



# Helium

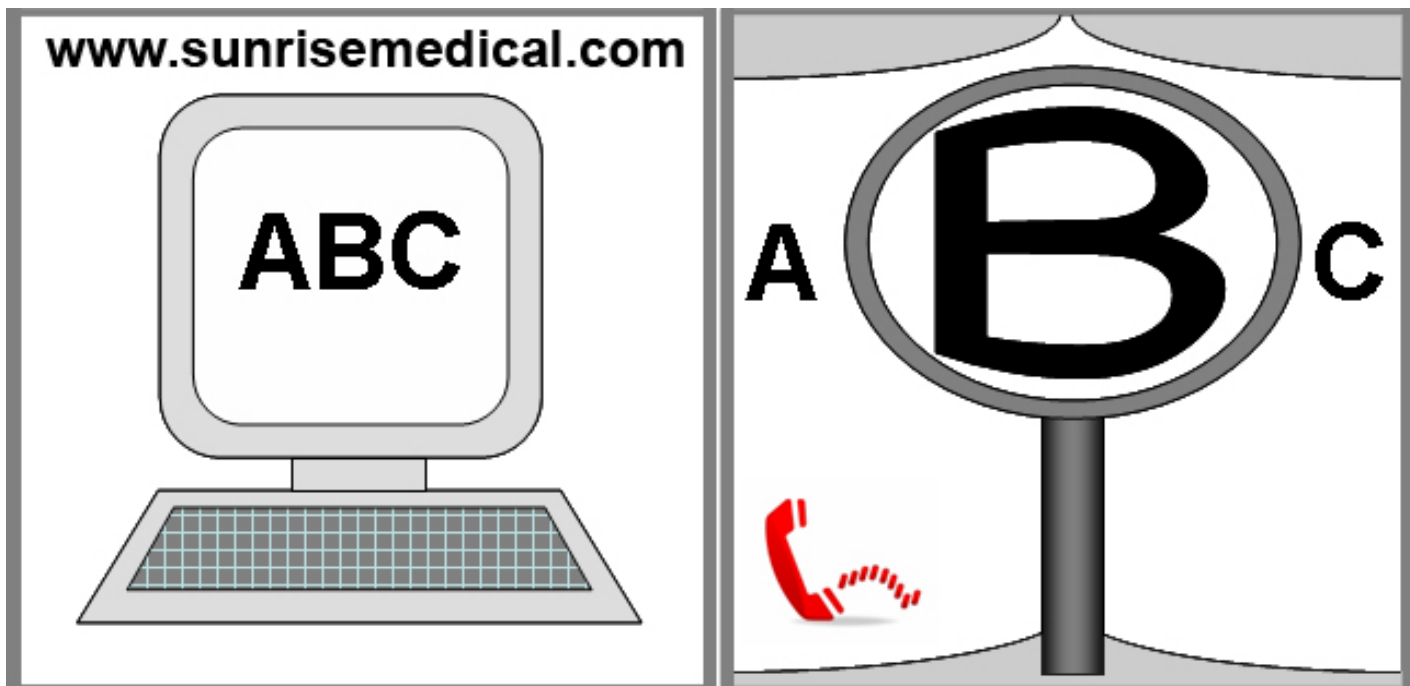
BRUKSANVISNING - BRUKARE

Årsmodell 2009-

The logo consists of a stylized, curved graphic above the word "QUICKIE" in a bold, sans-serif font. A registered trademark symbol (®) is located at the top right of the word.

NR 80303\_1202





I  
OM DU ÄR SYNSKADAD, KAN DOKUMENTET SES I PDF-FORMAT PÅ WWW.  
SUNRISEMEDICAL.COM ALTERNATIVT FINNS TILLGÄNGLIGT PÅ BEGÄRAN I  
STOR TEXT.



**Rullstolens delar:**

- 1. Körhandtag**
- 2. Ryggklädsel**
- 3. Sidoskydd**
- 4. Hängmattesits**
- 5. Benstöd**
- 6. Länkhjul**
- 7. Fotplatta**
- 8. Gaffel**
- 9. Quick-release axel**
- 10. Broms**
- 11. Drivring**
- 12. Drivhjul**

## Innehållsförteckning

<b>1.0 ALLMÄNNA SÄKERHETSPÅPEKANDEN OCH KÖRBEGRÄNSNINGAR</b> .....	<b>8-9</b>
<b>2.0 TRANSPORT I FORDON</b> .....	<b>10-11</b>
<b>3.0 HANTERING</b> .....	<b>12</b>
<b>4.0 TRANSPORT AV STOLEN</b> .....	<b>12</b>
<b>5.0 INSTÄLLNINGAR/FUNKTIONER</b> .....	<b>12-16</b>
TRAMPRÖR .....	12
BROMSAR .....	12
FOTPLATTOR .....	13
RYGGSTÖD .....	13
KÖRHANDTAG .....	13
TIPPSKYDD .....	14
KRYCKHÅLLARE .....	14
POSITIONERINGSBÄLTE .....	14-15
<b>6.0 DÄCK OCH MONTERING</b> .....	<b>15</b>
<b>7.0 UNDERHÅLL OCH SKÖTSEL</b> .....	<b>15</b>

## Definitioner

### 3.1 Definitioner av ord som används i denna handbok

Ord	Definition
 <b>FARA!</b>	Att ignorera dessa varningar kan leda till allvarlig skada eller dödsfall.
 <b>VARNING!</b>	Varning till användaren om potentiell risk för skada om rådet inte följs.
 <b>VIKTIGT!</b>	Meddela användaren att potentiell skada på utrustningen kan förekomma om varningen ignoreras
<b>OBS:</b>	Generellt råd eller bästa praxis.
	Hänvisning till ytterligare dokumentation

#### **OBS:**

Anteckna gärna adress och telefonnummer till ditt serviceombud i utrymmet nedan.

Skulle din rullstol gå sönder kan du då snabbt komma i kontakt med dem och få hjälp.

#### **OBS:**

Det är inte säkert att de rullstolar som visas och beskrivs i den här handboken i alla detaljer är identiska med din stol. Oavsett eventuella detaljskillnader ska samtliga instruktioner gå att tillämpa.

Tillverkaren reserverar sig rätten att utan föregående meddelande ändra vikter, mått eller andra tekniska data som anges i den här handboken. Alla siffror, mått och prestanda som anges i den här handboken är ungefärliga och utgör ej specifikationer.

Återförsäljarens underskrift och stämpel

## Förord

Bästa kund,

Vi är mycket glada att du bestämt dig för att välja en högkvalitativ produkt från SUNRISE MEDICAL.

Denna bruksanvisning ger dig en mängd tips och idéer som kommer att göra din nya rullstol till en pålitlig och driftsäker partner i din vardag.

Att upprätthålla en bra kundrelation är viktigt för oss på Sunrise Medical. Därför vill vi hålla dig informerad om våra nya och pågående utvecklingsprojekt. Att måna om kunderna betyder för oss bland annat snabb service, så lite byråkrati som möjligt, och ett nära samarbete med kunden. När du behöver reservdelar eller tillbehör, eller bara har en fråga om din rullstol - finns vi här för dig.

Vi vill att du ska vara nöjd med våra produkter och vår service. På Sunrise Medical arbetar vi ständigt på att vidareutveckla produkterna. Detta innebär att du kan komma att uppleva skillnader i vårt produktsortiment vad gäller form eller funktion. Därför kan inga uppgifter eller bilder i denna användarhandbok utgöra grund för ersättningskrav.

**Sunrise Medicals ledningssystem är certifierat enligt DIN EN ISO 9001, ISO 13485 och ISO 14001.**



**Sunrise Medical deklarerar i egenskap av tillverkare att lättviktsrullstolarna uppfyller riktlinjen 93/42/EWG 2007/47/EWG.**

Kontakta din lokala auktoriserade Sunrise Medical-återförsäljare om du har frågor gällande användning och underhåll av, eller säkerhet kring, din rullstol.

Om det inte finns någon auktoriserad Sunrise Medical-handlare där du bor, och du har frågor till oss, kontakta oss då antingen per brev eller telefon.

**Sunrise Medical AB**  
**Britta Sahlgrens gata 8A**  
**42131 Västra Frölunda**  
**Sverige**  
**Tel: +46 (0) 31-748 37 00**  
**Fax: +46 (0) 31-748 37 37**  
**www.sunrisemedical.se**



**VIKTIGT:**  
ANVÄND INTE DIN RULLSTOL FÖRRÄN DENNA  
BRUKSANVISNING HAR LÄSTS OCH FÖRSTÅTTS.

## Användning

Rullstolar används exklusivt för en brukare som inte kan gå eller har begränsad rörlighet, för sitt personliga bruk, inom hemmet och utomhus.

**Den maximala brukarvikten (för användaren samt vikt av eventuella rullstolstillbehör) finns angiven på serienummeretiketten, som sitter på tvärbalken eller stabilisatorn under sitsen.**

Garantier gäller endast om produkten används under angivna förhållanden samt för avsedda syften.

Rullstolens förväntade livslängd är 5 år.

INGA ICKE-STANDARDDELAR får monteras, annat än de som officiellt är godkända av Sunrise Medical.

## Lämpliga användare

De olika optionerna samt den modulära designen innebär att den kan användas av de som inte kan gå eller har nedsatt rörelseförmåga på grund av:

- Förlamning
- Benamputation
- Benskada eller benmissbildning
- Ledkontrakturer eller ledsador
- Sjukdomar som hjärt- och cirkulationsproblem, balansrubbnings eller kakexi samt för äldre personer som fortfarande har styrka i den övre delen av kroppen.

Notera kroppsstorlek, vikt, fysisk och psykisk status, ålder samt levnadsförhållanden och -miljö för de patienter som eventuellt ska ordinerats hjälpmedlet.

## 1.0 Allmänna säkerhetspåpekanden och körbegränsningar

Rullstolen har konstruerats för maximal säkerhet. Gällande internationella säkerhetsstandarder har uppfyllts eller överträffats. Trots detta kan användaren utsätta sig för risker om rullstolen används på olämpligt sätt. För din egen säkerhet måste följande anvisningar följas.

Oprofessionella eller felaktiga ändringar eller justeringar ökar olycksrisken. Rullstolsanvändare är lika delaktiga i den dagliga trafiken på gator och trottoarer som vem som helst. Vi vill därför påminna dig om att du måste följa alla tillämpliga trafikregler. Var försiktig första gången du använder rullstolen. Lär känna din rullstol.

Före varje användning bör följande kontrolleras:

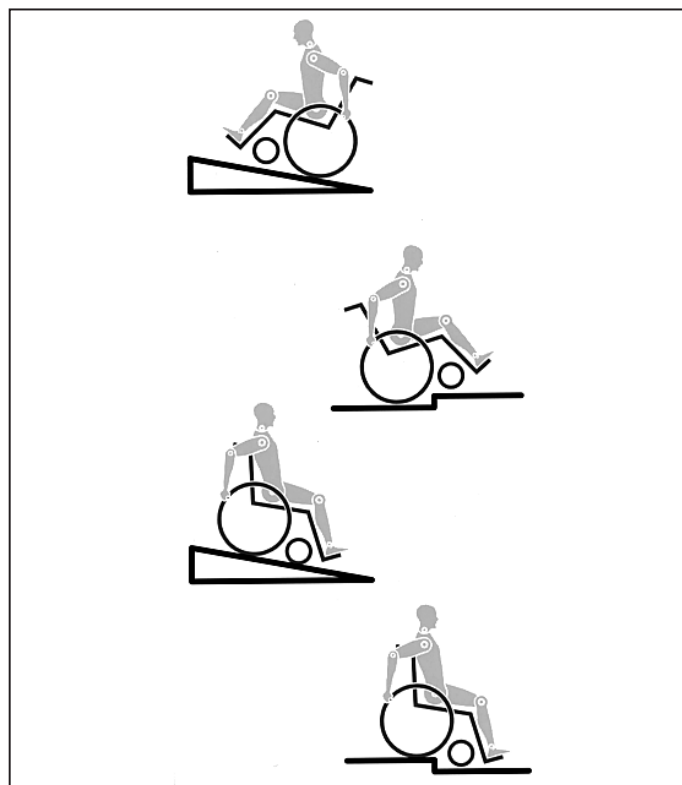
- Bakhjulens snabbkopplingsaxlar
- Kardborrelåsen på sitsar och ryggstöd
- Däck, däcktryck och däckbromsar

Ska du ändra någon stolsinställning är det viktigt att du först läser det aktuella avsnittet i bruksanvisningen.

Gropar eller ojämn terräng kan orsaka att rullstolen välter, särskilt vid uppförs- eller nedförskörning. När du passerar över ett trappsteg eller uppför en sluttning frontalt, bör du luta kroppen framåt.

 FARA!

- Överskrid ALDRIG maxlasten på 125 kg för brukaren och alla föremål som transporteras på rullstolen. Om maxlasten överskrids, kan följden bli att rullstolen skadas eller att du ramlar eller välter eller förlorar kontrollen, vilket kan leda till allvarliga personskador.
- Bär ljusa eller reflexförsedda kläder när det är mörkt, så att andra trafikanter ser dig. Se till att reflexerna på sidorna och baktill på stolen är fullt synliga. Vi rekommenderar också att du har aktiv belysning monterad.
- För att undvika tippning och andra farliga situationer bör du först träna dig i att använda din nya rullstol på plan mark med god sikt.
- Använd inte fotplattorna när du stiger på eller av rullstolen. De ska på förhand vara uppfällda och utsvängda så långt som möjligt åt sidorna. Placera dig alltid så nära den plats där du önskar sitta som du kan.
- Använd alltid rullstolen på korrekt sätt. Bromsa t.ex. alltid in när du närmar dig ett hinder (trappsteg, trottoarkant) eller gropar.
- Bromsarna är inte avsedda att bromsa en rullande stol med. De är enbart ett slags parkeringsbromsar som ser till att rullstolen inte kan rulla iväg av sig själv. Då du stannar till på ojämnt underlag bör du alltid slå till bromsarna så att stolen inte kan komma i rullning. Slå alltid till bägge bromsarna, annars finns det risk att stolen välter.
- Ta reda på hur rullstolens egenskaper t.ex. i sluttningar eller vid hinder, påverkas när tyngdpunkten ändras. Gör detta med hjälp av en ledsagare.
- Med extrema inställningar (t.ex. bakhjulen i den yttersta främre positionen) och inte perfekt kroppshållning, kan rullstolen välta även om underlaget är jämnt.
- Luta överkroppen framåt vid körning uppför sluttningar och trappsteg.
- Luta överkroppen bakåt vid körning nedför sluttningar och trappsteg. Lean your upper body further back when going down slopes and steps. Försök aldrig köra upp- eller nedför en sluttning diagonalt.
- Åk inte rulltrappa om du bedömer att du kan skada dig



allvarligt om du skulle falla.

- Kör inte rullstolen i lutningar brantare än 10°. Stabiliteten vid körning i lutning beror på stolskonfigurationen samt användarens färdigheter och körsätt. Eftersom användarens färdigheter och körsätt inte kan förutses, kan någon maximal säker lutning inte fastställas. Denna måste därför fastställas av användaren, som därvid tar hjälp av ledsagare för att inte tippa. Vi rekommenderar starkt att oerfarna användare har tippskydd monterade på stolen.
- Gropar eller ojämn terräng kan orsaka att rullstolen välter, särskilt vid uppförs- eller nedförskörning.
- Kör försiktigt med rullstolen på lerigt eller isigt underlag. Kör inte med rullstolen där det är förbjudet att gå till fots.
- För undvikande av handskador ska du inte föra in handen mellan ekrarna eller mellan bakhjul och däckbroms under körning.
- Fingrar blir lätt varma vid inbromsning i hög hastighet eller i lång nedförsbacke, speciellt om drivringarna är i lättmetall.
- Förflyttning i trappor ska alltid ske med hjälp av en ledsagare. Använd tillgängliga hjälpmedel som t.ex. ramper eller hissar. Finns ingen sådan utrustning tillgänglig måste stolen tippas och skjutas – aldrig bäras – över hindret (av två ledsagare). Vi rekommenderar inte denna trappmanöver för användare som väger över 100 kg.
- Normalt måste eventuella tippskydd först ställas in så att de inte kan komma i beröring med trappsteg och orsaka en fallolycka. Efteråt måste tippskydden sättas tillbaka till ursprungsläget.
- Ledsagaren får bara fatta tag i säkert monterade delar på rullstolen (t.ex. inte i fotstöden eller sidoskydden).
- Kontrollera att monterade tippskydd befinner sig utanför riskzonen när ramper används.
- Slå till rullstolens bromsar då du parkerar på ojämnt



underlag samt vid förflyttning (t.ex. in i en bil).

- Vid färd i handikapptransportfordon bör i första hand fordonets egna säten och fastspänningsanordningar användas. Det är bästa sättet att tillförsäkra de åkande maximalt skydd i händelse av en olycka. När säkerhetsanordningar från SUNRISE MEDICAL och ett specialutformat säkerhetssystem används kan lättviktsrullstolar användas som säte vid transport i ett specialmonterat fordon. (se kapitlet "Transport").
- Beroende på länkhjulets diameter och inställning samt rullstolens tyngdpunktsinställning kan länkhjulen börja wobble vid höga hastigheter. Det kan leda till att länkhjulen blockeras och rullstolen välter. Kontrollera därför att länkhjulen är korrekt inställda (se kapitlet "Länkhjul"). Kör med minskad hastighet vid körning i sluttningar. Bromsa farten med hjälp av drivringarna. Vi rekommenderar att nybörjare använder tippskydd.
- Tippskydden är avsedda att förhindra att rullstolen oavsiktligt välter bakåt. Under inga omständigheter får de ersätta transithjulen och användas för att transportera en person i en rullstol med bakhjulen borttagna.
- Om du sträcker dig efter föremål (som befinner sig framför, bakom eller på sidan av rullstolen), sträck dig då inte för långt utanför rullstolen eftersom en tyngdpunktsändring kan medföra att rullstolen välter. Om du hänger extra last (ryggsäck eller liknande föremål) bakpå rullstolen kan dess stabilitet komma att påverkas; särskilt i kombination med användning av ryggstöd med recline-funktion. Detta kan leda till att stolen tippas bakåt och att du skadas.
- Låramputerade användare bör använda tippskydd.
- Kontrollera före färd att du har rätt däcktryck. För drivhjulen är det 3,5 bar (350 kPa). Maxtrycket står angivet på däcket. Bromsarna fungerar endast om däcktrycket är tillräckligt högt och de har korrekt inställning (se kapitlet "Bromsar").
- Vid skada på sits eller ryggstöd måste du omedelbart byta ut skadade delar.
- Var försiktig med eld, särskilt brinnande cigaretter. Sitsen eller ryggstödet kan fatta eld.
- Om rullstolen står i direkt solljus under en längre tid kan vissa delar (t.ex. ramen, benstöden, bromsarna och klädskydden) bli mycket varma (>41 °C).
- Se alltid till att bakhjulets snabbkopplingsaxlar är rätt inställda samt fastlåsta.

Obs!



Såväl knäledsbromsens effektivitet som rullstolens allmänna köregenskaper beror av däcktrycket. Stolen är betydligt mer lättmanövrerad då bakdäcken är ordentligt uppumpade och bägge däcken har samma

tryck.

Obs!



Se till att däcken har tillräckligt mönsterdjup! Observera att du måste följa alla tillämpliga lagar och trafikregler när du kör ute i trafiken.

Obs!



Var alltid rädd om fingrarna när du arbetar med eller justerar rullstolen!

Det är inte säkert att de produkter som visas och beskrivs i den här handboken är i varje detalj lika din modell. Oavsett eventuella detaljer som skiljer ska samtliga instruktioner gå att tillämpa.

Tillverkaren reserverar sig rätten att utan föregående meddelande ändra vikter, mått eller andra tekniska data som anges i den här handboken. Alla siffror, mått och prestanda som anges i den här handboken är ungefärliga och utgör ej specifikationer.

**SUNRISE MEDICAL innehar ett ISO 9001-certifikat, vilket säkerställer våra produkters kvalitet i varje led från FoU till produktion. Denna produkt uppfyller tillämpliga standarder enligt EU:s direktiv. Ytterligare utrustning och tillbehör finns att köpa.**

## 2.0 Transport i fordon



### FARA!

Det finns risk för allvarlig skada eller dödsfall om dessa råd inte åtföljs!

Transportera rullstolen i ett fordon

En rullstol som transporteras fastspänd i ett fordon ger inte samma skydd och säkerhet som fordonets egna säten. Det rekommenderas därför alltid att användaren flyttas över till fordonets säte. Det är känt att det inte alltid är möjligt för användaren att flyttas och under dessa förhållanden, när användaren ska transporteras i rullstolen, måste följande råd följas:



Bekräfta att din rullstol är krocktestad (se märkskylt eller fästögglor för krocktest på baksidan av rullstolen (Fig. I) Helium är krocktestad med dessa fästögglor.

1. Säkerställ att fordonet är lämpligt utrustat för transport av passagerare i en rullstol, och att metoden för ingång/utgång är lämpad för din rullstolstyp. Fordonet bör ha golvhållfasthet för att klara den kombinerade vikten av användaren, rullstolen och rullstolstillbehör.

2. Det måste finnas tillräckligt med utrymme runt rullstolen för att komma åt att fästa, dra åt och lossa såväl rullstolens fästankordningar som användarens säkerhetsbälten.

3. Rullstolen med användaren i måste stå i färdriktningen, med såväl säkerhetsfästen för rullstolen som säkerhetsbälte för användaren anbringade (bägge ska uppfylla ISO 10542 eller SAE J2249) enligt respektive säkerhetsanordningstillverkarens instruktioner.

4. Transport av rullstolen i andra positioner har inte testats. Stolen får därför under inga omständigheter transporteras i annan position, t.ex. vinkelrätt mot färdriktningen (Fig. A).

5. Rullstolen bör säkras med ett system med säkerhetsfästen, som uppfyller ISO 10542 eller SAE J2249 med icke-justerbara främre remmar och justerbara bakre remmar, med vanliga Karbiner-band/S-krokar och spänn- och låsanordningar. Dessa fästankordningar består vanligen av 4 individuella remmar som är fästa i rullstolens alla hörn.

6. Fästankordningen bör vara på rullstolens främre ram som anges i bilden på nästa sida, och inte till några andra fästankordningar eller tillbehör, inte t.ex. runt hjulens ekrar, bromsar eller fotstöd.

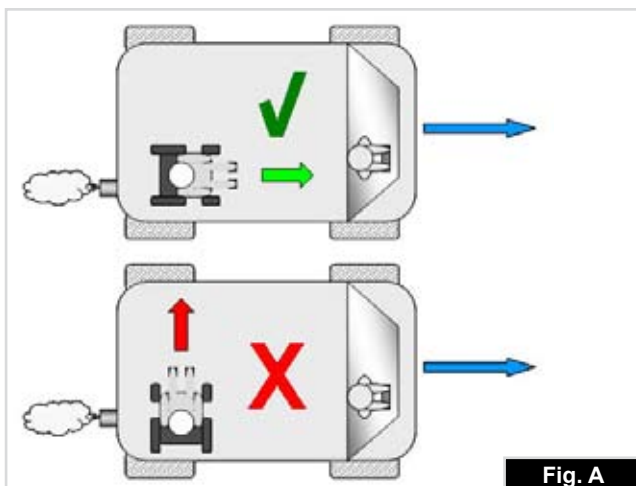


Fig. A

7. Fästankordningen bör fästas så nära som möjligt i 45 graders vinkel och dras åt ordentligt enligt tillverkarens anvisningar.

8. Rullstolens fästpunkter för säkerhetsutrustning får inte modifieras eller bytas ut, inte heller delar i ramen eller annan viktig struktur, utan att tillverkaren konsulterats. Om du inte följer dessa råd gäller inte krocktesten för rullstolen vid transport i ett fordon.

9. Säkerhetsbälte både för midjan och övre bälten bör användas för att fästa användaren för att reducera risken för påverkan på huvud- och bröst av fordonets komponenter och allvarlig risk för skada på användaren och övriga användare av fordonet. (Fig. B) Övre bälten säkerhetsbälte bör monteras på fordonets "B" stöd - om detta inte görs ökar risken för allvarliga skador på användarens mage.

10. Ett nackstöd lämpat för transport (se etiketten på stödet) måste finnas monterat samt hela tiden under färd vara inställt för att ge ett bra skydd.

11. Midjestödbälten bör inte användas som säkerhetsbälte i ett fordon under färd, med undantag av bälten som uppfyller kraven i ISO 7176-19:2001 eller SAE J2249.

12. Rullstolsanvändarens säkerhet under färd är beroende av att personen som anbringar fästankordningarna dels har fått erforderlig information om och/eller utbildning i hur dessa fungerar, dels att denne utför uppgiften noggrant.

13. Så långt det låter sig göras ska all extrautrustning avlägsnas från rullstolen och stuvas undan. Det gäller exempelvis: Kryckor, lösa dynor och bord.

14. Vinkelställbart benstöd bör inte användas i upphöjd position när rullstolen och användaren transporteras och rullstolen är fastspänd med transport- och användarbälten.

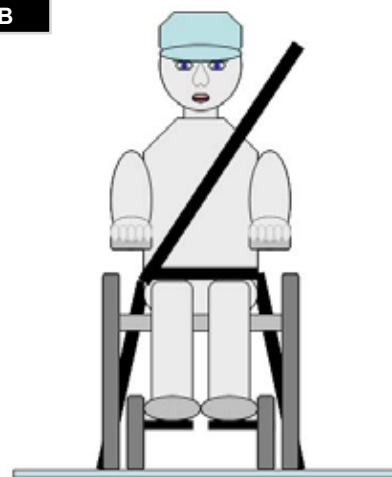
15. Vinklat ryggstöd bör återföras till en upprätt position.

16. Bromsarna måste vara ordentligt åtdragna.

17. Bälten bör monteras på fordon "B" stöden och bör inte hållas borta från kroppen av rullstolskomponenter som armstöd eller hjul.

18. Transport i kollektivtrafiken  
Rullstolen kan användas vid resa med kollektivtrafikfordon där rullstolsanvändaren färdas utan fasthållning med rullstolen vänd bakåt mot en stödankordning som utformats i enlighet med Direktiv 2001/85/EG, Bilaga VII, punkt 3.8.3

Fig. B



## Transport i fordon >>>

### Säkerhetsbälten, anvisningar:

1. Säkerhetsbältet för midjan ska sitta lågt över höfterna så att bältets vinkel ligger inom det rekommenderade området 30 till 75 grader från horisontalplanet.

Ju brantare (större) vinkel inom det rekommenderade området desto bättre, så länge den inte överstiger 75°. (Fig. C)

2. Säkerhetsbältet för överkroppen måste löpa över skuldran och bröstet så som visas på bilden. Fig. D och E

Säkerhetsbälten ska dras åt så hårt som möjligt utan att användaren upplever obehag.

Säkerhetsbälten får inte vara snodda.

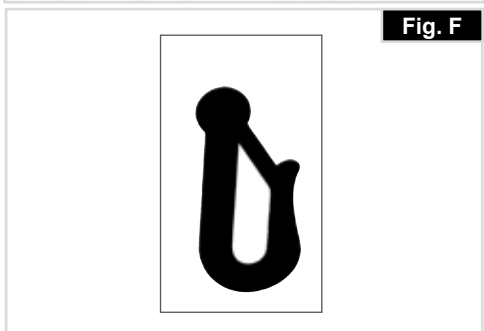
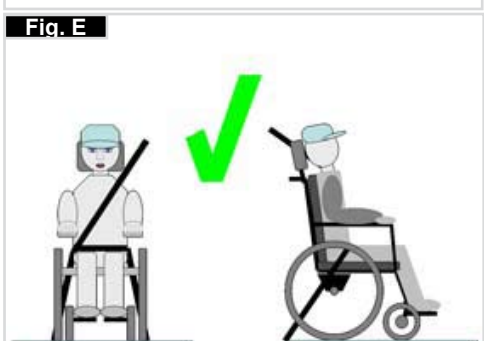
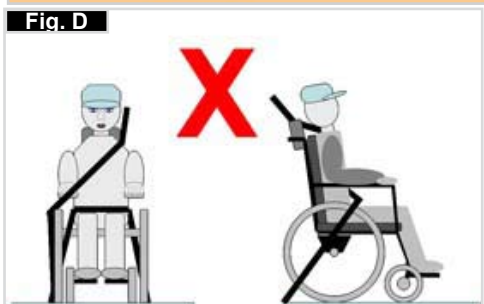
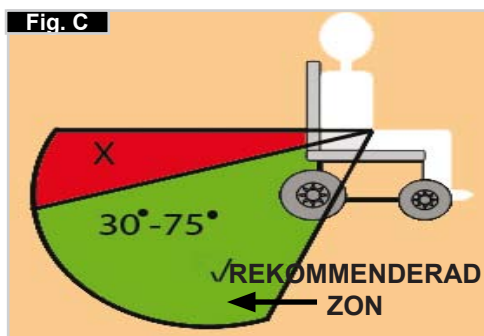
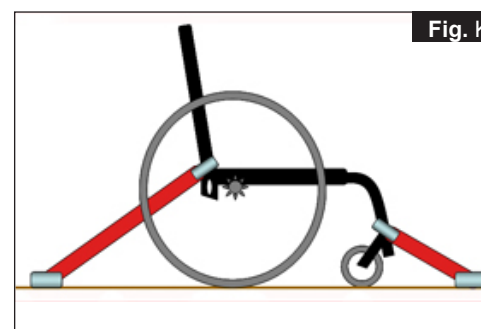
Säkerhetsbältet för övre bålen måste löpa över axeln enligt bild i Fig. D och E.

3. Fästpunkterna på stolen är på ramens insida framtill, precis ovanför länkhjulen, samt på ramens baksida. Remmarna fästs runt ramens sidor, i skarven mellan ramens horisontalgående och vertikalgående rör. (Se Fig. G-H-I)

4. Fastspänningssymbolen (Fig. F) på rullstolsramen anger var remmarna ska fästas. Då de främre remmarna spänts fast ska remmarna dras åt, så att stolen står stadigt.

### Placering av fästpunkter på rullstolen

1. Placering för främre och bakre dekaler för fästpunktens placering (Fig. G - H).
2. Läge för främre, (Fig. I) och bakre, (Fig. J), fästordningar för rullstolen och dekal för fästpunkt.
3. Sidovy av fästremmar, (Fig. K).



## 3.0 Hantering

**Snabbkopplingsaxlar på drivhjul**  
Bakhjulen är utrustade med snabbkopplingsaxlar. Hjulen kan följaktligen tas på och av utan användning av verktyg. För att ta loss ett hjul trycker du helt enkelt in snabbkopplingsknappen på axeln (1) och drar ut hjulet (Fig. 1).



**VIKTIGT:**

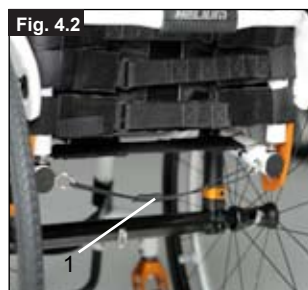
**Montera drivhjul genom att hålla snabbkopplingsknappen på axeln intryckt medan du för in axeln i ramen.**

**När du släpper knappen låses hjulet på plats. Knappen skall då hoppa tillbaka till utgångsläget. Kontrollera att hjulet sitter fast oenom att dra det utåt.**

## 4.0 Transport av stolen

### Transport av stolen

Det mest kompakta utförandet får stolen med drivhjulerna avtagna. Du kan vika ned ryggstödet genom att dra i snöret (1) (se bild 4.2) som hänger i ryggstödet (Fig. 4.1 och 4.2).



## 5.0 Inställningar/funktioner

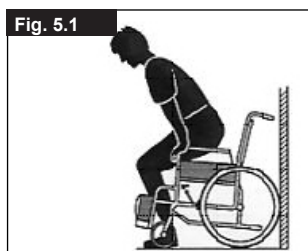
### Tramprör

#### Tramprör

Med hjälp av tramprör kan ledsagaren skjuta rullstolen över olika hinder. Genom att trampa på röret kan ledsagaren skjuta stolen över exempelvis en trottoarkant eller ett trappsteg.

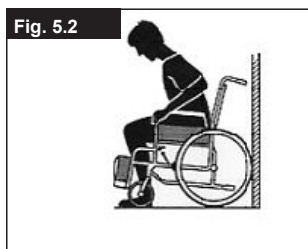
#### Sätta sig i rullstolen på egen hand

- Skjut rullstolen mot en vägg eller en stadig möbel;
- Slå till bromsarna;
- Användaren kan själv sätta sig på plats i rullstolen;
- Sätt sedan fötterna framför hälrämmarna (Fig. 5.1).



#### Ta sig ur rullstolen på egen hand

- Slå till bromsarna;
- Luta dig lätt framåt, med ena handen på hjulet eller sidoskyddet, för att överföra kroppsvikten till sätets framkant. Skjut sedan ifrån så att du kommer upp i upprättstående ställning, med båda fötterna stadigt på golvet och den ena foten bakom den andra (Fig. 5.2).



**OBS!** Sunrise Medical rekommenderar starkt användning av tramprör på varje modell där en ledsagare i huvudsak kör rullstolen. Skada på ryggstödsrören kan förekomma om du kontinuerligt använder ryggstödsrören för att tippa stolen vid hindertagning utan att samtidigt använda ett tramprör som hävstång.

## Bromsar

**VIKTIGT**

**Bromsförmågan kan försämrans av felaktigt inställda bromsar samt av alltför lågt däcktryck.**

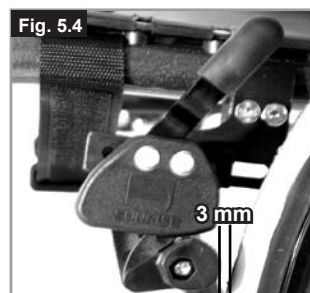
### Däckbromsar

Rullstolen är utrustad med två bromsar. De verkar direkt på däckerna. Du låser bromsarna genom att skjuta fram båggen bromsspakarna till ändläget. Du lossar bromsarna igen genom att dra tillbaka spakarna till utgångsläget.



Bromskraften minskar om:

- däckerna är slitna
- däcktrycket är för lågt
- däckerna är våta
- bromsarna är feljusterade



Bromsarna är inte avsedda att användas för att bromsa en rullstol i rörelse. De får aldrig användas för att bromsa en rullstol i rörelse. Bromsa alltid med hjälp av drivringarna. Se till att mellanrummet mellan däck och broms överensstämmer med specifikationerna. Behöver det justeras lossar du skruven och ställer in rätt mellanrum. Dra därefter åt skruven (Fig. 5.3 och 5.4).

**VIKTIGT:**

**Efter varje drivhjuljustering ska bromsmellanrummet kontrolleras och justeras vid behov.**

### Bromsspaksförlängare

En längre spak gör att det krävs mindre kraft för att slå till däckbromsarna. Bromsspaksförlängaren skruvas fast på bromsen. Den kan lyftas upp och vikas framåt (Fig. 5.5).



**VIKTIGT:**

**Montering av bromsen för nära hjulet medför att de blir tyngre att manövrera. I värsta fall kan bromsspaksförlängaren då gå av.**

**Om du stödjer dig på bromsspaksförlängaren under förflyttning kan spaken gå av! Vattenstänk från däckerna kan medföra att däckbromsen inte fungerar.**

**VIKTIGT:**

**En felaktigt monterad broms kräver mer kraft för att slå till bromsen.**

**I värsta fall kan bromsspaksförlängaren då gå av.**



### Kompaktbromsar

Kompaktbromsarna sitter under sitsen. De slås till genom att dras bakåt i hjulets riktning. För att bromsarna ska ta ordentligt måste de dras åt ända till ändläget.

## Justering av fotplatta

### Justera fotstödet

 **VIKTIGT**

**Stå inte på fotplattan!**  
Även med någon sittande i rullstolen finns det en risk att stolen tippar, med skador som följd.

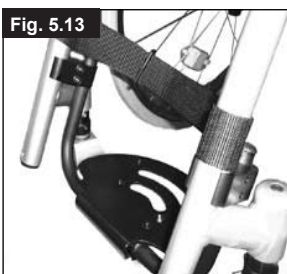
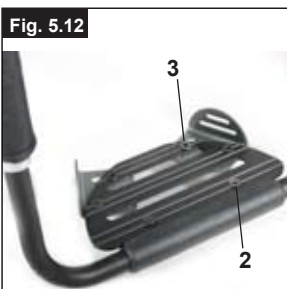
 **VIKTIGT**

**Stå inte på fotplattan under transport, det finns då risk för att stolen tippar, med skador som följd.**

Genom att lossa skruven (1) på båda sidor kan du justera fotstödet så att det passar din underbenslängd och därefter återdra skruvarna. Vinkeln på fotstödet kan justeras för att passa individen genom att lossa skruvarna (2). Sidoskyddet (3) på fotstödet hindrar foten från att glida av av misstag. Se till att, efter alla typer av justeringar, samtliga skruvar dras åt på rätt sätt (se avsnittet om åtdragningsmoment) (Fig. 5.12).

### Högt monterat fotstöd

Fotstödet med högt montage monteras på ramen med klämfästen och medger en högre fotstödsplacering (Fig. 5.13).

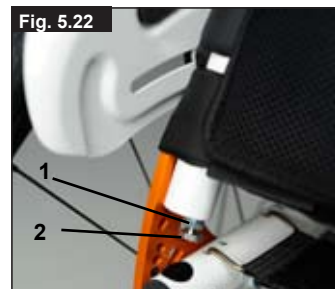


### Fällbart ryggstöd

Lossa ryggstödet genom att dra i snöret. Skjut det samtidigt framåt för att fälla ned det. Du återställer ryggstödet till sitt ursprungliga läge genom att dra det så långt bakåt som det går, tills det låses fast på bägge sidor.

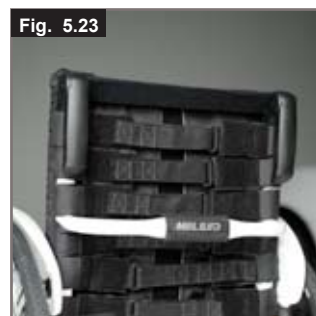
 **VIKTIGT:**

**Se till att du inte klämmer fingrarna när du viker ned ryggstödet.**



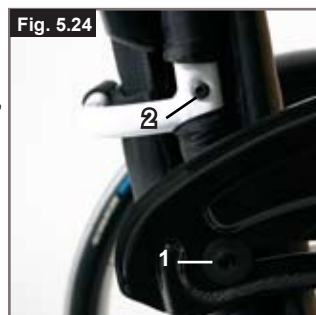
### Ställbar hängmatterygg

Ryggstödet kan kardborrjusteras med hjälp av flera band. Ryggstopningen kan nås från insidan via en öppning och användaren kan själv anpassa mängden stoppning (Fig. 5.23).



### Höjdjusterbart ryggstöd

Ryggstödhöjden kan varieras i steg om 2,5 cm. Justeringsområdena är 25- 30 cm, 30- 35 cm, 35- 40 cm och 40- 45 cm. Lossa skruvarna (1+2) och ställ in ryggstödet på önskad höjd. Därefter drar du åt skruvarna igen (se avsnitt om åtdragningsmoment). (Fig. 5.24).



## Ryggstöd

### Vinkeljusterbart ryggstöd

Ryggstödet vinkeljusteras genom att ändra läget på stiften i ryggstödet fäste. Tag bort stiften (1) ur de hål som skall användas och låt de övriga sitta kvar. Det är 8,5° vinkel mellan varje läge. För att kunna justera vinkeln i mindre steg (3,5°) lossar du insexskruven (2) och skruvar in den i det andra hålet. Använd rätt åtdragningsmoment (se tabell) för att dra åt skruven (2).

Detta ger 12 graders förändring av ryggstöds vinkeln. Flytta (byt plats) sedan stiften (1) i motsatt riktning till nästa hål, vilket ger 12° 8' = 3,5 graders förändring. (Fig. 5.21)

För att minska glapp i ryggstödet kan muttern (1) lossas. Bästa möjliga läge kan sedan ställas in genom att använda stoppskruven (2). Dra sedan åt muttern igen (1). (Fig. 5.22).

 **VIKTIGT:**

**Skruvarna måste dras åt igen, annars går vinkeljusteringen förlorad.**



## Körhandtag

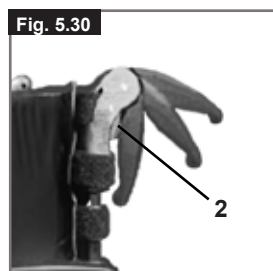
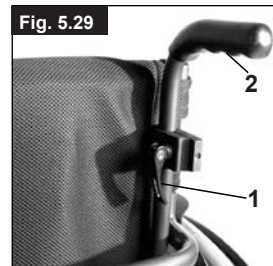
### Höjdjusterbara körhandtag

Körhandtagen är låsta med stift för att de inte ska glida ur. Lossa snabbkopplingsspaken (1) och justera sedan körhandtagen (2) till önskad höjd. Med muttern på spakens motsatta sida bestämmer du hur hårt körhandtagen spänns fast. Vrid körhandtaget från sida till sida före användning för att säkerställa att det sitter tillräckligt hårt fast. Spänn alltid spaken (1) ordentligt efter utförd höjdjustering. Om spaken inte är ordentligt fastsatt finns det risk för skador vid förflyttning nedför trappor. (Fig. 5.29).

**OBS** – Om de höjdjusterbara körhandtagen inte är korrekt monterade kan de börja glappa eller flytta sig ur sitt avsedda läge. Se därför till att skruvarna är ordentligt åtdragna.

### Nedfällbara körhandtag

Om körhandtagen inte används kan de fällas ned genom ett tryck på knappen (2). När de åter behövs, fälls de enkelt upp igen och kan låsas på plats. (Fig. 5.30).



## Tippskydd

Beroende på brukarens erfarenhet rekommenderar Sunrise Medical att tippskydd används. Vid montering av tippskydd, använd momentet 7 Nm.

### Löstagbar typ (Fig. 5.31)

Fig. 5.31



#### Passa in tippskydden i hållarna

- Tryck på den bakre knappen på tippskyddet så att bägge låsstiften åker in
- Passa in tippskydden (1) i hållarna.
- Roter tippskyddet nedåt tills låsstiften låses fast i hållaren.
- Montera det andra tippskyddet på samma sätt.

#### Justera tippskydden

För att erhålla en lämplig markfrigång om ca 2,5 till 5 cm kan

tippskydden behöva ställas in:

- Tryck in justeringsknappen
- Flytta tippskyddet uppåt eller nedåt till frigöringsstiftet är i läge med önskat hål.
- Släpp knappen.
- Justera det andra tippskyddet på samma sätt.
- Båda tippskydden ska ha samma höjd.

### Swing-away typ

Tryck nedåt på översidan av tippskyddet (1), för att svänga dem till önskad position, (Fig. 5.31.1). Ett avstånd på 30-50 mm ska finnas mellan tippskyddshjulen och marken. Tippskydden kan också svängas till en framåtriktad position.

Fig. 5.31.1



Tippskydden ska alltid vara i en framåtriktad position vid större hinder, (såsom trottoarkanter), för att förebygga att de hindrar förflyttningen.

#### Fara!

Om tippskydden inte är påmonterade, eller om de monterats felaktigt, finns det risk för att stolen tippar med skador som följd.

## Kryckhållare

### Kryckhållare

Detta tillbehör är avsett för transport av kryckor på rullstolen. Hållaren har ett kardborrespänne där kryckor eller andra hjälpmedel kan sättas fast.

#### VIKTIGT!

Försök aldrig använda eller ens lyfta ur kryckor eller andra föremål ur hållaren då rullstolen är i rörelse.

## Positioneringsbälte



Innan du använder rullstolen ska du se till att positioneringsbältet inte är utslitet.

Fig. 5.32



Positioneringsbältet måste kontrolleras dagligen så att det är korrekt justerat, inte sitter i kläm någonstans samt inte uppvisar onormalt slitage. Kontrollera alltid att positioneringsbältet är korrekt fastsatt och inställt före användning. Ett för löst åtdraget bälte kan innebära att användaren glider nedåt och riskerar att kvävas eller skadas allvarligt på annat sätt.

Fig. 5.33





Positioneringsbältet ska sitta monterat på rullstolen så som visas på bilderna. Det består av två halvor. Bältet sitter fast med hjälp av sitsstödet befintliga fästskruv, som går genom öglan på bältet. Bältet löper under den bakre delen av sidopanelen. (Fig. 5.32)

Justera bältet så att spännena befinner sig i mitten av sitsen. (Fig. 5.33)

## Positioneringsbälte

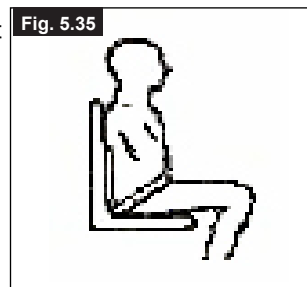
Justera positioneringsbältet enligt följande för att passa användarens behov:

För att minska bälteslängden	För att öka bälteslängden
	
Mata tillbaka bältet genom hanen på fästspännet samt glidspännena. Se till att bältet inte är snott vid hanen på fästspännet.	Du förlänger bältet genom att mata ut mer bälte genom glidspännena och genom hanen på fästspännet.

Då bältet satts fast ska du kontrollera avståndet mellan bältet och användaren. När bältet är korrekt justerat ska du nått och jämnt få plats med ena handflatan. (Fig. 5.34)



Positioneringsbältet ska fästas så att bältet sitter i 45 graders vinkel över höfterna på användaren. Då bältet är rätt inställt ska användaren sitta upprätt och så långt bak som möjligt. Positioneringsbältet ska sitta så att användaren inte kan glida nedåt i sitsen. (Fig. 5.35)



**Så här knäpper du spännet:**  
Tryck fast hanen på fästspännet i honspännet.



**Så här lossar du bältet:**  
Tryck på spännet ovan- och underifrån så som visas på bilden och dra försiktigt isär.



**Är du osäker på hur du ska använda bältet på rätt sätt kan du gärna rådfråga din terapeut, rullstolsleverantör, vårdare eller ledsagare.**

#### Kundråd

Positioneringsbältet får endast monteras av en auktoriserad person. Bältet bör endast justeras av en yrkesman alternativt en auktoriserad person.

Positioneringsbältet måste kontrolleras dagligen så att det är korrekt justerat, inte sitter i kläm någonstans samt inte uppvisar onormalt slitage.

Sunrise Medical rekommenderar ej transport av person i ett fordon med detta bälte som enda säkerhetsåtgärd. Mer information om transport finns i "transithäftet" från Sunrise Medical.

#### Underhåll:

Kontrollera regelbundet om positioneringsbälte eller fästdelar uppvisar några tecken på slitage eller skador. Byt ut eventuella slitna delar.

#### OBS:

Positioneringsbältet justeras för att passa användaren enligt anvisningarna ovan. Sunrise Medical rekommenderar att bältets längd och passform kontrolleras regelbundet, då användaren lätt kan komma att ändra bälteslängden oavsiktligt.

## 6.0 Däck och montering

Har du luftfyllda däck ska du se till att alltid ha rätt lufttryck, då rullstolens köregenskaper annars kan påverkas negativt. Om däcktrycket är för lågt ökar rullmotståndet och det krävs mer kraft för att driva fram rullstolen. Lågt däcktryck påverkar även manöverförmågan negativt. Om trycket däremot är för högt kan däcket spricka. Det optimala däcktrycket står angivet utanpå själva däckets.

Däcken monteras som vanliga cykeldäck. Innan du sätter på en ny innerslang ska du kontrollera att fälgkanten och däckets insida är fria från främmande föremål. Kontrollera trycket sedan du satt på eller reparerat ett däck. Det är av största vikt för din säkerhet och stolens körförmåga att däcktrycket är korrekt samt att däcken är i gott skick.

## 7.0 Underhåll och skötsel

- Kontrollera däcktrycket var fjärde vecka. Titta efter däckslitage och -skador.
- Kontrollera ungefär var fjärde vecka att bromsarna fungerar normalt och är lätta att använda.
- Du byter däck som på en vanlig cykel.
- Alla rullstolens delar som påverkar säkerheten är utrustade med självslåsande muttrar. Du bör var tredje månad se till att alla muttrar är ordentligt åtdragna (se avsnittet om åtdragningsmoment). Säkerhetsmutterar ska bara användas en gång. De ska ersättas med nya då de en gång skruvats loss.
- Använd enbart mildt hushållsrengöringsmedel att rengöra rullstolen med. Använd enbart tvål och vatten att rengöra sitsklädseln med.
- Skulle stolen bli våt bör du torka av den snarast möjligt.
- Du bör applicera små mängder symaskinsolja på snabbkopplingsaxlarna ungefär var åttonde vecka. Vi rekommenderar att du tar rullstolen till din auktoriserade återförsäljare var sjätte månad för översyn; frekvensen är emellertid beroende av hur ofta och på vilket sätt stolen används.



#### VIKTIGT:

**Sand och havsvatten (eller vägsalt på vintern) kan skada hjullagren. Har stolen fått sand eller salt på sig ska den rengöras noggrant.**

#### Hygienåtgärder för begagnade rullstolar:

Ska rullstolen användas som begagnad måste den först förberedas noga. Alla ytor som användaren kommer i kontakt med måste behandlas med desinficeringspray.

Till detta bör du använda ett effektivt och snabbverkande alkoholbaserat desinficeringsmedel från DGHM-listan, t.ex. Anifect Liquid (Schülke & Mayr) avsett för medicinprodukter. Var uppmärksam på tillverkarens instruktioner avseende det desinficeringsmedel du använder. Rullstolen kan rengöras i de diskabinett som används på hjälpmedelscentraler.

På svenska naturskyddsföreningens webbsida <http://www.snf.se> finns en lista över alla godkända desinfektionsmedel. Som ett alternativ till desinfektion kan sitt och ryggkläder bytas ut.



Sunrise Medical GmbH & Co.KG  
Kahlbachring 2-4  
69254 Malsch/Heidelberg  
Germany  
Tel.: +49 (0) 7253/980-0  
Fax: +49 (0) 7253/980-111  
www.sunrisemedical.com

Sunrise Medical Limited  
High Street Wollaston  
West Midlands DY8 4PS  
England  
Tel.: +44 (0) 1384446688  
www.sunrisemedical.com

Sunrise Medical S.L.  
Polígono Bakiola, 41  
48498 Arrankudiaga – Vizcaya  
España  
Tel.: +34 (0) 902142434  
Fax: +34 (0) 946481575  
www.sunrisemedical.com

Sunrise Medical S.A.  
17, rue Mickael Faraday  
ZAC de la Vrillonnerie  
37170 CHAMBRAY LES TOURS  
France  
Tel.: +33 (0) 247554400  
Fax: +33 (0) 247554403  
www.sunrisemedical.com

Sunrise Medical Srl  
Via Riva 20, Montale  
29100 Piacenza (PC)  
Italy  
Tel.: +39 0523-573111  
Fax: +39 0523-570060  
www.sunrisemedical.com

Sunrise Medical A.G.  
Lückhalde 14  
3074 Muri bei Bern  
Switzerland  
Tel.: +41 (0) 31-958-3838  
Fax: +41 (0) 31-958-3848  
www.sunrisemedical.com

Sunrise Medical AS  
Dynamitveien 14B  
1400 SKI  
Norway  
Tel.: +47 (0) 66963800  
Faks: +47 (0) 66963838  
www.sunrisemedical.com

Sunrise Medical AB  
Britta Sahlgrens gata 8A  
421 31 Västra Frölunda  
Sweden  
Tel.: +46 (0) 31-748 37 00  
Fax: +46 (0) 31-748 37 37  
www.sunrisemedical.com

Sunrise Medical B.V.  
Groningenhaven 18-20  
3433 PE Nieuwegein  
Nederlands  
Tel.: +31 (0) 3060-82100  
Fax: +31 (0) 3060-55880  
www.sunrisemedical.com

G2 A/S  
Graham Bells Vej 21-23 A  
8200 Arhus N  
Denmark  
Tel.: +45 87 41 31 00  
Fax: +45 87 41 31 31  
www.G2.dk