

VenoTrain® Mätanvisning

Arm

Längd

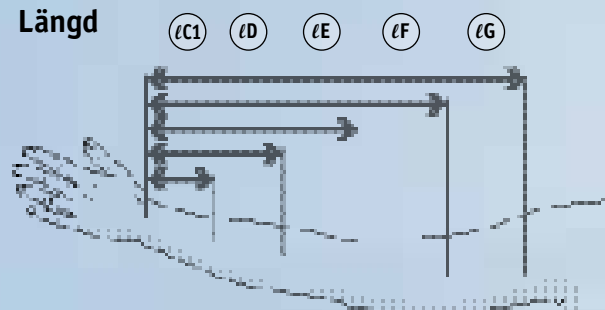


Fig. 1

Viktigt: Att armen är maximalt utsträckt.

- Fastställ punkter för längdmätning på innerarmen
- För måttbandet runt överarmen direkt nedanför axeln och markera mätpunkten **lG**
- Dra måttbandet från handledsvecket till armbågen
- Markera och notera längdmätningsspunkt **C** till **F** (för överarmshöjning med mer än 3 cm mät **G** till **G1**)

Tips: Patienten hjälper säkert gärna till genom att hålla fast måttbandet i armbågen.

Omkrets

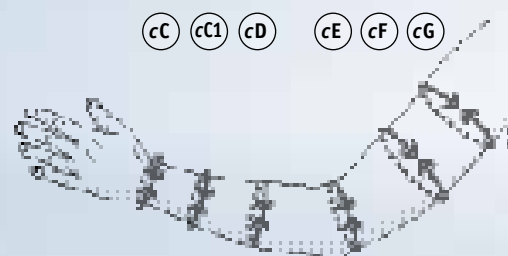


Fig. 2

Viktigt: Håll armen lätt böjd.

- Vid ödemsjukdomar genomförs omkretsmätningarna individuellt från lite stramt till mycket stramt (vid drag):
- Mät **cC**, **cC1** och **cE** med maximalt lätt drag
 - De övriga omkretsmätningarna till **cG** ska alltid stämmas av med patienten (fråga efter tryck- och smärtekänslighet)

Tips: Genom att omväxlande "dra åt" och "släppa loss" måttbandet kan du t.ex. kontrollera vävnadstypen på respektive mätställe. Därefter bestämmer du hur fast du måste mäta.

Mätning av flatstickade produkter

Skuldra

Fäste

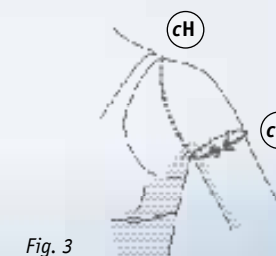


Fig. 3

Skulderstöd standard
Mät **lG1** till **lH**, dvs. till BH-bandets fäste. H är förlängningen av axelvecket uppåt (streckad linje)

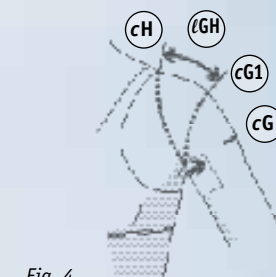


Fig. 4

Anatomiskt skulderstöd
Ange önskad bredd på skulderstödet, mät från det främre axelvecket till det bakre axelvecket, i höjd **cG**

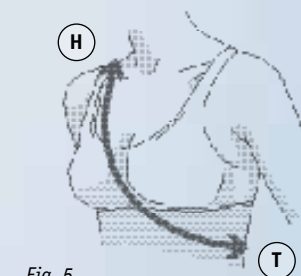


Fig. 5

Skulderband
Mät bandets längd cirkulärt

Hand

Viktigt: Ta måttet på handen när den ligger plant.

Längd

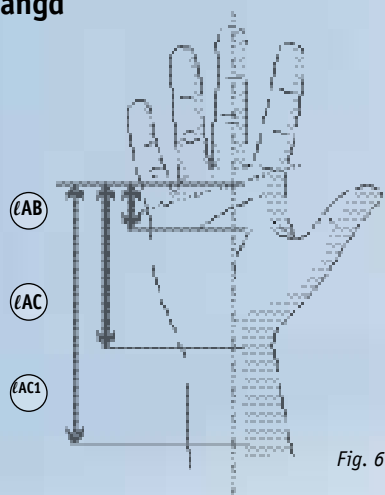


Fig. 6

Omkrets

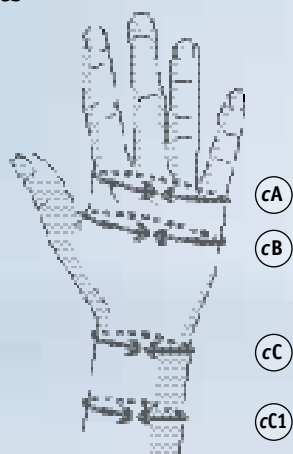


Fig. 7

- Lägg måttbandet på handens bredaste ställe, markera positionen och notera samtidigt omkretsmåttet **cA**
- Upprepa detta i tumgroppen, markera positionen, notera omkretsmått **cB**

- Mät och notera **lAB, lAC, lAC1**
- **cC** mät handledsveckets omkrets
- **cC1** mät och notera omkrets

Tips: Längden **lAB** är sällan mer än 4 cm.
Längden mellan mätpunkterna **C** och **C1** är i regel 6-8 cm.

Finger

Viktigt: Ta aldrig ett fast mått på fingeromkretsen. Då kan cirkulationen i fingertopparna skadas.

Längd

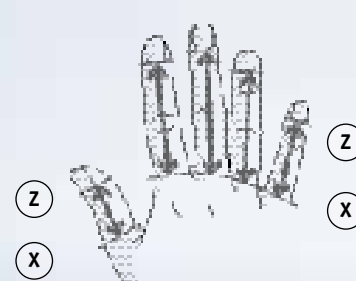


Fig. 8

Fastställ mätpunkter för **lXZ** finger 1 till 5

- Markera, mät och notera längdmåttet från simhuden till önskad längd

Omkrets

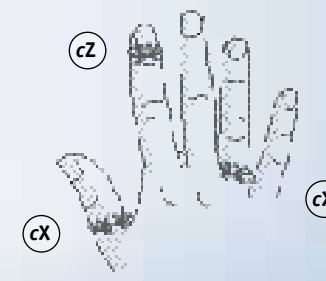


Fig. 9

Ta omkretsmått **cX** och **cZ** för finger 1 till 5

- Mät omkrets **cX** vid simhuden
- Mät omkrets **cZ** vid den fingerlängd som tidigare fastställts