

# Att använda en ROHO-dyna

## ISTART

Första gången någon sitter på en Roho-dyna måste en ISTART utföras för att justera dynan efter användarens kropp.

### 1 BLÅS UPP

Blås upp dynan helt genom att pumpa in luft med den medföljande Roho-pumpen. Stäng ventilen.

### 2 SITT

Låt användaren sitta ned mitt på dynan i sin normala position.

### ANPASSA

Anpassa dynan efter användaren genom att tömma ut luft via ventilen tills användaren har sjunkit ned ordentligt.

### UTVÄRDERA

Bedöm mängden luft i dynan genom att skjuta in handen under användaren tills du kan känna den lägsta delen av sittbenen. Det bör vara 1,5–2,5 cm mellan den lägsta delen av sittbenen och dynans botten.

### 3 UPPREPA

Upprepa steg ANPASSA och UTVÄRDERA om det finns för mycket luft i dynan, eller fyll på med mer luft om du har tömt ut för mycket.

### 4 FÖRÄNDRA

Du har nu förvandlat dynan till en bekväm sittupplevelse som erbjuder användaren optimalt hud- och vävnadsskydd.

## ICHECK

En ICHECK bör utföras regelbundet.

### 1 FÖR IN HANDEN

För in handen mellan dynan och användaren tills du hittar sittbenets lägsta punkt.

### KONTROLLERA

Kontrollera mängden luft i dynan med fingrarna. Det bör vara 1,5–2,5 cm mellan den lägsta delen av sittbenen och dynans botten.

### JUSTERA

Hjälp till att säkerställa optimal nedsänkning och omslutning på nytt genom att fylla på eller tömma ut luft med den medföljande pumpen om det behövs.

### 2 SÄKERSTÄLL

Se till att utrymmet mellan den lägsta delen på sittbenen och botten på dynan åter är 1,5–2,5 cm.

### 3 KONTROLLERA

Kontrollera mängden luft i dynan regelbundet.

### 4 BEHÅLL

Fortsätt använda Roho-dynan för en optimal sittupplevelse.



### Smart Check

Smart Check är en elektronisk säkerhetsanordning för inställning och övervakning av korrekt luftnivå i dynan. Vid inställning memorerar funktionen användarens optimala nedsänkning i dynan och lagrar inställningen i minnet. Användaren kan då kontrollera att dynan har rätt luftfyllnad med en knapptryckning.



## ISO FLO Memory Control®

SOFLO Memory Control® styr de fyra individuella kamrarna i en dyna genom att låsa luften inuti dem eller släppa ut luften så att den kan sprida sig till alla celler. Med ett knapptryck kan användaren eller en assistent kontrollera dynan och se till att bäcken och lår är där de borde vara, hela tiden.

När du har utfört en ISTART kan du positionera och stabilisera med ISO FLO.

- 1 Kontrollera att ISO FLO är upplåst genom att trycka på den gröna knappen.
- 2 Placera användaren i önskad position och håll denna position medan luften överförs via ISO FLO.
- 3 Tryck in den röda knappen för att hålla kvar luften i de fyra kamrarna.