

# Armbågsbrycka

hårt handtag, ofärgat rör

**sanicare**   
*your daily life*



**Armbågskrycka** är en hjälp för personer med nedsatt gångförmåga av olika anledningar, bör ej användas till annat ändamål. Kryckorna går lika bra att använda inne som ute.

Hög maxbelastning, enkel justering av höjd, mycket hög kvalitet på ingående material och reflex både bak och fram för ökad säkerhet. Mellan rören sitter en låsring som säkerställer en klickfri gång.

Materialiet i underarmsstödet består av 15 % glasfiber som gör plastdelen mer flexibel vid temperaturväxlingar samt minskar obehagligt tryck om individen har bredare underarmar eller tjockare kläder som t ex vinterjacka. Doppskon är tillverkad i naturgummi för ett bättre grepp.



|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Benämning</b>                                                     | Armbågskrycka, hårt handtag, ofärgat rör                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Sanicare art nr</b>                                               | <b>220DGVKSww(SA)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Monterad isdubb</b>                                               | Nej                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Längd på krycka</b>                                               | 60-80 cm                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Vikt per produkt</b>                                              | 0,52 kg                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Färg handtag</b>                                                  | Svart                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Färg rör</b>                                                      | Alu                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Max brukarvikt</b>                                                | 140 kg                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Tillbehör - Rekommenderad doppsko</b>                             | Doppsko rekommenderas med 16 mm i Ø, t.ex. 716 + färgkod                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Material</b><br><b>Platsdelar</b><br><b>Handtag</b><br><b>Rör</b> | Polypropen med glasfiber<br>Polypropen med glasfiber<br>Aluminium                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Rengöring</b>                                                     | Milt rengöringsmedel och mjuk trasa<br>Kan autoklaveras 85°C max 3 min. Eller desinfektionsmedel.                                                                                                                                                                                      |
| <b>Kasseras</b>                                                      | Sorteras efter lokal anvisning.                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Förvaring</b>                                                     | Rumstemperatur                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Övriga information</b>                                            | Produkt innehåller inte PVC eller Latex. Utbildning/information av produkt kan tillhandahållas vid krav på upphandling.                                                                                                                                                                |
| <b>Garanti</b>                                                       | Garantitiden 2 år gäller under förutsättning att kryckan har använts på ett korrekt sätt och för sitt ändamål samt att leverantörens original delar har använts. Garantin omfattar ej förbrukningsdelar. Efter garantitiden ligger ansvaret för användandet av kryckan hos användaren. |
| <b>Livslängd</b>                                                     | Den beräknade livslängden på produkten är satt till två år vid normal användning. Brukaren ansvarar för ytterligare användning efter denna tidpunkt.                                                                                                                                   |
| <b>Rekonditionering/Återanvändning</b>                               | Rekonditionering samt återanvändning av annan brukare rekommenderas ej! Allt sådant sker på antingen köparens eller rekonditionerarens risk och varken tillverkaren eller Sanicare Hjälpmedel AB står för några garantier efter detta.                                                 |



Ossenberg GmbH  
Kanalstrasse 79  
DE-48432 Rheine



Art.nr. 220DGVKSww(SA)



Kontrollera kryckan regelbundet. Kryckan skall kasseras och tas ur bruk om den är defekt, har synliga skador, är utsliten eller glappar i höjdjusteringen vilket kan medföra risk vid användning.

Vid allvarliga produktfel/tillbud, kontakta tillverkaren samt Läkemedelsverket.

Sanicare Hjälpmedel AB, Box 260, 311 23 Falkenberg. Tel: +46 (0) 346-71 55 30, Fax: 0346-71 55 39  
Email: [sanicare@sanicare.se](mailto:sanicare@sanicare.se). Hemsida: [www.sanicare.se](http://www.sanicare.se)

# Bruksanvisning Armbågs krycka



## **OBS! Läs anvisningarna noga innan kryckan tas i bruk!**

Armbågs krycka är en hjälp för personer med nedsatt gångförmåga av olika anledningar, bör ej användas till annat ändamål. Kryckorna går lika bra att använda inne som ute.

**För rätt användning av kryckan skall längden justeras till individuell längd. Justering av höjd**  
**Tryck in knappen som fixerar de båda rören, dra därefter isär eller skjut ihop rören till önskad längd. Lås sedan rören genom att matcha de två bulthålen och se till att tryckknappen snäpper på plats igen.**

**OBS! Kontrollera alltid att rören är fixerade genom att försöka rotera eller flytta rören!**

**Hur kryckan används är beroende på individuella behov och gångförmåga, utprovning/justering skall ske i samråd med kunnig personal som har kunskap om produkten och dess funktion i olika situationer för bästa möjliga resultat.**

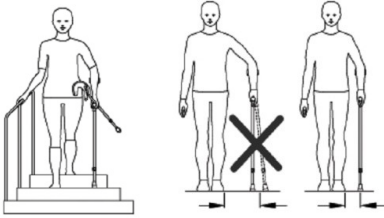
- Använd alltid stödet på motsatt sida av den skadade eller svaga sidan.
- Håll kryckan nära kroppen och luta den inte utåt,
- Placera kryckan så rakt mot marken som möjligt. så att den inte glider iväg
- När du går skall kryckan placeras så upprätt som möjligt på marken.
- Sätt inte kryckan för långt bort från kroppen. Du riskerar då att ramla.
- När du sitter bör du använda stolar med armstöd så att du kan använda armstödet som stöd när du reser dig upp.
- Om möjligt bör kvalificerad personal visa dig hur man går uppför trappor med kryckor
- När du går i en trappa med en krycka bör du hålla ledstången med den lediga handen.
- När du går i en trappa med två kryckor, ta kryckorna i en hand och använd ledstången som stöd.
- Håll kryckan i ett stadigt och omslutande grepp i handtaget.
- Välj en sko med låg och stadig klack så att benet klarar den extra vikten bättre.
- Användning av kryckor kan ge tryck i händerna eller belastning på armar och axlar, var därför noga med att vila ofta.
- Tryckmärken eller skavsår kan uppstå på händer armar eller kläder och som förebyggande åtgärd rekommenderar vi att man använder polstring på handtag samt vadderung av armbygel.
- Ta om möjligt hjälp av en medföljande person som du kan luta dig mot och som kan ta emot dig om du ramlar.
- Om du ändå ramlar. Låt om möjligt kryckorna falla från kroppen så att du inte faller på dem!



Sanicare Hjälpmedel AB, Box 260, 311 23 Falkenberg. Tel: +46 (0) 346-71 55 30, Fax: 0346-71 55 39  
Email: [sanicare@sanicare.se](mailto:sanicare@sanicare.se). Hemsida: [www.sanicare.se](http://www.sanicare.se)

## Varning!

**Trappor utan ledstång utgör en ökad risk för fall och stor försiktighet bör iakttas när du går i en sådan trappa!**



## Säkerhetsföreskrift

Produkten skall enbart användas till avsedd användning och föreskrifter enligt nedan skall följas!

- Utprovning/justering skall ske i samråd med personal som har kunskap om produkten och dess funktion. Felaktigt justerad krycka begränsar användningsområdet samt kan leda till en ökad felbelastning och i värsta fall en säkerhetsrisk!
- Max brukarvikt får ej överskridas.
- Kryckan skall användas i original utförande för att garanti skall gälla samt original- reservdelar/tillbehör.
- Handtaget får ej belastas med kassar el dyl.
- Kryckan får ej användas till att lyfta med, trycka på knappar osv
- Gör en regelbunden kontroll av kryckorna och om det finns yttre skador rådgör med en specialist. Sneda eller skadade kryckor får ej användas då de har en sämre stabilitet. Kryckan skall under dessa omständigheter ej lagas utan bytas ut!
- Regelbunden kontroll av doppskon, defekt doppsko skall bytas ut mot original doppsko. Kontrollera att doppskon är fri från smuts för ett säkert grepp mot underlaget.
- OBS! Risk för sämre grepp och risk för halka vid våta och fuktiga underlag; löv, grus etc. Även fuktiga golv innebär risk för halka!
- Ojämnheter och hål i underlag är mycket farliga eftersom kryckan kan glida iväg eller sjunka. Var extra försiktig vid dålig belysning!
- Löst liggande mattor eller dyl. kan glida iväg och orsaka olyckor!
- Vid justering av höjden är det viktigt att tryckknappen är fixerad i de båda rörens hål och att tryckknappen är helt ute efter justering.
- Alla skruvfästen måste dras åt ordentligt innan användning.
- Undvik snö eller is om din krycka inte är utrustad med doppskor för vinterbruk eller har en monterad isbrodd.
- Vid vinterväglag finns separat isbrodd art nr 1719 (en pigg) och 1718 (hel krona) som tillbehör.

**sanicare**  
*your daily life*

Sanicare Hjälpmedel AB, Box 260, 311 23 Falkenberg. Tel: +46 (0) 346-71 55 30, Fax: 0346-71 55 39  
Email: [sanicare@sanicare.se](mailto:sanicare@sanicare.se). Hemsida: [www.sanicare.se](http://www.sanicare.se)

## Justering av höjden på kryckan



Höjden av kryckan justeras med hjälp av tryckknappen. Tryck in knappen och drag i det undre röret till önskad längd. Efter justering av höjden är det viktigt att tryckknappen är fixerad i de båda rörens avsedda hål och att tryckknappen är helt ute efter justering. Alla skruvfästen måste dras åt ordentligt innan användning.

**OBS!!** Då du behöver använda kryckor eftersom din vanliga rörlighet är nedsatt, även om kryckorna hjälper dig i den här situationen bör du alltid tänka på att din grundläggande rörlighet fortfarande är nedsatt. Var alltid medveten om detta och var alltid försiktig när du använder kryckor.

## Förvaring/Rengöring

- Förvara aldrig kryckan i närheten av värme t.ex. ugn, element eller i bilens bakruta.
- Undvik att lägga kryckan ute i solen längre stunder då plasten påverkas negativt.
- Undvik att tappa kryckan.
- Kontrollera regelbundet doppskons kvalité för att öka användarsäkerheten.
- Regelbunden rengöring av kryckan med ett mildt medel samt mjuk trasa. Rengöring mellan brukare rekommenderas autoklaver 85 grader max 3 minuter eller desinfektionsmedel Incidin Liquid (reflexerna skall endast rengöras med varmt vatten)
- Handtag samt doppsko får inte rengöras med oljiga ämnen pga halkrisk!**
- Regelbunden kontroll av kryckan skall göras och skadad eller söndrig krycka skall kasseras.



Sanicare Hjälpmedel AB, Box 260, 311 23 Falkenberg. Tel: +46 (0) 346-71 55 30, Fax: 0346-71 55 39  
Email: [sanicare@sanicare.se](mailto:sanicare@sanicare.se). Hemsida: [www.sanicare.se](http://www.sanicare.se)

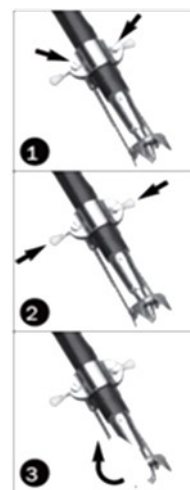
**Isbrodd** är ett tillbehör till kryckor eller käppar vid vinterväglag. Välj mellan två olika utförande; krona eller pigg. Piggan rekommenderas vid tjockt packad snö medans kronan rekommenderas vid ishalka.



### Bruksanvisning

- Innan användning kontrollera att låsmekanismen fungerar
- Skruva ut de två skruvarna på var sin sida (Bild 1)
- Placera isbrodden på röret och kronan ner mot doppskon.
- Se till att kronan sluter tätt mot doppsko
- Skruva därefter i skruvarna så att de kommer på framsidan av kryckan/käppen (i gångriktning). Om diameter är större använd de längre medskickade skruvarna.
- När isbrodden inte skall användas, tryck då in de båda vita plastdetaljerna på var sin sida (bild 2).
- Därefter kan man enkelt fälla upp isbrodden om man inte längre har behov av den.

| Benämning                   | Isbrodd krona                                                                                                              | Isbrodd pigg   |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Sanicare art nr             | 1718                                                                                                                       | 1719           |
| Max diameter på kryckan rör | 17-23 mm                                                                                                                   |                |
| Material                    | Kromad stål                                                                                                                | Rostfritt stål |
| Regelbunden rengöring       | Milt rengöringsmedel och mjuk trasa.                                                                                       |                |
| Kasseras                    | Sorteras efter lokal anvisning.                                                                                            |                |
| Övriga information          | Produkt innehåller inte PVC eller Latex.<br>Utbildning/information av produkt kan tillhandahållas vid krav på upphandling. |                |



Kontrollera regelbundet att isdubben sitter korrekt och att inga skruvar är lösa. Se till att dra åt alla skruvar ordentligt efter monteringen.

Vid allvarliga produktfel/tillbud, kontakta tillverkaren samt Läkemedelsverket.



Ossenberg GmbH  
Kanalstrasse 79  
DE-48432 Rheine



Art.nr. 1718, 1719



Sanicare Hjälpmedel AB  
Skeavägen 15  
311 44 Falkenberg



Reg.-Nr.: MQ 0115318



Sanicare Hjälpmedel AB, Box 260, 311 23 Falkenberg. Tel: +46 (0) 346-71 55 30, Fax: 0346-71 55 39  
Email: [sanicare@sanicare.se](mailto:sanicare@sanicare.se). Hemsida: [www.sanicare.se](http://www.sanicare.se)

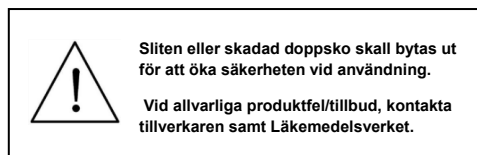
**Doppsko med stålinlägg** är tillverkad i naturgummi för ett bättre grepp och med en bredare diameter i botten för en större beröringsyta mot golvet och med ett skålat stålinlägg för att minska risken att inlägget trycks ut ur doppskon vid fel/snedbelastning av krycka eller stödkäpp. Det finns skåror på doppskons undersida för att den inte ska fastna i underlaget eller golvet.

**Monteringsanvisning:** Välj en doppsko som har ca 1-2 mm mindre innerdiameter än vad kryckans nedre rör är i diameter. Detta för att doppskon skall fixeras säkert och inte ramla av vid användning. Demontera den slitna doppskon, gör rent röret och applicera den nya doppskon. Stöt kryckan lätt mot golvet för att fixera doppskon mot rörets nedre kant.

**Säkerhetsföreskrift:** Regelbunden kontroll av doppskon, defekt doppsko skall bytas ut mot original doppsko. Kontrollera att doppskon är fri från smuts för ett säkert grepp mot underlaget.

**OBS!** Risk för sämre grepp och risk för halka vid våta och fuktiga underlag; löv, grus etc. Även fuktiga golv innebär risk för halka! Ojämnheter och hål i underlag är mycket farliga eftersom kryckan kan glida iväg eller sjunka. Var extra försiktig vid dålig belysning!

| Benämning             | Doppsko, 16 mm                                                                 |       |       |       |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|
| Sanicare art nr       | 716sw                                                                          | 716bl | 716gr | 716ge |
| Färg                  | Svart                                                                          | Blå   | Grå   | Gul   |
| Storlek innerdiameter | 16 mm                                                                          |       |       |       |
| Material              | Rågummi                                                                        |       |       |       |
| Regelbunden rengöring | Milt rengöringsmedel och mjuk trasa.                                           |       |       |       |
| Kasseras              | Sorteras efter lokal anvisning.                                                |       |       |       |
| Förvaring             | Rumstemperatur                                                                 |       |       |       |
| Övriga information    | Produkt innehåller inte PVC eller Latex.                                       |       |       |       |
|                       | Utbildning/information av produkt kan tillhandahållas vid krav på upphandling. |       |       |       |



Ossenberg GmbH  
Kanalstrasse 79  
DE-48432 Rheine



Art.nr. 716sw, 716bl,  
716gr, 716ge



Sanicare Hjälpmedel AB  
Skreavägen 15  
311 44 Falkenberg



Reg.-Nr.: MQ 0115318



Sanicare Hjälpmedel AB, Box 260, 311 23 Falkenberg. Tel: +46 (0) 346-71 55 30, Fax: 0346-71 55 39  
Email: [sanicare@sanicare.se](mailto:sanicare@sanicare.se). Hemsida: [www.sanicare.se](http://www.sanicare.se)