

# Snabbguide för att göra de första inställningarna i NARSHA® appen



OBS: Alla inställningar för GlucomenDay PUMP i steg 2-11 avser ordinationer från ditt diabetesteam.

## Steg 1:

### Välj bösättningsland

Det första du anger är vilket land du bor i. Appen väljer då vilken enhet blodsockret skall visas i.

**OBS!** Väljer du fel land och enhet måste appen installeras om på nytt då detta inte går att ändra.

## Steg 2:

### Ställ in målområde för blodsocker (BS)

I nästa steg så anger man målområdet för ditt blodsocker (nedre och övre gräns)

Du kan också välja att ha olika målområden för dag/natt

### Skriv målområde här:

**Dagtid:** Nedre gräns: \_\_\_\_\_ mmol/L

**Dagtid:** Övre gräns: \_\_\_\_\_ mmol/L

**Natt:** Nedre gräns: \_\_\_\_\_ mmol/L

**Natt:** Övre gräns: \_\_\_\_\_ mmol/L

## Steg 3:

### Ställ in max basaldos

Inställningsområdet är 0,10-15,00 E/h.

### Skriv in maximal basaldos här:

\_\_\_\_\_ E/h

## Steg 4: Ställ in basaldosprogram

Här ställer du in ett basaldosprogram. Man måste ställa in en dos för dygnets alla 24 timmar. Du börjar dosera från midnatt dvs 00:00 och ställer in doseringen i olika tidsblock – här kallat segment. Dessa tider (segmenten) kan du enkelt ändra senare. Tidsegmenten kan anges i 30 minuters intervall.

När du ställt in ett basaldosprogram, så kan du kalla det för t ex: vardag. Sedan kan du ha ett annat program du kallar helg, träning eller något annat med helt andra doser.

Prata med ditt diabetesteam om hur ni tillsammans vill lägga upp det.

### Skriv tider och doser här:

#### Tidssegment

00:00 – \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_

#### Dosering

\_\_\_\_\_ E/h  
 \_\_\_\_\_ E/h  
 \_\_\_\_\_ E/h  
 \_\_\_\_\_ E/h  
 \_\_\_\_\_ E/h  
 \_\_\_\_\_ E/h  
 \_\_\_\_\_ E/h  
 \_\_\_\_\_ E/h  
 \_\_\_\_\_ E/h  
 \_\_\_\_\_ E/h

# Snabbguide för att göra de första inställningarna i NARSHA® appen



OBS: Alla inställningar för GlucomenDay PUMP i steg 2-11 avser ordinationer från ditt diabetesteam.

## Steg 5:

### Ställ in max bolus

Ställ in den maximala mängd insulin som du vill tillföra i en enda bolusdos.

Inställningsområdet är: 0,10–25,00 E.

Skriv in maximal  
bolus här:

\_\_\_\_\_ E/h

## Steg 6:

### Ställ in insulinduration

Ställ in insulindurationen dvs: hur länge insulinet du använder är aktivt i kroppen.

Detta för att bolusberäknaren ska kunna avgöra hur mycket insulin du har i kroppen (IOB) från tidigare bolusdoser.

Inställningsområdet är: 2–8 timmar.

Skriv in insulin-  
durationen här:

\_\_\_\_\_ timmar

## Steg 7:

### Ställ in lägsta(minsta) BS för bolus

Ange den lägsta blodsockernivån för att kunna göra en bolusberäkning.

**OBS!** Bolusberäknaren kommer inte att ge några förslag om ditt blodglukos ligger under denna nivå och kommer att ge dig en varning om att du ska behandla ditt låga blodglukos.

Inställningsområdet är: 2,8–3,9 mmol/L

Skriv in lägsta  
blodsockernivå  
för att göra en  
bolusberäkning här:

\_\_\_\_\_ mmol/L

## Steg 8:

### Ställ in korrigeringsfaktor för 24 timmar

Ställ in den korrigeringsfaktor som du vill att bolusberäknaren ska använda för att avgöra förslag på bolus.

Tidssegmenten skall anges i 30 minuters intervall.

Inställningsområdet är: 0,1–22,2 mmol/L

Skriv tider och kor-  
rigeringsfaktor här:

1 enhet insulin sänker blod-  
sockert med:

#### Tidssegment

00:00	–	_____ mmol/L
_____	–	_____ mmol/L
_____	–	_____ mmol/L
_____	–	_____ mmol/L
_____	–	_____ mmol/L
_____	–	_____ mmol/L
_____	–	_____ mmol/L
_____	–	_____ mmol/L
_____	–	_____ mmol/L
_____	–	_____ mmol/L

OBS: Alla inställningar för GlucomenDay PUMP i steg 2-11 avser ordinationer från ditt diabetesteam.

## Steg 9:

### Mål BS och korrigeringströskel

1. Ställ in det blodsockermål som du vill att bolusberäknaren ska använda för att ge förslag på bolus för hela dygnet.

*Inställningsområdet är 3,9–11,1 mmol/L*

2. Ställ in korrigeringströskeln där du vill att bolusberäknaren ska börja göra korrigeringar.

*Inställningsområdet är: 3,9–11,1 mmol/L*

Skriv tider, målvärde och korrigeringströskel här:

#### Tidssegment

00:00 – \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_

#### Målvärde blodsocker

\_\_\_\_\_ mmol/L  
\_\_\_\_\_ mmol/L  
\_\_\_\_\_ mmol/L  
\_\_\_\_\_ mmol/L  
\_\_\_\_\_ mmol/L  
\_\_\_\_\_ mmol/L  
\_\_\_\_\_ mmol/L  
\_\_\_\_\_ mmol/L  
\_\_\_\_\_ mmol/L  
\_\_\_\_\_ mmol/L

#### Korrigeringströskel

\_\_\_\_\_ mmol/L  
\_\_\_\_\_ mmol/L  
\_\_\_\_\_ mmol/L  
\_\_\_\_\_ mmol/L  
\_\_\_\_\_ mmol/L  
\_\_\_\_\_ mmol/L  
\_\_\_\_\_ mmol/L  
\_\_\_\_\_ mmol/L  
\_\_\_\_\_ mmol/L  
\_\_\_\_\_ mmol/L

## Steg 10:

### Insulin till kolhydratkvot (I/K)

Ställ in förhållandet mellan insulin och kolhydrater som du vill att bolus - beräknaren ska använda för att avgöra förslag på måltidsbolus.

*Inställningsområdet är: 1–150 g kolh/E*

Skriv tider och kvoter här:

#### Tidssegment

00:00 – \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_

Antal gram kolhydrater som 1 enhet insulin kan ta hand om

\_\_\_\_\_ g  
\_\_\_\_\_ g  
\_\_\_\_\_ g  
\_\_\_\_\_ g  
\_\_\_\_\_ g  
\_\_\_\_\_ g  
\_\_\_\_\_ g  
\_\_\_\_\_ g  
\_\_\_\_\_ g  
\_\_\_\_\_ g

## Steg 11:

### Varningsinställningar

Ställ in varningen för låg reservoarvolym

Förinställd på: 10 E

*Inställningsområdet är: 10–50 E.*

Skriv in varning för låg reservoarvolym här:

\_\_\_\_\_ E

## Steg 12:

### Ställ in skärmlås

Ställ in ett skärmlås för att skydda din information.