

Bruksanvisning



FreeStyle *Libre*

FLASH GLUKOSÖVERVAKNINGSSYSTEM



Ditt namn: _____


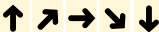








Innehåll










Symboler på avläsaren	1
Viktig säkerhetsinformation	3
Indikationer för användning	3
Kontraindikationer	4
Lära känna ditt system	8
Avläsarkit	9
Sensorkit	10
FreeStyle Libre programvara	13
Ställa in avläsaren för första gången	14
Använda sensorn	17
Applitera sensorn	18
Starta sensorn	22
Kontrollera ditt glukos	23
Lägga till anteckningar	29
Granska din historik	31
Loggbok	33
Dagligt diagram	34
Andra historikalternativ	35

Avlägsna sensorn	37
Byta ut sensorn	38
Använda påminnelser	39
Använda den inbyggda mätaren	41
Blodglukostest	43
Blodketontest	47
Kontrollösningstest	52
Använda kalkylatorn för direktverkande insulin	56
Ladda avläsaren	63
Ändra avläsarens inställningar	64
Att leva med ditt FreeStyle Libre-system	67
Underhåll och kassering	69
Felsökning	70
Avläsaren startar inte	70
Problem vid sensorapliceringsstället	71

Problem med att starta sensorn eller med att ta emot sensorvärden.....	72
Felmeddelanden för blodglukos eller -keton.....	75
Problem med att kontrollera blodglukos eller -keton....	79
Utföra ett test av avläsaren.....	81
Kundservice.....	81
Sjukvårdsalternativ	82
Ändra dosinkrement.....	83
Ställa in insulinkalkylatorn	84
Enkel inställning av insulinkalkylatorn.....	86
Avancerad inställning av insulinkalkylatorn.....	90
Ändra insulinkalkylatorns inställningar	101
Systemspecifikationer	102
Specifikation för kalkylator för direktverkande insulin.....	106
Symboler på märkning.....	108
Elektromagnetisk kompatibilitet	109

Symboler på avläsaren

Symbol	Vad den betyder
	Aktiv sensor
	Riktning som ditt glukosvärde rör sig i. Se avsnittet <i>Kontrollera ditt glukos</i> för mer information
	Försiktigt!
	Visa föregående/nästa skärm
	Anteckningar
	Lägg till mer information till anteckningar
	Måltidsanteckning
	Anteckning om direktverkande insulin
	Avläsarens tid har ändrats
	Påminnelser

Symbol	Vad den betyder
	Blodglukos- eller ketontest
	Inställningar
	Resultat för kontrollösningstest
	Kalkylator för direktverkande insulin
	Information om din föreslagna insulindos
	Uppskattad kvarvarande mängd direktverkande insulin i kroppen
	Svagt batteri
	Batteriet laddas
	Sensorn för kall
	Sensorn för varm

Indikationer för användning

FreeStyle Libre Flash glukosövervakningssystem är avsett för mätning av glukosnivåer i den interstitiella vätskan hos patienter (4 år eller äldre) med diabetes mellitus, inklusive gravida kvinnor. Indikationen för barn (4–12 år) är begränsad för de som övervakas av en anhörigvårdare som är över 18 år. Anhörigvårdaren ansvarar för att hantera eller hjälpa barnet att hantera FreeStyle Libre Flash glukosövervakningssystem och även för att tolka eller hjälpa barnet att tolka resultaten från FreeStyle Libre. Det är utformat för att ersätta testningen av blodglukos vid självhantering av diabetes, med de undantag som anges nedan. Under följande omständigheter används en blodglukosmätare för att kontrollera de aktuella glukosvärdena från en sensor med FreeStyle Libre Flash glukosövervakningssystem:

- Under perioder med snabbt ändrande glukosnivåer återspeglar eventuellt inte interstitiella glukosnivåer, som mäts av sensorn och rapporteras som aktuella, blodglukosnivåerna korrekt. När glukosnivåerna sjunker snabbt, kan glukosvärdena från sensorn vara högre än blodglukosnivåerna. Motsatt gäller att när glukosnivåerna stiger snabbt, kan glukosvärdena från sensorn vara lägre än blodglukosnivåerna.
- För att bekräfta hypoglykemi eller hotande hypoglykemi som rapporterats av sensorn.
- Om symptomen inte stämmer med värdet från FreeStyle Libre Flash glukosövervakningssystem. Symptom som kan bero på lågt blodglukos eller på högt blodglukos ska inte ignoreras.

Kontraindikationer

FreeStyle Libre Flash glukosövervakningssystem måste avlägsnas före MRT-undersökning.

VARNING!

- FreeStyle Libre Flash glukosövervakningssystem innehåller smådelar som kan vara farliga om de sväljs.
- Under perioder med snabbt skiftande glukosvärden (mer än 0,1 mmol/L per minut) återspeglar glukosnivåerna som mäts i interstitiell vätska av sensorn i FreeStyle Libre Flash glukosövervakningssystem eventuellt inte blodglukosnivåerna. Kontrollera under dessa omständigheter sensorglukosvärdena genom att genomföra ett fingerstickstest med användning av en blodglukosmätare.
- Genomför ett fingerstickstest med en blodglukosmätare för att bekräfta hypoglykemi eller hotande hypoglykemi som rapporteras av sensorn i FreeStyle Libre Flash glukosövervakningssystem.
- Ignorera inte symptom som kan bero på för lågt eller högt blodglukos. Om du får symptom som inte stämmer med FreeStyle Libre Flash glukosövervakningssystem eller misstänker att resultaten kan vara felaktiga ska du kontrollera värdet genom att genomföra ett fingerstickstest med en blodglukosmätare. Kontakta sjukvårdspersonalen om du upplever symptom som inte stämmer med dina glukosvärden.

FÖRSIKTIGT!

- Vid sällsynta tillfällen kan du få felaktiga sensorglukosvärden. Om du tror att glukosvärdena inte är korrekta eller om de inte stämmer med hur du känner dig, genomför ett blodglukostest i fingret för att bekräfta ditt glukosvärde. Om problemet kvarstår, avlägsna den aktuella sensorn och applicera en ny.
- Systemets funktion vid användning med andra implanterade medicinska enheter, t.ex. pacemaker, har inte utvärderats.
- Avläsaren är avsedd för användning av en person. Den får inte användas på mer än en person, inklusive andra familjemedlemmar på grund av risk för smittspridning. Alla delar av avläsaren betraktas som en biologisk risk och kan möjligen överföra smittsamma sjukdomar, även när rengöringsprocedurer har utförts.
- Vissa individer kan vara känsliga för det självhäftande materialet som håller fast sensorn på huden. Om du noterar hudirritation runt eller under sensorn, ta bort sensorn och sluta använda FreeStyle Libre-systemet. Kontakta sjukvårdspersonal innan du fortsätter att använda FreeStyle Libre-systemet.

Systemrelaterad information

- FreeStyle Libre Flash glukosövervakningssystem är utformat för att enbart användas tillsammans med FreeStyle Precision blodglukos- och blodketonteststickor och MediSense kontrollösning.
- Undvik att damm, smuts, blod, kontrollösning, vatten eller andra substanser hamnar i avläsarens portar för USB och teststickor.
- Fysiologiska skillnader mellan den interstitiella vätskan och kapillärblod kan resultera i skillnader i glukosvärden. Skillnader i glukosvärden mellan interstitiell vätska och kapillärblod kan förekomma under perioder med snabba ändringar av blodglukos, t.ex. efter måltid, insulindosering eller vid motion.
- Svår uttorkning och omfattande vätskeförlust kan leda till felaktiga resultat. Om du tror att du lider av uttorkning, kontakta sjukvårdspersonal **omedelbart**.
- Förvara sensorkitet mellan 4 °C - 25 °C. Även om du inte behöver förvara ditt sensorkit i ett kylskåp, kan du göra detta så länge kylskåpet har en temperatur mellan 4 °C - 25 °C.

- Om du har ett läkarbesök som innefattar stark magnetisk eller elektromagnetisk strålning, t.ex. röntgen-, MRT (magnetresonanstomografi)- eller CT (datortomografi)-undersökning, avlägsna sensorn som du använder och applicera en ny efter läkarbesöket. Effekten av dessa typer av procedurer på systemets prestanda har inte utvärderats.
- FreeStyle Libre Flash glukosövervakningssystem har inte utvärderats för användning hos personer på dialysbehandling eller hos patienter som är yngre än fyra år.

Lära känna ditt system

FreeStyle Libre Flash glukosövervakningssystem har två huvuddelar: en handburen avläsare och en engångssensor, som du bär på din kropp. Du använder avläsaren för att trådlöst läsa av sensorn och få dina glukosvärden. Avläsaren har också en inbyggd blodglukos- och ketonmätare som fungerar med FreeStyle Precision blodglukos- och blodketonteststickor.



VIKTIGT: Säkerhetsinformation om systemet finns i denna bruksanvisning. Läs all information i bruksanvisning och bruksanvisningen till FreeStyle Precision teststickor för blodglukos och -keton innan du använder ditt system.

Ditt system levereras i ett **Avläsarkit** och ett **Sensorkit**. Kontrollera att innehållet inte är skadat när du öppnar kiten och att du har alla delar som anges. Kontakta kundservice om några delar saknas eller är skadade.

Avläsarkit

Avläsarkitet innehåller:

- FreeStyle Libre avläsare
- USB-kabel
- Strömadapter
- Bruksanvisning
- Snabbstartguide

USB-port

Används för att ladda avläsaren och ansluta den till en dator.

Port för teststickor

För in en teststicka här för att använda den inbyggda mätaren.

Pekskärm

Hemknapp

Slår på/av avläsaren och tar dig till hemskärmen från någon annan skärm.



Avläsaren används för att få glukosvärden från sensorn. Den kan lagra cirka 90 dagars glukoshistorik och anteckningar som du för in om aktiviteter, t.ex. ta insulin, äta eller motionera. Denna information kan hjälpa dig att förstå hur dessa aktiviteter påverkar glukosvärdet.

Sensorkit

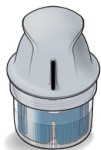
Sensorkitet innehåller:

- Sensorförpackning
- Sensorapplikator
- Alkoholservett
- Bipacksedel



Sensorförpackning

Används tillsammans med sensorapplikatorn för att preparera sensorn för användning.



Sensorapplikator

Applicerar sensorn på kroppen.

Sensorn mäter och lagrar glukosvärden när den sitter på din kropp. Den levereras först i två delar: en del finns i sensorförpackningen och den andra delen i sensorapplikatorn. Genom att följa instruktionerna preparerar du och applicerar sensorn på baksidan av överarmen. Sensorn har en liten böjbar spets som förs in precis under huden. Sensorn kan sitta kvar i upp till 14 dagar.



Sensor

Mäter glukos medan den sitter på din kropp (endast synlig efter applicering).

Avläsarens hemskärm ger tillgång till information om ditt glukos och om systemet. Du kan trycka på hemknappen för att komma till hemskärmen.

Hemskärm

Tid

Aktuell tid som ställts in på avläsaren.

Sensorstatus

Information om din aktuella sensor.

Kontrollera glukos

Peka för att kontrollera sensorglukos.

Påminnelse

Peka för att ställa in eller ändra påminnelser.

Batteriladdning

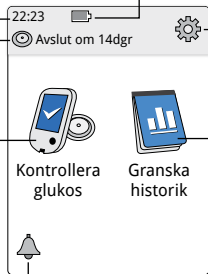
Kvarvarande batteriladdning.

Inställningar

Peka för att ändra avläsarens inställningar.

Granska historik

Peka för att granska informationen om dina senaste glukosvärden.



Sensorns skärm med glukosvärden visas när du använt avläsaren till att läsa av sensorn. Ditt värde inkluderar ditt aktuella glukos, en glukostrendpil som anger åt vilket håll ditt glukos är på väg och ett diagram över dina aktuella och lagrade glukosvärden.

Sensorns glukosvärden

Meddelande

Peka för mer information.

Lägg till anteckningar

Peka för att lägga till anteckningar om glukosvärdet.

Aktuellt glukos

Glukos från din senaste avläsning.

Glukostrendpil

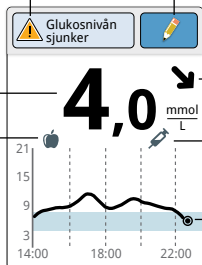
Riktning som ditt glukosvärde rör sig i.

Anteckning om direktverkande insulin

Glukosdiagram

Diagram över dina aktuella och lagrade glukosvärden.

Måltidsanteckning



FreeStyle Libre programvara

Programmet FreeStyle Libre kan användas för att visa rapporter och ändra avläsarens inställningar. Programmet är kompatibelt med de flesta Windows- och Mac-operativsystem. Gå till www.FreeStyleLibre.com och följ instruktionerna på skärmen för att ladda ned och installera programmet.


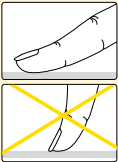
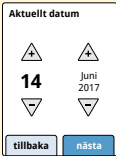
AVSEDD ANVÄNDNING

Programmet FreeStyle Libre är avsett för användning av individer och sjukvårdspersonal som hjälp vid granskning, analys och utvärdering av informationen, t.ex. sensorns glukosvärden, testresultat från blodglukostest, testresultat från blodketontest och andra data som laddats upp från FreeStyle Libre Flash glukosövervakningssystem som stöd för ett effektivt diabeteshälsohanteringsprogram.

Programmet FreeStyle Libre är inte avsett för diagnos eller screening för diabetes mellitus. Användarna bör vara medvetna om att programmet FreeStyle Libre bara är ett informationshanteringsverktyg och det är därför inte avsett att ersätta sjukvårdspersonalens stöd. Individer bör alltid kontakta sjukvårdspersonalen om de har några frågor eller bekymmer gällande diabeteshantering.

Ställa in avläsaren för första gången

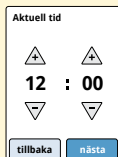
Innan du använder systemet för första gången måste avläsaren ställas in.

Steg	Åtgärd
1	 Tryck på hemknappen för att starta avläsaren.
2	 Om du uppmanas om det använder du pekskärmen för att välja ditt språk för avläsaren. Peka på OK för att fortsätta. Obs! Använd fingertoppen. Använd INTE nageln eller något annat föremål på skärmen.
3	 Ställ in Aktuellt datum med pilarna på pekskärmen. Peka på nästa för att fortsätta.

Steg

Åtgärd

4



Aktuell tid

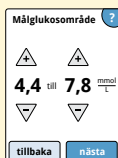
12 : 00

tillbaka nästa

Ställ in **Aktuell tid**. Peka på **nästa** för att fortsätta.

FÖRSIKTIGT! Det är mycket viktigt att ställa in tid och datum korrekt. Dessa värden påverkar avläsarens data och inställningar.

5



Målglukosområde ?

4,4 till 7,8 mmol/L

tillbaka nästa

Ställ in ditt **Målglukosområde**. Rådfråga sjukvårdspersonalen för att fastställa ditt målglukosområde. Peka på **nästa** för att fortsätta.

Obs! Ditt målglukosområde visas på glukosdiagram på avläsaren och används för att beräkna Tid inom målvärdesområdet.

6

Avläsaren visar nu viktig information om två nyckelämnen för att hjälpa dig använda systemet:

- Förstå glukostrendpilen på skärmen Glukosvärde.
- Återgå till hemskärmen från någon annan skärm.

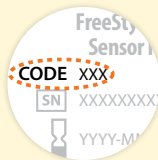


Peka på **nästa** för att gå till nästa ämne. I slutet av inställningen av avläsaren, peka på **klar** för att gå till hemskärmen.



Obs! Ladda avläsaren om batteriladdningen blir låg. Använd endast USB-kabeln och strömadaptern som medföljer systemet.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER:

- Sensorförpackningen och sensorapplikatorn är förpackade som ett set (separat från avläsaren) och har samma sensorkod. Kontrollera att sensorkoderna stämmer överens innan du använder sensorförpackningen och sensorapplikatorn. Sensorförpackningar och sensorapplikatorer med samma sensorkod ska användas tillsammans, annars kan dina sensorglukosvärden bli felaktiga.
- Intensiv motion kan göra att sensorn lossnar på grund av svett eller av att sensorn rör sig. Om din sensor lossnar kan du få otillförlitliga värden som inte stämmer med hur du känner dig eller så får du inga värden alls. Följ instruktionerna för att välja ett lämpligt appliceringsställe.



Applicera sensorn

Steg	Åtgärd
1	 <p>Applicera endast sensorerna på baksidan av överarmen. Undvik områden med ärr, födelsemärken, hudbristningar och hudknölar. Välj ett område på huden som i allmänhet håller sig plant under normala dagliga aktiviteter (böjs eller viks inte). Välj en plats som är minst 2,5 cm (1 tum) från ett insulininjektionsställe. Förhindra obehag eller hudirritation genom att välja ett annat ställe än det du använde senast.</p>
2	 <p>Rengör appliceringsstället med alkoholservetten och låt huden torka innan du fortsätter. Detta hjälper sensorn att sitta kvar på kroppen.</p> <p>Obs! Området MÅSTE vara rent och torrt, annars kan sensorn inte fästa på huden.</p>

Steg

Åtgärd

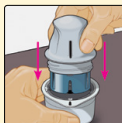
3



Öppna sensorförpackningen genom att dra av locket helt. Skruva loss korken från sensorapplikatorn och ställ korken åt sidan.

FÖRSIKTIGT! Använd INTE sensorn om förpackningen eller sensorapplikatorn verkar vara skadad eller redan öppnad. Använd INTE om utgångsdatumet har passerat.

4



Placera den mörka markeringen på sensorapplikatorn mot den mörka markeringen på sensorförpackningen. Tryck ner sensorapplikatorn ordentligt, på ett hårt underlag, tills det tar stopp.

5



Lyft ut sensorapplikatorn ur sensorförpackningen.

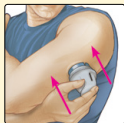
6



Sensorapplikatoren är preparerad och redo att applicera sensorn.

FÖRSIKTIGT! Sensorapplikatoren innehåller nu en nål. Ta INTE på insidan av sensorapplikatoren och placera inte tillbaka den i sensorförpackningen.

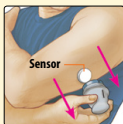
7



Placera sensorapplikatoren över det preparerade stället och skjut nedåt ordentligt för att applicera sensorn på kroppen.

FÖRSIKTIGT! Tryck INTE nedåt på sensorapplikatoren förrän den placerats över det preparerade stället för att förhindra oavsiktliga resultat eller skada.

8



Dra försiktigt bort sensorapplikatorn från kroppen. Sensorn ska nu vara fäst mot huden.

Obs! Applicering av sensorn kan orsaka blåmärken eller blödning. Om det börjar blöda och det inte slutar avlägsnar du sensorn och applicerar en ny på ett annat ställe.




9



Kontrollera att sensorn sitter säkert efter appliceringen.

Sätt tillbaka korken på sensorapplikatorn. Kassera den använda sensorförpackningen och sensorapplikatorn enligt lokala bestämmelser.

Starta sensorn

Steg	Åtgärd
1	 <p>Tryck på hemknappen för att starta avläsaren.</p>
2	 <p>Peka på Starta ny sensor.</p>
3	 <p>Håll avläsaren inom 4 cm (1,5 tum) från sensorn för att läsa av den. Detta startar sensorn. Om ljud är aktiverade piper avläsaren när sensorn har aktiverats. Sensorn kan användas för att kontrollera glukos efter 60 minuter.</p> <p>Obs! Om sensorn inte läses av inom 15 sekunder visar avläsaren en uppmaning om att läsa av sensorn igen. Peka på OK för att återgå till hemskärmen och tryck på Starta ny sensor för att läsa av sensorn.</p>

Kontrollera ditt glukos

Steg	Åtgärd
1	<div data-bbox="215 166 365 317"></div> <div data-bbox="374 223 454 249">ELLER</div> <div data-bbox="464 166 614 317"></div> <p data-bbox="632 166 1017 298">Aktivera avläsaren genom att trycka på hemknappen eller peka på Kontrollera glukos på hemskärmen.</p>
2	<div data-bbox="215 403 369 560"></div> <p data-bbox="396 397 1010 565">Håll avläsaren inom 4 cm (1,5 tum) från sensorn för att läsa av den. Sensorn sänder trådlöst glukosvärdena till avläsaren. Om ljud är aktiverade piper avläsaren när sensorn har lästs av.</p> <p data-bbox="215 588 941 723">Obs! Om sensorn inte blir avläst inom 15 sekunder visar avläsaren en uppmaning om att läsa av sensorn igen. Peka på OK för att återgå till hemskärmen och tryck på Kontrollera glukos för att läsa av sensorn.</p>

Steg

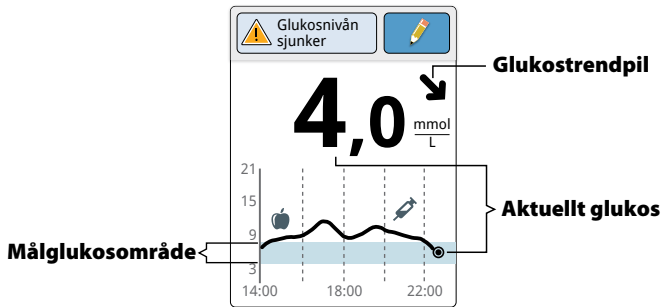
Åtgärd

3



Avläsaren visar ditt aktuella glukosvärde tillsammans med ditt glukosdiagram och en pil som anger den riktning som glukosvärdet rör sig i.

Sensors glukosvärden



Anmärkningar:

- Diagrammet visar glukosvärden upp till 21 mmol/L. Glukosvärden över 21 mmol/L visas som 21 mmol/L.
- Symbolen ⌚ kan visas, vilket anger att avläsarens tid har ändrats. Gap i diagrammet kan bli resultatet eller glukosvärden kan döljas.

Glukostrendpilen ger dig en indikation på riktningen som ditt glukosvärde rör sig i.



Glukosnivån stiger snabbt
(mer än 0,1 mmol/L per minut)



Glukosnivån stiger
(mellan 0,06 och 0,1 mmol/L per minut)



Glukosnivån ändras sakta
(mindre än 0,06 mmol/L per minut)



Glukosnivån sjunker
(mellan 0,06 och 0,1 mmol/L per minut)

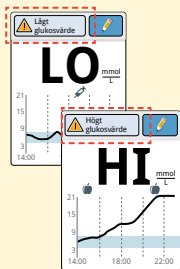


Glukosnivån sjunker snabbt
(mer än 0,1 mmol/L per minut)

Obs! Glukostrendpilen visas eventuellt inte tillsammans med din avläsning.

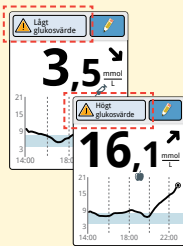
Följande tabell visar meddelanden som kan visas tillsammans med glukosvärdena.

Teckenfönster



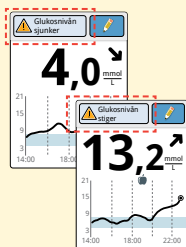
Vad du bör göra

Om **LO** visas på avläsaren, är värdet under 2,2 mmol/L. Om **HI** visas på avläsaren, är värdet högre än 27,8 mmol/L. Du kan peka på meddelandeknappen för mer information. Kontrollera blodglukos i fingret med en teststicka. Om du får ett andra **LO**- eller **HI**-värde, kontakta sjukvårdspersonalen **omedelbart**.



Om ditt glukos är högre än 13,3 mmol/L eller lägre än 3,9 mmol/L får du ett meddelande på skärmen. Du kan peka på meddelandeknappen för mer information och ställa in en påminnelse om att kontrollera glukos.

Teckenfönster



Vad du bör göra

Om ditt glukos beräknas bli högre än 13,3 mmol/L eller lägre än 3,9 mmol/L inom 15 minuter får du ett meddelande på skärmen. Du kan peka på meddelandeknappen för mer information och ställa in en påminnelse om att kontrollera glukos.

Obs! Om du inte är säker på ett meddelande eller ett värde, kontakta sjukvårdspersonal innan du gör någonting.

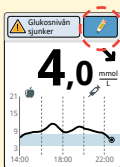
Lägga till anteckningar

Anteckningar kan sparas tillsammans med dina glukosvärden. Du kan lägga till en anteckning vid tidpunkten för ditt glukosvärde eller inom 15 minuter efter värdet visades. Du kan ha koll på mat, insulin, motion och eventuella läkemedel du tar.

Steg

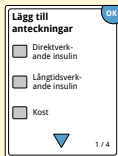
Åtgärd

1



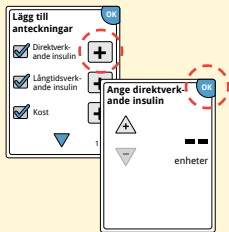
Från skärmen Glukosresultat lägger du till anteckningar genom att peka på symbolen i det övre högra hörnet på pekskrmen. Om du inte vill lägga till några anteckningar kan du trycka på hemknappen för att gå till hemskärmen eller hålla hemknappen nedtryckt för att stänga av avläsaren.

2

En skärm med titeln 'Lägg till anteckningar' och en 'OK' knapp i övre högra hörnet. På skärmen finns tre kryssrutor med texten: 'Direktverkande insulin', 'Långtidsverkande insulin' och 'Kost'. Under kryssrutorna finns en blå nedåtpil och texten '1 / 4'.

Välj kryssrutan bredvid anteckningarna som du vill lägga till. Peka på nedåtpilen för att visa andra anteckningsalternativ.

3



Efter att du markerat rutan för anteckningar om mat eller insulin, visas symbolen **+** till höger om anteckningen. Du kan peka på den för att lägga till mer specifik information om din anteckning. Peka därefter på **OK**.

- Insulinanteckningar: Ange antalet enheter som du tagit.
- Matanteckningar: Ange gram eller portionsinformation.

Obs! Mat- 🍏 och direktverkande insulin 🪡 -markörer visas i glukosdiagrammet och i loggboken som symboler.

4



Peka på **OK** för att spara anteckningarna.

Du kan granska anteckningarna i loggboken. Se avsnittet *Granska din historik* för mer information.

Granska din historik

Granska och förstå din glukoshistorik kan vara ett viktigt verktyg för att förbättra din glukoskontroll. Avläsaren lagrar cirka 90 dagars information och har flera sätt att granska dina tidigare glukosvärden, anteckningar och annan information.

Steg

Åtgärd

1



Tryck på hemknappen för att starta avläsaren. Tryck på hemknappen igen för att gå till hemschärmen.

2



Peka på ikonen **Granska historik**.

3

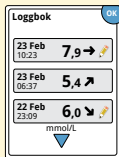
Använd pilarna för att visa tillgängliga alternativ.




VIKTIGT: Be sjukvårdspersonalen om hjälp för att förstå din glukoshistorik.

Loggboken och Dagligt diagram visar detaljerad information medan andra historikalternativ visar sammanfattningar av informationen över ett antal dagar.

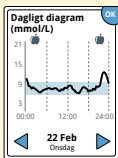
Loggbok



Poster för varje gång du läst av sensorn eller genomfört ett blodglukos- eller ketontest. Om du fört in anteckningar för ett glukosvärde visas symbolen  på den raden. För mer information om symbolerna, se avsnittet *Symboler på avläsaren*.

Peka på posten för att granska den detaljerade informationen inklusive eventuella anteckningar du fört in. Du kan lägga till eller redigera (ändra) anteckningar för den senaste loggboksposten förutsatt att glukosvärdet är högst 15 minuter gammalt och att du inte har använt FreeStyle Libre programvara för att skapa rapporter.

Dagligt diagram



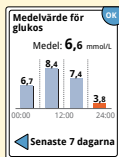
Ett diagram över dina sensorglukosvärden dag för dag. Diagrammet visar ditt målglukosområde och symboler för mat- och direktverkande insulinanteckningar som du fört in.

Anmärkningar:

- Diagrammet visar glukosvärden upp till 21 mmol/L. Glukosvärden över 21 mmol/L visas som 21 mmol/L.
- Det kan finnas gap i diagrammet för tider när du inte har läst av på minst en gång på 8 timmar.
- Symbolen 🕒 kan visas, vilket anger att avläsarens tid har ändrats. Gap i diagrammet kan bli resultatet eller glukosvärden kan döljas.

Andra historikalternativ

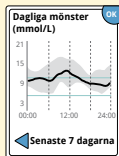
Använd pilarna för att visa information om de senaste 7, 14, 30 eller 90 dagarna.



Medelvärde för glukos

Information om medelvärdet för dina sensorglukosvärden. Det totala medelvärdet för tiden visas ovanför diagrammet. Medelvärdet visas även för fyra olika 6-timmarsperioder av dagen.

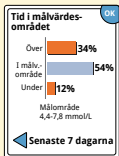
Värden över eller under ditt målglukosområde är brandgula medan värden inom området är blå.



Dagliga mönster

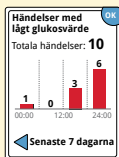
Ett diagram som visar mönstret och variabiliteten för din sensorglukos under en typisk dag. Den tjocka svarta linjen visar medianvärdet (mittpunkten) för glukosvärdena. Den grå skuggningen anger ett område (percentilerna 10-90) för dina sensorvärden.

Obs! Dagliga mönster behöver minst 5 dagar med glukosdata.



Tid i målvärdesområdet

Ett diagram som visar procentandelen tid som dina sensorglukosvärden var över, under eller inom ditt målglukosområde.



Händelser med lågt glukosvärde


Information om antalet händelser med lågt glukosvärde som mätts upp av sensorn. En händelse med lågt glukosvärde registreras när ditt sensorglukosvärde är lägre än 3,9 mmol/L under en längre tid än 15 minuter. Det totala antalet händelser visas ovanför diagrammet. Stapeldiagrammet visar händelserna med lågt glukosvärde i fyra olika 6-timmarsperioder på dagen.



Sensoranvändning

Information om hur ofta du läser av din sensor. Avläsaren rapporterar ett medelvärde av hur många gånger du läst av sensorn varje dag och procentandelen av möjliga sensordata avläsaren registrerat från avläsningarna.

Avlägsna sensorn

Steg	Åtgärd
1	 <p>Dra upp kanten på tejpens som håller sensorn fäst mot huden. Dra sakta bort sensorn från huden i en enda rörelse.</p> <p>Obs! Alla kvarvarande klisterrester på huden kan avlägsnas med varmt tvålatten eller isopropylalkohol.</p>
2	<p>Kassera den använda sensorn enligt lokala bestämmelser. Se avsnittet <i>Underhåll och kassering</i>.</p> <p>När du är redo att applicera en ny sensor följer du instruktionerna i avsnitten <i>Applicera sensorn</i> och <i>Starta sensorn</i>.</p> <p>Om du avlägsnat den senaste sensorn innan den använts i 14 dagar kommer du att uppmanas om att bekräfta att du skulle vilja starta en ny sensor när du först läser av den.</p>

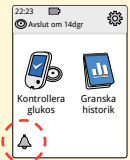


Byta ut sensorn


Sensorn slutar automatiskt att fungera efter 14 dagars användning och måste bytas ut. Du bör också byta ut sensorn om du märker någon irritation eller något obehag vid appliceringsstället eller om avläsaren rapporterar ett problem när denna sensor används. Att tidigt vidta åtgärder kan förhindra att små problem blir stora.

FÖRSIKTIGT! Om glukosresultaten från FreeStyle Libre Flash glukosövervakningssystem INTE verkar stämma med hur du mår, kontrollera att sensorn inte har lossnat. Om sensorpetsen har lossnat ur huden eller om sensorn har lossnat avlägsnar du sensorn och applicerar en ny.

Använda påminnelser

Du kan använda påminnelser för att hjälpa dig att komma ihåg att kontrollera glukos, ta insulin eller som ett allmänt larm.

Steg	Åtgärd
1	<div></div> <p>På hemskärmen pekar du på symbolen .</p>
2	<div></div> <p>Peka för att välja vilken Typ av påminnelse som du vill ställa in: Kontrollera glukos, Ta insulin eller Larm.</p>
3	<p>Peka för att välja hur ofta du vill att påminnelsen ska Upprepa: En gång, Dagligen eller Timer.</p> <p>Obs! Du kan ställa in påminnelserna för en viss tid (t.ex. 08:30) eller som timer (t.ex. 3 timmar från aktuell tidpunkt).</p>

Steg	Åtgärd
4	Ställ in påminnelsen Tid med användning av pilarna på pekskärmen. Peka på spara .
5	<div data-bbox="230 260 382 464">  </div> <p data-bbox="407 256 948 356">Från skärmen Påminnelser kan du placera påminnelsen i På/Av eller lägga till nya påminnelser.</p> <p data-bbox="407 370 968 404">Peka på klar för att återgå till hemskärmen.</p>



När påminnelserna är På visas nästa påminnelsetid bredvid påminnelsesymbolen på hemskärmen.

Till exempel,  08:30

Din påminnelse startar även om avläsaren är avstängd. Peka på **OK** för att stänga av påminnelsen eller på **snooze** om du vill bli påmind igen om 15 minuter.

Obs! Påminnelser visas inte om avläsaren är ansluten till en dator.

Använda den inbyggda mätaren

Avläsaren har en inbyggd mätare som kan användas för att testa blodglukos och blodketon eller för att testa mätaren och teststickorna med kontrollösning.


WARNING! Använd INTE den inbyggda mätaren medan avläsaren är ansluten till ett elektriskt uttag eller en dator.

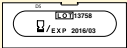
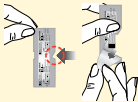


VIKTIGT!

- Använd avläsaren inom driftstemperaturområdet för teststickorna eftersom blodglukos- och ketonresultat som erhållits utanför området kan vara mindre exakta.
- Använd endast FreeStyle Precision teststickor.
- Använd teststickan omedelbart efter den avlägsnats ur folieförpackningen.
- Teststickan får användas endast en gång.
- Använd inte utgångna teststickor eftersom de kan ge felaktiga resultat.
- Använd ej våta, böjda, repade eller skadade teststickor.
- Använd inte teststickan om folieförpackningen har ett hål eller en reva.
- Resultat från den inbyggda mätaren visas endast i loggboken och inte i andra historikalternativ.
- Se bruksanvisningen till din blodprovstagare för hur du använder blodprovstagaren.

Blodglukostest

Du kan använda den inbyggda mätaren till att kontrollera ditt blodglukos vare sig du har en sensor på dig eller inte. Du kan genomföra blodglukostestet i fingertoppen eller på ett annat godkänt ställe. Se till att du läser instruktionerna för teststickorna innan du använder den inbyggda mätaren.

Steg	Åtgärd
1	<div data-bbox="223 367 365 474"></div> <div data-bbox="394 363 1021 520"><p>FÖRSIKTIGT! Om du tror att du har lågt glukos (hypoglykemi) eller om du lider av hypoglykemi utan förkänningar, testa i fingret.</p></div> <p>Tvätta händerna och teststället med varmt tvålatten för att få korrekta resultat. Torka händerna och teststället noga. Värm stället genom att applicera en varm torr kompress eller gnugga kraftigt några sekunder.</p> <p>Obs! Undvik områden nära ben och områden med massor av hår. Om du får ett blåmärke, överväg att välja ett annat ställe.</p>

Steg	Åtgärd
<p>2</p>	 <p>Kontrollera teststickornas utgångsdatum.</p> <p>t.ex. Utgångsdatum: 31 mars 2016</p>
<p>3</p>	 <p>Öppna folieförpackningen till teststickan vid skåran och riv nedåt för att ta ut teststickan. Använd teststickan omedelbart efter den avlägsnats ur folieförpackningen.</p>
<p>4</p>	 <p>För in teststickan med de tre svarta linjerna uppåt. Skjut in stickan tills det tar stopp.</p>
<p>5</p>	 <p>Använd din blodprovstagare för att få en droppe blod och applicera blodet på det vita området i änden av teststickan.</p> <p>Om ljud är aktiverat, piper avläsaren en gång för att du ska veta att du har applicerat tillräckligt med blod.</p> <p>Obs! Se bruksanvisningen till teststickorna för instruktioner om hur du applicerar på nytt.</p>

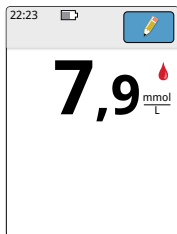


En fjäril visas på skärmen medan du väntar på resultatet. Om ljud är aktiverat piper avläsaren en gång när resultatet är klart.


6

Efter att du har granskat resultatet avlägsnar du och kasserar den använda teststickan enligt gällande bestämmelser.

VIKTIGT! Tvätta händerna och teststället med tvål och vatten när du genomfört ett blodglukostest och torka grundligt.

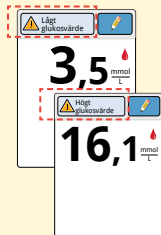
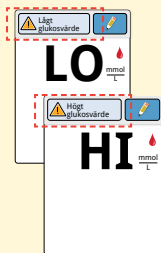


Ditt blodglukosvärde

Blodglukosresultaten är märkta på resultatskärmen och i loggboken med symbolen .

Obs! Kontakta sjukvårdspersonalen om du får symptom som inte stämmer med testresultaten.


Teckenfönster



Vad du bör göra

Om **LO** visas på avläsaren, är värdet under 1,1 mmol/L. Om **HI** visas på avläsaren, är värdet högre än 27,8 mmol/L. Du kan peka på meddelandeknappen för mer information. Kontrollera blodglukos igen med en teststicka. Om du får ett andra **LO**- eller **HI**-värde, kontakta sjukvårdspersonalen **omedelbart**.

Om ditt glukos är högre än 13,3 mmol/L eller lägre än 3,9 mmol/L får du ett meddelande på skärmen. Du kan peka på meddelandeknappen för mer information och ställa in en påminnelse om att kontrollera glukos.


Efter att du fått ditt blodglukosvärde kan du lägga till anteckningar genom att peka på symbolen . Om du inte vill lägga till någon anteckning kan du trycka på hemknappen för att gå till hemskärmen eller hålla hemknappen nedtryckt för att stänga av avläsaren.


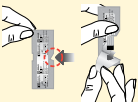

Blodketontest

Du kan använda den inbyggda mätaren för att kontrollera ditt blodketon (β -hydroxybutyrat). Det är viktigt att överväga att göra detta när:

- Du är sjuk
- Ditt glukos är högre än 13,3 mmol/L
- Du och sjukvårdspersonalen bestämmer att du ska göra det

Obs! Se till att du läser instruktionerna för teststickorna innan du utför ett ketontest.

Steg	Åtgärd
1	 <p>Tvätta händerna med varmt tvålatten för korrekta resultat. Torka händerna grundligt. Värm stället genom att applicera en varm torr kompress eller gnugga kraftigt några sekunder.</p> <p>Obs! Använd endast prover från fingertoppen för blodketontestning.</p>

Steg	Åtgärd
<p>2</p>	 <p>Kontrollera teststickornas utgångsdatum.</p> <p>t.ex. Utgångsdatum: 31 mars 2016</p>
<p>3</p>	 <p>Öppna folieförpackningen till teststickan vid skåran och riv nedåt för att ta ut teststickan. Använd teststickan omedelbart efter den avlägsnats ur folieförpackningen.</p>
<p>4</p>	 <p>Obs! Använd endast teststickor för blodketontest. Placera inte urin på teststickan.</p> <p>För in teststickan med de tre svarta linjerna uppåt. Skjut in stickan tills det tar stopp.</p>

5



Använd din blodprovstagare för att få en droppe blod och applicera blodet på det vita området i änden av teststickan.

Om ljud är aktiverat, piper avläsaren en gång för att du ska veta att du har applicerat tillräckligt med blod.

Obs! Se bruksanvisningen till teststickorna för instruktioner om hur du applicerar på nytt.

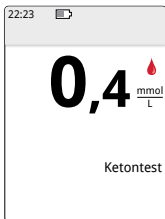


En fjäril visas på skärmen medan du väntar på resultatet. Om ljud är aktiverat piper avläsaren en gång när resultatet är klart.

6

Efter att du har granskat resultatet avlägsnar du och kasserar den använda teststickan enligt gällande bestämmelser.

VIKTIGT! Efter att du genomfört ett blodketontest tvättar du händerna med tvål och vatten och torkar dem grundligt.



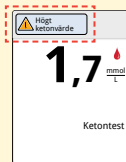
Dina blodketonresultat

Blodketonresultaten markeras på resultatskärmen och i loggboken med ordet **Keton**.

Anmärkningar:

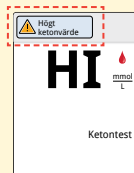
- Blodketon förväntas vara lägre än 0,6 mmol/L.
- Blodketon kan vara högre när du är sjuk, fastande, har tränat hårt eller om glukosnivåerna inte är kontrollerade.
- Om ditt blodketonresultat förblir högt eller blir högre än 1,5 mmol/L, kontakta sjukvårdspersonalen **omedelbart**.

Teckenfönster



Vad du bör göra

Om ditt blodketonvärde är högt visas ett meddelande på skärmen. Du kan peka på meddelandeknappen för mer information.



Om **HI** visas på avläsaren, är ketonvärdet högre än 8 mmol/L. Du kan peka på meddelandeknappen för mer information. Upprepa ketontestet med en ny teststicka. Om du får ännu ett **HI**-resultat, kontakta sjukvårdspersonalen **omedelbart**.

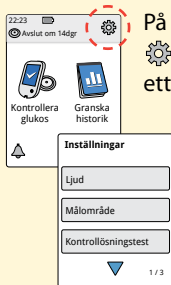
Kontrollösningstest


Du bör göra ett kontrollösningstest när du inte är säker på dina resultat från test med teststicka och vill kontrollera att din avläsare och teststickorna fungerar korrekt. Du kan göra ett kontrollösningstest med en blodglukos- eller ketonteststicka.

VIKTIGT!

- Kontrollösningresultat ska ligga inom det område för kontrollösning som är tryckt i bruksanvisningen för teststickorna.
- Använd INTE kontrollösning efter utgångsdatum. Kassera kontrollösningen 3 månader efter det att den öppnats.
- Kontrollösningsområdet är ett målområde för kontrollösning enbart, inte för blodglukos- eller ketonresultat.
- Kontrollösningstestet återspeglar inte dina blodglukos- eller ketonnivåer.
- Använd endast MediSense glukos- och ketonkontrollösning.
- Kontrollera att LOT-numret som är tryckt på teststickans folieförpackning och i bruksanvisningen stämmer.
- Sätt tillbaka korken ordentligt på flaskan omedelbart efter användning.
- Tillsätt INTE vatten eller någon annan vätska till kontrollösningen.
- Kontakta kundservice för information om hur du får tag på kontrollösning.

1



På hemskärmen pekar du på symbolen . Peka på **Kontrollösningstest** för att göra ett kontrollösningstest.

2

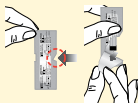


Kontrollera teststickornas utgångsdatum.

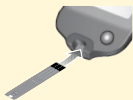
t.ex.

Utgångsdatum:
31 mars 2016

3



Öppna teststickans folie vid skåran och riv nedåt för att ta ut teststickan.

4

För in teststickan med de tre svarta linjerna uppåt. Skjut in stickan tills det tar stopp.

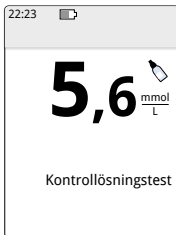
5

Skaka kontrollösningsflaskan för att blanda lösningen. Applicera en droppe av lösningen på det vita området vid änden av teststickan.

Om ljud är aktiverat, piper avläsaren en gång för att du ska veta att du har applicerat tillräckligt med kontrollösning.




En fjäril visas på skärmen medan du väntar på resultatet. Om ljud är aktiverat, piper avläsaren en gång när resultatet är klart.



**Kontrollösningstest för
blodglukos**

Kontrollösningsresultat

Jämför kontrollösningsresultatet med intervallet som är tryckt i bruksanvisningen till teststickan. Resultatet på skärmen ska ligga inom området.

Kontrollösningsresultaten är markerade på resultatskärmen och i loggboken med symbolen .



Kontrollösningstest för keton

Obs! Upprepa kontrollösningstestet om resultaten ligger utanför området som är tryckt i bruksanvisningen till teststickan. Sluta använda den inbyggda mätaren om kontrollösningsresultaten upprepade gånger ligger utanför det tryckta området. Kontakta kundservice.

Använda kalkylatorn för direktverkande insulin

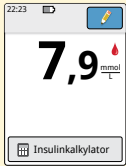
Denna tillvalsfunktion kräver förståelse av användningen av insulin. Felanvändning eller missförstånd av denna funktion och den rekommenderade dosen kan leda till felaktig insulindosering. Kalkylatorn rekommenderar enbart doser för direktverkande insulin. Kalkylatorn är endast avsedd för användning med blodglukosresultat med fingerstick från den inbyggda mätaren. Du kan inte använda insulinkalkylatorn för sensorglukosvärden.

En åtkomstkod krävs för att ställa in eller ändra kalkylatorinställningarna för direktverkande insulin. Denna åtkomstkod är endast tillgänglig för sjukvårdspersonalen. Be sjukvårdspersonalen om hjälp med att ställa in eller ändra kalkylatorn för dig.

Om du inte är säker på kalkylatorns rekommenderade dos kan du justera den baserat på instruktionerna från sjukvårdspersonalen.

FÖRSIKTIGT! Kalkylatorn för direktverkande insulin kan inte beakta alla de faktorer som kan påverka din insulindos. Exempel på sådana faktorer är felaktigt angivna data, felaktigt inställt datum eller klockslag, ej loggboksfört insulin, mindre eller större måltider, sjukdom, motion etc. Det är viktigt att du granskar din rekommenderade dos och beaktar dessa faktorer innan du tar insulinet.

Om du har lagt till en anteckning om direktverkande insulin till ett glukosresultat utan att ange hur mycket insulin du tagit kommer kalkylatorn inte att vara tillgänglig i upp till 8 timmar.

Steg	Åtgärd
1	<div data-bbox="216 622 378 837"></div> <p>Testa ditt blodglukos i fingret. Peka på Insulinkalkylatorn från skärmen blodglukosresultat. Du kan också få tillgång till insulinkalkylatorn genom att peka på kalkylatorikonen bredvid Direktverkande insulin från skärmen Lägg till anteckningar.</p>

2

Har du glömt att logga något direktverkande insulin som du har tagit sedan X:XX?

Ange direktverkande insulin som du har glömt att logga.

nej

2
enheter

tillbaka

Hur länge sedan togs den ologgade dosen direktverkande insulin?



15

min. eller mindre

tillbaka

nästa

Ange information om eventuellt direktverkande insulin som du kan ha glömt att loggboks föra. Peka på **nästa**.

Anmärkningar:

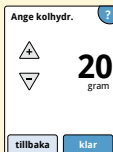
- Du har upp till 15 minuter efter testning av blodglukos att starta kalkylatorn. Om avläsaren stängs av eller om du har navigerat bort från resultatsskärmen kan du gå till loggboken och peka på **lägg till eller redigera anteckningar** för att öppna kalkylatorn från din sista blodglukospost.
- Om ditt blodglukosresultat ligger under 3,3 mmol/L är inte kalkylatorn tillgänglig.
- Använd inte kontrollösningen för att få en föreslagen dos.

3




Om din kalkylator programmerats med **Enkel** inställning pekar du på den måltid du planerar att äta nu. Peka på **nästa**.

Eller



Om din kalkylator programmerats med **Avancerad** inställning, anger du gram kolhydrater eller portioner av kolhydrater som du planerar att äta nu. Peka på **klar**.

Eller



4


Föreslagen dos 


Justera vid behov

 **12**^E 


Användarändr.: +2,0

tillbaka logga dos

Granska din rekommenderade dos. Använd vid behov pilknapparna för att justera den rekommenderade dosen för eventuell planerad aktivitet, en mindre eller större måltid, sjukdom, etc. Peka på symbolen  för att visa information om vad som ingår i din rekommenderade dos.

Dosdetaljer 

Till frukost	9
Till 7,9 mmol/L	+2
Aktivt insulin	-1
Användarändr.	+2
Totalt	12E

 1 / 2

Insulin som täcker din måltid

Insulin som korregerar din aktuella glukosnivå

Insulin som är kvar i kroppen

En ändring du har gjort av den rekommenderade insulinindosen

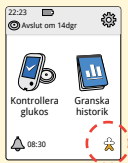
Din **totala** rekommenderade dos



5

Tryck på **logga dos** för att spara i loggboken och ta din dos. Din dos sparas bara i loggboken om du pekar på **logga dos**.

FÖRSIKTIGT! Det är viktigt att du loggboksför alla direktverkande insulindoser så att avläsaren kan räkna ut aktivt insulin vid beräkning av dina rekommenderade doser. Om du inte loggboksför alla direktverkande insulindoser kan det resultera i en föreslagen dos som är för hög.

Obs! Den totala dosen avrundas uppåt eller nedåt till närmaste heltal om inte sjukvårdspersonalen har ändrat din avläsare så att den avrundar i steg om halva enheter.



Om sjukvårdspersonalen har aktiverat funktionen Aktivt insulin kan symbolen  visas på hemschärmen. Den visar en uppskattning av mängden direktverkande insulin som finns kvar i kroppen och hur mycket längre det kan vara aktivt. Peka på symbolen  för att visa mer information om återstående mängd direktverkande insulin av de loggade doserna.

Uppskattad procentandel aktivt insulin som är kvar i kroppen



100-87%



86-62%



61-37%



36-12%



11-1%

Ingen symbol

0%

Ladda avläsaren

Ett fullt laddat avläsarbatteri varar i upp till 7 dagar. Batteriets livslängd kan variera beroende på användning. Meddelandet **Svagt batteri** visas tillsammans med ditt resultat när du har tillräckligt med laddning kvar för ungefär en dags användning.




Ladda

Anslut den medföljande USB-kabeln till ett elektriskt uttag med hjälp av den medföljande strömadaptern. Anslut därefter den andra änden av USB-kabeln till USB-porten på avläsaren.

FÖRSIKTIGT! Se till att välja en plats för laddning som möjliggör att strömadaptern enkelt kan kopplas ur.

Anmärkningar:

- Du måste ladda avläsaren när batteriet är svagt  för att kunna fortsätta använda avläsaren.
- För att batteriet ska vara helt laddat måste avläsaren laddas i minst 3 timmar.
- Använd endast USB-kabeln och strömadaptern som medföljer systemet.
- Ladda avläsaren helt innan du förvarar den i mer än 3 månader.

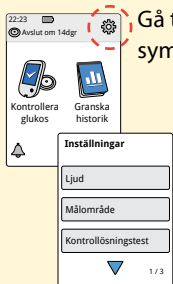
Ändra avläsarens inställningar


Du kan gå till inställningsmenyn för att ändra många inställningar på avläsaren, t.ex. Tid & Datum eller Ljud. Menyn Inställningar är också vart du går för att göra ett kontrollösningstest eller för att kontrollera systemstatus.

Steg

1

Åtgärd



Gå till inställningsmenyn genom att peka på symbolen för inställningar  på hemskärmen.

2

Peka på den inställning du vill ändra:

Ljud – Ställa in ljud och vibrationer

Målområde – Ställa in det område som ska visas på avläsarens glukosdiagram

Kontrollösningstest – Utföra ett kontrollösningstest

Tid & Datum – Ändra tid eller datum

Språk – Ändra språket på avläsaren (alternativet endast tillgängligt på avläsare med flera språk)

Systemstatus – Kontrollera avläsarinformation och prestanda

- Visa systeminformation: Avläsaren visar information om ditt system, t.ex.:
 - Slutdatum och -tid för aktuell sensor
 - Avläsarens serienummer och versionsnummer
 - Serienummer för de senaste sensorerna (upp till tre)
 - Sensorversion för senaste sensorn
 - Antal sensorer som har använts med avläsaren
 - Antal test som har genomförts med teststickor

2
(forts)

- Visa händelseloggar: En lista över händelser som registrerats av avläsaren, vilken kan vara till hjälp för kundservice vid felsökning av systemet
- Utföra ett test av avläsaren: Avläsaren utför en intern kontroll och gör det möjligt för dig att kontrollera att teckenfönstret visar alla pixlar, att ljuden fungerar (gäller både ljud och vibreringar) och att pekskärmen svarar när du pekar på den

Kalkylatorinställningar – Granska de för närvarande programmerade inställningarna (alternativet endast tillgängligt om sjukvårdspersonalen har aktiverat insulinkalkylatorn)

Grunder avläsare – Granska informationsskärmarna som visas under installationen av avläsaren

Sjukvårdsalternativ – Ställs in av sjukvårdspersonal enbart

Peka på **OK** när du är klar.

Att leva med ditt FreeStyle Libre-system

FreeStyle Libre Flash glukosövervakningssystem kan användas under en lång rad aktiviteter.

Aktivitet	Vad du behöver veta
Bada, duscha och simma	<p>Avläsaren är inte vattentät och ska ALDRIG sänkas ned i vatten eller annan vätska.</p> <p>Sensorn är vattentät och kan sitta kvar medan du badar, duschar eller simmar.</p> <p>Obs! Sänk INTE ned sensorn djupare än 1 meter (3 fot) och sänk inte ned den i vatten längre än 30 minuter.</p>
Sova	<p>Sensorn bör inte störa sömnen. Vi rekommenderar att du läser av sensorn innan du går och lägger dig och när du vaknar, eftersom sensorn sparar 8 timmars data åt gången.</p> <p>Om du har påminnelser inställda under tiden du sover placerar du avläsaren i närheten.</p>



Aktivitet

Resa med flyg

Vad du behöver veta

Kontrollera med flygbolaget före avgång eftersom lagar och bestämmelser kan ändras utan något meddelande. Följ dessa riktlinjer när du reser:

- Meddela säkerhetspersonalen om enheten när du går igenom säkerhetssystem.
- Läs inte av sensor och starta inte avläsaren med hemknappen under flygturen om det är förbjudet av flygregelverket. Du kan använda en teststicka för att utföra ett blodglukos- eller ketontest.

Obs! Om du passerar tidszoner, kan du ändra inställningarna av tid och datum på avläsaren genom att peka på inställningssymbolen  på hemskärmen och därefter på **Tid & Datum**. Ändring av tid och datum påverkar diagram, statistik och inställningar som programmerats efter tid på dagen. Symbolen  kan visas på glukosdiagrammet vilket anger att avläsarens tid har ändrats. Gap i diagrammet kan bli resultatet eller glukosvärden kan döljas.

Underhåll och kassering

Rengöring

Du kan rengöra avläsaren med en duk som fuktats med en blandning av 1 del hushållsblekmedel och 9 delar vatten. Torka försiktig utsidan av avläsaren och låt lufttorka.

FÖRSIKTIGT! Placera INTE avläsaren i vatten eller andra vätskor. Undvik att få damm, smuts, blod, kontrollösning, vatten eller andra substanser i teststickan eller USB-portarna.

Underhåll

FreeStyle Libre Flash glukosövervakningssystem har inga delar som behöver service.

Kassering

Denna produkt ska kasseras enligt gällande lokala bestämmelser gällande kassering av elektronisk utrustning, batterier, vassa föremål och material som potentiellt exponeras för kroppsvätskor.

Kontakta kundservice för ytterligare information om lämplig kassering av systemkomponenter.

Felsökning

I detta avsnitt finns en lista över problem eller observationer som kan inträffa, möjliga orsaker och rekommenderade åtgärder. Om det blir fel på avläsaren visas ett meddelande på skärmen med instruktioner om hur man åtgärdar felet.

Avläsaren startar inte

Problem	Vad det betyder	Vad du bör göra
Avläsaren startar inte efter att du tryckt på hemknappen eller fört in en teststicka.	Avläsarens batteri är för svagt.	Ladda avläsaren.
	Avläsarens temperatur ligger utanför dess driftstemperaturintervall.	Flytta avläsaren till en plats där temperaturen ligger mellan 10 °C och 45 °C och försök sedan starta den.

Om avläsaren fortfarande inte startar efter att du provat de här åtgärderna, kontakta kundservice.

Problem vid sensorappliceringsstället

Problem	Vad det betyder	Vad du bör göra
Sensorn fäster inte mot huden.	Stället är inte fritt från smuts, olja, hår eller svett.	<ol style="list-style-type: none">1. Avlägsna sensorn.2. Överväg rakning och/eller tvätt av stället med tvål och vatten.3. Följ instruktionerna i avsnitten <i>Applicera</i> och <i>starta en ny sensor</i>.
Hudirritation vid sensor-applikerings-stället.	Sömmar eller annan begränsande klädsel eller accessoarer kan ge friktion på stället.	Kontrollera att ingenting gnider mot stället.
	Du kan vara känslig mot självhäftande material.	Om irriterationen är där tejpens fäster på huden, kontakta sjukvårdspersonalen för att hitta den bästa lösningen.

Problem med att starta sensorn eller med att ta emot sensorvärden

Teckenfönster	Vad det betyder	Vad du bör göra
Ny sensor startar	Sensorn är inte redo att läsa av glukos.	Vänta tills sensorns startperiod på 60 minuter har gått.
Tidsgräns för avläsn.	Avläsaren hålls inte tillräckligt nära sensorn.	Håll avläsaren inom 4 cm (1,5 tum) från sensorn. Håll avläsarens skärm nära sensorn.
Sensorn avslutad	Sensorns livslängd är slut.	Applicera och starta en ny sensor.

Teckenfönster	Vad det betyder	Vad du bör göra
Ny sensor hittad	Du läste av en ny sensor innan den föregående sensorn hade tagit slut.	Din avläsare kan endast användas med en sensor åt gången. Om du startar en ny sensor kommer du inte längre att kunna läsa av den gamla sensorn. Om du vill börja använda den nya sensorn, välj "Ja".
Avläsningsfel	Avläsaren kunde inte kommunicera med sensorn.	Försök läsa av igen. Obs! Du kan behöva flytta bort från potentiella källor till elektromagnetiska störningar.
Sensorfel	Systemet kan inte ge ett glukosresultat.	Läs av igen om 10 minuter.

Teckenfönster	Vad det betyder	Vad du bör göra
Glukosvärden ej tillgängliga	Sensorn är för varm eller för kall.	Flytta till en plats där temperaturen är rätt och läs av igen efter några minuter.
Sensorn används redan	Sensorn startades av en annan avläsare.	En sensor kan endast läsas av från den avläsare som startade den. Läs av sensorn igen med avläsaren som startade den. Eller applicera och starta en ny sensor.
Kontrollera sensor	Sensors spets är eventuellt inte under huden.	Försök att starta sensorn igen. Om avläsaren visar "Kontrollera sensor" igen har sensorn inte applicerats korrekt. Applicera och starta en ny sensor.
Byt sensor	Systemet har detekterat ett problem med sensorn.	Applicera och starta en ny sensor.

Felmeddelanden för blodglukos eller -keton

Felmeddelande	Vad det betyder	Vad du bör göra
E-1	Temperaturen är för varm eller för kall för att avläsaren ska kunna fungera korrekt.	<ol style="list-style-type: none">1. Flytta avläsaren och teststickorna till en plats där temperaturen ligger inom teststickornas driftsområde. (Se bruksanvisningen till teststickorna för rätt temperaturområde.)2. Vänta tills avläsaren och teststickorna har anpassats efter den nya temperaturen.3. Gör om testet med en ny teststicka.4. Kontakta kundservice om felen uppträder på nytt.
E-2	Fel på avläsaren.	<ol style="list-style-type: none">1. Stäng av avläsaren.2. Gör om testet med en ny teststicka.3. Kontakta kundservice om felen uppträder på nytt.

Felmeddelande	Vad det betyder	Vad du bör göra
E-3	<p>Bloddroppen är för liten. eller Felaktig testprocedur. eller Det kan vara fel på teststickan.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Granska testinstruktionerna. 2. Gör om testet med en ny teststicka. 3. Kontakta kundservice om felen uppträder på nytt.
E-4	<p>Blodglukosnivån kan vara för hög för att kunna läsas av systemet. eller Det kan vara fel på teststickan.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gör om testet med en ny teststicka. 2. Om felet uppstår igen, kontakta sjukvårdspersonalen omedelbart.

Felmeddelande	Vad det betyder	Vad du bör göra
E-5	Blod applicerades på teststicken för tidigt.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Granska testinstruktionerna. 2. Gör om testet med en ny teststicka. 3. Kontakta kundservice om felen uppträder på nytt.
E-6	Teststicken är eventuellt inte kompatibel med avläsaren.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kontrollera att du använder rätt teststicka för avläsaren. (Se bruksanvisningen för teststickorna för att kontrollera att teststickorna är kompatibla med avläsaren.) 2. Gör om testet och använd en teststicka som är avsedd för din avläsare. 3. Kontakta kundservice om felen uppträder på nytt.

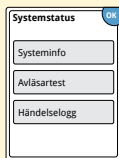
Felmeddelande	Vad det betyder	Vad du bör göra
E-7	Teststickan kan vara skadad, begagnad eller avläsaren känner inte igen den.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kontrollera att du använder rätt teststicka för avläsaren. (Se bruksanvisningen för teststickorna för att kontrollera att teststickorna är kompatibla med avläsaren.) 2. Gör om testet och använd en teststicka som är avsedd för din avläsare. 3. Kontakta kundservice om felen uppträder på nytt.
E-9	Fel på avläsaren.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Stäng av avläsaren. 2. Gör om testet med en ny teststicka. 3. Kontakta kundservice om felen uppträder på nytt.

Problem med att kontrollera blodglukos eller -keton

Problem	Vad det betyder	Vad du bör göra
Avläsaren startar inte ett test efter att en teststicka förts in.	Teststickan är inte korrekt införd eller har inte förts in helt i teststicksporten.	<ol style="list-style-type: none">1. För in teststickan med de 3 svarta strecken uppåt i porten för teststickan tills det tar stopp.2. Kontakta kundservice om avläsaren fortfarande inte startar ett test.
	Avläsarens batteri är för svagt.	Ladda avläsaren.
	Teststickan är skadad, begagnad eller avläsaren kan inte känna igen den.	För in en ny FreeStyle Precision teststicka.
	Avläsarens temperatur ligger utanför dess driftstemp-eraturintervall.	Flytta avläsaren till en plats där temperaturen ligger mellan 10 °C och 45 °C och försök sedan starta den.
	Avläsaren är fortfarande i energisparläge.	Tryck på hemknappen och för därefter in en teststicka.

Problem	Vad det betyder	Vad du bör göra
Testet startar inte efter applicering av blodprovet.	Blodprovet är för litet.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Se bruksanvisningen till teststickorna för instruktioner om hur du applicerar på nytt. 2. Gör om testet med en ny teststicka. 3. Kontakta kundservice om testet fortfarande inte startar.
	Provet applicerades efter att avläsaren stängdes av.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Granska testinstruktionerna. 2. Gör om testet med en ny teststicka. 3. Kontakta kundservice om testet fortfarande inte startar.
	Problem med avläsaren eller teststickan.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gör om testet med en ny teststicka. 2. Kontakta kundservice om testet fortfarande inte startar.

Utföra ett test av avläsaren



Om du tror att avläsaren inte fungerar korrekt kan du kontrollera den genom att utföra ett avläsartest. Peka på symbolen för inställningar ⚙️ på hemskärmen, välj **Systemstatus** och välj därefter **Avläsartest**.

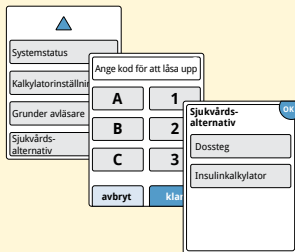
Obs! Avläsaren utför en intern kontroll och ger dig möjlighet att kontrollera att textfönstret, ljuden och pekskärmen fungerar korrekt.

Kundservice

Kundservice finns tillgänglig för att svara på alla frågor du har om FreeStyle Libre Flash glukosövervakningssystem. Telefonnummer till din kundservice finns på det bakre omslaget till denna bruksanvisning.

Sjukvårdsalternativ

Detta avsnitt är endast avsett för sjukvårdspersonal. Det beskriver åtkomstkodsskyddade funktionerna för avläsaren. Sjukvårdspersonal kan ändra dosinkrement eller ställa in insulinkalkylatorn.

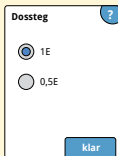


På hemskärmen pekar du på symbolen för inställningar ⚙️. Rulla nedåt med piltangenterna och peka på **Sjukvårdsalternativ**. Ange åtkomstkoden.

Obs! Om du tillhör sjukvårdspersonalen, kontakta kundservice för mer information.

Ändra dosinkrement

Du kan ändra dosinkrementen till antingen 1,0 eller 0,5 enheter för användning med kalkylatorn för direktverkande insulin och insulinmarkeringarna.



På skärmen **Sjukvårdsalternativ** väljer du **Dossteg**. Välj därefter **1** enhet eller **0,5** enhet. Peka på **klar**.

Ställa in insulinkalkylatorn

Insulinkalkylatorn kan hjälpa patienterna att beräkna sina doser av direktverkande insulin baserat på information om måltider och blodglukosnivå från fingerstick. På skärmen **Sjukvårdsalternativ** väljer du **Insulinkalkylator**.

FÖRSIKTIGT! Denna funktion kräver förståelse av användningen av insulin. Felanvändning eller missförstånd av denna funktion och den rekommenderade dosen kan leda till felaktig insulindosering. Kalkylatorn rekommenderar enbart doser för direktverkande insulin.

Genomför inställningen för att spara din patients individuella insulininställningar i avläsaren. Kalkylatorn använder blodglukosresultat från fingerstick, måltidsinformation och de sparade inställningarna för att beräkna en rekommenderad insulindos baserat på denna formel:

**Blodglukos-
korrigering**
(vid behov)

+

Måltid | Kolhydratintag


–

Aktivt insulin
(om det finns)

=

**Total
föreslagen
dos**

Du kan ställa in insulinkalkylatorn med användning av Enkel inställning eller Avancerad inställning. Enkel inställning är avsedd för patienter som startar med en fast dos direktverkande insulin för måltider. Den Avancerade inställningen är avsedd för patienter som räknar kolhydrater (i gram eller portioner) för att justera sin direktverkande insulindos för måltider.

Du måste genomföra alla stegen i inställningen av insulinkalkylatorn för att patienten ska kunna använda kalkylatorn. När du är klar med inställningen av insulinkalkylatorn, kan du granska inställningarna för att se till att de är korrekta för din patient. Du kan också granska inställningarna senare. Peka på inställningssymbolen  på hemskärmen och välj därefter **Kalkylatorinställningar**.

VIKTIGT! Om tiden på avläsaren är fel kan det leda till en felaktig föreslagen dos.

Enkel inställning av insulinkalkylatorn

Steg	Åtgärd
1	<div data-bbox="227 170 379 378"> <p>Välj inställningsalternativ</p> <p>Enkel</p> <p>För patienter som börjar med en fast dos av direktverkande insulin vid måltider.</p> <p>tillbaka nästa</p> </div> <p>Välj alternativet Enkel på skjutreglaget och peka på nästa.</p> <p>Obs! Du behöver veta din patients insulindoser för måltider, målglukosområde, och korrigeringsfaktor.</p>
2	<div data-bbox="227 440 379 647"> <p>Frukost</p> <p>4 enheter insulin</p> <p>tillbaka nästa</p> </div> <p>Ange doserna av direktverkande insulin för måltiderna. Peka på nästa efter varje inmatning.</p>
3	<div data-bbox="227 709 379 916"> <p>Korrigeringsmålvärde</p> <p>3,9 till 7,2 mmol/L</p> <p>tillbaka nästa</p> </div> <p>Ange blodglukosets Korrigeringsmålvärde. Detta är önskat målområdet för blodglukosvärden före måltider. Peka på nästa.</p> <p>Obs! Om du bara vill ställa in ett mål i stället för ett område ställer du in både det låga och höga värdet på samma siffra.</p>

Steg

Åtgärd

4



Ange **Korrigeringsfaktor** (till exempel: om 1 enhet insulin sänker blodglukosen med 2,8 mmol/L, så är korrigeringsfaktorn 2,8). Om blodglukosvärdet ligger utanför blodglukosmålet använder kalkylatorn korrigeringsmålvärdet och faktorn för att beräkna en korrigeringsdos.

Anmärkningar:

- Om din patient inte tar korrigeringsinsulin pekar du på nedåtpilen för att gå under 1 för att ställa in "Ingen insulinkorrigerering". Om du ställer in "Inget korrigeringsinsulin" tar kalkylatorn endast med måltidsdoser. Dessutom spåras eller beräknas inte aktivt insulin.
- Kalkylatorn korrigerar blodglukosvärdet till det enda målvärdet eller medelvärdet för målområdet.
- Kalkylatorn rekommenderar inte en dos som antas sänka blodglukosvärdet under den nedre delen av målintervallet eller det enda målvärdet.

Peka på **nästa**. Peka därefter på **klar** för att avsluta inställningen. Du kan nu granska kalkylatorinställningarna. Peka på **OK** när du är klar.

Anmärkningar om det enkla alternativet:

- Kalkylatorn uppskattar mängden direktverkande insulin som fortfarande finns i kroppen och hur mycket längre det kan vara aktivt (om korrigeringsfaktorn ställts in på "Inget korrigeringsinsulin" beräknas inte aktivt insulin). Uppskattningen av det aktiva insulinet är baserat på en 4 timmars insulinduration som beräknas från tiden och mängden för den senast loggboksförda dosen av direktverkande insulin.
- Både måltid och korrigeringsdoser ingår i spårningen av det aktiva insulinet.
- Insulindoser som beräknats 0-2 timmar efter en tidigare loggboksförd dos inkluderar endast en måltidsdos. Aktivt insulin kommer inte att subtraheras från måltiden eller kolhydratdosen och en korrigeringsdos kommer inte att ingå även om blodglukosvärdet ligger utanför målet. Under denna tidsperiod har föregående dos inte nått toppverkan och ytterligare korrigeringsdoser, som kallas "insulinpackning" kan resultera i hypoglykemi.
- Insulindoser som beräknats 2-4 timmar efter en tidigare loggboksförd dos kommer att ha det aktiva insulinet subtraherat från den rekommenderade dosen.
- Allt tidigare injicerat direktverkande insulin ska loggboksföras för att säkerställa exakt spårning och beräkning av det aktiva insulinet.

Kalkylatorinställningar - enkelt alternativ

Denna sida kan användas för att registrera inställningar av insulinkalkylatorn.

Frukostdos

enheter insulin

0-50

Lunchdos

enheter insulin

0-50

Middagsdos

enheter insulin

0-50

- Detta är det insulin som krävs för att täcka maten.

Korrigeringsmålvärde

–

mmol/L mmol/L

3,9-10,0 3,9-10,0

- Detta är önskat område för blodglukos före måltid.

Korrigeringsfaktor
1 enhet insulin för

mmol/L

0,1-5,5 (eller ingen korrigeringsfaktor)

- Detta är den uppskattade sänkningen av blodglukos efter att en enhet insulin tagits.

Ändringar av dessa inställningar kan endast göras av sjukvårdspersonal.

Avancerad inställning av insulinkalkylatorn

Steg	Åtgärd
1	<div><div><p>Välj inställningsalternativ</p><div><div>Avancerad</div></div><p>För patienter som räknar kolhydrater (i gram eller per portion) för att justera sin dos av direktverkande insulin vid måltider.</p><div><div>tillbaka</div><div>nästa</div></div></div></div> <p>Välj alternativet Avancerad på skjutreglaget och peka på nästa.</p> <p>Obs! Du behöver veta din patients insulininställningar för måltider, målglukosområde, korrigeringsfaktor och insulinduration.</p>
2	<div><div><p>Ange kost i: ?</p><div><div><input checked="" type="radio"/> Gram kolhydr.</div><div><input type="radio"/> Portioner</div></div><div><div>tillbaka</div><div>nästa</div></div></div></div> <p>Peka för att välja hur måltids-/kolhydratsinformationen kommer att anges. Peka på nästa.</p> <p>För Gram kolhydr., gå till steg 3.</p> <p>För Portioner, gå till steg 4.</p>

Steg

3

Kolhydratkvot ?

1 E insulin för
10
gram kolhydr.

Valfri: vid tid på dygnet

tillbaka nästa

Kolhydratkvot ?

1 enhet insulin för:

10g morgon

15g lunchtid

15g natt

tillbaka nästa

Kolhydratkvot OK

1 E insulin för
10
gram kolhydr.

Morgon:
04.00 till 10.00

Åtgärd

Om du väljer att ange Gram kolhydr. i steg 2:

Rekommendationen för direktverkande insulindos baseras på gram kolhydrater.

Ange **Kolhydratkvot** (1 enhet direktverkande insulin för _____ gram kolhydrater). Peka på **nästa** när du är klar.

Obs! Om du vill ställa in olika kolhydratkvoter för olika tidpunkter på dagen pekar du på alternativet **vid tid på dygnet**. Peka på varje tidsperiod för att ändra kolhydratkvoten. Peka på **OK** efter varje inskrivning för att spara. Peka på **klar**.

Gå till steg 5.

Blocken för tid på dagen kan inte justeras. De motsvarar följande tider:

Morgon 4:00 AM - 9:59 AM (04:00 - 09:59)

Lunchtid 10:00 AM - 3:59 PM (10:00 - 15:59)

Kväll 4:00 PM - 9:59 PM (16:00 - 21:59)

Natt 10:00 PM - 3:59 AM (22:00 - 03:59)

Steg

Åtgärd

4

Portionsdefinition ?

1 portion =
10,0
gram kolhydr.

tillbaka

Portionskvot ?

För 1 portion:
1,5
enheter insulin

Valfri:

tillbaka nästa

Portionskvot för 1 portion: ?

2 E ins
morgon

3 E ins
natt

3 E ins
lunchtid

4 E ins
kväll

tillbaka

Portionskvot OK

För 1 portion:
2
enheter insulin

Morgon:
4,00 till 10,00

Om du väljer att ange Portioner i steg 2:
Rekommendationen för direktverkande insulin dos baseras på portioner.

Ange **Portionsdefinition** (10 till 15 gram kolhydrater) och peka på **nästa**. Ange **Portionskvot** (___ enheter direktverkande insulin per portion). Peka på **nästa** när du är klar.

Obs! Om du vill ställa in olika portionskvoter för olika tidpunkter på dagen pekar du på alternativet **vid tid på dygnet**. Peka på varje tidsperiod för att ändra portionskvoten. Peka på **OK** efter varje inskrivning för att spara. Peka på **klar**.

Steg

Åtgärd

5

Hur korrigerar din patient sitt glukos?

☒ Till ett enskilt målvärde

☐ Till ett målområde

tillbaka **nästa**

Välj hur du vill att din patient ska korrigera sitt glukos. Peka på **nästa**.

6

Korrigeringsmålvärde

5,6 mmol/L

Valfri: vid tid på dygnet

tillbaka

Ange värde eller område för **Korrigeringsmålvärde**. Detta är önskat målvärde eller målområde för blodglukosvärden före måltider. Peka på **nästa** när du är klar.

Korrigeringsmålvärde i mmol/L

5,6 morgon

6,7 natt

6,1 lunchtid

5,6 kväll

tillbaka

Korrigeringsmålvärde

5,6 mmol/L

Morgen: 4.00 till 10.00

OK

Obs! Om Korrigeringsmålvärde är baserat på tid på dagen pekar du på alternativet **vid tid på dygnet**. Peka på varje tidsperiod för att ändra korrigeringsmålvärdet för den perioden. Peka på **OK** efter varje inskrivning för att spara. Peka på **klar**.

Steg

Åtgärd

7

The screenshot shows a medical calculator interface with three overlapping windows. The top window, titled 'Korrigeringsfaktor', displays a correction factor of 0,6 mmol/L for 1 E insulin, with a 'Valfri: vid tid på dygnet' option. The middle window shows a 24-hour insulin schedule: 1,7 mmol/L in the morning, 1,1 mmol/L at night, 1,1 mmol/L at lunchtime, and 0,8 mmol/L in the evening. The bottom window shows a correction factor of 0,6 mmol/L for 1 E insulin, with a 'Morgon: 4.00 till 10.00' option.

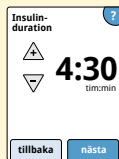
Ange **Korrigeringsfaktor** (till exempel: om 1 enhet insulin sänker blodglukoset 2,8 mmol/L, så är korrigeringsfaktorn 2,8). Om blodglukosvärdet ligger utanför blodglukosmålvärdet använder kalkylatorn korrigeringsmålvärdet och -faktorn för att beräkna en korrigeringsdos. Peka på **nästa** när du är klar.

Anmärkningar:

- Om Korrigeringsfaktorn är baserad på tid på dagen pekar du på alternativet **vid tid på dygnet**. Peka på varje tidsperiod för att ändra korrigeringsfaktorn för den perioden. Peka på **OK** efter varje inskrivning för att spara. Peka på **klar**.
- Kalkylatorn korrigerar blodglukosvärdet till det enda målvärdet eller medelvärdet för målområdet.
- Kalkylatorn rekommenderar inte en dos som antas sänka blodglukosvärdet under den nedre delen av målintervallet eller det enda målvärdet.

Steg

8



Ange **Insulinduration**. Detta är den tidsperiod som direktverkande insulin förblir aktivt i patientens kropp.

Peka på **nästa**.

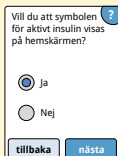
VIKTIGT! I allmänhet räcker en direktverkande insulindos i 3-5 timmar och kan variera från person till person.¹ Avläsaren tillåter en insulinduration på 3-8 timmar.

¹ Bipacksedlar: HumaLog®, NovoLog®, Apidra®

Steg

Åtgärd

9



Vill du att symbolen för aktivt insulin visas på hemskärmen?

☒ Ja

☐ Nej

tillbaka nästa

Välj om du vill visa symbolen **Aktivt insulin** eller inte på hemskärmen.

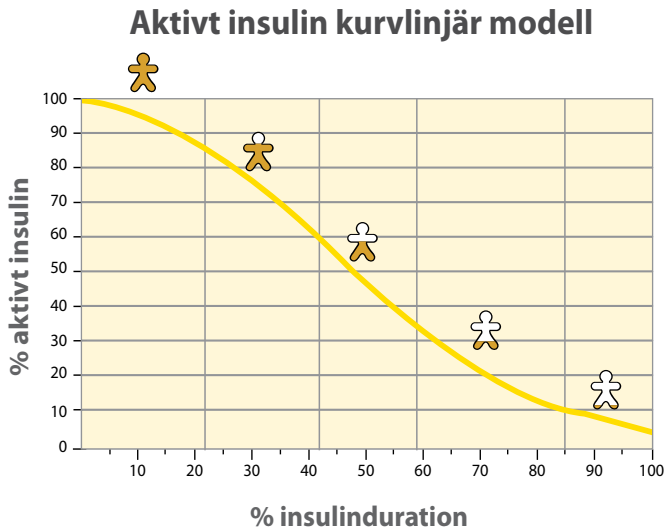
Denna symbol visar en uppskattning av mängden direktverkande insulin som finns kvar i kroppen och hur mycket längre det kan vara aktivt. Om du väljer "Nej" ingår aktivt insulin fortfarande i beräkningen av den rekommenderade dosberäkningen.

Peka på **nästa**. Peka därefter på **klar** för att avsluta inställningen. Du kan nu granska kalkylatorinställningarna. Peka på **OK** när du är klar.

Anmärkningar om det avancerade alternativet:

- Kalkylatorn uppskattar mängden direktverkande insulin som finns kvar i kroppen och hur mycket längre det kan vara aktivt. Beräkningen av det aktiva insulinet är baserat på inställd insulinduration, tid och mängd för den senast loggboksförda dosen av direktverkande insulin.
- Både måltid och korrigeringsdoser ingår i spårningen av det aktiva insulinet.
- Insulindoser som beräknats 0-2 timmar efter en tidigare loggboksförd dos inkluderar endast en måltidsdos. Aktivt insulin kommer inte att subtraheras från måltiden eller kolhydratdosen och en korrigeringsdos kommer inte att ingå även om blodglukosvärdet ligger utanför målet. Under denna tidsperiod har föregående dos inte nått toppverkan och ytterligare korrigeringsdoser, som kallas "insulinpackning" kan resultera i hypoglykemi.
- Insulindoser som beräknats mellan 2 timmar och den inställda insulindurationen kommer att få det aktiva insulinet subtraherat från den rekommenderade dosen (om t.ex. insulindurationen är inställd på 5 timmar, kommer aktivt insulin att subtraheras från doser som beräknas mellan 2-5 timmar).
- Allt tidigare injicerat direktverkande insulin ska loggboksföras för att säkerställa exakt spårning och beräkning av det aktiva insulinet.

Detta diagram visar hur insulinkalkylatorn uppskattar mängden aktivt insulin som en funktion av loggboksförd insulindos och insulindurationen över tiden. Det visar även förhållandet mellan symbolen 🍌 och mängden aktivt insulin.



Anpassat efter Mudaliar et al. Diabetes Care, Volume 22(9), Sept 1999, sid 1501-1506

Kalkylatorinställningar - avancerat alternativ

Denna sida kan användas för att registrera inställningar av insulinkalkylatorn.

Kolhydratkvot
1 enhet insulin för

gram kolhydrater

ELLER 1-50

Portions-
definition

gram kolhydrater

10-15

Portionskvot
För 1 portion tas

enheter insulin

0,5-15

- Detta är hur många gram kolhydrater som en enhet direktverkande insulin täcker ELLER hur många enheter direktverkande insulin som täcker en portion. (Som alternativ kan tidpunkten på dagen anges.)

Korrigeringsmålvärde

mmol/L

3,9-10,0

ELLER

Område för
korrigeringsmålvärde

 till

mmol/L mmol/L

3,9-10,0 3,9-10,0

- Detta är önskat mål eller område för blodglukos före måltid. (Som alternativ kan tidpunkten på dagen anges.)

Korrigeringsfaktor
1 enhet insulin för

mmol/L

0,1-5,5

- Detta är den uppskattade sänkningen av blodglukos efter att en enhet insulin tagits. (Som alternativ kan tidpunkten på dagen anges.)

Insulinduration
Insulin är aktivt i kroppen i

timmar:minuter

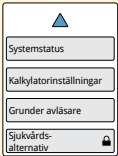


3-8

- Detta är den tidsperiod som en dos direktverkande insulin förblir aktivt i kroppen.

Funktionen Aktivt insulin?

Ändringar av dessa inställningar kan endast göras av sjukvårdspersonal.

Ändra insulinkalkylatorns inställningar

Steg	Åtgärd
1	<div data-bbox="219 166 370 368">  </div> <p>På hemskärmen pekar du på symbolen för inställningar . Rulla nedåt med piltangenterna och peka på Sjukvårdsalternativ. Ange åtkomstkoden. Peka på Insulinkalkylator.</p>
2	<div data-bbox="219 529 370 731">  </div> <p>Peka på Stäng av kalkylator för att stänga av kalkylatorn eller Ändra kalkylatorinställningar för att ändra insulinkalkylatorns inställningar.</p> <p>Obs! Om du stänger av insulinkalkylatorn kommer patienten inte längre att se kalkylatorknappen efter ett blodglukostest. Du kan starta kalkylatorn igen genom att upprepa inställningen av insulinkalkylatorn.</p>

Systemspecifikationer

Se bruksanvisningen till teststickorna och kontrollösningen för ytterligare specifikationer.

Sensorspecifikationer

Analysmetod för sensorglukos	Amperometrisk elektrokemisk sensor
Sensors glukosvärdeområde	2,2 till 27,8 mmol/L
Sensorstorlek	5 mm hög och 35 mm i diameter
Sensors vikt	5 gram
Sensors strömkälla	Ett silveroxidbatteri
Sensors livstid	Upp till 14 dagar

Sensors minne	8 timmar (glukosvärden lagras var 15:e minut)
Driftstemperatur	10 °C till 45 °C
Sensorapplikatorns och sensorförpackningens förvaringstemperatur	4 °C till 25 °C
Relativ fuktighet vid drift och förvaring	10–90 %, icke kondenserande
Sensors vattentäthet	IP27: Klarar nedsänkning ned till en meter (3 fot) i vatten i upp till 30 minuter
Drifts- och förvaringsaltitud	-381 meter (-1 250 fot) till 3 048 meter (10 000 fot)

Avläsarspecifikationer

Analysområde för blodglukos	1,1 till 27,8 mmol/L
Analysområde för blodketon	0,0 till 8,0 mmol/L
Avläsarens storlek	95 mm x 60 mm x 16 mm
Avläsarens vikt	65 gram
Avläsarens strömkälla	Ett uppladdningsbart litiumjonbatteri
Avläsarens batteritid	7 dagar vid normal användning
Avläsarens minne	90 dagar vid normal användning
Avläsarens driftstemperatur	10 °C till 45 °C
Avläsarens förvaringstemperatur	-20 °C till 60 °C

















Relativ fuktighet vid drift och förvaring	10–90 %, icke kondenserande
Avläsarens fuktskydd	Förvaras torrt
Drifts- och förvaringsaltitud	-381 meter (-1 252 fot) till 3 048 meter (10 000 fot)
Tidsgräns för avläsarens teckenfönster	60 sekunder (120 sekunder när en teststicka förts in)
Radiofrekvens	13,56 MHz RFID; Amplitudskiftmodulering; 124 dBuV/m
Dataport	Mikro-USB
Minsta datorkrav	Systemet får endast användas med datorer som uppfyller EN60950-1
Genomsnittlig livslängd	3 år vid normal användning
Strömadapter	Abbott Diabetes Care PRT25613 Driftstemperatur: 10 °C till 40 °C
USB-kabel	Abbott Diabetes Care PRT21373 Längd: 94 cm (37 tum)

Specifikation för kalkylator för direktverkande insulin

Parameter	Enhet	Område eller värde
Korrigeringsmålvärde	mmol/L	3,9 till 10,0
Kolhydratkvot	1 enhet per X gram kolhydrater	1 till 50
Portionskvot	Enheter insulin per portion	0,5 till 15
Portionsdefinition	Gram kolhydrater	10 till 15
Måltidsinsulindoser (frukost, lunch, middag)	Enheter insulin	0 till 50
Korrigeringsfaktor	1 enhet per X mmol/L	0,1 till 5,5
Insulinduration (duration för insulinverkan)	Timmar	Enkel: 4 Avancerad: 3 till 8

Parameter	Enhet	Område eller värde
Dosinkrement	Enheter insulin	0,5 eller 1
Maximal insulindos	Enheter insulin	50

Symboler på märkning

	Se bruksanvisningen		Använd senast
	Temperaturbegränsning		Katalognummer
	Tillverkare		Serienummer
	CE-märkning		Använd inte produkten om förpackningen är skadad
	Batchkod		Förvaras torrt
	Tillämpningsdel typ BF		Icke joniserande strålning
CODE	Sensorkod		Försiktigt!
	Får ej återanvändas		Steriliserad med strålning
	Fuktighetsgränser		



Denna produkt får inte kasseras via det kommunala avfallet. Separat avfall för elektrisk och elektronisk utrustning enligt direktivet 2012/19/EG inom EU krävs. Kontakta tillverkaren för mer information.

Elektromagnetisk kompatibilitet

- Systemet behöver speciella försiktighetsåtgärder för EMC och behöver installeras och driftsättas enligt EMC-informationen i denna manual.
- Portabel och mobil RF-kommunikationsutrustning kan påverka Systemet.
- Användning av andra tillbehör, givare och kablar än dem som specificeras av Abbott Diabetes Care kan leda till ökad STRÅLNING eller minskad IMMUNITET för Systemet.
- Systemet ska inte användas i närheten av eller staplad på annan utrustning och om användning i närheten av eller staplad på annan utrustning är nödvändig, bör Systemet iaktas för att verifiera normal funktion i den konfiguration som ska användas.

Vägledning och tillverkarens deklARATION – elektromagnetisk strålning

Systemet är avsett för användning i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Kunden eller användaren av Systemet ska säkerställa att produkten används i en sådan miljö.

Strålningstest	Kompatibilitet	Elektromagnetisk miljö – vägledning
RF-strålning CISPR 11	Grupp 1	Systemet använder RF-energi enbart för dess interna funktion. Därför är dess RF-strålning mycket låg och orsakar sannolikt inte några störningar för elektronisk utrustning i närheten. Systemet är lämpligt för användning i alla byggnadstyper, även i bostäder och sådana som är direkt kopplade till det allmänna lågspänningselnätet som försörjer byggnader som används som bostäder.
RF-strålning CISPR 11	Klass B	
Harmonisk strålning IEC 61000-3-2	Klass A	
Spänningsvariationer/ flimmer IEC 61000-3-3	Uppfyller	

Vägledning och tillverkarens deklaration – elektromagnetisk immunitet

Systemet är avsett för användning i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Kunden eller användaren av Systemet ska säkerställa att produkten används i en sådan miljö.

IMMUNITETS- test	IEC 60601- testnivå	Kompatibili- tetsnivå	Elektromagnetisk miljö – vägledning
Elektrisk urladdning (ESD) IEC 61000-4-2	± 6 kV kontakt ± 8 kV luft	± 6 kV kontakt ± 8 kV luft	Golven ska vara av trä, betong eller klinker. Om golven är täckta med syntetiskt material måste den relativa fuktigheten vara minst 30 %.
Elektrisk snabb utjämningsström/skur IEC 61000-4-4	± 2 kV för strömtillförselledningar ± 1 kV för ingångs-/utgångsledningar	± 2 kV för strömtillförselledningar ± 1 kV för ingångs-/utgångsledningar	Huvudströmmens kvalitet ska vara sådan som är typisk för hemmiljöer, kommersiella miljöer eller sjukhusmiljöer.

IMMUNITETS- test	IEC 60601- testnivå	Kompatibili- tetsnivå	Elektromagnetisk miljö – vägledning
Strömsprång IEC 61000-4-5	± 1 kV differentialläge ± 2 kV vanligt läge	± 1 kV differentialläge ± 2 kV vanligt läge	Huvudströmmens kvalitet ska vara sådan som är typisk för hemmiljöer, kommersiella miljöer eller sjukhusmiljöer.
Spänningsfall, korta avbrott och spännings- variationer i strömtillför- selledningarna IEC 61000-4-11	$<5\% U_T$ ($>95\%$ fall i U_T) under 0,5 cykel $40\% U_T$ (60% fall i U_T) under 5 cykler $70\% U_T$ (30% fall i U_T) under 25 cykler $<5\% U_T$ ($>95\%$ fall i U_T) under 5 sekunder	$<5\% U_T$ ($>95\%$ fall i U_T) under 0,5 cykel $40\% U_T$ (60% fall i U_T) under 5 cykler $70\% U_T$ (30% fall i U_T) under 25 cykler $<5\% U_T$ ($>95\%$ fall i U_T) under 5 sekunder	Huvudströmmens kvalitet ska vara sådan som är typisk för hemmiljöer, kommersiella miljöer eller sjukhusmiljöer. Om användaren av Systemet behöver fortsatt drift under strömavbrott rekommenderar vi att Systemet får sin strömtillförsel från en avbrottsfri kraftförsörjning eller ett batteri.

IMMUNITETS- test	IEC 60601- testnivå	Kompatibili- tetsnivå	Elektromagnetisk miljö – vägledning
Elnätsfrekvens (50/60 Hz) magnetfält IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Magnetfältet för elförsörjningen ska vara på sådana nivåer som är karakteristiska för en typisk plats i en typisk hemmiljö, kommersiell miljö eller en sjukhusmiljö.


OBS! U_T är växelströmsspänningen före tillämpningen av testnivån.

IMMUNITETS-test	IEC 60601-testnivå	Kompatibilitetsnivå	Elektromagnetisk miljö – vägledning
<p>Ledd RF</p> <p>IEC 61000-4-6</p>	<p>3 Vrms</p> <p>150 kHz till 80 MHz</p>	<p>3 Vrms</p>	<p>Portabel och mobil RF-kommunikationsutrustning får inte användas närmare någon del av Systemet, inklusive kablar än det rekommenderade separationsavståndet som beräknats med den ekvation som gäller för sändarens frekvens.</p> <p>Rekommenderat separationsavstånd</p> $d = 1,2 \sqrt{P}$

IMMUNITETS- test	IEC 60601- testnivå	Kompatibili- tetsnivå	Elektromagnetisk miljö – vägledning
Strålad RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz till 2,5 GHz	3 V/m	Rekommenderat separationsavstånd $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz till 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800 MHz till 2,5 GHz

P är uppskattad maximal uteffekt för sändaren i watt (W) enligt sändarens tillverkare och d är rekommenderat separationsavstånd i meter (m).

Fältstyrkor från fasta RF-sändare efter vad som fastställts av en elektromagnetisk undersökning på plats,^a ska vara lägre än kompatibilitetsnivån i varje frekvensområde.^b

Störningar kan uppträda i närheten av utrustning som märkts med följande symbol: 

ANMÄRKNING 1: Vid 80 MHz och 800 MHz gäller det högre frekvensområdet.

ANMÄRKNING 2: Dessa riktlinjer gäller eventuellt inte i alla situationer. Elektromagnetisk spridning påverkas av absorptionen och reflektionen från strukturer, föremål och människor.

- ^a Fältstyrkor från fasta sändare, t.ex. basstationer för radio (mobiltelefon/trådlös telefon) telefoner och landmobil radio, amatörradio, AM- och FM-sändning och TV-sändning kan inte förutsägas teoretiskt med noggrannhet. För att utvärdera den elektromagnetiska miljön vad gäller fasta RF-sändare, bör en elektromagnetisk undersökning på plats övervägas. Om den uppmätta fältstyrkan på platsen där Systemet används överskrider den tillämpliga RF-kompatibilitetsnivån ovan, ska Systemet övervakas för att verifiera normal funktion. Om onormal funktion observeras kan ytterligare åtgärder bli nödvändiga, t.ex. omorientering eller omplacering av Systemet.
- ^b Över frekvensintervallet 150 kHz till 80 MHz ska fältstyrkorna vara mindre än 3 V/m.

Rekommenderade separationsavstånd mellan portabel och mobil RF-kommunikationsutrustning och Systemet

Systemet är avsett att användas i en elektromagnetisk miljö där strålade RF-störningar kontrolleras. Kunden eller användaren av Systemet kan hjälpa till att förhindra elektromagnetisk störning genom att bibehålla ett minsta avstånd mellan portabel och mobil RF-kommunikationsutrustning (sändare) och Systemet, så som rekommenderas nedan, enligt den maximala uteffekten från kommunikationsutrustningen.

Uppskattad maximal uteffekt från sändaren W	Separationsavstånd enligt sändarens frekvens m		
	150 kHz till 80 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	80 MHz till 800 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	800 MHz till 2,5 GHz $d = 2,3 \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

För sändare med en uppskattad maximal uteffekt som inte finns i listan ovan, kan det rekommenderade separationsavståndet d i meter (m) uppskattas med hjälp av den ekvation som gäller för sändarens frekvens, där P är uppskattad maximal uteffekt av sändaren i watt (W) enligt sändarens tillverkare.

ANMÄRKNING 1: Vid 80 MHz och 800 MHz gäller det högre frekvensområdet.

ANMÄRKNING 2: Dessa riktlinjer gäller eventuellt inte i alla situationer. Elektromagnetisk spridning påverkas av absorptionen och reflektionen från strukturer, föremål och människor.

Härmed intygar Abbott Diabetes Care Ltd. att FreeStyle Libre Flash glukosövervakningssystem uppfyller huvudkraven och andra tillämpliga bestämmelser i direktivet R&TTE. Ett exemplar av den ursprungliga konformitetsförklaringen kan erhållas från Abbott Diabetes Care Ltd., Range Road, Witney, Oxon, OX29 0YL, UK.

Font License

©2013 Abbott

Licensierad under Apache License, Version 2.0 ("Licensen"). Du får inte använda denna fil förutom enligt Licensen. Du kan få ett exemplar av Licensen på: <http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Om inte något annat krävs i tillämplig lag eller skriftlig överenskommelse, distribueras program enligt Licensen i BEFINTLIGT SKICK, UTAN GARANTIER ELLER UTFÅSTELSER AV NÅGOT SLAG, vare sig uttryckta eller underförstådda. Se Licensen för det språk som styr tillstånd och begränsningar enligt Licensen.

Distribuerat av:

Abbott Scandinavia AB

Abbott Diabetes Care

Hemvärnsgatan 9

171 54 Solna

Sverige

020-190 11 11

Abbott Oy

Abbott Diabetes Care

Linnoitustie 4

02600 Espoo

Suomi

0 800 555 500

FreeStyle och tillhörande varumärken är registrerade varumärken som tillhör Abbott Diabetes Care Inc. i olika domsrättsområden. Alla andra varumärken tillhör sina respektive ägare.

Patent: <https://www.abbott.com/patents>

