



/ Bruksanvisning



WaveForm Technologies
27700 SW 95th Ave Suite 100
Wilsonville, OR 97070
USA



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover
Germany

©2019 WaveForm Technologies Inc.
US and International Patents Pending. All rights reserved.
All trademarks and copyrights are the property of their
respective owners.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks
owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by WaveForm
Technologies Inc. is under licence. Other trademarks and trade names
are those of their respective owners.

Apple, the Apple logo, iPhone and iPod touch are trademarks of Apple
Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service
mark of Apple Inc.

Android is a trademark of Google LLC. Google Play and the Google
Play logo are trademarks of Google LLC.

SKIN-PREP™ is a trademark of Smith & Nephew.

/ Innehållsförteckning

/ 1 GlucoMen Day kontinuerligt glukosövervakningssystem	5
1.1 Inledning	5
1.2 Indikationer för användning	5
1.3 Komma igång	6
/ 2 Systemets komponenter	7
2.1 Systemöversikt	7
2.2 Sensorenhet	7
/ 3 Ställa in systemet	8
3.1 Ladda ner appen	8
3.2 Skapa konto	8
3.3 Logga in på ett existerande konto	9
3.4 Ansluta en sändare	10
/ 4 Sätta in en sensor och starta en session	12
4.1 Förbereda för insättning av sensorn	12
4.2 Välja en plats för insättning av sensorn	12
4.3 Rengöra sensorns insättningsplats	13
4.4 Välja en sändare	13
4.5 Aktivera sändaren	14
4.6 Placera sändaren i sensorn	14
4.7 Förbereda verktyget för insättning av sensorn	15
4.8 Fästa applikationsverktyget på sensorenheten (för att kunna applicera sensorn)	15
4.9 Ta bort sensorns skyddsplast	16
4.10 Placera sensorenheten på insättningsplatsen	17
4.11 Ta bort sensorenheten från applikationsverktyget	18

4.12 Vänta tills sensorn stabiliserats	18	8.7 Radera en sändare	39
4.13 Hur vet jag när jag ska byta ut min sensor?	18		
/ 5 Kalibrera systemet	19	/ 9 Mätare	39
5.1 När du bör kalibrera	19	9.1 Navigera till mätarskärmen	39
5.2 Ange en kalibreringsavläsning	20	9.2 Översikt över mätarskärmen	40
		9.3 Ansluta en mätare	40
/ 6 Visa kontinuerliga glukosavläsningar	21	9.4 Radera en mätare	42
6.1 Navigera till startskärmen	21		
6.2 Översikt över startskärmen	21	/ 10 Information	43
6.3 Aktuell status	22	10.1 Navigera till informationsskärmen	43
6.4 Trenddiagram	26	10.2 Rapport om glukosöversikt	43
6.5 Uppskattad glukos	28	10.3 CSV-datarapport	43
		10.4 Instruktioner för insättning av sensor	44
/ 7 Varningar	29	10.5 Instruktioner för borttagning av sensor	44
7.1 Navigera till varningsskärmen	29	10.6 Ikoner och färger	44
7.2 Översikt över varningsskärmen	29	10.7 Vanliga frågor	44
7.3 Tillåta aviseringar	29	10.8 Omfattande användarhandbok	44
7.4 Ställa in varningar	30	10.9 Kundtjänst	44
7.5 Varningsstatusindikatorer	31	10.10 Rättslig information	44
7.6 Glukosvarningar	31		
7.7 Enhetsvarningar	33	/ 11 Profil	44
7.8 Varningshistorik	34	11.1 Navigera till profilskärmen	44
		11.2 Ändra personlig information	45
/ 8 Sändare	34	11.3 Ändra ditt land	45
8.1 Navigera till sändarskärmen	34	11.4 Ändra din e-postadress	45
8.2 Översikt över sändarskärmen	34	11.5 Ändra ditt lösenord	46
8.3 Information på sändarskärmen	34	11.6 Återställa ditt lösenord	46
8.4 Ladda en sändare	36	11.7 Inställningar för emailkommunikation	47
8.5 Ansluta en sändare	37	11.8 Dela data med WaveForm	47
8.6 Aktivera en sändare	37	11.9 Analys	47

/12 Stoppa en session

12.1 Stoppa en session automatiskt

12.2 Stoppa en session manuellt

/13 Ta bort en sensor

/14 Begränsningar

14.1 När du ska använda din blodsockermätare för behandlingsbeslut

14.2 Resa med din GlucoMen Day CGM

/15 Felsökning

15.1 Problem med kontinuerlig glukosavläsning

15.2 Varningsproblem

15.3 Kalibreringsproblem

15.4 Sensorproblem

15.5 Sändarproblem

15.6 Problem med sändarens laddare

15.7 Problem vid insättning av sensorn

/16 Ytterligare information

16.1 Kundtjänstinformation

16.2 Rengör ditt system

16.3 Bortskaffning av systemet

16.4 Produktspecifikationer

16.5 Märkningssymboler

16.6 Sammanfattning av noggrannhet

16.7 Elektromagnetisk kompatibilitet

16.8 Garanti

/17 Ordlista

48

48

48

49

50

50

50

51

51

52

52

53

54

55

55

56

56

56

57

57

59

59

59

61

61

/ 1 GlucoMen Day Kontinuerligt glukosövervakningssystem

/ 1.1 Inledning

Tack för att du valt GlucoMen Day kontinuerliga glukosövervakningssystem (CGM). GlucoMen Day CGM-systemet ger aktuella glukosnivåer. Systemet avläser din glukos varje minut genom att mäta mängden glukos i interstitiell vätska. En sensor som förs in i din hud skickar glukosavläsningar till GlucoMen Day-appen. Appen visar sedan dina glukosnivåer och långsiktiga glukostendenser. Appen varnar även om din glukosnivå är på eller snart beräknas vara på en farlig nivå.

GlucoMen Day CGM-systemet hjälper dig:

- Övervaka din glukosnivå genom att leverera en ny glukosavläsning varje minut.
- Se hur din glukos ändras under dagen och natten.
- Få varningar när något inträffar som kräver din uppmärksamhet, t.ex. ett lågt glukosvärde.

VIKTIGT: När du använder GlucoMen Day CGM ska du alltid bära med dig en blodsockermätare. Det kan finnas situationer då du behöver utföra ett blodsockertest innan du fattar behandlingsbeslut. Se **AVSNITT 14.1** för information.

VARNING: Läs alla anvisningar i den här användarmanualen innan du använder systemet.

VIKTIGT: Illustrationer i den här användarmanualen är endast för instruktionsändamål och visas inte i verklig storlek.

GlucoMen Day CGM-appen kan se annorlunda ut beroende på vilken smartmobil (eller andra likvärdiga enheter) (Android eller iOS) som appen visas på. Bilder av GlucoMen Day CGM-appen i denna manual är endast för instruktionsändamål. När det finns en betydande skillnad mellan Android- och iOS-versionerna av appen visas båda skärmarna. I alla andra fall används Android-versionen som referens.

VIKTIGT: GlucoMen Day CGM-appen stöder båda måttenheterna för glukos: mg/dl och mmol/l. Bilder i den här manualen är endast för instruktionsändamål och kanske inte använder samma måttenheter som din app.

/ 1.2 Indikationer för användning

GlucoMen Day CGM är:

- Avsedd för hantering av diabetes hos vuxna, barn i åldern 6 och äldre, gravida kvinnor, personer som är i dialys och personer som är kritiskt sjuka.
- Avsedd att ersätta kapillärt blodprov för att fatta beslut om diabetesbehandling. Se **KAPITEL 14** för begränsningar.
- Endast avsedd för användning i buken och nedre sidorna.
- Endast avsedd för användning på en patient.
- Avsedd som ett hjälpmedel för att upptäcka hyperglykemi och hypoglykemi samt underlätta både akuta och långvariga behandlingsjusteringar.

Begränsningar

- GlucoMen Day CGM är inte säker för användning i miljöer med magnetröntgen (MR). Ta bort GlucoMen Day CGM (sensor och sändare) innan magnetröntgen (MRI), datortomografi (CT), och högfrekvent elektrisk värmebehandling (diatermi).
- GlucoMen Day-sensorn är inte godkänd för placering på andra platser än huden på buken och de nedre sidorna.
- Återanvänd inte sensorn och använd den inte längre än 14 dagar.
- Inspektera sensorns sterila förpackning före användning. Använd inte sensorn om den sterila förpackningen är öppen eller skadad.
- Bär inte sensorn i en badtunna.
- Simma inte med sändaren och sensorn längre än 30 minuter och på ett djup större än 1 meter (3 fot).
- GlucoMen Day CGM är inte avsedd för användning utanför sändarens drifttemperaturintervall på 5 °C till 45 °C (41 °F till 113 °F).
- GlucoMen Day CGM-systemet innehåller små delar som kan utgöra en kvävningsrisk.

⚠ VARNING

GlucoMen Day CGM-systemet kräver användning av en blodsockermätare för kalibrering. Kontrollera ägarmanualen till din mätare för ytterligare begränsningar.

Viktig användarinformation

GlucoMen Day CGM skickar en glukosavläsning en gång

per minut och tillhandahåller en trendpil som visar riktningen och hastigheten för förändringen av ditt glukos.

Det är viktigare att förstå var din glukos är och hur den förändras (trender) än att endast fokusera på individuella CGM-avläsningar. När du använder din CGM ska du komma ihåg två viktiga saker om trender:

- Trenderna visar i den riktning som dina CGM-glukosnivåer går och deras förändringshastigheten. Trenderna kan berätta om din glukos stigit, fallit eller varit stabil över flera minuter och timmar under de senaste 24 timmarna.
- Att förstå och justera dina insulinnivåer baserat på trender är mer användbart än en enskild CGM-glukosavläsning. CGM visar glukosnivåer från den interstitiella vätskan runt sensorn som liknar men kan variera från den faktiska glukosnivån.

/ 1.3 Komma igång

GlucoMen Day CGM är utformat för att ersätta kapillärt blodprov i syfte att fatta beslut om diabetesbehandling. Innan du använder GlucoMen Day CGM för att fatta behandlingsbeslut är det viktigt att du förstår hur du kan använda informationen från ditt CGM. Din nuvarande glukosnivå, nuvarande trend för din glukos och dina tidigare avläsningar kan alla användas till att fatta informerade beslut.

Det är även viktigt att du vet när du ska använda din blodsockermätare för att fatta behandlingsbeslut istället för din CGM.

Du bör diskutera med din läkare hur du ska använda GlucoMen Day CGM till att hantera din diabetes.

/ 2 Systemets komponenter

/ 2.1 Systemöversikt

GlucoMen Day CGM använder en sensor för engångsbruk som sätts in i interstitiell vätska och omvandlar glukosnivåer till en elektrisk signal. Sensorn är placerad inuti sensorenheten som innehåller en sensor, sensorns självhäftande plåster och sensorstyrningen. En laddningsbar sändare fästs på sensorenheten som fästs på huden med det självhäftande plåstret. Sändaren skickar glukosavläsningarna till GlucoMen Day-appen med hjälp av Bluetooth®-lågenergiteknik.



⚠ VARNING

- Kontrollera utgångsdatumet på förpackningen innan du använder den.
- Modifiera inte någon del av GlucoMen Day CGM och använd inte andra komponenter än de som anges i den här manualen.
- GlucoMen Day CGM-systemet innehåller små delar som kan utgöra en kvävningsrisk.

⚠ **VIKTIGT:** Om du inte har SKIN-PREP™ våtservetter kan du använda en spritservett.

/ 2.2 Sensorenhet

⚠ VARNING

- Använd inte sensorn om den sterila förpackningen är öppen eller skadad. Plocka inte upp sensorn förrän du är redo att sätta in den eftersom sensorn kan bli förorenad.
- Bär inte sensorn i en badtunna.

⚠ **VIKTIGT:** Sändaren och sensorns självhäftande plåster kan bäras när du badar och duschar. Du kan också simma med sändaren och sensorn ned till 1 meters (3 fot) djup under 30 minuter.

⚠ VARNING

Kasta inte bort sändaren, sensorns insättningsverktyg, eller sändarens laddare när du slänger sensorn.

⚠ **VIKTIGT:** Om du inte har ett förband kan du använda medicinsk tejp runt kanterna på det självhäftande plåstret.

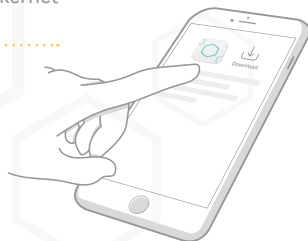
/ 3 Ställa in systemet

/ 3.1 Ladda ner appen

GlucoMen Day-appen fungerar som skärm för GlucoMen Day CGM och kan användas på Android- och iOS-enheter smartmobil (eller andra likvärdiga enheter). Appen finns tillgänglig på Google Play (Android) och i App Store (iOS). Lista med kompatibla smartmobil (eller andra likvärdiga enheter) finns på www.menarinidiagnostics.com webbplats.

VIKTIGT: Appen lagrar känslig, hälsorelaterad information på din smartmobil (eller andra likvärdiga enheter). Det rekommenderas att hålla din smartmobil (eller andra likvärdiga enheter) uppdaterad med den senaste säkerhetsprogramvaran. Kontakta tillverkaren av din smartmobil (eller andra likvärdiga enheter) för information om hur du uppdaterar din smartmobil (eller andra likvärdiga enheter) och skyddar din information.

⚠ VARNING
Installera inte appen på en smartmobil (eller andra likvärdiga enheter) som varit "jailbroken" eller rotad. Detta kan äventyra appens säkerhet och funktionalitet.

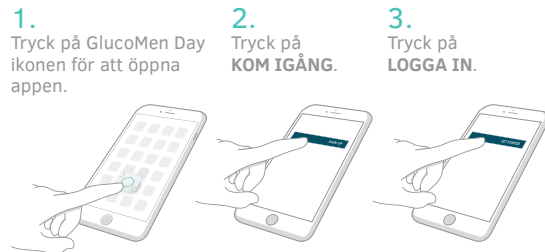


/ 3.2 Skapa konto

Innan du använder GlucoMen Day-appen finns det ett par enkla frågor du måste besvara och skapa ett konto. Ditt konto kommer att användas för att lagra alla dina CGM-data. Du kan alltid uppdatera din information under **PROFIL (KAPITEL 11)**.

VIKTIGT: Det land du väljer bestämmer de måttenheter för glukos som används i appen (mg/dL eller mmol/L).

OBS: Om din app endast har stöd för ett land ser du inte skärmen **LAND**.



4. Läs **ANSVARSFRIKRI-
NINGEN** och tryck på **JAG
FÖRSTÅR**.



5. Välj ditt **land** och tryck på (→)-ikonen.

Ange ditt **för- och efternamn** och tryck på (→)-ikonen.

Välj ditt **födelseår** och tryck på (→)-ikonen.

Välj ditt **kön** och tryck på (→)-ikonen.

Välj **typ av diabetes** och tryck på (→)-ikonen.

6. Läs förklaringen till varför meddelanden är viktiga och tryck på (→)-ikonen. Skriv in din email adress och skapa ett lösenord.

Lösenordet måste vara minst 8 tecken.
OBS: Tryck på (👁)-ikonen för att visa eller dölja ditt lösenord.

8. Läs och godkänn integritetspolicyen och tryck på **SKAPA KONTO**.

Välj ett delningsalternativ längst ner i avtalet och tryck på **BEKRÄFTA**.

På Android: Om du ser ett meddelande som ber om **INTE AVVISA** åtkomst klickar du på "Gå till inställningar" och följer instruktionerna för att aktivera behörigheter så att du inte missar några varningar.

På iOS: Om du ser ett meddelande som ber om tillåtelse att skicka aviseringar trycker du på Tillåt så att du inte missar några varningar.

7. Välj inställning för email notifieringar.

9. Gå igenom godkännande av databehandling från Waveform och bestäm om du vill acceptera att dela data.

/ 3.3 Logga in på ett existerande konto

Om du redan har ett konto för GlucoMen Day CGM-appen kan du logga in på ditt befintliga konto.

1. Tryck på GlucoMen Day CGM ikonen för att öppna appen.



3. Skriv in din email och ditt lösenord.

Om du har glömt ditt lösenord, se **SEKTION 11.6** för hur du återställer ditt lösenord.
OBS: Tryck på (👁)-ikonen för att visa eller dölja ditt lösenord.

2. Tryck på **LOGGA IN**.



4. Tryck på **LOGGA IN**.

/ 3.4 Ansluta en sändare

GlucoMen Day CGM-startpaketet kommer med två sändare så att du kan använda en medan du laddar den andra. Sändarna kommunicerar med GlucoMen Day-appen via Bluetooth och måste vara anslutna till appen innan de kan användas. Denna process kallas *parkoppling*.

VIKTIGT: • Din sändare kommunicerar med appen med hjälp av trådlös Bluetooth-teknik. Din smartmobil (eller andra likvärdiga enheter) måste ha Bluetooth aktiverat för att fortsätta.

• Läs alla kopplingsinstruktioner innan du försöker parkoppla din sändare. När du trycker på knappen på laddaren är sändaren i parkopplingsläge under 60 sekunder. Om du inte lyckas koppla sändaren under denna tid måste du starta om parkopplingsprocessen.

⚠ VARNING

Du kan bara ansluta en sändare till en smartmobil (eller andra likvärdiga enheter) åt gången. Om du ansluter sändaren till en smartmobil (eller andra likvärdiga enheter) kommer den inte längre vara ansluten till den första enheten.

VIKTIGT: Om det här är första gången du parkopplar en sändare kommer appen att visa tips med nästa steg och markera viktiga funktioner. När du är klar med att läsa tipsen trycker du på OK.



1.

Hitta den 6-siffriga numeriska PIN-koden (A) på sändarens undersida. Registrera den 6-siffriga numeriska PIN-koden som du behöver i steg 7.



2.

Placera sändaren i laddaren och anslut till en strömkälla. Förvara sändaren i laddaren tills kopplingen är klar.



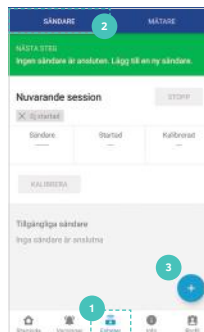
Lampan på laddaren kan blinka rött i upp till 5 sekunder. Se till att lampan blivit grön (blinker om inte fullt laddad eller lyser om fulladdad) innan du påbörjar steg 3.

Se **AVSNITT 8.4** för mer information om laddning av sändaren.

3.

Öppna appen och:

1. Tryck på knappen **ENHETER**. På Android-enheter kan du behöva trycka på **TILLBAKAPILEN** tills du ser de nedre knapparna.
2. Tryck på **SÄNDARE**.
3. På **Android**: tryck på knappen (+). På **iOS**: tryck på **LÄGG TILL EN NY SÄNDARE**.



4.

Endast på Android-enheter: Beroende på enhetens behörighetsinställningar kan du se ett eller flera av dessa meddelanden på skärmen **NY SÄNDARE**:

- Ge den här appen åtkomst till din plats.
- Slå på plats.
- Tillåt Bluetooth



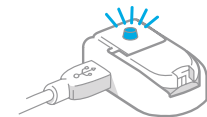
Om något av dessa meddelanden visas trycker du på meddelandet och följer instruktionerna för att aktivera behörigheter.

⚠ VARNING

Alla dessa behörigheter måste vara aktiverade för att ansluta till en sändare.

5.

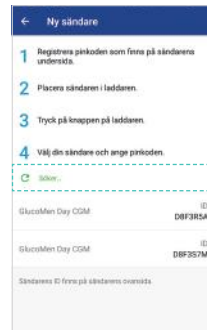
Tryck på knappen på laddaren. Ett blinkande blått ljus indikerar att sändaren är redo att kopplas.



OBS: När du trycker på knappen på laddaren är sändaren i kopplingsläge under 60 sekunder.

6.

På skärmen **NY SÄNDARE** väljer du din sändare när den visas i listan. Om flera sändare finns i listan kontrollerar du det 6-siffriga alfanumeriska ID-numret (A) överst på din sändare för att säkerställa att du väljer rätt sändare.



7.

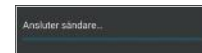
När *Bluetooth-kopplingsbegäran* visas anger du den 6-siffriga numeriska PIN-koden som du antecknade i steg 1.

Tryck på **KOPPLA**.

8.

Appen indikerar att sändaren ansluter. När kopplingen är klar kommer din kopplade sändare att listas under **TILLGÄNGLIGA SÄNDARE** på skärmen **SÄNDARE**. Du kan nu använda den här sändaren för att starta en CGM-session.

Startskärm:



Sändarskärm:



9.

Om detta är den första sändaren du anslutit kommer du se ett meddelande som frågar om du vill ansluta din andra sändare.

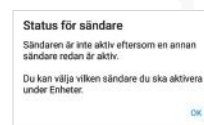
- Om du trycker på **JA** upprepar du steg 1-7 med den andra sändaren.
- Om du trycker på **NEJ** följer du steg 1-7 när du är redo att koppla.



VIKTIGT: Om fler än en sändare är ansluten visas ett meddelande som indikerar att en annan sändare redan är aktiv.

Endast den aktiva sändaren kan användas för en session.

Se **AVSNITT 8.6** för mer information om aktivering av en sändare.



/ 4 Sätta in en sensor och starta en session

/ 4.1 Förbereda för insättning av sensorn

För att starta en CGM-session måste du sätta in en sensor. Insättningen ska ske på en ren och torr plats. Tvätta och torka händerna innan du börjar.

För att förbereda för insättning av sensorn måste du ha följande delar:

- Verktyg för insättning av sensor
- Förseglad förpackning med sensorenhet
- Fulladdad och kopplad sändare (se **AVSNITT 8.4** för information om laddning av sändaren och **AVSNITT 3.3** för information om koppling av sändaren)
- SKIN-PREP™ våtservetter (valfritt)
- Förband (valfritt)
- GlucoMen Day-appen (se **AVSNITT 3.1** för instruktioner om hur du ladda ner appen)

⚠ **VARNING**

- Kontrollera utgångsdatumet på sensorenhetens förpackning. Om sensorn är utgången ska du inte använda den. Användning av en utgången sensor kan leda till felaktiga glukosavläsningar.
- Följ noggrant instruktionerna för insättning av sensorn. Underlåtenhet att göra så kan leda till att sensorn appliceras av misstag.
- Det finns flera rörliga delar i nedre delen av verktyget för insättning av sensorn. Dessa kan nypa dina fingrar om du inte följer instruktionerna för förberedelse och användning av verktyget för insättning av sensorn.

/ 4.2 Välja en plats för insättning av sensorn

Innan du sätter in sensorn ska du fundera över vilken plats som är den bästa platsen för insättning av sensorn.

Välj en plats för insättning av sensorn på buken eller nedre sidan som:

- är lätt att nå och inte berörs av kläder och bälten.
- är minst 4 cm från en injektionsplats för insulin eller insulinpump uppmätt från kanten på det självhäftande plåstret.
- är mjuk. Om nödvändigt rakar du området så att det självhäftande plåstret fäster på huden.



Höger sida



Framsida



Vänster sida



Det är bäst att undvika att välja en plats inom följande områden:

- På din mittlinje (den vertikala linjen genom naveln).
- På områden som blir veckade eller viker sig när du rör dig (t.ex. längs midjan).
- På områden med många arr.
- På områden med utslag eller annan hudirritation.
- På områden där kläder, bälten eller säkerhetsbälten kan gnida och irritera.

⚠ **VARNING**

- Du bör bara sätta in sensorn på buken eller nedre sidan, ungefär mellan revbenen och bälteslinjen. Fråga din läkare om den bästa platsen för insättning av sensorer för dig. Blödningar, svullnader, blåmärken eller infektioner på sensorns insättningsplats är möjliga risker för att inte använda sensorn. Om något av dessa tillstånd inträffar, kontakta din läkare för behandlingsråd.
- Du bör välja en ny insättningsplats varje gång du sätter in en ny sensor. Användning av samma plats kan orsaka irritation på insättningsplatsen.

/ 4.3 Rengöra sensorns insättningsplats

Rengör den valda insättningsplatsen innan du sätter in sensorn. Noggrann rengöring av insättningsplatsen desinficerar huden och hjälper sensorns självhäftande plåster att fästa huden.

⚠ **VARNING**

- Låt inte någonting röra insättningsplatsen efter rengöring och innan du sätter in sensorn.
- Insättningsplatsen måste vara torr innan du applicerar en SKIN-PREP™-våtservett och **MÅSTE** vara helt torr innan sensorn sätts in.
- Underlåtenhet att rengöra insättningsplatsen eller felaktig rengöringsteknik kan leda till en infektion.

1.

Ta bort SKIN-PREP™ våtservetterna från den förseglade förpackningen. Om du inte har en SKIN-PREP™ våtservett kan du använda en spritservett.

2.

Placera servetten på insättningsplatsen och torka av med ett cirkulärt mönster utåt, bort från den platsen. Fortsätt rengöringen tills du har rengjort området cirka 15-20 cm (6-8 tum) på tvären utan att återgå till några områden som du redan har rengjort.



3.

Låt det rengjorda området torka helt i två minuter.

⚠ **VARNING**

Låt inte kläder röra det rengjorda området.

/ 4.4 Välja en sändare

Identifiera sändaren du vill använda. Se till att sändaren är fulladdad genom att placera den i laddaren och kontrollera att lampan på laddaren är grön. Se **AVSNITT 8.4** för mer information om laddning av sändaren.

⚠ **VARNING**

- Om sändaren inte är fulladdad, kommer appen att visa ett meddelande i början av sessionen som låter dig veta att sändaren kanske inte kommer att fungera under hela 14-dagars sessionen. Du kan inte byta sändare i mitten av en session. Om sändar batteriet dör måste du sätta in en ny sensor för att starta en ny session.
- Kontrollera sändaren för synliga defekter, t.ex. sprickor. Använd inte sändaren om du ser några fel.

/ 4.5 Aktivera sändaren

Även om du kan ansluta flera sändare till appen kan bara en sändare skicka CGM-avläsningar till appen åt gången. Den sändaren kallas den aktiva sändaren.

Se **AVSNITT 8.6** Aktivera en sändare.

/ 4.6 Placera sändaren i sensorn

För att slutföra dessa steg behöver du den aktiva sändaren och sensorenheten.

1. Ta bort sensorenheten från den sterila förpackningen.

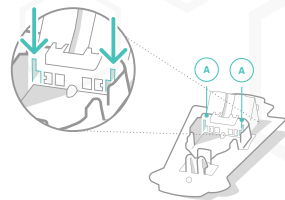


2. Ta bort sensorenheten från innerfacket.

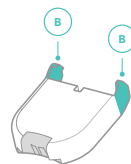


- ⚠ VARNING** ...
Ta inte bort skyddspappret på sensorenheten förrän precis innan insättningen.

3. Ställ sensorenheten på en hård, ren yta (som inuti den sterila förpackningen) med sensorns självhäftande plåster nedåt.

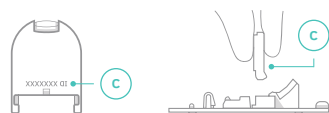


4. Leta fram sändararmarna (B).



- ⚠ VARNING** ...
Undvik att röra vid sändarkontakterna som finns mellan sändararmarna.

5. Håll sändaren, med armarna pekade nedåt, vinkelrätt mot sensorenheten. Sändarens sida med ID:t (C) bör vändas mot sensorenhetens breda ände.



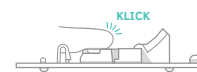
6. Sänk sändaren och styr armarna i sensorenhetens styrningsspår. Styrningsspår:



7. Luta sändarens böjda ände nedåt för att möta sensorenheten.



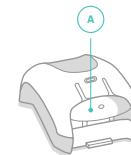
8. Tryck ner sändaren ordentligt tills den fästs på plats och du hör ett klick.



/ 4.7 Förbereda applikationsverktyget för insättning av sensorn

Nu när du har satt in sändaren i sensorenheten kan du förbereda applikationsverktyget för insättning av sensorn. För att slutföra dessa steg behöver du applikationsverktyget för insättning av sensorn.

1. Placera applikationsverktyget för insättning av sensorn på en hård, ren yta. Leta reda på plastspaken (med 1 förhöjning) (A) på applikationsverktyget för insättning av sensorn.



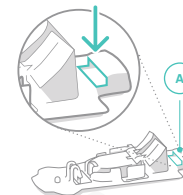
2. Lyft upp denna spak tills du hör ett klick och sänk den sedan till dess startläge. En orange flik indikerar att applikationsverktyget för insättning av sensorn är redo att användas.



/ 4.8 Fästa applikationsverktyget på sensorenheten (för att kunna applicera sensorn)

Fästa applikationsverktyget på sensorenheten (för att kunna applicera sensorn)

1. Ställ sensorenheten på en hård, ren yta (som inuti den sterila förpackningen) med sändarsidan uppåt.



Leta fram öppningen (A) vid sensorenhetens breda ände.

2. Leta fram fliken (B) på verktyget för insättning av sensorn vid änden med spaken (1 förhöjning).

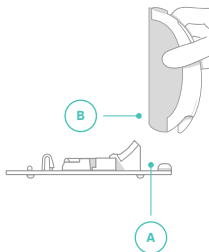


3.

Håll verktyget för insättning sensorn med fliken (B) pekande nedåt, vinkelrätt mot sensorenheten.

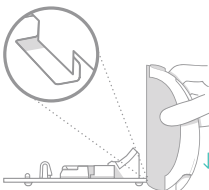
Placera fliken direkt ovanför öppningen (A) på sensorenheten.

OBS: Sensorenhetens öppning (A) är för inriktning och positionering av fliken på verktyget för insättning av sensorn (B).



4.

Sänk ner applikationsverktyget för insättning av sensorenheten och styr fliken in i öppningen på sensorenheten.



5.

Luta den upphöjda ändan av applikationsverktyget för insättning av sensorenheten nedåt tills du hör ett klick.



6.

Applikationsverktyget för insättning av sensorenheten bör knäppas samman utan något mellanrum. Kontrollera om det finns ett mellanrum mellan verktyget för insättning av sensorn och sensorstyrningen. Om det finns ett mellanrum, se **AVSNITT 15.7**.



KLICK



/ 4.9 Ta bort sensorns självhäftande skikt

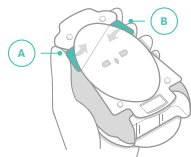
När du har rengjort insättningsplatsen är du redo att ta bort skyddstejpen på sensorns självhäftande plåster. För att slutföra detta steg behöver du att applikationsverktyget för insättning av sensorn är fäst med sensorenheten.

⚠ VARNING

Det självhäftande materialet är sterilt; vidrör inte det självhäftande materialets mitt. Vidrör endast runt det självhäftande materialet när du tar bort skyddstejpen.

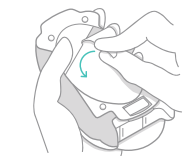
1.

Håll applikationsverktyget för insättning av sensorn med sensorns självhäftande skikt uppåt. Leta fram flikarna (A och B) på vardera sidan av skyddstejpen.



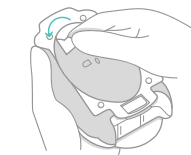
2.

Ta tag i den högra fliken och dra tillbaka den för att ta bort den första delen av skyddstejpen.



3.

Ta tag i det vänstra skyddstejpen och dra tillbaka det för att ta bort den andra delen av skyddstejpen. Se till att limmet inte viker sig över sig själv före eller under applicering.



/ 4.10 Placera sensorenheten på insättningsplatsen

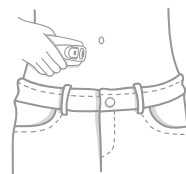
Nu när du har tagit bort skyddstejpen på sensorns självhäftande plåster är du redo att applicera plåstren på din hud.

⚠ VARNING

Underlåtenhet att följa insättningsinstruktionerna noggrant kan leda till att sensorn glider längs huden istället för att sättas in i den. Om detta inträffar kanske inte sessionen startar eller så kommer sensorn att tillhandahålla data av låg kvalitet som inte visas i appen. Följ instruktionerna noggrant för att säkerställa korrekt insättning av sensorn.

1.

Håll i applikationsverktyget för insättning av sensorn och placera det självhäftande plåstret ordentligt på insättningsplatsen, parallellt med bälteslinjen. Peka med frigöringsknappen (3 förhöjningar) på verktyget för insättning av sensorn mot naveln.



2.

Tryck ordentligt nedåt för att säkerställa att det självhäftande plåstret sitter fast ordentligt på huden. Använd sedan normalt tryck på huden under insättningen.

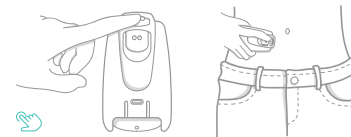
3.

Tryck på insättningsknappen (2 förhöjningar) tills du hör ett klick. Fortsätt hålla applikationsverktyget för insättning av sensorn på plats. Försök inte att justera placeringen på det självhäftande plåstret efter applicering.



4.

Medan du håller applikationsverktyget för insättning av sensorn på plats trycker du på frigöringsknappen (3 förhöjningar) tills du hör ett klick.



5.

Lyft försiktigt verktyget för insättning av sensorn bort från kroppen, i en rak rörelse utåt. Om du känner motstånd, upprepa steg 4-5.

⚠ **VIKTIGT:** Sensorenheten sitter kvar i applikationsverktyget. På kroppen sitter endast sändare och sensor och den självhäftande tejpen.

6.

Släta ut sensorns självhäftande plåster för att se till att den är helt fast på din hud. Släta försiktigt ut alla rynkor runt kanterna för att se till att det inte finns några mellanrum.

⚠ **VIKTIGT:** CGM-sessionen startar automatiskt när sensorn sätts in.

⚠ VARNING

- Om sändaren inte var fulladdad låter ett meddelande dig veta att sändaren kanske inte fungerar under hela 14-dagars sessionen. Du kan inte byta sändare i mitten av en session. Om sändarbatteriet dör måste du ta bort sensorn och sätta in en ny sensor för att starta en ny session.
- Ta inte bort sändaren medan sensorenheten är fäst på dig.
- Om du känner motstånd när du tar bort applikationsverktyget för insättning av sensorn, ring kundtjänst.

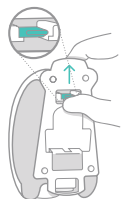
När du har satt in en ny sensor kan det ta 1-3 minuter innan appen upptäcker sensorn.

OBS: Om kanterna på det självhäftande plåstret börjar skalas upp när som helst under din session kan du använda skyddstejen. Se **AVSNITT 15.7** för instruktioner om hur du sätter på förbandet.

/ 4.11 Ta bort sensorenheten från applikationsverktyget

När du satt fast sensorn måste du ta bort sensorenheten från applikationsverktyget så att den är klar att användas nästa gång.

1. Leta fram frigöringsfliken på undersidan av verktyget för insättning av sensorn. Tryck och håll ned frigöringsfliken.



2. Samtidigt som du trycker upp på frigöringsfliken så dra tillbaka sensorenheten.



3. Släng den använda sensorenheten.

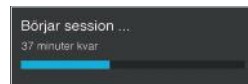
Förvara det återanvändbara verktyget för insättning av sensorn med andra tillbehör till din GlucoMen Day CGM.



/ 4.12 Vänta tills sensorn stabiliserats

När du har satt in en ny sensor måste du vänta cirka 45 minuter på att sensorn stabiliseras innan du kan kalibrera systemet. Medan sensorn stabiliseras kommer appen att visa ett framstegsfält och antal minuter tills kalibrering på skärmen **STARTSIDA** och skärmen **SÄNDARE**.

Startskärm:



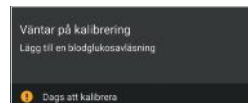
Sändarskärm:



När sensorn har stabiliserats är det dags att kalibrera. Om du har tillåtitt appen att skicka aviseringar och aktiverat kalibreringsvarningen får du ett meddelande om att det är dags att kalibrera. Se **KAPITEL 7** för information om varningar.

Skärmen **STARTSIDA** och **SÄNDARE** indikerar att det är dags att kalibrera. Se **KAPITEL 5** för mer information om kalibrering.

Startskärm:



Sändarskärm:



/ 4.13 Hur vet jag när jag ska byta ut min sensor?

Sensorn är utformad för att fungera i 14 dagar. Efter 14 dagar kommer appen att informera dig om att sessionen är avslutad och att sensorn måste bytas ut.

Cirka 24 timmar innan sessionen är avslutad ger appen följande indikationer:

- Om du har tillåtitt appen att skicka aviseringar får du en avisering om att sessionen kommer att avslutas snart.
- Appen visar ett meddelande om att sessionen kommer att avslutas snart.

När det är dags att byta ut din sensor ger appen följande indikationer:

- Om du har tillåtitt appen att skicka aviseringar får du en avisering om att sessionen är avslutad.
- Appen visar ett meddelande om att sessionen har avslutats.
- Skärmen **STARTSIDA** och **SÄNDARE** visar instruktioner som indikerar att en session inte pågår.

Du kan också byta ut sensorn tidigare om:

- Du har smärta, ömhet eller svullnad på sensorns insättningsplats.
- Du ska genomgå en medicinsk procedur, till exempel en magnetröntgen, som kräver att du tar bort sensorn.
- Appen instruerar dig att ta bort sensorn.

Meddelande om att sessionen snart slutar:



Meddelande om att sessionen slutat:



Startskärm:



Sändarskärm:



/ 5 Kalibrera systemet

/ 5.1 När du bör kalibrera

Kalibrering är en viktig del av att använda GlucoMen Day CGM-systemet för att få högsta möjliga noggrannhet för din CGM.

OBS: Inga extra kalibreringar är tillåtna under de första sex timmarna.

VIKTIGT: När du använder GlucoMen Day CGM ska du alltid bära med dig en blodsockermätare för kalibrering av systemet.

DAG 1	DAG 2	DAG 3
Första kalibrering: Ange din första kalibreringsavläsning när sensorns stabiliseringsperiod är slut, cirka 45 minuter efter att sensorn har satts in. Andra kalibrering: Ange din andra kalibreringsavläsning 6 timmar efter att sensorn har satts in.	Tredje kalibrering: Ange din tredje kalibreringsavläsning 24 timmar efter att sensorn har satts in.	Efterföljande kalibreringar: Ange din kalibreringsavläsning 24 timmar efter föregående kalibrering.

VIKTIGT: Efter den andra kalibreringen kan du alltid kalibrera tidigt för att flytta kalibreringsschemat till en mer bekväm tid. Till exempel, om nästa kalibrering sker kl. 23.00, kan du välja att kalibrera kl. 19.00 istället om det är en bekvämare tid. I så fall är din nästa schema-lagda kalibrering kl. 19:00 (24 timmar senare).

I appen finns det några sätt att se när det är dags att kalibrera:

- På skärmen **STARTSIDA** visas avisering **TID ATT KALIBRERA**. Tryck på bannern för att kalibrera.
- På skärmen **SÄNDARE** indikerar meddelandefältet att det är dags att kalibrera. Tryck på **KALIBRERA** för att kalibrera.

Om du har tillåtit appen att skicka aviseringar och aktiverat kalibreringsvarningen får du ett meddelande när det är dags att kalibrera.

5.1.1 Vad händer utan kalibrering

Om du inte anger en kalibreringsavläsning fortsätter CGM att visa glukosnivåer under en tid, men de kommer att visas med en notifiering med texten **UPPSKATTAD GLUKOS** för att indikera att datakvaliteten kan vara lägre än vanligt. Uppskattade glukosnivåer visas som ljusgrå punkter i trendtabellen. Se **AVSNITT 6.5** för information om uppskattad glukos.



OBS: Aviseringen **UPPSKATTAD GLUKOS** betyder inte alltid att du måste kalibrera. Tryck på aviseringen för information om varför glukosnivåerna uppskattas. Se **AVAVSNITT 6.5** för information om uppskattad glukos.

/ 5.2 Ange en kalibreringsavläsning

För att kalibrera måste alla följande villkor vara uppfyllda:

För att kalibrera måste alla följande villkor vara uppfyllda:

- Din glukos, enligt CGM, är mellan 3,9–13,9 mmol/l.
- Din glukos förändras mindre än 0,11 mmol/l per minut.
- En session pågår.
- Knappen **KALIBRERA** är aktiverad.

Om något av ovanstående inte stämmer kommer knappen **KALIBRERA** att inaktiveras och du kommer inte att kunna kalibrera.

1.

Utför ett blodsockerprov. Följ instruktionerna för din glukosmätare för att utföra ett blodsockerprov.

⚠ VARNING

Använd bara ett blodsockervärde från dina fingertoppar för att kalibrera din CGM. Använd inte en avläsning från ett annat område.

2.

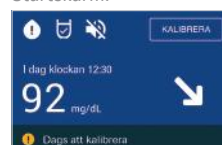
I appen:

1. Tryck på knappen **STARTSIDA**. På Android-enheter kan du behöva trycka på **TILLBAKAPILEN** tills du ser de nedre knapparna.
2. Tryck på **KALIBRERA**.

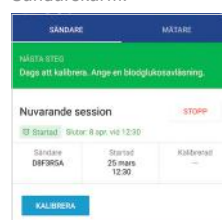
ELLER

1. Tryck på knappen **ENHETER**. På Android-enheter kan du behöva trycka på **TILLBAKAPILEN** tills du ser de nedre knapparna.
2. Tryck på **SÄNDARE**.
3. Tryck på **KALIBRERA**.

Startskärm:

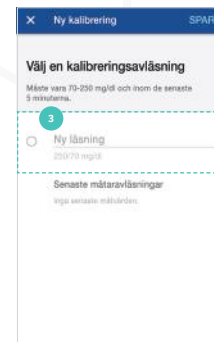


Sändarskärm:



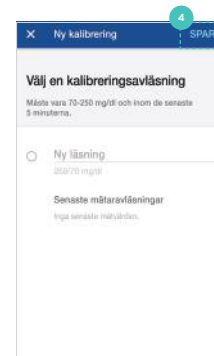
3.

På skärmen **NY KALIBRERING**, tryck på fältet **NY AVLÄSNING** och ange ditt blodsockervärde.



4.

Tryck på **SPARA**.



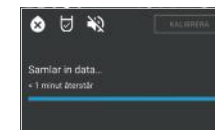
5.

När du blir ombedd att bekräfta avläsningen, se till att avläsningen är korrekt och tryck på **BEKRÄFTA**.



6.

Om detta är den första kalibreringen för sessionen, finns det en 10-minuters datainsamlingsperiod under vilken systemet inte visar glukosnivåer. I slutet av datainsamlingsperioden kommer appen att börja visa glukosnivåer.



/ 6 Visa kontinuerliga glukosavläsningar

/ 6.1 Navigera till startskärmen

Du kan se dina kontinuerliga glukosavläsningar med GlucoMen Day-appen. Skärmen **STARTSIDA** är huvudskärmen för att övervaka dina CGM-avläsningar.

Tryck på knappen **STARTSIDA** i appen.

På Android-enheter kan du behöva trycka på **TILLBAKAPILEN** tills du ser de nedre knapparna.



/ 6.2 Översikt över startskärmen

Startskärmen är uppdelad i två delar: den aktuella statusen (överst) och trenddiagrammet (längst ner).

Aktuell status (överst)

Det aktuella statusavsnittet visar den senaste glukosnivån och glukostrenden.

Se **AVSNITT 6.3** för information.

A. Aktuell CGM-glukosavläsning**B. Trendpilen****C. Statusikoner****D. Kalibrera-knappen****E. Informationsbanner**

OBS: Aviseringen är inte alltid synlig. Det visas endast när det finns information att visa.

**Trenddiagram (längst ned)**

Trenderna visar de senaste glukosavläsningarna.

Se **AVSNITT 6.4** för information.

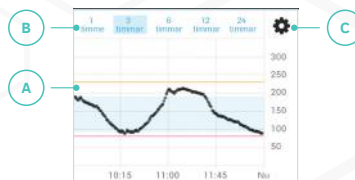
A. Diagramområdet**B. Alternativ för diagramvisning**

Tryck för att välja mängden data som ska visas i trenddiagrammet.

C. Diagraminställningar

Tryck för att justera de höga och låga glukoslinjerna och målområdet.

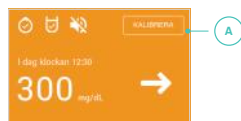
OBS: Du kan rotera startskärmen till liggande orientering för att se ett större trenddiagram.

**/ 6.3 Aktuell status****6.3.1 Aktuell glukosnivå**

Den aktuella glukosavläsningen är den senaste avläsningen från CGM-sensorn. Tidsetiketten indikerar när avläsningen skedde. Bakgrundsfärgen är baserad på den nuvarande glukosnivån.

Startskärmens bakgrundsfärger**A. Hög (gul)**

Den nuvarande glukosnivån är över den höga glukoslinjen som ställts in i **DIAGRAMINSTÄLLNINGAR**. Se **AVSNITT 6.4.3** för information.

**B. Mellan hög och låg (blå)**

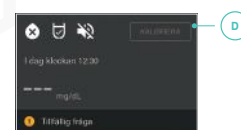
Den nuvarande glukosnivån är mellan de höga och låga glukoslinjerna som ställts in i **DIAGRAMINSTÄLLNINGAR**. Se **AVSNITT 6.4.3** för information.

**C. Låg (röd)**

Den nuvarande glukosnivån är under den låga glukoslinjen som ställts in i **DIAGRAMINSTÄLLNINGAR**. Se **AVSNITT 6.4.3** för information.

**D. Inget glukosvärde (grå)**

En grå bakgrund visas om appen inte tar emot glukosavläsningar från sändaren eller om det finns ett tillfälligt sensorproblem som förhindrar att glukos visas.



Skärmen visar antingen:

- - - - istället för en glukosnivå
- ELLER ett meddelande som förklarar vad som händer.

⚠ VARNING

Om appen inte visar aktuell glukosavläsning, bör du inte använda din GlucoMen Day CGM för att fatta behandlingsbeslut. Utför ett glukostest innan du fattar behandlingsbeslut.

🔊 VIKTIGT: Glukosnivåer under **2,2 mmol/l** visas som < 2,2 mmol/l. Glukosnivåer över **22,2 mmol/l** visas som > 22,2 mmol/l.

6.3.2 Trendpil

Trendpilen anger hur mycket din glukos förändras. Det finns sju trendpilar som vardera indikerar olika förändringshastigheter. Appen visar bara pilen om det finns tillräckligt med avläsningar för att bestämma trenden.

När en trendpil är synlig kan du trycka på trendpilen för en beskrivning av vad den betyder.



Trendpil	Vad det betyder
↑↑	Din glukosnivå stiger med en hastighet på 0,19 mmol/l per minut eller högre. Du kan inte kalibrera om denna pilen är synlig. Du kan inte kalibrera om den här pilen är synlig.
↑	Din glukosnivå stiger med 0,14–0,19 mmol/l per minut. Du kan inte kalibrera om den här pilen är synlig.
↗	Din glukosnivå stiger med 0,08–0,14 mmol/l per minut
→	Din glukosnivå förändras mindre än 0,08 mmol/l per minut.
↘	Din glukosnivå sjunker med 0,08–0,14 mmol/l per minut.
↓	Din glukosnivå sjunker med 0,14–0,19 mmol/l per minut. Du kan inte kalibrera om den här pilen är synlig.
↓↓	Din glukosnivå sjunker med en hastighet på 0,19 mmol/l per minut eller Inget glukosvärde. Du kan inte kalibrera om den här pilen är synlig. Du kan inte kalibrera om den här pilen är synlig.

⚠ VARNING
Om appen inte visar en trendpil, använd inte din GlucoMen Day CGM för att fatta behandlingsbeslut. Utför ett blodsockerprov innan du fattar några behandlingsbeslut.

🚨 VIKTIGT: När du använder GlucoMen Day CGM ska du alltid bära med dig en blodsockermätare.

6.3.3 Statusikoner

Statusikonerna anger aktuell status för kalibrering, enhetsvolym och sändarsignal.

Kalibreringsikoner		
Kalibrerings- ikonerna anger om det är dags att kalibrera eller om systemet inte kan kalibreras just nu.	✘	Kan inte kalibrera just nu.
	!	Dags att kalibrera. Lägg till ett glukosvärde.
	✓	Systemet är kalibrerat.

Volymikoner		
Volymikonerna anger enhetens volym. ⚠ VARNING Om volymen är för låg kanske du inte hör dina varningar.	🔇	Volym av. Aviseringar avger inget ljud.
	🔊	Volym inställd på låg. Du kanske inte hör aviseringar.
	🔊	Volym inställd på medium.
	🔊	Volym inställd på hög.

Sändarsignalikoner		
Sändarsignal- ikonerna anger anslutningsstatu- sen för den aktiva sändaren.	✘	Den aktiva sändarsignalen upptäcks inte.
	✓	Den aktiva sändarsignalen upptäcks.

6.3.4 Kalibrera-knappen

Tryck på **KALIBRERA** när du vill ange ett glukosvärde från en mätare. Den här knappen är inaktiverad om du inte kan kalibrera just nu.

KALIBRERA

Se **KAPITEL 5** för mer information om kalibrering.

6.3.5 Informationsbanner

Informationsaviseringen visas när det finns information att visa. I vissa fall kan du trycka på aviseringen för information.

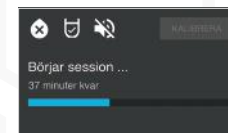
Dags att kalibrera

Vad bannern anger	Vad det betyder
Information om Insättning av sensor	En session pågår för närvarande. Tryck för att se instruktioner för att sätta in en sensor och starta en ny session.
Dags att kalibrera.	Det är dags att kalibrera. Tryck på bannern eller på knappen KALIBRERA för att ange en glukosavläsning från en mätare.

Vad säger aviseringen?	Vad säger aviseringen?
Kan inte kalibrera just nu	Du kan inte kalibrera systemet just nu. Tryck på aviseringen för information om varför du inte kan kalibrera. Se AVSNITT 15.3 för information om varför kalibrering kanske inte är möjlig.
Sparar kalibrering	Systemet sparar kalibreringsavläsningen.
Uppskattad glukos	Glukosnivåerna uppskattas just nu. Tryck på aviseringen för information om varför glukosnivåerna uppskattas. Se AVSNITT 6.5 för information om uppskattad glukos.
Tillfälligt fel	Något har gått fel och appen kan inte visa glukosavläsningar. Detta är ett problem på systemnivå som borde lösa sig själv. Kontakta Kundtjänst om problemet inte löser sig efter 1 timme.

6.3.6 Meddelanden på startskärmen

Om GlucoMen Day-appen inte kan visa en aktuell glukosnivå, kanske den visar ett meddelande som indikerar vad som händer. Meddelandet indikerar antingen en pågående process eller ger instruktioner för nästa steg.



Meddelande på startskärmen	Vad det betyder
Ingen sändare	Det finns ingen sändare ansluten till appen. Tryck på Anslut sändaren för att ANSLUTA EN SÄNDARE . Se AVSNITT 3.3 för mer information om anslutning av en sändare.
Ansluter sändare ...	Systemet ansluter till din sändare.
Aktiverar sändaren ...Ta bort sändaren [SÄNDAR-ID] från laddaren för att aktivera.	Systemet försöker aktivera sändaren indikerad med [SÄNDAR-ID]. Du måste ta bort sändaren från laddaren för att aktivera den. Se AVSNITT 8.6 för mer information om aktivering av en sändare.
Redo att börja Följ sensorinfröjningsinstruktionerna. Det kan ta 1-3 minuter att upptäcka sensorn.	En sändare är ansluten, men en session har inte startats. Se KAPITEL 4 för mer information om hur du startar en session.
Börjar session ...	Sessionen börjar. Ett notifieringsfält anger hur lång tid som återstår innan sessionen har börjat.
Väntar på kalibrering Lägga till en glukosavläsning.	Systemet är redo att kalibreras. Se KAPITEL 5 för mer information om kalibrering.

Meddelande på startskärmen	Vad det betyder
Samlar in data ...	Efter den första kalibreringen av en session behöver systemet tid för att samla in data. Ett notifieringsfält anger hur mycket tid som återstår.
Stoppar session ...	Sessionen stoppas.
Bluetooth är avstängd Slå på Bluetooth för att använda din CGM.	Bluetooth är avstängd. Bluetooth måste vara på för att sändaren och appen ska kunna kommunicera.
Slut på utrymme Frigör utrymme på din telefon för att använda din CGM.	Din smartmobil (eller andra liknande enheter). Har slut på lagringsutrymme och appen kan inte visa glukosavläsningar om du frigör utrymme visar appen glukosavläsningar.
Signal förlorad Se till att din sändare är i närheten. Det kan ta tid att ansluta igen.	Appen upptäcker inte en signal från sändaren. Se till att sändaren är i närheten av appen.

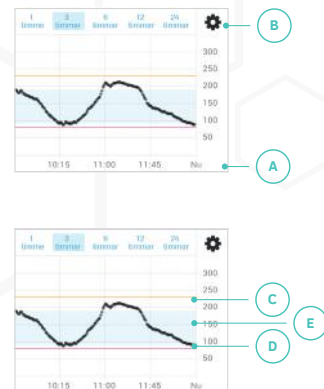
/ 6.4 Trenddiagram

6.4.1 Diagramområde

Trenddiagrammet visar de senaste glukosnivåerna, så att du kan se dina trender över tid. Sändaren skickar en glukosavläsning per minut. CGM visar glukosnivåer från 2,2–22,2 mmol/l.

- A. Tid (x-axel)
- B. Glukosnivå (y-axel)
- C. Hög glukoslinje
- D. Låg glukoslinje
- E. och målområde

Se **AVSNITT 6.4.3** för mer information.



VIKTIGT: Glukosnivåer under 2,2 mmol/l markeras vid 2,2 mmol/l. Glukosnivåer över 22,2 mmol/l markeras vid 22,2 mmol/l.

OBS: Om din sändare tappar anslutningen till appen under en session kan det finnas tomma områden i trenddiagrammet. Dessa områden kommer att fyllas in när sändaren ansluts igen.

6.4.2 Visningsalternativ för diagram

Visningsalternativ för diagram låter dig välja mängden data som visas i trenddiagrammet. Du kan välja att visa de sista 1, 3, 6, 12 eller 24 timmar glukosdata. Diagrammets högra sida börjar alltid med aktuell tid och tidigare avläsningar markeras till vänster.



6.4.3 Diagraminställningar

DIAGRAMINSTÄLLNINGAR låter dig välja var du vill visa de höga och låga glukoslinjerna och målområdet i trenddiagrammet.



Ändra diagraminställningar

Navigera till **DIAGRAMINSTÄLLNING** för att ändra dina inställningar.

OBS: Inställningarna i **DIAGRAMINSTÄLLNINGAR** påverkar bara hur information visas på skärmen **STARTSIDA** och påverkar inte några av dina varningar. Se **KAPITEL 7** för information om varningar.

1.

Tryck på ikonen **INSTÄLLNINGAR**.



2.

Tryck på inställningen du vill ändra och gör dina justeringar:

- Hög glukoslinje
- Målområde
- Låg glukoslinje



3.

På Android: Tryck på **OK** för att spara ditt val.
På iOS: Ditt val sparas automatiskt.

4.

Tryck på **FÖREGÅENDE** för att återgå till skärmen **STARTSIDA**.

/ 6.5 Uppskattad glukos

⚠ **VARNING**

Om appen visar uppskattad glukos och du upplever symtom på högt eller lågt glukos, utför ett blodsockerprov innan du fattar några behandlingsbeslut.

Det finns flera skäl till att glukosnivåerna kan uppskattas. Tryck på aviseringen **UPPSKATTAD GLUKOS** för information om varför glukos uppskattas.

Meddelande på startskärmen	Vad det betyder
Uppskattad glukos Glukosnivåerna uppskattas för närvarande eftersom systemet måste kalibreras.	Systemet måste kalibreras. - Efter den första kalibreringen: Glukosnivåerna uppskattas om systemet inte kalibreras inom 6 timmar efter sessionens start. - Efter den andra kalibreringen: Glukosnivåerna uppskattas om systemet inte kalibreras inom 24 timmar efter sessionens start. - Efter alla andra kalibreringar: Glukosnivåerna uppskattas om systemet inte är kalibrerat inom 26 timmar efter föregående kalibrering. När du har kalibrerat kommer nya glukosnivåer inte längre att uppskattas. Se KAPITEL 5 för mer information om kalibrering.
Uppskattad glukos Glukosnivåerna uppskattas för närvarande eftersom det finns ett tillfälligt problem med sensorn.	Systemet upptäcker ett problem med sensorn. Glukosnivåerna uppskattas tills systemet är säkert på att problemet har lösts (cirka 1 timme). Om bannern UPPSKATTAD GLUKOS fortfarande är synlig efter 1 timme, kontakta kundtjänst.

/ 7 Varningar

/ 7.1 Navigera till varningsskärmen

På skärmen **VARNINGAR** kan du ställa in varningar så att du kan veta om en viss händelse inträffar, till exempel låga glukosvärden, som kräver din uppmärksamhet.

I appen trycker du på knappen **VARNINGAR**.

På Android-enheter kan du behöva trycka på **TILLBAKA-PILEN** tills du ser de nedre knapparna.



/ 7.2 Översikt över varningsskärmen

Skärmen **VARNINGAR** är indelad i tre huvudavsnitt: glukosvarningar, enhetsvarningar och varningshistorik.

Du kan flytta mellan avsnitten genom att trycka på flikarna överst på skärmen.

A. Varningsinställningar

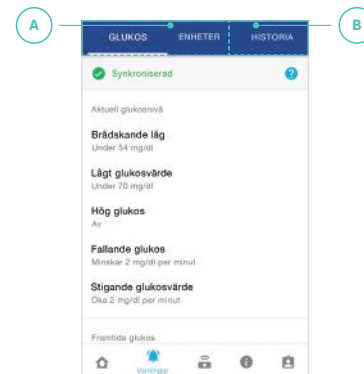
Flikarna **GLUKOS** och **ENHETER** låter dig ställa in dina varningar.

- Tryck på **GLUKOS** för varningar relaterade till aktuella och framtida glukosnivåer. Se **AVSNITT 7.6** för information.
- Tryck på **ENHETER** för varningar relaterade till sändaren eller din smartmobil (eller andra likvärdiga enheter). Se **AVSNITT 7.7** för information.

Se **AVSNITT 7.4** för information om hur du ställer in varningar.

B. Varningshistorik

Fliken **HISTORIK** låter dig se en lista med varningar som inträffade under de senaste 14 dagarna. Se **AVSNITT 7.8** för information.



/ 7.3 Tillåta aviseringar

Om du vill att varningar ska visas som aviseringar på din smartmobil (eller andra likvärdiga enheter) måste du ge GlucoMen Day-appen tillstånd att skicka aviseringar. Om appen är i bakgrunden visas en varning som en avisering om:

- Appen har tillåtelse att skicka aviseringar.
- Varningen är på.

OBS: Om appen är i förgrunden visas en varning som ett meddelande i appen.

1.

Navigera till appen Inställningar på din enhet.

OBS: Detta är utanför GlucoMen Day-appen.

3.

Tryck på GlucoMen Day-appen i listan över appar.

4.

Justera dina aviseringsinställningar så att GlucoMen Day-appen kan skicka aviseringar.

VIKTIGT: • Sändaren och appen måste kommunicera för att få varningar. Detta kräver att Bluetooth är på.
• Om en varning startar medan din sändare och app inte kommunicerar, kommer appen att visa varningen när sändaren och appen återupptar kommunikationen om varningen fortfarande gäller.
• För instruktioner för att aktivera aviseringar på din enhet, se bruksanvisningen som medföljde din smartmobil (eller andra likvärdiga enheter).

⚠ VARNING
Om din smarttelefon eller andra liknande enheter är i Tyst läge eller Stör inte, kan du missa viktiga varningar.

/ 7.4 Ställa in varningar

GlucoMen Day-appen innehåller en mängd varningar som du kan ställa in för att meddela dig om något inträffar som kräver din uppmärksamhet.

2.

Tryck på **AVISERINGAR**.



Varje varning har alternativ du kan ställa in för att anpassa varningen. De flesta varningar kan också slås på eller av.

VIKTIGT: Varningarna **AKUT LÅGT** och **KRITISKT LÅGT BATTERI** kan inte stängas av.

1.

I appen trycker du på knappen **VARNINGAR**.

På Android-enheter kan du behöva trycka på **TILLBAKAPILEN** tills du ser de nedre knapparna.



2.

Välj vilken typ av varning du vill ställa in:

- Tryck på **GLUKOS** för varningar relaterade till aktuella och framtida glukosnivåer. Se **AVSNITT 7.6** för information.
- Tryck på **ENHETER** för varningar relaterade till sändaren eller din smartmobil (eller andra likvärdiga enheter). Se **AVSNITT 7.7** för information.



3.

Tryck på varningen du vill ställa in.

Varje varning har en titel (A) och en aktuell inställning (B).

Om larmet för närvarande är av, är den aktuella inställningen **AV**.

4.

Tryck på omkopplaren för att slå på eller stänga av varningen.

Om du stänger av varningen kan du inte redigera någon av varningarnas inställningar.

OBS: Vissa varningar kan inte stängas av.

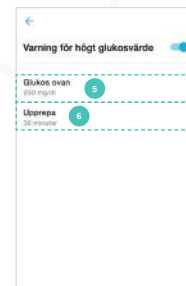


5.

Tryck på varningsnivån för att definiera när varningen ska ske. Varningsnivån är olika för varje varning. Om du till exempel väljer 13,7 mmol/l för den höga glukosvarningsnivån visas **GLUKOS ÖVER 13,7 mmol/l**.

På **Android**: Tryck på **OK** för att spara ditt val.

På **iOS**: Ditt val sparas automatiskt.



6.

Tryck på inställningen **REPETERA** för att bestämma när varningen ska upprepas om varningsnivån fortfarande gäller.

På **Android**: Tryck på **OK** för att spara ditt val.

På **iOS**: Ditt val sparas automatiskt.

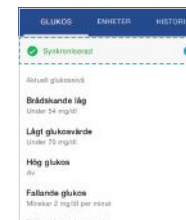
OBS:

- De projicerade höga och låga varningarna kan inte tilldelas en varningsnivå eftersom varningsnivån automatiskt bestäms baserat på de höga respektive låga glukosvarningarna.
- Kalibreringsvarningen har inte en varningsnivå eftersom den definieras av när systemet måste kalibreras.
- De akuta varningsnivåerna för lågt och kritiskt lågt batteri kan inte ändras.

⚠ VARNING
När du har ändrat varningsinställningarna kan det bli en fördröjning innan du får varningar baserade på de nya inställningarna. Under denna fördröjning, baseras varningar på de tidigare inställningarna. Se **AVSNITT 7.5** för information.

/ 7.5 Varningsstatusindikatorer

Varningsstatusindikatorerna låter dig veta om GlucoMen Day-appen och sändaren använder samma varningsinställningar och om dina aviseringsinställningar kan förhindra att varningar agerar som förväntat.



OBS: Varningsstatusen är densamma för alla varningar. Om minst en varning ändras är statusen **VÄNTAR** tills de nya inställningarna synkroniseras med sändaren.

Statusar	
 Synkroniserat	Varningsinställningarna synkroniseras med sändaren.
 Väntar	Varningsinställningarna synkroniseras med sändaren nästa gång appen kommunicerar med sändaren. Fram till dess kan du få varningar baserade på dina tidigare inställningar.
 Begränsade notiser	Dina aktuella aviseringsinställningar kan förhindra att aviseringar inträffar som förväntat.

/ 7.6 Glukosvarningar

Du kan ställa in varningar associerade med dina nuvarande och framtida glukosnivåer. Dessa varningar meddelar dig när ditt glukosvärde är högt, lågt eller förändras snabbt.

⚠️ VARNING

Prata med din läkare om vilka åtgärder du ska vidta om du upplever höga eller låga glukosvärden. Följ råden från din läkare för att höja eller sänka ditt glukosvärde till ditt målområde.

Varningstyp	När varningen inträffar	Varningsmeddelande *
Brådskanie lågt	Ditt aktuella glukosvärde är under den akuta låga varningsgränsen på 3,0 mmol/l. Denna varning kan inte stängas av och glukosvarningsgränsen kan inte ändras. Du kan anpassa inställningen REPETERA för denna varning. Se AVSNITT 7.4 för information.	Akut låg varning Dtt glukos är 3,0 mmol/l.
Lågt glukosvärde	Ditt aktuella glukosvärde ligger under din varningsgräns för lågt glukosvärde. - Du kan ställa in varningar om låga glukosvärden till 3,3–4,4 mmol/l. - Du kan anpassa inställningen REPETERA för denna varning. Se AVSNITT 7.4 för information.	Varning för lågt glukosvärde Ditt glukosvärde är 3,7 mmol/l.
Högt glukosvärde	Din aktuella glukos är över din varningsgräns för hög glukos. - Du kan ställa in varningarna för hög glukos på 6,7–19,4 mmol/l. - Du kan anpassa inställningen REPETERA för denna varning. Se AVSNITT 7.4 för information.	Varning för högt glukosvärde Ditt glukosvärde är 14,1 mmol/l.

Varningstyp	När varningen inträffar	Varningsmeddelande *
Fallande glukosvärde	Din glukos minskar med den valda minskningen eller snabbare. - Du kan ställa in minskningstakten till 0,1 eller 0,2 mmol/l per minut. - Du kan anpassa inställningen REPETERA för denna varning. Se AVSNITT 7.4 för information.	Varning för fallande glukosvärde Ditt glukosvärde är 6,0 mmol/l och minskar med 0,16 mmol/l per minut.
Stigande glukosvärde	Ditt glukosvärde ökar med den valda ökningstakten eller snabbare. - Du kan ställa in öknings hastigheten till 0,1 eller 0,2 mmol/l per minut. - Du kan anpassa inställningen REPETERA för denna varning. Se AVSNITT 7.4 för information.	Varning för stigande glukos Ditt glukosvärde är 6,0 mmol/l och ökar med 0,1 mmol/l per minut.
Låg projicering	Om den nuvarande trenden fortsätter kommer ditt glukosvärde att vara under din varningsgräns för lågt glukosvärde på 15 minuter. Varningsgränsen för låga glukosvärden baseras på nivån som är inställd för varningsgränsen för låga glukosvärden. Du kan anpassa inställningen REPETERA för denna varning. Se AVSNITT 7.4 för information.	Varning för låg projicering Om den nuvarande trenden fortsätter kommer ditt glukosvärde att vara under 3,9 mmol/l om 15 minuter.

*Glukosnivåer och förändringshastigheter är endast exempel.

Varningstyp	När varningen inträffar	Varningsmeddelande *
Hög projicering	Om den nuvarande trenden fortsätter kommer ditt glukosvärde att överstiga din varningsgräns för högt glukosvärde på 15 minuter. Varningsgränsen för högt glukosvärde baseras på nivån som är inställd för varningsgränsen för högt glukosvärde. Du kan anpassa inställningen REPETERA för denna varning. Se AVSNITT 7.4 för information.	Varning för hög projicering Om den nuvarande trenden fortsätter kommer ditt glukosvärde att vara över 13,7 mmol/l om 15 minuter.

*Glukosnivåer och förändringshastigheter är endast exempel.

/ 7.7 Enhetsvarningar

Enhetsvarningar låter dig veta när du behöver kalibrera, när sändaren inte längre kommunicerar med appen, när sändarbatteriet är lågt och när din telefonlagring börjar bli låg.

⚠️ VARNING

Sändarvarningar gäller endast för den aktiva sändaren. Se **AVSNITT 8.6.1** för information om den aktiva sändaren.

Varningstyp	När varningen inträffar	Varningsmeddelande
Kalibrering	Det är dags att kalibrera. Utför ett glukostest med din glukosmätare. Du kan anpassa inställningen REPETERA för denna varning. Se AVSNITT 7.4 för information.	Dags att kalibrera. Ange ett glukosvärde från din mätare.

Varningstyp	När varningen inträffar	Varningsmeddelande
Signalförlust	Appen kan inte upptäcka sändaren. Sändaren kan vara för långt från appen och inget får blockera sändarsignalen. - Du kan välja hur länge signalen måste gå förlorad innan du blir varnad. - Du kan anpassa inställningen REPETERA för denna varning. Se AVSNITT 7.4 för information.	Sändarsignal förlorad Se till att Bluetooth är på och att din sändare är i närheten.
Kritiskt lågt batteri	Sändarbatteriet är svagt och kanske inte håller under hela 14-dagars sessionen. Denna varning upprepas när batteriet är 30 %, 25 %, 20 %, 15 %, 10 % och 5 %. Denna varning kan inte stängas av.	Lågt sändarbatteri* 30 % kvar.
Telefonlagring	Din smarttelefon (eller andra liknande enheter) lagring håller på att bli full. ⚠️ VARNING När minnet på din smarttelefon (eller andra liknande enheter) är fullt visar appen inte längre glukosavläsningar. - Du kan välja hur full din smarttelefon (eller andra liknande enheter) måste vara innan du blir varnad. - Du kan anpassa inställningen REPETERA för denna varning. Se AVSNITT 7.4 för information.	Telefonlagring låg CGM-data sparas inte om din telefon har slut på lagringsutrymme.

/ 7.8 Varningshistorik

Se den Omfattande användarhandboken.

/ 8 Sändare

/ 8.1 Navigera till sändarskärmen

Sändaren är en laddningsbar komponent som skickar dina kontinuerliga glukosuppgifter till appen med hjälp av trådlös Bluetooth-teknik. I appen kan du hantera dina sändare på skärmen **SÄNDARE**.

1.

I appen trycker du på knappen **ENHETER**.

På **Android**-enheter kan du behöva trycka på **TILLBAKAPILEN** tills du ser de nedre knapparna.



2.

Tryck på **SÄNDARE**.



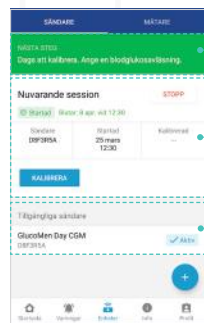
/ 8.2 Översikt över sändarskärmen

På skärmen **SÄNDARE** hanterar du dina sändare. Du kan också stoppa en session manuellt från den här skärmen.

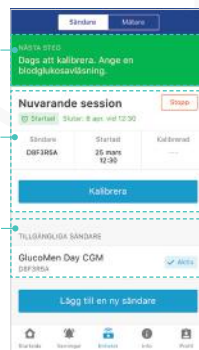
SÄNDARNAS skärmar har fyra huvudavsnitt: ett meddelandeområde (A, detta avsnitt visas bara när det finns relevant information att visa), information om aktuell

session (B), en lista över tillgängliga sändare (C), och en knapp för att lägga till en ny sändare (D). Se **AVSNITT 8.3** för mer information.

Android:



iOS:



/ 8.3 Information på sändarskärmen

8.3.1 Meddelandeområde

När ett meddelande visas i meddelandefältet indikerar det antingen en pågående process eller ger instruktioner för nästa steg.

Sändarens skärmmeddelande	Vad det betyder
NÄSTA STEG Ingen sändare är ansluten. Lägg till en ny sändare.	Det finns ingen sändare ansluten till appen. Se AVSNITT 3.3 för mer information om anslutning av en sändare.

Sändarens skärmmeddelande	Vad det betyder
Ansluter sändare ...	Systemet ansluter till din sändare.
Ta bort sändaren [SÄNDAR-ID] från laddaren för att aktivera. Aktiverar sändaren ...	Systemet försöker aktivera sändaren indikerad med [SÄNDAR-ID]. Du måste ta bort sändaren från laddaren för att aktivera den. Se AVSNITT 8.6 för mer information om aktivering av en sändare.
NÄSTA STEG Följ sensorinföringsinstruktionerna. Det kan ta 1-3 minuter att upptäcka sensorn.	En sändare är ansluten, men en session har inte startats. Se KAPITEL 4 för mer information om hur du startar en session.
Börjar session ...	Sessionen börjar. Ett framstegsfält anger hur lång tid du behöver vänta innan du kan kalibrera.
NÄSTA STEG Dags att kalibrera. Ange ett glukosvärde.	Se KAPITEL 5 för mer information om kalibrering.
Sparar kalibrering ...	Systemet sparar kalibreringsavläsningen.
Samlar in data ...	Efter den första kalibreringen av en session behöver systemet tid för att samla in data. Ett aviseringsfält anger hur mycket tid som återstår.
Stoppar session ...	Sessionen stoppas.

8.3.2 Nuvarande session

Avsnittet med information om den aktuella session innehåller information om den aktuella sessionen.

A. Sessionsstatus

Status är antingen **STARTAD** eller **INTE STARTAD**.

B. Aktiv sändare

Den aktiva sändarens ID.

C. Starttid för aktuell session

D. Sluttid för aktuell session

Sluttid är 14 dagar efter starttid. Sluttiden är endast synlig om en session pågår.

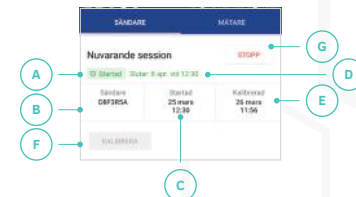
E. Tid för senaste kalibrering

F. Kalibrera-knappen

Tryck för att kalibrera. Denna knapp inaktiveras om kalibrering inte är möjlig.

G. Stoppknapp

Tryck för att stoppa sessionen. Den här knappen inaktiveras om en session inte pågår.



8.3.3 Tillgängliga sändare

Det här avsnittet visar sändarna som är anslutna till appen. Den aktiva sändaren är markerad med märket "AKTIV".

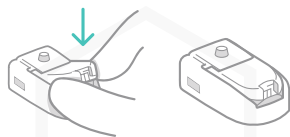
Tryck på en rad för att se information om den sändaren.



/ 8.4 Ladda en sändare

Sändaren är en laddningsbar komponent. När den är fulladdad kan sändaren fungera under hela 14-dagars sessionen.

1. Placera sändaren i laddaren.



2. Sätt in USB-kabelns Micro-ände i laddaren.



3. Sätt i den andra änden av USB-kabeln i en dator.

Se till att datorn är påslagen.

OBS: Vid behov kan du använda en väggadapter som överensstämmer med specifikationerna i **AVSNITT 16.4.5**.

Lampan på laddaren indikerar sändarens status.

Se **AVSNITT 8.4.1** för mer information om laddarens lamp.

Det kan ta upp till fyra timmar att ladda en sändare.

⚠ VARNING

Om du vill använda en dator för att ladda sändaren krävs en USB-port som stöder en minsta laddningsström på 100 mA. Kontrollera din bruksanvisning för datorn eller kontakta datortillverkaren för att se till att enheten uppfyller dessa krav. USB-porten på din dator måste som minst överensstämma med 60601-1 ed. 3.1.

8.4.1 Laddarens lamp

Medan sändaren är i laddaren indikerar lampan (A) på laddaren sändarens status.



Laddarens lamp	Vad det betyder
Blinkande grönt ljus	Sändaren laddar. Det kan ta upp till fyra timmar att ladda sändaren.
Fast grönt ljus	Sändaren är fulladdad och redo att användas under en session.
Blinkande blått ljus	Sändaren är redo att parkopplas med appen. Denna lamp visas när du trycker på knappen på laddaren. Se AVSNITT 3.3 för mer information om hur du ansluter en sändare till appen.
Fast blått ljus	Sändaren är parkopplad med appen. Efter 60 sekunder blir detta ljus grönt (blinkande eller fast) för att indikera att sändaren laddar eller har laddats.
Blinkande rött ljus	Varar i upp till 5 sekunder: Sändaren har upptäckts men kommunicerar inte med laddaren. Detta kan inträffa när sändaren placeras i laddaren. Varar i längre än 5 sekunder: Ett fel har uppstått. Se AVSNITT 15.6 för mer information om laddningsfel.
Fast rött ljus	Ett fel har uppstått. Sändaren laddar antingen inte eller parkopplas inte med appen. Se AVSNITT 15.6 för mer information om laddningsfel.

/ 8.5 Ansluta en sändare

Se **AVSNITT 3.3** för instruktioner om hur att ansluta en sändare.

/ 8.6 Aktivera en sändare

Även om du kan ansluta flera sändare till appen kan bara en sändare skicka CGM-avläsningar till appen. Den sändaren kallas den aktiva sändaren. Det är viktigt att förstå vilken sändare som är aktiv innan du börjar en session. Om du bara har en sändare ansluten till appen är den automatiskt den aktiva sändaren. Om du har flera sändare anslutna till appen kan du välja vilken du vill aktivera.

8.6.1 Identifiera den aktiva sändare

Innan du börjar en session är det viktigt att se till att du använder den aktiva sändaren.

1. I appen trycker du på knappen **ENHETER**.
2. Tryck på **SÄNDARE**.



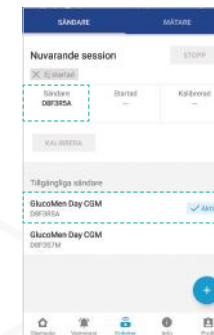
På Android-enheter kan du behöva trycka på **TILLBAKAPILEN** tills du ser de nedre knapparna.



3. Under **AKTUELL SESSION**, leta upp ID:t som är angivet under **SÄNDARE**. Detta är den aktiva sändarens ID.

ELLER

I listan över **TILLGÄNGLIGA SÄNDARE**, hitta sändaren med etiketten **AKTIV**. Det 7-siffriga alfanumeriska ID:t som anges i den raden är den aktiva sändarens ID.



4.

Nu när du har identifierat den aktiva sändaren kan du använda den här sändaren för att starta en session.

Om du vill använda en annan sändare, följ stegen i **AVSNITT 8.6.2** för att aktivera sändaren.

8.6.2 Aktivera en annan sändare

Om du vill använda en annan sändare än den som för närvarande är aktiv måste du aktivera sändaren.

1.

Identifiera sändaren du vill aktivera.

Se **AVSNITT 8.6.1** om du behöver hjälp med att identifiera den aktiva sändaren.



2.

Om sändaren för närvarande laddas, ta bort sändaren från laddaren.

Sändaren kan inte aktiveras när den är i laddaren.

3.

I appen trycker du på knappen **ENHETER**.

På Android-enheter kan du behöva trycka på **TILLBAKAPILEN** tills du ser de nedre knapparna.



4.

Tryck på **SÄNDARE**.

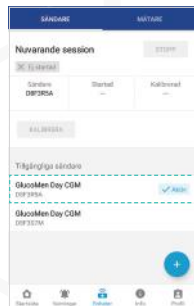


5.

Hitta sändaren i listan över **TILLGÄNGLIGA SÄNDARE**.

Tryck på din sändares rad.

Du kan identifiera sändaren med det 7-siffriga alfanumeriska ID:t (A) längst upp på sändaren.



6.

Tryck på **AKTIVERA**.

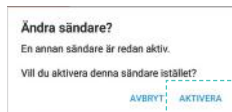


7.

Om ett bekräftelsemeddelande visas, trycker du på **AKTIVERA** för att bekräfta att du vill byta den aktiva sändaren.

Din sändare är nu aktiverad och redo att användas.

Se till att sändaren är fulladdad innan du fortsätter. Se **AVSNITT 8.4** för mer information om laddning av sändaren.



/ 8.7 Radera en sändare

Om du tar bort en sändare tas anslutningen bort mellan sändaren och appen. Du kommer inte längre att kunna använda sändaren.

Om du vill använda sändaren igen i framtiden måste du gå igenom stegen för att ansluta sändaren.

1.

I appen trycker du på knappen **ENHETER**.

På Android-enheter kan du behöva trycka på **TILLBAKAPILEN** tills du ser de nedre knapparna.

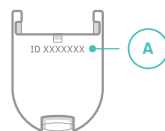


3.

Hitta sändaren i listan över **TILLGÄNGLIGA SÄNDARE**.

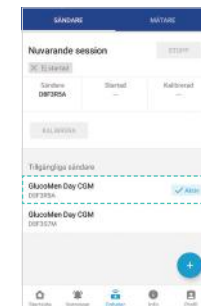
Tryck på din sändares rad.

Du kan identifiera sändaren med det 6-siffriga alfanumeriska ID:t (A) längst upp på sändaren.



4.

Tryck på **TA BORT**.



5.

När bekräftelsemeddelandet visas trycker du på **TA BORT**.

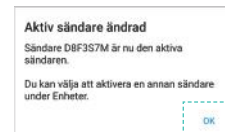


6.

Om den borttagna sändaren var den aktiva sändaren indikerar ett meddelande vilken sändare som nu är aktiv.

Tryck på **OK**.

För att aktivera en annan sändare, se **AVSNITT 8.6**.



/ 9 Mätare

När du använder GlucoMen Day CGM ska du alltid ha med dig en blodsockermätare (ingår ej) för kalibrering av systemet.

Kalibreringen kan utföras med hjälp av GlucoMen Day METER-system (levereras separat) eller med någon kommersiellt tillgänglig blodsockermätare.

/ 9.1 Navigera till mätarskärmen

Om du använder GlucoMen Day METER-system för att mäta ditt blodsocker (medföljer separat) kan du ansluta mätaren till appen så att blodsockeravläsningarna automatiskt överförs till appen och du kan välja dem för kalibrering.

I appen kan du hantera dina mätare på skärmen **MÄTARE**.

1.

I appen trycker du på knappen **ENHETER**.

På Android-enheter kan du behöva trycka på **TILLBAKA-PILEN** tills du ser de nedre knapparna.



2.

Tryck på **MÄTARE**.



/ 9.2 Översikt över mätarskärmen

MÄTAR- skärmen är där du hanterar mätarna som är anslutna till appen.

MÄTAR- skärmen har tre sektioner: en knapp för att visa kompatibla mätare, en lista över anslutna mätare och en knapp för att lägga till en ny mätare.

A. Knappen KOMPATIBLA MÄTARE

Denna knapp visar en lista över kompatibla mätare som kan anslutas till appen.

B. Lista över anslutna mätare

Det här avsnittet listar alla mätare som är anslutna till appen.

Klicka på en mätarrad för detaljer om den mätaren.

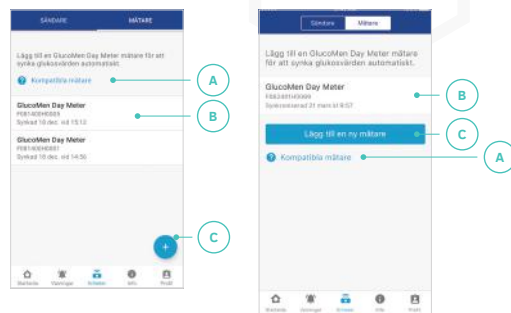
C. Lägg till mätarknapp

På Android: Tryck på knappen (+)

På iOS: Tryck på **LÄGG TILL EN NY MÄTARE**.

Med denna knapp kan du lägga till en ny mätare.

Se **AVSNITT 9.3** för mer information om anslutning av en mätare.



/ 9.3 Ansluta en mätare

Appen är kompatibel med GlucoMen Day METER-system, som kommunicerar med appen med hjälp av trådlös Bluetooth-teknik och måste vara ansluten till appen innan den kan överföra avläsningar till appen. Denna process kallas *parkoppling*.

VIKTIGT: Appen parar bara med GlucoMen Day METER-system. Om du vill använda en annan mätare för att kalibrera CGM kan du ange dina avläsningar manuellt.

När du har anslutit din mätare till appen skickar mätaren automatiskt dina blodsockeravläsningar till appen så att du inte behöver ange din sockernivå manuellt när du kalibrerar. Detta kallas synkronisering.

Mätaren synkroniseras automatiskt när:

- ✓ Du sätter på mätaren eller utför ett blodsockertest och matar ut testremsan.
- ✓ Sändaren och appen är inom 3 meter från varandra och Bluetooth är på.
- ✓ Appen är öppen. Appen kan vara i förgrunden eller bakgrunden.

När du kalibrerar kommer mätningar från din mätare som gjordes under de senaste 5 minuterna och efter din senaste kalibrering visas under **SENASTE MÄTAR-AVLÄSNINGAR**.

VIKTIGT: Din sändare kommunicerar med appen med hjälp av trådlös Bluetooth-teknik. Din smarttelefon(eller andra liknande enheter) måste ha Bluetooth aktiverat för att fortsätta.

OBS: Appen kommer att uppdatera tiden på mätaren varje gång den synkroniseras.

1.

I appen trycker du på knappen **ENHETER**.

På Android-enheter kan du behöva trycka på **TILLBAKA-PILEN** tills du ser de nedre knapparna.



3.

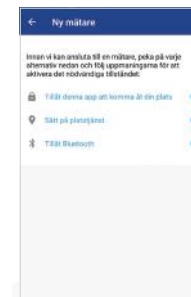
På Android: Tryck på knappen (+).
På iOS: Tryck på **LÄGG TILL EN NY MÄTARE**.

4.

Endast på Android-enheter:

Beroende på enhetens behörighetsinställningar kan du se ett eller flera av dessa meddelanden på skärmen **NY MÄTARE**:

- Ge den här appen åtkomst till din plats.
- Slå på plats.
- Tillåt Bluetooth.



⚠ VARNING: Alla dessa behörigheter måste vara aktiverade för att ansluta till en mätare.

5.

Den övre delen av skärmen **NY MÄTARE** visar steg-för-steg-instruktioner för att ansluta mätaren till appen. Efter att ha utfört varje steg, svep åt vänster för att se nästa steg.

När du har följt instruktionerna på skärmen och din mätare visas under **HITTADE MÄTARE** trycker du på raden för din mätare. Du kan identifiera mätaren med de sista fyra siffrorna i serienumret på baksidan av mätaren.

6.

När **Bluetooth Kopplingsförfrågan** visas i appen anger du den 6-siffriga PIN-koden som visas på mätaren.

Tryck på **KOPPLA**.

/ 9.4 Radera en mätare

Om du tar bort en mätare tas anslutningen bort mellan mätare och appen. Du kommer inte längre att kunna överföra avläsningar från mätaren till appen.

Om du vill använda mätaren igen i framtiden måste du gå igenom stegen för att ansluta mätaren.

1.

I appen trycker du på knappen **ENHETER**.

På Android-enheter kan du behöva trycka på **TILLBAKAPILEN** tills du ser de nedre knapparna.

2.

Tryck på **MÄTARE**.



3.

Hitta mätaren i listan över mätare.

Klicka på din mätares rad.

Du kan identifiera mätaren med serienumret på baksidan av mätaren.



4.

Tryck på **TA BORT**.



5.

När bekräftelsemeddelandet visas klickar du på **RADERA**.



/ 10 Information

/ 10.1 Navigera till informationsskärmen

Appen innehåller ett avsnitt **INFORMATION** där du kan se en översiktsrapport över glukosen, exportera din råa data och hitta användbar information, såsom instruktioner för insättning av sensorer och hela omfattande användarhandboken.

I appen trycker du på knappen **INFO**.

På Android-enheter kan du behöva trycka på **TILLBAKAPILEN** tills du ser de nedre knapparna.



/ 10.2 Rapport om glukosöversikt

Med översiktsrapporten över glukosen kan du skapa och dela en rapport med dina tidigare glukosdata fram till de senaste 28 dagarna.

1.

I appen trycker du på knappen **INFO**.

På Android-enheter kan du behöva trycka på **TILLBAKAPILEN** tills du ser de nedre knapparna.

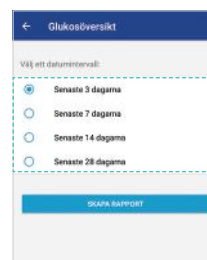


3.

Välj datumintervall som du vill skapa en rapport för.

2.

Tryck på **GLUKOSÖVERSIKT**.



4.

Tryck på **SKAPA RAPPORT** för att skapa en PDF-rapport för det valda datumintervallet.

6.

Välj ett alternativ för att spara eller skicka rapporten via email. Delningsalternativ kan variera beroende på din smarttelefon (eller andra liknande enheter).

/ 10.3 CSV-datarapport

Med CSV-dataexport kan du exportera en CSV-fil med kommaseparerade värden som innehåller dina CGM-data.

1.

I appen trycker du på knappen **INFO**.

På Android-enheter kan du behöva trycka på **TILLBAKAPILEN** tills du ser de nedre knapparna.



4.

Tryck på **SKAPA RAPPORT** för att skapa en CSV-rapport för det valda datumintervallet.

6.

Välj ett alternativ för att spara eller skicka rapporten via email. Delningsalternativ kan variera beroende på din smarttelefon (eller andra liknande enheter).

5.

När rapporten visas trycker du på knappen **DELA**.

Android:



iOS



2.

Tryck på **CSV-DATAEXPORTERING**.

3.

Välj datumintervall som du vill skapa en rapport för.

5.

När rapporten har skapats, tryck på knappen **DELA**.

Android:



iOS



/ 10.4 Instruktioner för insättning av sensor

Se den Omfattande användarhandboken.

/ 10.5 Instruktioner för borttagning av sensor

Se den Omfattande användarhandboken.

/ 10.6 Ikoner och färger

Se den Omfattande användarhandboken.

/ 10.7 Vanliga frågor

Se den Omfattande användarhandboken.

/ 10.8 Omfattande användarhandboken

Avsnittet **OMFATTANDE ANVÄNDARHANDBOKEN** ger en digital version av GlucoMen Day CGM-systemets användarmanual.

1. I appen trycker du på knappen **INFO**.

På Android-enheter kan du behöva trycka på **TILLBAKAPILEN** tills du ser de nedre knapparna.



3. Omfattande användarhandboken finns på flera språk. Välj det språk du vill visa.

- Manualer som anges under **NEDLADDADA MANUALER** lagras lokalt och kräver ingen nätverksanslutning för att visas.
- Manualer som anges under **TILLGÅNGLIGA MANUALER** kräver en nätverksanslutning för att ladda ner och visa.

/ 10.9 Kundtjänst

1. I appen trycker du på knappen **INFO**.

På Android-enheter kan du behöva trycka på **TILLBAKAPILEN** tills du ser de nedre knapparna.

2. Tryck på **KUNDSTJÄNST**.



3. Kundtjänstinformation anges efter land. Hitta Kundtjänstens kontaktinformation för ditt land.

/ 10.10 Rättslig information

Det **RÄTTLIGA** avsnittet ger tillgång till juridiska dokument och avtal relaterade till GlucoMen Day CGM appen

1. Tryck på **INFO**-knappen i appen.

På Android-enheter kan du behöva trycka på bakåt-pilen tills du ser de nedre knapparna.

2. Tryck på det juridiska dokumentet du vill granska.

/ 11 Profil

/ 11.1 Navigera till profilskärmen

På profilskärmen kan du ändra din kontoinformation, till exempel namn och land.

I appen trycker du på knappen **PROFIL**.

På Android-enheter kan du behöva trycka på **TILLBAKAPILEN** tills du ser de nedre knapparna.



/ 11.2 Ändra personlig information

Du kan ändra ditt namn, födelseår, kön och typ av diabetes.

/ 11.3 Ändra ditt land

Det land som väljs i **PROFIL**EN bestämmer de glukosenheter som används i appen (mg/dl eller mmol/l).

1. I appen trycker du på knappen **PROFIL**.

På Android-enheter kan du behöva trycka på **TILLBAKAPILEN** tills du ser de nedre knapparna.

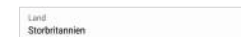


3. Välj ditt land.

På **Android**: tryck på **OK** för att spara ditt val.
På **iOS**: ditt val sparas automatiskt.

2. Tryck på fältet **LAND**.

OBS: Om din app endast stöder ett land kommer du inte att kunna välja det här fältet.



4. Om du väljer ett land som använder olika glukosenheter från ditt nuvarande land ser du ett meddelande om att glukosenheterna i appen kommer att förändras.

Tryck på **ÄNDRA** för att ändra ditt land.

Appen visar glukosvärden i enheterna i det valda landet (mg/dl eller mmol/l).



/ 11.4 Ändra din e-postadress

Din e-postadress används för att logga in på ditt konto såväl som för viktig kommunikation om din CGM.

1. Tryck på **PROFIL**-knappen i appen.

På Android-enheter kan du behöva trycka på bakåt-pilen tills du ser de nedre knapparna.

2. Ställ dig i **EMAIL**-fältet.



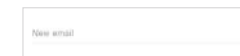
4. Skriv in den nya email-adressen ytterligare en gång.



6. Tryck på **SPARA**.



3. Skriv in den nya email-adressen du vill använda.



5. Skriv in ditt nuvarande lösenord.



Om du har glömt ditt lösenord, se **SEKTION 11.6** för hur du återställer ditt lösenord.
OBS: Tryck på (👁️) -ikonen för att visa eller dölja ditt lösenord.

/ 11.5 Ändra ditt lösenord

Ett bra lösenord är viktigt för att skydda din information. Det är bra att ändra ditt lösenord ibland, särskilt om du tror att ditt lösenord kan ha äventyrats.

1.

Tryck på **PROFIL**-knappen i appen.

På Android-enheter kan du behöva trycka på bakåt-pilen tills du ser de nedre knapparna.

2.

Ställ dig i fältet för lösenord.

4.

Skriv in ditt nya lösenord.

Lösenordet måste vara minst 8 tecken.
OBS: Tryck på (👁️) -ikonen för att visa eller dölja ditt lösenord.

3.

Skriv in ditt nuvarande lösenord.

Om du har glömt ditt lösenord, se **SEKTION 11.6** för hur du återställer ditt lösenord.

5.

Tryck på **SPARA**.

/ 11.6 Återställa ditt lösenord

Om du har glömt ditt lösenord, kan du återställa det och skapa ett nytt lösenord.

1.

Tryck **GLÖMT LÖSENORD?**

Knappen med **GLÖMT LÖSENORD** syns när:

- Du loggar in på ditt konto(**SEKTION 3.3**)
- Du ändrar din email-adress (**SEKTION 11.4**)
- Du ändrar ditt lösenord (**SEKTION 11.5**)

2.

På skärmen med **ÅTERSTÄLL LÖSENORDET**, om din email-adress inte är synlig, tryck på email-fältet och skriv in din email-adress som du använde när du skapad kontot.

4.

Skriv in återställningskoden i **KOD**-fältet.

3.

Tryck på **FÅ EN ÅTERSTÄLLNINGSKOD**.

En återställningskod kommer skickas till din email-adress.

5.

Skriv in ett nytt lösenord i fältet **NYTT LÖSENORD**

Lösenordet måste vara minst 8 tecken
OBS: Tryck på (👁️) -ikonen för att visa eller dölja ditt lösenord.

6.

Tryck på **SPARA**.

/ 11.7 Inställningar för emailkommunikation

Med epost-inställningarna kan du välja att få eller avvisa viss emailkommunikation.

1.

Tryck på **PROFIL**-knappen i appen.

2.

Under sektionen för inställningar för emailkommunikation, tryck på omkopplaren bredvid varje alternativ för att välja på eller av.

/ 11.8 Dela data med WaveForm

När du skapar ett konto för att använda GlucoMen Day CGM-appen lagras dina data på WaveForms säkra servrar.

Om du föredrar att använda appen utan att dela dina data har du det alternativet. I så fall lagras dina data lokalt på din smarta enhet och kan inte hämtas från servern om något händer med din smarta enhet.

Vissa funktioner i GlucoMen Day CGM-appen kräver dock förmågan att dela data för att fungera. Dessa funktioner kommer inte att vara tillgängliga såvida du inte aktiverar **DELA DATA MED WAVEFORM**.

1.

Tryck på **PROFIL**-knappen i appen.

2.

Tryck på omkopplaren bredvid **DELA DATA MED WAVEFORM** för att välja att dela eller att inte dela data.

Klicka på **LÄS HELA AVTALET** för att granska hela avtalet.

/ 11.9 Analys

Sektionen om Analys låter dig välja om att dela information om appen.

Analysdata är anonymiserade och kan inte användas för att identifiera dig.

1.

Tryck på **PROFIL**-knappen i appen.

På Android-enheter kan du behöva trycka på bakåt-pilen tills du ser de nedre knapparna.

2.

Under sektionen, **ANALYS**, tryck på omkopplaren bredvid, **DELA APP ANALYS**, om du vill dela information om appen eller inte.

Klicka på **INTERGRITETS POLICY** för att granska hur analyser samlas in och används.

VIKTIGT: GlucoMen Day CGM-appen lagrar känslig hälso-relaterad information på din smarta enhet. Vi rekommenderar att du håller din enhet uppdaterad med den senaste versionen av iOS eller Android OS för att säkerställa högsta möjliga säkerhetsnivå. För extra skyddsåtgärder, ställ in och använd alltid ett lösenord på din smarta enhet.

/ 12 Stoppa en session

/ 12.1 Stoppa en session automatiskt

Din GlucoMen Day CGM-sensor fungerar i 14 dagar. Efter 14 dagar stoppas CGM-sessionen automatiskt.

Det finns andra skäl till att en session kan stoppas automatiskt:

- Systemet upptäcker ett problem med sensorn.
- Du aktiverar en annan sändare.
- Du tar bort sändaren och placerar den i laddaren.

1.

I appen ser du ett meddelande som indikerar att sessionen är avslutad.

Tryck på **INSTRUKTIONER FÖR BORTTAGNING AV SENSOR** för information om att ta bort sensorn.

ELLER tryck på **OK**.

OBS: Meddelandet **SESSION AVSLUTAD** kan innehålla information om varför sessionen avslutades.



När sessionen har stoppats bör du ta bort sensorn och placera sändaren i laddaren.

Se **KAPITEL 13** för information om hur du tar bort sensorn.

/ 12.2 Stoppa en session manuellt

Om du väljer att stoppa en session före slutet av de 14 dagarna måste du stoppa den manuellt.

Anledningar till att du kanske vill stoppa en session tidigt:

- Medicinsk procedur (MRI, CT-skanning osv.).
- Du har smärta, ömhet eller svullnad på sensorns insättningsplats.
- Bekvämlighet; du kan välja att stoppa sessionen tidigt om det behövs.

1.

I appen trycker du på knappen **ENHETER**.

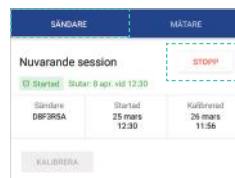
På Android-enheter kan du behöva trycka på **TILLBAKAPILEN** tills du ser de nedre knapparna.



2.

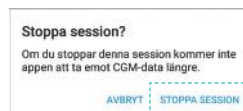
Tryck på **SÄNDARE**.

Tryck på **STOPP**.



3.

När bekräftelsemeddelandet visas trycker du på **STOPPA SESSION**.



4.

I appen ser du ett meddelande som indikerar att sessionen är avslutad.

Tryck på **INSTRUKTIONER FÖR BORTTAGNING AV SENSOR** för information om att ta bort sensorn.

ELLER tryck på **OK**.



När sessionen har stoppats bör du ta bort sensorn och placera sändaren i laddaren.

Se **KAPITEL 13** för information om hur du tar bort din sensor.

/ 13 Ta bort en sensor

När en session stoppas bör du ta bort sensorn och placera sändaren i laddaren.

⚠ VARNING

- Sensorn är endast för engångsbruk, upp till 14 dagar. Återanvänd inte sensorn och använd den inte längre än 14 dagar.
- Ta inte bort sändaren medan sensorenheten är fäst på dig.

1.

Ta bort sensorns självhäftande plåster och börja i slutet närmast sändarens platta baksida. Dra av plåstret bort från kroppen.

Dra från denna ände



2.

Vik tillbaka sidorna på sensorns självhäftande plåster för att täcka sensorn.

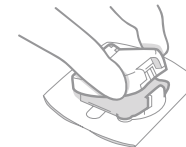
3.

Dra tillbaka sändarens frigöringsflik.



4.

Lyft bort sändaren från sensorns självhäftande plåster.



5.

Placera sändaren i laddaren.

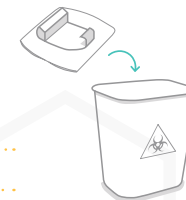
Se till att sändaren är fulladdad innan du använder den igen.

Se **AVSNITT 8.4** för mer information om laddning av sändaren.



6.

Släng den använda sensorns självhäftande plåster som medicinskt avfall.



⚠ VARNING

Släng inte din sändare.

/ 14 Begränsningar

/ 14.1 När du ska använda din blodsockermätare för behandlingsbeslut

Du kan använda din GlucoMen Day CGM för att fatta behandlingsbeslut utan att ta ett blodsockerprov. Även om du i de flesta fall kan använda din GlucoMen Day CGM för att fatta behandlingsbeslut, är det viktigt att förstå situationer när du behöver utföra ett blodsockerprov innan du fattar behandlingsbeslut.

VIKTIGT: När du använder GlucoMen Day CGM ska du alltid ha med dig en blodsockermätare.

När du ska använda din glukosmätare	Varför du behöver använda din glukosmätare
Du har symtom på låga glukosvärden eller dina symtom matchar inte den glukosnivån som visas på CGM.	Om glukosnivån på CGM inte stämmer med dina symtom, bör du utföra ett glukostest med din mätare och behandla därefter.
Du ifrågasätter glukosnivån som visas på CGM.	Om glukosnivån som visas på CGM inte är vad du förväntade dig, utför ett blodsockerprov för att säkerställa att du fattar rätt behandlingsbeslut.
Din CGM visar inte den aktuella glukosnivån.	Om CGM inte visar en glukosnivå, är det enda sättet att veta din aktuella glukosnivå att genomföra ett blodsockerprov med din mätare.
Din CGM visar inte en trendpil.	Om CGM inte visar en trendpil har CGM inte tillräckligt med information för att ge en trend och bör inte användas för behandlingsbeslut.

När du ska använda din glukosmätare	Varför du behöver använda din glukosmätare
Din CGM visar uppskattat glukosvärde (Bannern UPPSKATTAD GLUKOS visas).	Om CGM visar uppskattat glukosvärde kan kvaliteten på CGM-glukosavläsningarna vara lägre än vanligt. Utför ett blodsockerprov för att säkerställa att du fattar rätt behandlingsbeslut.

/ 14.2 Resa med din GlucoMen Day CGM

När du reser med din GlucoMen Day CGM kan du stöta på situationer som kräver särskild hänsyn. Dessa inkluderar att gå igenom säkerhetskontroller och resa med flygplan.

GlucoMen Day-systemet har testats upp till en höjd på 3048 meter (10 000 fot).

Vad du stöter på	Varför du behöver veta detta
Metalldetektor	Det är säkert att bära din GlucoMen Day CGM när du går igenom metalldetektorer.
Helkroppsskanner	Användning av GlucoMen Day CGM har inte studerats i helkroppsskannrar. Begär en annan screeningmetod, som via handburen metalldetektor eller visuell inspektion.
Röntgen	Användning av GlucoMen Day CGM har inte studerats i röntgenstrålar. Begär en annan screeningmetod, till exempel visuell inspektion.
På ett flygplan	Det är säkert att använda din GlucoMen Day CGM på ett flygplan. Du fortsätter att ta emot CGM-avläsningar så länge din smartmobil (eller andra likvärdiga enheter) har Bluetooth aktiverat med din smartmobil (eller andra likvärdiga enheter) i flygplansläge.

/ 15 Felsökning

/ 15.1 Problem med kontinuerlig glukosavläsning

Problem	Lösning
CGM-avläsningar visas inte på skärmen STARTSIDA	Om skärmen STARTSIDA visar ett meddelande istället för en glukosavläsning, se AVSNITT 6.3.6 för mer information om meddelandet. Om skärmen STARTSIDA visar - - - istället för en glukosnivå: • Kan du behöva kalibrera. Tryck på KALIBRERA eller bannern TID ATT KALIBRERA (om den är synlig) för att kalibrera. Se KAPITEL 5 för mer information om kalibrering.
	• Din sändare kan ha förlorat kommunikationen med appen. Se till att sändaren och appen är inom 3 meter från varandra och att Bluetooth är på. Kontrollera att skärmen STARTSIDA visar en bock inuti sändarens signalikon. • Det kan vara ett tillfälligt sensorproblem. När detta händer kommer tiden på skärmen STARTSIDA att uppdateras men glukosnivåerna visas inte. Problemet löser i allmänhet sig själv och, när det har lösts, kommer glukosnivåerna att börja visas igen.
Data saknas i trenddiagram på skärmen STARTSIDA	Om din sändare och app förlorar kommunikation kan det finnas ett hålrum i datan eftersom avläsningar inte skickades till appen. När kommunikationen har återställts kan hålrummet fyllas i om sändaren samlar in data under den tiden.

Problem	Lösning
CGM-avläsningar skiljer sig väsentligt från glukosavläsningar	GlucoMen Day CGM mäter glukosnivåer i den mellanliggande vätskan som omger celler i kroppen, medan glukosmätare mäter glukosnivån i blodet. Dessa två glukosnivåer kan vara olika eftersom glukos vanligtvis flyttas först till blodkärl och kapillärer och sedan till den mellanliggande vätskan. Det innebär att det kan vara en fördröjning mellan när glukosnivåerna förändras och när den mellanliggande vätskans glukosnivåer förändras. Denna skillnad kan uttalas när dina glukosvärden snabbt förändras.
Skärmen STARTSIDA visar bannern UPPSKATTAD GLUKOS	Se AVSNITT 6.5 för information om uppskattad glukos.
Skärmen STARTSIDA visar >22,2 mmol/l	CGM visar endast glukosnivåer 2,2–22,2 mmol/l. Glukosnivåer över 22,2 mmol/l visas som > 22,2 mmol/l.
Skärmen STARTSIDA visar < 2,2 mmol/l	CGM visar endast glukosnivåer 2,2–22,2 mmol/l. Glukosnivåer under 2,2 mmol/l visas som < 2,2 mmol/l.
Glukosavläsningar är i fel måttenhet (mg/dl eller mmol/l)	Appens glukosenheter bestäms av det land som valts under PROFIL . Se AVSNITT 11.2 för information om hur du ändrar ditt land.

/ 15.2 Varningsproblem

Problem	Lösning
Få inga varningar	Prova följande: • Se till att varningen är på. Se AVSNITT 7.4. • Se till att du har tillåtit aviseringar på din smartmobil (eller andra likvärdiga enheter). Se AVSNITT 7.3. • Se till att en session pågår. Se KAPITEL 4.

/ 15.3 Kalibreringsproblem

Det finns tillfällen då kalibrering inte är möjlig. Följande tabell beskriver vanliga problem som hindrar dig från att kalibrera.

Problem	Lösning
Knappen KALIBRERA är inaktiverad	Knappen KALIBRERA är inaktiverad när kalibrering inte är möjlig. Det finns flera orsaker till att du kanske inte kan kalibrera: • Din glukos förändras mer än 0,11 mmol/l per minut. Detta motsvarar en trendpil som pekar upp eller ner på skärmen STARTSIDA. • Din sensorström förändras mer än den acceptabla mängden. • En annan process pågår, till exempel sensorns stabiliseringsperiod. • Du är under de första 6 timmarna av sessionen och har redan kalibrerat en gång. • Sessionen har inte startat. På skärmen STARTSIDA trycker du på bannern KAN INTE KALIBRERA (om den är synlig) för information om varför kalibrering inte är möjlig.

Problem	Lösning
Knappen SPARA är inaktiverad på skärmen NY KALIBRERING .	Knappen SPARA är inaktiverad om: • Du har inte angett en glukosavläsning manuellt. • ELLER din manuellt inmatade glukosavläsning ligger utanför intervallet 3,9–13,9 mmol/l. Ange en mätning om du inte har angett en glukosavläsning. Om ditt glukosvärde är utanför 3,8–13,7 mmol/l, vänta tills ditt glukosvärde är inom 3,8–13,7 mmol/l innan du försöker kalibrera. Följ instruktionerna från din läkare för att höja eller sänka glukosnivån vid behov.
Ett meddelande om ETT KALIBRERINGSFEL visas.	Du har angett en kalibreringsavläsning som systemet inte kan acceptera eftersom skillnaden mellan avläsningen av glukosmätaren och CGM-avläsningen är för stor. Följ noggrant instruktionerna i appen, som leder dig till att utföra ytterligare kalibreringar som så småningom kommer att accepteras av systemet. Antalet ytterligare kalibreringar beror på hur många timmar du har i sessionen: • Under de första 48 timmarna måste du utföra ytterligare en kalibrering. • Efter 48 timmar kan du behöva utföra upp till tre ytterligare kalibreringar efter det första felmeddelandet. Detta meddelande kan också visas om kalibreringsavläsningen kan inte användas eftersom systemet har upptäckt ett tillfälligt problem med sensorn.
Ett meddelande om ETT KALIBRERINGSFEL visas.	Du har angett en kalibreringsavläsning som systemet inte kan acceptera eftersom skillnaden mellan avläsningen av glukosmätaren och CGM-avläsningen är för stor. Följ noggrant instruktionerna i appen, som leder dig till att utföra ytterligare kalibreringar som så småningom kommer att accepteras av systemet. Antalet ytterligare kalibreringar beror på hur många timmar du har i sessionen: • Under de första 48 timmarna måste du utföra ytterligare en kalibrering. • Efter 48 timmar kan du behöva utföra upp till tre ytterligare kalibreringar efter det första felmeddelandet. Detta meddelande kan också visas om kalibreringsavläsningen kan inte användas eftersom systemet har upptäckt ett tillfälligt problem med sensorn.

Problem	Lösning
Ett meddelande om ETT KALIBRERINGSFEL visas.	Du har angett en kalibreringsavläsning som systemet inte kan acceptera eftersom skillnaden mellan avläsningen av glukosmätaren och CGM-avläsningen är för stor. Följ noggrant instruktionerna i appen, som leder dig till att utföra ytterligare kalibreringar som så småningom kommer att accepteras av systemet.
Ett meddelande om ETT KALIBRERINGSFEL visas.	Kalibreringsavläsningen kan inte användas eftersom glukosavläsningen är mer än 5 minuter gammal. Detta kan hända om appen tappar anslutningen till sändaren och inte omedelbart kan skicka kalibreringsavläsningen. Testa igen.
Ett meddelande om ETT KALIBRERINGSFEL visas.	Kalibreringsavläsningen är äldre än 5 minuter gammal. Försök igen.
Kalibreringsavläsning accepteras inte efter att du trycker på SPARA .	I sällsynta fall kanske din kalibreringsavläsning inte accepteras efter att du trycker på SPARA. Det finns flera orsaker till att du kanske inte kan kalibrera: • Din glukos förändras mer än 0,11 mmol/l per minut. Detta motsvarar en trendpil som pekar upp eller ner på skärmen STARTSIDA. • Din sensorström förändras mer än den acceptabla mängden. Om något av ovanstående gäller kommer appen att visa meddelandet KAN INTE KALIBRERA som förklarar varför den inte kan spara avläsningen. Du kan behöva vänta på att ditt glukosvärde stabiliseras innan du kan kalibrera.

/ 15.4 Sensorproblem

Problem	Lösning
Hållrum mellan applikationsverktyget och	Om det finns ett hållrum är verktyget för insättning av sensorn inte korrekt fäst i sensorenheten och kan inte användas för att sätta in sensorn. Se AVSNITT 15.7 för att fixa hållrummet och fästa sensorenheten på verktyget för insättning av sensorn igen.
	• Se till att platsen är ordentligt rengjord och torkad före insättningen. Se AVSNITT 4.3 för rengöringsinstruktioner. • Om du märker att kanterna på det självhäftande plåstret blir fläckiga eller inte fastnar på huden, applicera förbandet (AVSNITT 15.7) eller medicinsk tejp på kanterna för att säkra plåstret.
Trasig sensor	Om sensortråden verkar vara trasig, kontakta kundtjänst för att bestämma rätt åtgärd.
Obehag eller irritation på buken eller nedre sidan	Du bör bara sätta in sensorn på buken eller nedre sidan. Se AVSNITT 4.2 för information om hur du väljer en insättningsplats. Fråga din läkare om det bästa sättet att införa sensorn och rotationsmönstret för dig. Även om det är osannolikt kan du uppleva blödning, svullnad, blåmärken eller infektion på platsen för insättningen av sensorn. Om något av dessa tillstånd inträffar, kontakta din läkare för behandlingsråd.
Sensorn fungerar inte efter nedsänkning i vatten	Om problemet inte löses efter 1 timme, stoppa sessionen, ta bort sensorn och sätt i en ny sensor för att starta en ny session.

Problem	Lösning
Meddelandet SEN-SORSTATUS visas.	Om sensorn sätts in väljer du JA och sessionen fortsätter. Om sensorn fortfarande inte upptäcks efter 2 timmar avslutas sessionen automatiskt.
Meddelande: Är din sensor fortfarande insatt?	Om sensorn inte är insatt väljer du NEJ för att avsluta sessionen.

/ 15.5 Sändarproblem

Problem	Lösning
Det går inte att ansluta en sändare till appen	Kontrollera följande: • Sändaren finns i laddaren. • Sändaren och appen är inom 3 meter (10 fot) från varandra och Bluetooth är på. Om sändaren tidigare var ansluten till din smartmobil (eller andra likvärdiga enheter) men kan inte anslutas längre: 1. Navigera till Bluetooth-inställningarna på din smartmobil (eller andra likvärdiga enheter) inte i GlucoMen Day-appen. 2. Kontrollera listan över parade enheter. Om sändaren är angiven, ta bort den. 3. Försök parkoppla igen. Se AVSNITT 3.3 för information.
Sändaren anges inte som en TILLGÄNGLIG SÄNDARE	Sändaren och appen är inte anslutna. Se AVSNITT 3.3 för mer information om anslutning av en sändare.
Det går inte att aktivera en sändare	Kontrollera följande: • Är sändaren i laddaren? Sändaren kan inte aktiveras när den är i laddaren. • Är sändaren och appen inom 3 meter från varandra och är Bluetooth på?

Problem	Lösning
Det går inte att starta en session	När du har satt in en ny sensor kan det ta 1-3 minuter innan appen upptäcker sensorn. Anledningar till att en session kanske inte kan starta: • Det finns ett problem med sensorn. Följ instruktionerna i KAPITEL 13 för att ta bort sensorn.
Sessionen avslutades tidigt	Sessionen avslutas tidigt om: • Det finns problem med sensorn som inte kan korrigeras. • ELLER systemet upptäcker att sensorn kan ha tagits bort och när du uppmanas bekräfta att sensorn inte längre är insatt. Följ instruktionerna i KAPITEL 13 för att ta bort sensorn. Kontakta kundtjänst för mer information.
Sändarens batteri är lågt	Om du för närvarande använder sändaren under en session kan du fortsätta använda den, men sändaren kanske inte fungerar under hela 14-dagars sessionen. Meddelandet LÅGT SÄNDARBATTERI visas när sändarbatteriet har 30 % kvar och fortsätter att visas med varje 5 % minskning. Ta inte bort sändaren under en session. Om du vill ta bort sändaren, stoppa sessionen, ta bort sensorn och ladda sändaren. Du måste sätta in en ny sensor för att starta en ny session. Om du för närvarande inte använder sändaren för en session, placera den i laddaren. När laddarens ljus är grönt är sändaren fulladdad. Se AVSNITT 8.4 för mer information om laddning av sändaren.

/ 15.6 Problem med sändarens laddare

Problem	Lösning
Laddningslampan blinkar rött	Det finns problem med att ladda eller koppla sändaren. Om du försöker ladda sändaren och lampan blinkar rött istället för grönt laddar inte sändaren. Prova följande alternativ för att korrigera problemet: • Ta bort sändaren och sätt tillbaka den i laddaren. • Ta bort USB-kabeln och sätt in den igen i USB-porten. • Om laddaren är ansluten till en dator, se till att datorn är på. • Om laddaren är ansluten till en väggadapter, koppla ur adaptern och koppla in den igen. Om problemet inte är löst, kontakta kundtjänst för en ny sändare.
Laddningsljuset rött	Det kan vara ett tillfälligt problem med antingen laddaren eller sändaren. Om du försöker parkoppla sändaren och laddaren och ljuset lyser rött i 10 sekunder, parkoppla sändaren inte med appen. Försök parkoppla igen (AVSNITT 3.3). Se till att sändaren och appen är inom 3 meter från varandra och att Bluetooth är på. Om laddningslampan lyser rött i mer än 10 sekunder kan du försöka följande för att åtgärda problemet: 1. Lämna sändaren i laddaren och koppla loss laddaren från strömkällan (väggadapter eller datorns USB-port) i fem sekunder. 2. Sätt tillbaka laddaren i strömkällan. Om problemet inte är löst, koppla loss laddaren från dess strömkälla och kontakta kundtjänst.

/ 15.7 Problem vid insättning av sensorn

Problem

Det finns ett mellanrum mellan verktyget för insättning av sensorn och sensorenheten.

Om det finns ett mellanrum mellan applikationsverktyget och sensorenheten, är inte applikationsverktyget för insättning av sensorn fäst ordentligt i sensorenheten och bör inte användas för att sätta in sensorn.

Lösning

Följ nästa steg för att ta bort sensorenheten så att du kan försöka fästa den igen.

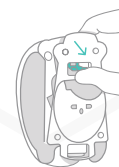
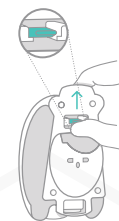
1.

Leta fram frigöringsfliken på undersidan av verktyget för insättning av sensorn.

OBS: Du måste dra tillbaka den smala änden av sensorns självhäftande plåster något för att hitta frigöringsfliken.

2.

När du trycker upp på frigöringsfliken, dra tillbaka sensorenheten. När du har tagit bort sensorenheten från verktyget för insättning av sensorn, gå tillbaka till **AVSNITT 4.8**.



Problem

Kanten på det självhäftande plåstret är uppvikt.

Lösning

Följ nästa steg för att tillämpa förbandet om det behövs.

OBS: Förbandet behövs endast om du märker att kanterna på den självhäftande plåstret börjar lossna.

1.

Vik förbandet längs linjen som delar de två halvorna av fodret, med fodersidan vänt utåt.

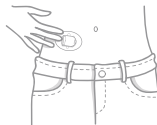
Skala av fodret, börja i mitten där de två halvorna av fodret möts.



VIKTIGT: Se till att förbandet inte viks över på sig själv före eller under applicering.

2.

Applicera förbandet så att det täcker kanterna på det självhäftande plåstret.



/ 16 Ytterligare information

/ 16.1 Kundtjänstinformation

För hjälp med ditt GlucoMen Day CGM-system, ring Kundtjänst. En lista över kundtjänstnummer finns i INFO-avsnittet i appen.

Kontakta sjukvårdspersonal eller akut medicinsk vård i nödsituationer.

/ 16.2 Rengör ditt system

GlucoMen Day CGM-systemet är avsedd för enskild patientanvändning.

Rengöring i allmänhet

Dina CGM-systemdelar bör endast rengöras vid behov för att ta bort synlig smuts och skräp. Detta minskar inte risken för överföring av infektionssjukdomar. För mer hjälp, ring kundtjänst.

Rengör verktyget för insättning av sensorn och sändaren

Rengör sändaren och utsidan av verktyget för insättning av sensorn med en fuktig (inte våt) luddfri trasa. Du bör använda något av följande:

- Vatten
- Isopropylalkohol 70 % lösning
- Milt tvättmedel

Torka försiktigt av alla delar med en torr luddfri trasa.

⚠ VARNING

- Dela inte systemdelarna med någon, inklusive andra familjemedlemmar! Använd inte på flera patienter! Sensorn och sensorenheten anses vara biofarliga och kan potentiellt överföra smittsamma sjukdomar, även efter rengöring.
- Rengör inte sändarladdaren, eftersom rengöringslösningar kan orsaka USB-portanslutningsproblem eller korrosion av elektriska kontakter.
- Rengör inte sändaren när den används eller är placerad i laddaren.

/ 16.3 Kassering av systemet

Se dina lokala föreskrifter när du kastar verktyget för insättning av sensorn, sensorguiden, sändaren och laddaren.

Kassera sensorns självhäftande plåster som medicinskt avfall.

/ 16.4 Produktspecifikationer

16.4.1 Sensor specifikationer

Specifikation	Beskrivning
Glukosintervall	2,2–22,2 mmol/l
Sensorns livslängd	Upp till 14 dagar
Kalibrering	GlucoMen Day METER (levereras separat) eller kommersiellt tillgänglig glukosmätare
Kalibreringsintervall	2,2–22,2 mmol/l
Förvarings-temperatur	5 °C till 35 °C (41 °F till 95 °F)
Förvaringsfuktighet	10 % till 55 % relativ luftfuktighet
Drifttemperatur	5 °C till 45 °C (41 °F till 113 °F)
Sterilisering	Steril genom bestrålning
Altitud	Upp till 3048 meter (10.000 fot)
Atmosfärstryck	700 hPa - 1060 hPa

16.4.2 Sändarens specifikationer

Specifikation	Beskrivning
Sändarens batterityp	Ej servicebara, uppladdningsbara litium-jon-polymerbatteri
Sändarens batterilivslängd	14 dagars normal användning
Sändarens livslängd	5 år av genomsnittlig kontinuerlig användning
Sändarens data-lagring	14 dagars av uppskattad glukosdata, provtagna en gång per minut
Sändarens mått	Längd: 33,0 mm, bredd: 24,0 mm, tjocklek: 9,0 mm
Sändarens vikt	5 gram
Ingresskydd	IP27: Skydd mot införande av stora föremål och nedsänkning i 1 meter (3 fot) vatten i upp till 30 minuter.
Drifttemperatur	5 °C till 45 °C (41 °F till 113 °F)
Driftfuktighet	10% - 100% relativ fuktighet, kondens
Förvarings-temperatur	5 °C till 45 °C (41 °F till 113 °F)
Förvarings-fuktighet	10% - 100% relativ fuktighet, kondens
Skydd mot elektriska stötar	Typ BF applicerad del
TX-frekvens	2,402–2,480 GHz
Läsfrekvens	Varje 1 minut
Bandbredd	1,06 MHz
Maximal utgångseffekt	-2,93 dBm
Modulation	Gaussisk FSK

Specifikation	Beskrivning
Altitud	Upp till 3048 meter (10.000 fot)
Atmosfärstryck	700 hPa - 1060 hPa

16.4.3 Sensor insättningsverktyg specifikationer

Specifikation	Beskrivning
Livslängd	5 år

16.4.4 Specifikationer för sändarladdaren

Specifikation	Beskrivning
Livslängd	5 år
Förvarings-temperatur	5 °C till 45 °C (41 °F till 113 °F)
Drifttemperatur	5 °C till 45 °C (41 °F till 113 °F)
Altitud	Upp till 3048 meter (10.000 fot)
Atmosfärstryck	700 hPa - 1060 hPa

16.4.5 AC-vägg adapter specifikationer

OBS: AC-väggadaptern ingår inte.

Specifikation	Beskrivning
Class	II, 60601-1-2 4th ed. and 60601-1 ed. 3.1 compliant
Input	AC Input 100-240 Vac, 50/60Hz, 0.2A, 0.2A rms at 100 Vac
DC output	5VDC (fixed), 0.1A (minimum)
Output connector	USB type A receptacle

16.4.6 USB-laddningskabel specifikationer

USB-laddningskabeln kan användas för att strömge sändarladdaren. USB-laddningskabeln kan anslutas till en PC-USB-port som uppfyller specifikationerna för ingångs och anslutningstyp som listas till höger.

Laddaren kan isoleras genom att dra ur USB-laddningskabeln från datorn. Missbruk av USB-kabeln kan medföra risker för elektriska stötar.

OBS: Om det behövs kan USB-laddningskabeln användas med en väggadapter, ansluten till ett vägguttag som kan uppfylla specifikationerna i **AVSNITT 16.4.5**.

⚠ VARNING
Användning av tillbehör, givare och kablar andra än de som specificeras eller tillhandahålls av tillverkaren av denna utrustning kan leda till ökade elektromagnetiska utsläpp eller minskad elektromagnetisk immunitet för denna utrustning och resultera i felaktig användning.

Specifikation	Beskrivning
Drifttemperatur	5 °C till 45 °C (41 °F till 113 °F)
Förvaringstemperatur	5 °C till 45 °C (41 °F till 113 °F)
Ingång/utgång	5 VDC, 0,5A
Anslutningstyp	USB A (hane) till USB mikro B (hane)
Längd	1 meter (3 fot)

/ 16.5 Märkningssymboler

Dessa symboler finns på din GlucoMen Day CGM-systemförpackning.

Symbol	Beskrivning
	Bruksanvisningar
	Tillverkare
	Varning
	Användningsdatum
	Återanvänd inte
	Typ BF applicerad del
	MR osäker
	Använd inte om paketet är skadat
	Innehåll
	Återvinna: Elektrokärl
	Serienummer
	Batch-/partinummer
	Del-/katalognummer
	Auktoriserad representant i Europeiska gemenskapen
	CE-märke
	Steriliserad med bestrålning

Symbol	Beskrivning
	Icke-joniserande strålning
	Håll torrt
	Fuktighetsbegränsning
	Temperaturbegränsning
	Bluetooth® varumärke
	Skydd mot införande av stora föremål och ned-sänkning i vatten
	Likström

/ 16.6 Sammanfattning av noggrannhet

Prestandamätningar	
Övergripande noggrannhet Genomsnittligt ARD% (procent genomsnittligt absolut fel kontra referens över alla glukosnivåer)	11.4 %
Klinisk noggrannhet Procentandel av avläsningar som fanns i Consensus Error Grid (CEG) Zone A	90 %
Procentandel CEG-zon A + B	99 %

Referens är YSI (Yellow Springs Laboratory Instruments)

/ 16.7 Elektromagnetisk kompatibilitet

GlucoMen Day CGM-systemet uppfyller EU:s radio-utrustningsdirektiv för trådlös överföring och elektromagnetiska kompatibilitetskrav som definieras i 2014/53/EU.

Den fullständiga texten till EG-försäkran om överensstämmelse finns på följande internetadress: www.red.menarinidiagnostics.com

Sändaren uppfyller de väsentliga kraven på dataöverföring för drift i ISM-bandet på 2,4 GHz per ETSI EN 300 328 v2.1.1. På grund av den kontinuerliga karaktären av CGM-systemets trådlösa kommunikation bör användaren inte gå in eller avbryta användningen på platser där mobiltelefoner och andra radiosändare inte är tillåtna, till exempel vissa sjukhus och vårdkontor. Se **AVSNITT 14.2** Resa med din GlucoMen Day CGM för ytterligare platser.

Glucomen Day CGM-systemet uppfyller kraven för elektromagnetisk kompatibilitetens immunitet som definieras i ETSI EN 301 489-1 v2.1.1, ETSI EN 301 489-1 v3.1.1 och IEC 60601-1-2.

Utsläpp från elektronisk utrustning i närheten kommer troligen inte att störa Glucomen Day CGM-systemet när det används i en hemsjukvårdsmiljö. Dessa kan påverka korrekt funktion av Glucomen Day CGM-systemet. Att flytta bort från eller stänga av dessa elektroniska enheter kan tillåta kommunikation.

Om störningar inträffar och följande enhetsbeteende observeras:

- Förlust eller felaktiga CGM-mätningar
- Förlust av sändarens laddningsmöjligheter

Användaren kan mildra situationen genom att följa de lösningar som rekommenderas i **KAPITEL 15** Felsökning.

⚠ VARNING

- Användning av denna utrustning intill eller staplad med annan utrustning bör undvikas eftersom den kan leda till felaktig användning. Om sådan användning är nödvändig, bör denna utrustning och annan utrustning följas för att verifiera att de fungerar normalt.
- Bärbar RF-kommunikationsutrustning (inklusive kringutrustning som antennkablar och externa antenner) bör inte användas närmare än 30 cm (12 tum) till någon del av Glucomen Day CGM-systemet, inklusive kablar som anges av tillverkaren. Detta kan annars leda till försämring av prestandan för denna utrustning.

16.7.1 Vägledning och tillverkarens förklaring – elektromagnetiska utsläpp

Glucomen Day CGM-systemet är avsett för användning i den elektromagnetiska miljön som anges nedan. Kunden eller användaren av Glucomen Day CGM-systemet bör försäkra sig om att det används i en sådan miljö.

Efterlevnad av	Utsläppstest
RF-utsläpp CISPR 11	Grupp 1
RF-utsläpp CISPR 11	Klass B

16.7.2 Vägledning och tillverkarens förklaring – elektromagnetisk immunitet

Glucomen Day CGM-systemet är avsett för användning i den elektromagnetiska miljön som anges nedan. Kunden eller användaren av Glucomen Day CGM-systemet bör försäkra sig om att det används i en sådan miljö.

Vid 80 MHz och 800 MHz gäller det högre frekvensområdet.

OBS: UT är nätspänningen innan testnivån appliceras.

Dessa riktlinjer kanske inte gäller i alla situationer. Elektromagnetisk utbredning påverkas av absorption och reflektion från strukturer, föremål och människor.

Efterlevnadsnivå av	Immunitetstest
Elektrostatisk urladdning (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV kontakt ± 2, 4, 8, 15 kV luft
Elektrisk snabb transient/explosivt snabb transient IEC 61000-4-4	± 2 kV för strömförsörjningsledningar 100 kHz
Svalla EC 61000-4-5	± 1 kV differentiellt läge ± 2 kV vanligt läge
Spänningsdipp, korta avbrott och spänningsvariationer på ingångsledningarna för kraftförsörjning IEC 61000-4-11	0% U_T för 0,5 cykel @ 8 fasvinklar 0% U_T under 1 cykel 70% U_T (30% dopp i U_T) under 25 cykler @ 0 grader 0% U_T för 250 cykler
Effektfrekvens (50/60 Hz) magnetfält IEC 61000-4-8	30 A/m
Ledad RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz till 80 MHz 6 Vrms i ISM och amatörradioband mellan 0,15 MHz och 80 MHz 80% AM @ 1 kHz
Strålad RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz till 2,7 GHz

16.8 Garanti

Vi ger en begränsad garanti till kunder som köper ett nytt CGM-mätare. Enligt denna begränsade garanti täcks din nya CGM-sändare under en period av två (2) år från tillverkningsdatum, ditt nya sensorinföringsverktyg garanteras i två (2) år från tillverkningsdatum, din nya CGM-laddare

är garanterat i två (2) år från tillverkningsdatum och din nya CGM Senor garanteras upp dess utgångsdatum. Denna garanti gäller så länge komponenterna i ditt CGM-system inte har modifierats, förändrats eller missbrukats. Enligt denna garanti ersätter vi din CGM kostnadsfritt om det är felaktigt i material eller utförande. För att få din CGM ersatt under denna garanti, ring kundtjänst. Inga andra garantier, uttryckliga eller underförstådda, görs. Vi är inte ansvariga för eventuella skador eller följdskador som du kan orsaka. Denna garanti ger dig specifika lagliga rättigheter, och du kan också ha andra rättigheter som varierar från stat till stat. Vi kan avbryta detta program när som helst utan föregående meddelande.

/ 17 Ordlista

Blodglukosmätare

En anordning som används för att mäta nivåerna av glukos i blodet.

Avläsning av blodsocker

Koncentrationen av glukos i blodet, mätt som antingen milligram glukos per deciliter blod (mg/dl) eller millimol glukos per liter blod (mmol/l).

Kalibrering

Handlingen att jämföra mätningar för att kontrollera, justera eller ställa in till en standard; tillhandahåller nödvändig information för att säkerställa att Glucomen Day-appen korrekt visar dina glukosnivåer.

Kontinuerlig glukosmonitor (CGM)

En CGM använder en liten sensor införd under din hud för att mäta mängden glukos i vätskan i din hud, kallad interstitiell vätska. Dessa glukosavläsningar skickas sedan till en app, där de visas som glukosnivåer och långsiktiga glukostrender.

Hyperglykemi (högt blodsocker)

Höga nivåer av glukos i blodet, även känd som hög blodglukos. Om hyperglykemi lämnas obehandlad kan det leda till allvarliga komplikationer.

Prata med din sjukvårds-

personal för att bestämma din höga glukosnivå.

Hypoglykemi (lågt blod-glukos)

Låga nivåer av glukos i blodet, även känd som låg blod-glukos. Om den inte behandlas kan hypoglykemi leda till allvarliga komplikationer.

Prata med din sjukvårds-personal för att bestämma din låga glukosnivå.

Insulin

Ett hormon producerat av bukspottkörteln som reglerar metabolismen av glukos och andra näringsämnen. Insulininjektioner kan förskrivas av sjukvårdspersonal för att hjälpa personer med diabetes att bearbeta glukos (socker), om deras bukspottkörtel är skadad och inte producerar insulin.

Interstitiell vätska

Vätskan som omger alla kroppens celler.

Jailbroken eller rotad

Få obehörig åtkomst till operativsystemet för en smartmobil (eller andra likvärdiga enheter) genom att ta bort begränsningar som har ställts av tillverkaren. Detta utgör en säkerhetsrisk.

Installera inte GlucoMen Day-appen på en smartmobil (eller andra likvärdiga enheter) som har blivit jailbroken eller har blivit rotad.

Ketoner

Kemikalier som kroppen skapar vid nedbrytning av fett till energi. Om ketoner byggs upp i blodet kan de leda till allvarliga komplikationer.

Begränsningar

Ett säkerhetsförklaring som beskriver specifika situationer där GlucoMen Day CGM inte ska användas eftersom det kan vara skadligt för dig eller skada systemet.

mg/dL

Milligram per deciliter; en av två standardmåtenheter för koncentration av blodsocker (glukos).

mmol/L

Millimol per liter; en av två standardmåtenheter för koncentration av blodsocker (glukos).

Smarttelefon (eller andra liknande enheter)

Lista med kompatibla smartmobil (eller andra likvärdiga enheter) finns på www.menarindiagnosics.com webbplats.



Living your life.

www.glucomenday.com



51442 - 03/20

