

LoFric[®]
Dila-Cath[™]



Dilatationsguide

Historien om RID

Historien om behandling av förträngningar i uretra (strikturer) sträcker sig mycket långt tillbaka i tiden. Olika material har använts genom flera årtusenden och metoderna har blivit allt mer förfinade och skonsamma. Man har hittat tecken på att dilatering utfördes med hjälp av växtstjälkar, fjädrar, tunna vaxljus, metallstavar och till och med trästickor. Idag används betydligt skonsammare metoder och du har kommit i kontakt med LoFric® Dila-Cath™, en hydrofil dilatationskateter som är mycket snäll mot urinröret.



Varför RID?

Har du svårt att kissa, får du ett dåligt flöde på urinen, småskvätter när du kissar och tvingas gå på toaletten nattetid? Dina problem med att kissa kan bero på en förträngning i urinröret, uretrastriktur. Du har fått LoFric Dila-Cath för att avhjälpa dina besvär. Kring LoFric Dila-Cath binds vatten kring kateterens yta vid blötläggning, vilket gör att det i själva verket är vattnet som kommer i kontakt med slemhinnan, inte själva katetern. Metoden kallas RID, Ren Intermittent Dilatation. Vidgningen sker med hjälp av LoFric Dila-Cath-katetern som försiktigt förs förbi den trånga delen av urinröret. Det är viktigt att det utförs regelbundet, för att minska risken att förträngningen återkommer.

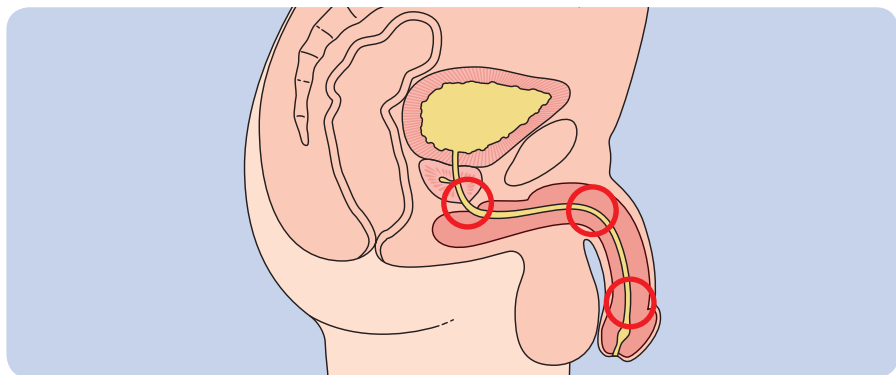
I den här guiden kan du läsa om varför problemet med förträngningar uppstår och vad du kan göra åt det. Guiden beskriver steg för steg hur du skall gå tillväga. Du får också en del råd och tips vid RID.

Vad är en förträngning, vem drabbas?

Förträngningar i urinröret är ett problem som du delar med många andra. En förträngning innebär att en del eller delar av urinröret är för smalt för att urinen skall kunna passera normalt. En del är födda med förträngningar, men den kan egentligen uppstå när som helst i livet. Urinrörsförträngning (striktur) kan orsakas av skada efter kvarvarande urinkateter, instrumentering, operation i urinröret, infektioner eller yttre våld. Ofta blir det en ärrbildning vid läkningen, som leder till en förträngning i urinröret. Förträngningarna leder till svagt urinflöde och det kan ta lång tid att tömma blåsan.

Ett enkelt sätt att hantera problemet kallas RID, Ren Intermittent Dilatation. RID är en metod som innebär att man regelbundet vidgar det trånga området av urinröret med hjälp av en kateter. Metoden är mycket lätt att lära sig och att utföra. Du har en förträngning (striktur) och har blivit rekommenderad terapin Ren Intermittent Dilatation.

Det har visat sig i flertal studier att regelbunden vidgning av urinröret vid ärrbildning förhindrar och fördröjer risken för att förträngningen återkommer. Eftersom mannens urinrör är längre och krokigare än kvinnans är problemet mest förekommande hos män.



Förträngningar kallas ibland även strikturer. Bilden visar de områden i mannens urinrör som ofta kan drabbas av strikturer.

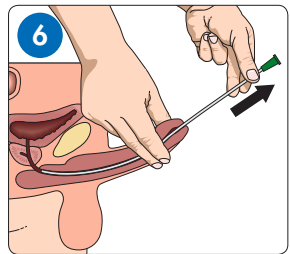
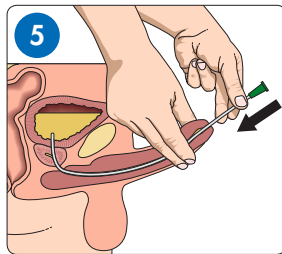
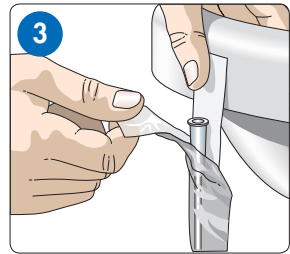
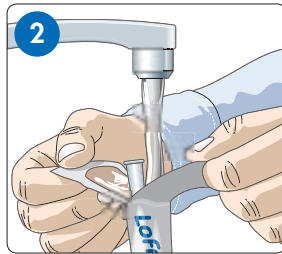
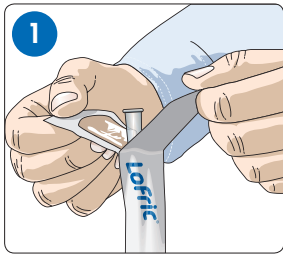


Om LoFric Dila-Cath

Alla LoFric-katetrar är mycket skonsamma för urinröret. Det beror på det unika ytskiktet Urotonic™ Surface Technology som gör att katetern blir friktionsfri när den blötlagts. LoFric-katetrarna är lika hala när de dras ut, som när de förs in.

LoFric Dila-Cath är en kateter speciellt anpassad för dilatation. Den skiljer sig från övriga katetrar i LoFric-familjen, genom att den är blå och att den inte har några hål. LoFric Dila-Cath tillverkas i olika storlekar och din vårdgivare ser till att du får en storlek som passar just dig. Med LoFric Dila-Cath vidgar du urinröret så ofta som din vårdgivare rekommenderar. Därefter tömmer du urinen som vanligt.

Dilatation – Instruktioner för män



- 1–3.** Öppna kateterförpackningen och fyll hela förpackningen med vatten.
Vanligt dricksvatten går utmärkt att använda.
- 4.** Tvätta händerna och förbered dig för dilatationen.
Hitta en ställning som passar dig. Sitt eller stå så avslappnat du kan.
- 5.** Dra tillbaka förhuden och håll penis upp mot magen. På så sätt rätas urinröret ut och det blir enklare att föra in katetern. Kläm inte för hårt.
För in katetern tills du passerat förträngningen *eller för in hela katetern så är du helt säker på att du kommit förbi förträngningen.*
- 6.** Håll penis upp mot magen igen och dra ut katetern.
Släng katetern och kissa som vanligt.
Avsluta med att tvätta händerna.

A man in a light-colored jacket is shown in profile, looking towards a wall. The wall is covered with large, white rectangular tiles, each containing a Swedish word in black text. The words are arranged in a grid-like pattern. The man's face is partially obscured by a soft, white circular glow.

Goda råd

Kissa alltid efter dilatationen. På så vis sköljer du bort de bakterier som eventuellt följt med in.

Du kan utföra dilatationen i vilken ställning du vill. En del föredrar att sitta, andra att stå. När du slappnar av är det mycket lättare att föra in katetern.

Din vårdgivare rekommenderar hur ofta du behöver vidga ditt urinrör med LoFric Dila-Cath. Skulle urinflödet plötsligt bli sämre, kan det betyda att du kan behöva dilatera dig lite oftare. Prata med din vårdgivare!

Ibland kan det vara svårt att föra in katetern. Är du spänd och har svårt för att slappna av, kan du hosta till några gånger. Då öppnar sig slutmuskeln runt urinröret och det blir lättare att föra in katetern.

Ibland kan det hända att det kommer lite blod på katetern. Det är ingenting att oroa sig för. Det brukar gå över efter någon dag. Prata med din vårdgivare om blödningen inte slutar.

Om du får ont när du kissar och feber i kombination med smärtor i ryggen kan du ha fått en urinvägsinfektion. Urin som är grumlig eller luktar illa tyder också på att något är fel. Drick mycket vätska och prata med din vårdgivare.

LoFric-familjen

I LoFric-familjen finns ett stort antal katetrar, i en rad olika längder, storlekar och varianter. Det finns en kateter för varje person och en kateter för varje situation!

- LoFric® (classic)** – Det klassiska originalet.
Du fyller på vatten för att aktivera den hydrofila ytan.
- LoFric® Primo™** – Användarvänlig i alla lägen. Vikbar och diskret med vattenbehållare i förpackningen.
- LoFric® Hydro-Kit™** – Var som helst, när som helst. Det kompletta kitet med vattenbehållare och uppsamlingspåse.
- LoFric® Sense™** – Diskret och användarvänlig design bara för kvinnor. Greppvänlig med stabilt handtag.
- LoFric® Insti-Cath™** – Friktionsfri instillation. Säkert införande av läkemedel i blåsan.
- LoFric® Dila-Cath™** – Friktionsfri och skonsam dilatation. Vidgar urinröret på ett patientsäkert och säkert sätt.



Kontakta Wellspect HealthCare

Kontakta gärna oss på Wellspect HealthCare om du har frågor om LoFric Dila-Cath, eller vårt övriga katetersortiment.

LoFric-linjen 020-988585. www.lofric.se



TYPEGRAFII

© 2012 Wellspect HealthCare, a BENTLEY International Company. All rights reserved. 76694-SE-1207

Wellspect HealthCare, Box 14, 431 21 Mölndal.
Tel: 031-376 40 00. Kundtjänst: 031-376 40 20.
www.lofric.se

wellspect
HEALTHCARE