Snabbguide för att göra de första inställningarna i NARSHA[®]appen



OBS: Alla inställningar för GlucomenDay PUMP i steg 2-11 avser ordinationer från ditt diabetesteam.

Steg 1: Välj bosättningsland Det första du anger är vilket land du bor i. Appen väljer då vilken enhet blodsockret skall visas i.	OBS! Väljer du fel land och enhet måste appen installeras om på nytt då detta inte går att ändra.		11:18 → Bosättningsland Juz Bosättningsland Sverige ✓ Biodiscierenhet mmol/I
Steg 2: Ställ in målområde för blodsocker (BS) I nästa steg så anger man målområdet för ditt blodsocker (nedre och övre gräns) Du kan också välja att ha olika målområ- den för dag/natt	Skriv målområde här:Dagtid:Nedre gräns:Dagtid:Övre gräns:Natt:Nedre gräns:Natt:Övre gräns:	mmol/L mmol/L mmol/L mmol/L	11:18 .ut ♥● Målområde för BS Ø J/J2 Ø/J2 Du kan ställa in önskad B5-intervall för dag och ställangar dagtid Ø/202 Tid Ø/202 Tid Ø/202 Målområde för BS 4.4 - 1.11 mmol/1 Inställningar nattid Ø/200 - 07:00 Målområde för BS 3.9 - 8.3 mmol/1 Bakåt Nästa
Steg 3: Ställ in max basaldos Inställningsområdet är 0,10–15,00 E/h.	Skriv in maximal basaldos här:	E/h	11:16 net ♥ Max basaldos (?) 3/12 Ställ in max basaldos , U/br 0.10 - 15.00 U/br Bakåt Nästa
Steg 4: Ställ in basaldosprogram Här ställer du in ett basaldosprogram. Man måste ställa in en dos för dygnets alla 24 timmar. Du börjar dosera från midnatt dvs 00:00 och ställer in doseringen i olika tidsblock – här kallat segment. Dessa tider (segmenten) kan du enkelt ändra senare. Tidsegmenten kan anges i 30 minuters intervall. När du ställt in ett basaldosprogram, så kan du kalla det för t ex: vardag. Sedan kan du ha ett annat program du kallar helg, träning eller något annat med helt andra doser. Prata med ditt diabetesteam om hur ni tillsammans vill lägga upp det.	Skriv tider och doser här: Tidssegment 00:00 - - <t< td=""><td>Dosering E/h E/h</td><td>11:16 I ♥ Basalprogram ③ 4/12 Ställ in basaldos och mönster i 24 timmar. 00:00-00:00</td></t<>	Dosering E/h E/h	11:16 I ♥ Basalprogram ③ 4/12 Ställ in basaldos och mönster i 24 timmar. 00:00-00:00



Snabbguide för att göra de första inställningarna i NARSHA[®]appen



obs. And instanninger for ordeomenbay r			
Steg 5: Ställ in max bolus Ställ in den maximala mängd insulin som du vill tillföra i en enda bolusdos. Inställningsområdet är: 0,10–25,00 E.	Skriv in maximal bolus här:	E/h	11:17 () Max bolus 5/12 Ställ in max bolusdos 11:17 0:10 - 25:00 U Bakåt Nästa
Steg 6: Ställ in insulinduration Ställ in insulindurationen dvs: hur länge insulinet du använder är aktivt i kroppen. Detta för att bolusberäknaren ska kunna avgöra hur mycket insulin du har i kroppen (IOB) från tidigare bolusdoser. Inställningsområdet är: 2–8 timmar.	Skriv in insulin- durationen här:	timmar	11:18 () () () () () () () () () () () () ()
Steg 7: Ställ in lägsta(minsta) BS för bolus Ange den lägsta blodsockernivån för att kunna göra en bolusberäkning. OBS! Bolusberäknaren kommer inte att ge några förslag om ditt blodglukos ligger under denna nivå och kommer att ge dig en varning om att du ska behandla ditt låga blodglukos. Inställningsområdet är: 2,8–3,9 mmol/L	Skriv in lägsta blodsockernivå för att göra en bolusberäkning här:	mmol/L	11:27 al ♥ Ställ in min BS för bolusberäkning 7/12 Ställ in minsta blodsockernivå för bolusberäkningen
Steg 8: Ställ in korrigeringsfaktor för 24 timmar Ställ in den korrigeringsfaktor som du vill att bolusberäknaren ska använda för att avgöra förslag på bolus. Tidssegmenten skall anges i 30 minuters intervall. Inställningsområdet är: 0,1–22,2 mmol/L	Skriv tider och korrigeringsfaktor här: Tidssegment 00:00 - - -	1 enhet insulin sänker blod- sockert med: mmol/L mmol/L mmol/L mmol/L mmol/L mmol/L mmol/L mmol/L mmol/L	11:18 ■I ● ■ Korrigeringsfaktor ⑦ Ø12 Ange korrigeringsfaktor för 24 timmar. 00:00 ~ 00:00 ===mmod//0 Redigera segment Bakåt Nästa



Snabbguide för att göra de första inställningarna i NARSHA[®]appen



OBS: Alla inställningar för GlucomenDay PUMP i steg 2-11 avser ordinationer från ditt diabetesteam.

Steg 9:

Steg 10:

Mål BS och korrigeringströskel

 Ställ in det blodsockermål som du vill att bolusberäknaren ska använda för att ge förslag på bolus för hela dygnet.

Inställningsområdet är 3,9–11,1 mmol/L

 Ställ in korrigeringströskeln där du vill att bolusberäknaren ska börja göra korrigeringar.

Inställningsområdet är: 3,9–11,1 mmol/L



Tidssegment

Skriv tider och

Tidssegment

- _

_

00:00 - _

kvoter här:

mmol/L	mmol/L	00:00
mmol/L	mmol/L	

Målvärde

blodsocker

Korrigerings-

tröskel

__ mmol/L _____ mmol/L

Antal gram kolhydrater

g

g

g

g g g

_ g _ g

som 1 enhet insulin kan ta hand om

11:18		al 🕆 📭
Må korrig	lvärde BS & geringströskel 9/12	?
Ange önskad blo korrigeringsnivå	dsockernivå- och er för 24 timmar.	
00:00~00:00	/mmol/l	
Rec Bakåt	digera segment Nästa	

I/K-kvot 19/12 Ange I/K-kvoten för 24 timmar. 00:00-00:00e kultur			чI Ş
I/K-kvot (10/12 Ange I/K-kvoten för 24 timmar. 00:00~00:00			
10/12 Ange I/K-kvoten för 24 timmar. 00:00~00:00		1/K-layot	C
Ange I/K-kvoten för 24 timmar.		10/12	
00:00~00:00g kolb/U	Ange I/K-kvote	en för 24 timmar.	
	00:00~00:00	g kolh/U	
	00:00~00:00	g kolh/U	
Redigera segment	F	Redigera segment	
Redigera segment	F	Redigera segment	

beräknaren ska använda	för	att	avgöra
förslag på måltidsbolus.			-

kolhydrater som du vill att bolus -

Insulin till kolhydratkvot (I/K)

Inställningsområdet är: 1–150 g kolh/E

Ställ in förhållandet mellan insulin och

		g g		
Steg 11: Varningsinställningar Ställ in varningen för låg reservoarvolym Förinställd på: 10 E Inställningsområdet är: 10–50 E.	Skriv in varning för låg reservoar- volym här:	E	11:19 Varningsinstä (1/12) Varning för tåg reservoar (10~500) Bakåt	ut ♥ ■ illningar ⑦ Nästa
Steg 12: Ställ in skärmlås	Ställ in ett skärmlås för att skydda din information.		11:19 Ställ in skä 12/12 För att säkra din informat nodvändigt att ställa in sk Ange ditt lös Bakåt	.ar ♥ ■ nrmlås ion är det armlåset. enord Slutför 3



5

4