



# Fresubin® 2 kcal HP Fibre

Den effektiva lösningen: kombinerar energirik och proteinrik

2 kcal/ml proteinrik sondnärning för kostbehandling av patienter med, eller med risk för undernäring, speciellt till de med ökat energi- och proteinbehov och/eller vätskerestriktioner samt låg volymtolerans.

Denna information är avsedd för hälso- och sjukvårdspersonal.



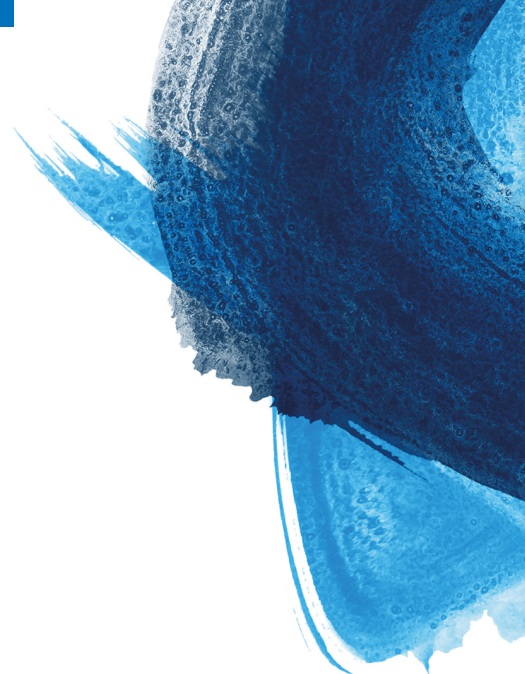
Möter nutritionsmålen snabbt i en låg volym

Lämplig för patienter med högt energioch proteinbehov (> 1,2 g protein/kg kroppsvikt)

Högsta proteininnehållet (10 g/100 ml) bland standardsondnäringar

Högkvalitativt protein för att främja underhållet av metaboliskt aktiva muskler, och för att bibehålla muskelmassa!

Innehåller kostfiber för att upprätthålla tarmfysiologin



# Fresubin 2 kcal HP Fibre

500 ml EasyBag.

## Näringsdeklaration

Innehåll		100 ml	
Energi	(= kcal) kJ	(200) 836	
Fett	g	10	
varav mättat fett	g	3,0	
varav MCT*	g	2,6	
varav LCT*	g	0,500	
varav enkelomättat fett	g	5,30	
varav fleromättat fett	g	1,60	
varav EPA <sup>†</sup> och DHA <sup>‡</sup>	g	0,07	
Kolhydrater	g	17	
varav sockerarter	g	2,7	
varav laktos	g	≤0,50	
Fiber	g	1,5	
Protein	g	10	
varav mjölkprotein	g	10	
varav kasein/vassle	g	9,20/0,800	
Salt (=Na X 2,5)	g	0,150	
Vitamin A	µg RE <sup>§</sup>	185	
av vilka β-karoten	µg RE <sup>§</sup>	45,0	
Vitamin D	µg	2,00	
Vitamin E	mg-TE <sup>¶</sup>	2,70	
Vitamin K	µg	13,3	
Vitamin C	mg	13,0	
Tiamin	mg	0,270	
Riboflavin	mg	0,350	
Niacin	mg/mg NE <sup>**</sup>	3,20/5,37	
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,320	
Folsyra	µg	53,3	
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	0,530	
Biotin	µg	10	
Pantotensyra	mg	0,930	
Natrium	mg	60,0	
Kalium	mg	170	
Klorid	mg	90,0	
Kalcium	mg	205	
Fosfor	mg	120	
Magnesium	mg	20,0	
Järn	mg	2,70	
Zink	mg	2,40	
Koppar	mg	0,267	
Mangan	mg	0,530	
Fluor	mg	0,270	
Selen	µg	13,0	
Krom	µg	13,3	
Molybden	µg	20	
Jod	µg	26,7	
Osmolaritet	mosmol/l	420	
Osmolalitet	mosmol/kg H <sub>2</sub> O	615	
Vatten	ml	68	

**Energifördelning (E %):**  
Fett 45 %, kolhydrater 33 %, fiber 2 %, protein 20 %  
\* MCT medellånga fettsyror, † LCT långa fettsyror, ‡ eikosapentaensyra (EPA),  
§ dokosahexaensyra (DHA), ¶ retinolekvivalent (RE), \*\* alfatokoferolekvivalent (α-TE),  
\*\*\* niacinekvivalent (NE).  
Fettkälla: rapsolja, solrosolja, MCT, fiskolja. Proteinkälla: mjölk. Kolhydratkälla: glukossirap.  
Kostfibrerkälla: inulin, cellulosa, vetedextrin.  
Omega-3/omega-6 ratio 1:2,3.



## Produktinformation

### Livsmedel för speciella medicinska ändamål

Näringsmässigt komplett, sondnäring med högt energi (2 kcal/ml)- och proteininnehåll (20 E %) med kostfiber, hög andel av enkelomättade fettsyror, med MCT, med fiskolja. Låg natriumhalt. Glutenfri, lågt laktoshalt. För kostbehandling av patienter med, eller med risk för undernäring, särskilt de med ökat energi- och proteinbehov och/eller vätskerestriktioner.

### Dosering

Fastställs av sjukvårdspersonal efter patientens behov. Lämplig som enda näringskälla: = 1000ml (2000 kcal)/dag.

**Viktigt!** Ska användas under medicinsk övervakning. Koagulering i magtarmkanalen, t.ex. på grund av läkemedelsinteraktion kan förekomma. Kontrollera tillförelshastigheten. Lämplig som enda näringskälla. Ej lämplig för barn under 3 år. Används med försiktighet till barn under 6 år. Ej lämplig till patienter med galaktosemi. Säkerställ tillräckligt vätskeintag.

### Ej för parenteralt (i.v.) bruk.

### Hantering och förvaring

Förvara i rumstemperatur. Öppnad förpackning används inom 24 timmar. Omskakas väl före användning! Använd ej påsen om den är skadad, uppsvuldad eller om innehållet klumpat ihop sig. Blanda inte med läkemedel.

## Ingredienser

### Ingredienser

Vatten, glukossirap, vegetabiliska oljor (rapsolja, solrosolja), kalciumkaseinat (från mjölk), mjölkprotein, medellånga fettsyror (MCT), inulin, maltodextrin, cellulosa, vetedextrin, kaliumcitrat, fiskolja, emulgeringsmedel (sojalecitin, E 471), surhetsreglerande medel (E 507), kaliumkarbonat, natriumklorid, natriumkarbonat, vitamin C, magnesiumoxid, järnsulfat, zinksulfat, niacin, manganklorid, pantotensyra, kopparsulfat, natriumfluorid, tiamin, riboflavin, vitamin B<sub>6</sub>, vitamin A, β-karoten, folsyra, kromklorid, natriummolybdat, natriumselenit, kaliumjodid, biotin, vitamin K<sub>1</sub>, vitamin D, vitamin B<sub>12</sub>

## Beställning

I förpackning om 15x500 ml,  
Fresubin 2 kcal HP Fibre: Varunr. Tamro/Apotek 842901,  
Artikelnr. Leverantör 7106221  
Minsta beställningsmultipel Tamro/Apotek: 15x500 ml

1) McGregor RA, Poppitt SD. Milk protein for improved metabolic health: a review of the evidence. *Nutr Metab (Lond)* 2013; 10(1): 46.

References with regard to effectiveness of fish oil:

2) Kris-Eherton PM, Grieger JA, Eberton TD. Dietary reference intakes for DHA and EPA. *Prostaglandins, Leukotrienes and Essential Fatty Acids*. 2009; 81(2-3): 99-104.

3) International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids (ISSFAL): Recommendations for Dietary Intake of Polyunsaturated Fatty Acids in Healthy Adults, Report June 2004.

4) Lee JH, O'Keefe JH, Lavie CJ, et al. Omega-3 fatty acids for cardioprotection. *Mayo Clin Proc*. 2008; 83(3): 324-332.

References with regard to effectiveness of vitamin D:

5) Bischoff-Ferrari HA, Willett WC, Orav EJ, et al. A pooled analysis of vitamin D dose requirements for fracture prevention. *N Engl J Med*. 2012; 367(1): 40-49.

6) Bischoff-Ferrari HA, Dawson-Hughes B, Staehelin HB, et al. Fall prevention with supplemental and active forms of vitamin D: a meta-analysis of randomised controlled trials. *The BMJ*. 2009; 339: b3692.

7) Dawson-Hughes B, Mithal A, Bonjour JP, et al. IOF position statement: vitamin D recommendations for older adults. *Osteoporos Int*. 2010; 21(7): 1151-1154.