

medemagruppen



**Bruksanvisning
Hip Ståstöd**

Bäste Kund,

Vi vill tack er för det förtroende ni visat oss genom att köpa vår produkt.

Vi rekommenderar att du noggrant läser igenom denna bruksanvisning, samt användar- och säkerhetsanvisningar innan du tar produkten i bruk första gången.

Vi förbehåller oss tekniska ändringar.

Viktig information

Förvara bruksanvisningen på en säker plats, och om nödvändigt gör en kopia av den.

Med vänliga hälsningar
Medema-gruppen AS



Innehåll	Sida
1. Generell information	4
1.1 Medicinsk indikation	4
1.2 Medicinsk kontraindikation	4
1.3 Säkerhetsföreskrifter	4
2. Förberedelser innan användning	
2.1 Kramstöd / Stödram	5
2.2 Höjdjustering	7
2.3 Knästöd	9
3. Bromsar / Vridfunktion	
3.1 Användning av bromsar	10
3.2 Användning av vridfunktion	11
3.3 Användning av vinkeljustering	12
4. Montering / Demontering av ståstödet	13
5. Tillbehör	
5.1 Kramstöd / Stödram – olika storlekar	14
5.2 Bord	
5.3 Huvudstöd	14
5.4 Fotremmar	15
5.5 Hel fotplatta	15
5.6 Kildyna kramstöd	15
5.7 Polster för knästöd	16
6. Underhåll / Skötselanvisningar	16
7. Teknisk information och data	17
11. Garanti	18



1. Generell information

Hip ståstöd bidrar till att barn och ungdomar med begränsad kroppsfunction kommer upp i stående position. Dagligt stående har en positiv inverkan för användaren. Det kan förbättra andning, tarm- och njurfunktion. Stående bidrar även till att minska spasticitet och hämmar utvecklingen av kontrakturer.. Dessutom, denna form av träning avlastar vävnaderna i bäckenet, förbättrar balansen och har en positiv inverkan på kommunikation, tack vare den stående ställningen.

Samtliga viktiga delar så som bål- och knästöd samt fotstöd kan anpassas individuellt efter användarens funktionsnedsättning.

1.1 Medicinsk indikation

Barn och Ungdomar med neuromuskulära sjukdomar (t.ex. cerebral pares och muskeldystrofi).

1.2 Medicinsk kontraindikation

Barn och Ungdomar med amputation av nedre extremiteter eller de som endast kan belasta ett ben. (Stabiliteten av det belastade fotstödet kan inte garanteras i dessa fall).

1.3 Säkerhetsföreskrifter

Varning!

Användaren bör komma upp i en så upprätt stående position som möjligt. Vinkeljusteringen avlastar främst belastningen i de nedre extremiteternas leder. Den korrekta användningen av produkten förutsätter noggrann genomgång av den behandlande terapeuten eller av annan medicinskt kunnig personal.

Ståstödet får endast användas på plant och fast underlag.

Om det blir nödvändigt att lyfta ståstödet (över trösklar, upp/nedför trappor) får enheten endast lyftas i fasta delar och endast när användaren inte står i stödet.



För information om högsta tillåtna brukarvikt, vänligen se under rubriken **“Teknisk information”** i bruksanvisningen. Kontrollera så att det inte finns några veck i kläderna under kramstöden. Att använda en rejäl och stadig sko kommer att öka stabiliteten för användaren vid stående.

Var alltid beredd på att avlägsna användaren från ståstödet vid upplevelse av obehag eller blodtrycksfall.

Vid användning av produkten för första gången är det av stor vikt att omgivningen är lugn. Var uppmärksam på tecken som visar smärta eller obehag. För den terapeutiska användningen är det viktigt att användaren har en positiv första upplevelse.

Lämna aldrig användaren utan uppsikt i ståstödet!

Var uppmärksam på omgivningen, t.ex. andra barn runt ståstödet.

Använd alltid säkerhetsbältet på kramstöden när du använder ståstödet. Kontrollera regelbundet att alla skruvar på ståstödet är åtdragna.

Viktigt!

Ståstödet får endast manövreras av en vuxen. Detta är av särskilt stor vikt när ståstödet skall vinklas eller när ståstödet vridfunktion skall användas och en person står i stödet. När du manövrerar stödet var observant så att dina fingrar inte kläms mellan de rörliga delarna.

Fara!

Följ absolut riktlinjerna för högst tillåtna brukarvikt och de föreslagna längderna på användaren.

Utsätt inte ståstödet för direkt solljus. När det utsätts för solljus under en längre tid, kan ståstödet bli hett och orsaka brännskador för användaren.

2. Förberedelser innan användning

2.1 Öppna kramstödet för bålen

Kramstöd för bålen

Hip ståstöd är utrustade med kramstöd för bålen. Detta öppnas enkelt genom att trycka på en knapp (tydligt märkt på vänster sida på kramstödet).

Tryck på knappen och dra "vingen" framåt för att öppna kramstödet för bålen. Den andra "vingen" öppnas automatiskt. Att öppna kramstödet för bålen sker i flera steg. Vänligen se bilderna nedan.



När användaren väl är i en upprätt position, håll honom/henne med ena handen samtidigt som du stänger kramstödet med den andra. När kramstödet är stängt använd fixlock spännet för att säkra och dra åt bältet. Om det finns behov av att ändra omfånget på kramstödet görs detta genom att justera vinkeln på den yttre "vingen", detta görs med hjälp av en fingerskruv.



Höjjusteringen av kramstödet för bålen är steglöst längs hela profilens längd. Lossa skruven med en skruvnyckel (2 x), justera till önskad höjd, dra sedan åt skruven igen. Vänligen se bilder nedan.



Stödram

Hip ståstöd kan som alternativ till kramstöd utrustas med en stödram. Denna öppnas lätt genom att lossa säkerhetslåset och därefter svänga undan barren. Denna lösning erbjuder mindre stöd och är därför särskilt lämpad för de som behöver träna sin balans eller använder formgjutna skal. Höjdjusteringen av stödramen är även den steglös längs hela profilens längd. Lossa skruven med en skruvnyckel (2 x), justera till önskad höjd, dra sedan åt skruven igen. Vänligen se bilder nedan.



2.2 Höjdjustering av ståstödet

Höjdjustering

Höjden kan justeras med hjälp av en vev. Höjdjusteringen ger användaren rätt anpassad arbetshöjd i olika situationer, till exempel stående vid en diskbänk eller vid en whiteboard i skolan. När du vevar handtaget medsols kommer ståstödet att höjas. När du vevar handtaget motsols kommer ståstödet att sänkas och fotstödet kommer närmre golvet. Vänligen se bilder nedan. Bilden till höger visar även möjligheten att fälla ner handtaget.



I vissa fall är det fördelaktigt att sänka ståstödet till lägsta positionen, exempelvis vid förflyttning från rullstol till ståstöd, som underlättas om fotstöden är så nära golvet som möjligt. Om du inte kan sänka fotstödet till lägsta positionen behöver du justera stödramen. Se till att fotstödet är i lägsta positionen innan du justerar knä- och kramstöd. Vänligen se bilder nedan.



Höjdjusteringen av fotstöden är steglös längs hela profilen.
Lossa skruvarna med en skruvnyckel, justera till önskad höjd, därefter dra åt skruvarna igen. Vänligen se bild nedan.



Fara!

När fotstöden är inställda för högt kan användarens balanspunkt ha en negativ inverkan i relation till ståstödet. Detta kan påverka stabiliteten och säkerheten. **Tipprisk!** Därför rekommenderar vi att justera fotstöden till lägsta möjliga position.

Breddjustering av fotstöd

Generellt är fotstöden justerade i relation till avståndet mellan knästöden. För att justera bredden och få en bredare eller smalare bas att stå på, lossa fingerskruven under fotstödet, justera till önskad bredd, dra sedan åt skruvarna igen. Vänligen se bild nedan.



2.3 Justering av knästöden

Höjd, bredd och vinkel av knästöd kan individuellt anpassas och ställas in. Det är viktigt att knästöden är positionerade under användarens knäskål. Om knästöden placeras direkt på knäskålen kan användaren uppleva obehag eller smärta.

Knästöden är utformade för att stabilisera användaren och samtidigt avlasta och ta trycket och vikten från användarens knäled under träning.

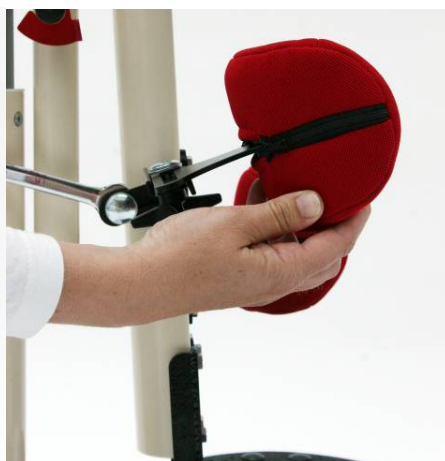
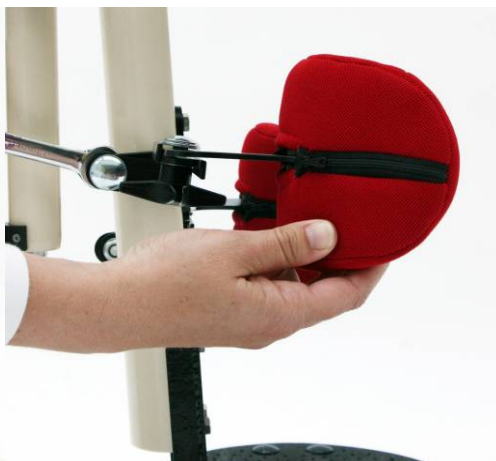
Breddjustering av knästöd

Generellt avgör bredden på knästödet även bredden på basen, fotstöden. För att justera bredden lossa fingerskruven, justera till önskad bredd, dra sedan åt skruvarna igen. Vänligen se bilder nedan.

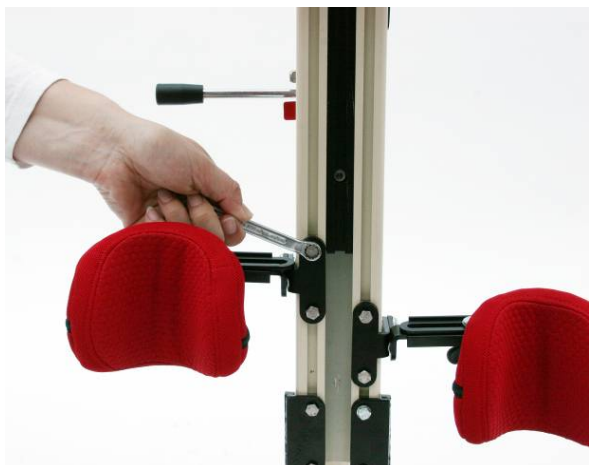


Vinkeljustering av knästöd

Lossa skruven med en skruvnyckel, justera till önskad vinkel och dra sedan åt skruvarna igen. Vänligen se bilder nedan.



Höjdjustering av knästöden ställs in individuellt steglöst längs hela stativets profil. Lossa skruvarna med en skruvnyckel, justera till önskad höjd, dra därefter åt skruvarna igen. Vänligen se bilder nedan.



Fara!

Det är viktigt att knästöden är justerade i rätt höjd. Om de är positionerade för nära knäskålen kan användaren uppleva obehag eller smärta. Det korrekta djupet avväger tillräcklig stretching och komfort.

WARNING! En större vinkel av knästödet är ofta nödvändigt vid stående då användaren har en kontraktur i knäleden.

3. Bromsar / Vridfunktion

3.1 Användning av bromsarna

Hip ståstöd kommer med sju hjul, varav fyra har bromsar. Bromsarna på hjulen aktiveras enkelt genom att trampa ner pedalen på hjulen. Vänligen se bild nedan. Bromsarna skall alltid vara låsta när man använder ståstödet. Förflyttning av ståstödet medan det används rekommenderas inte.

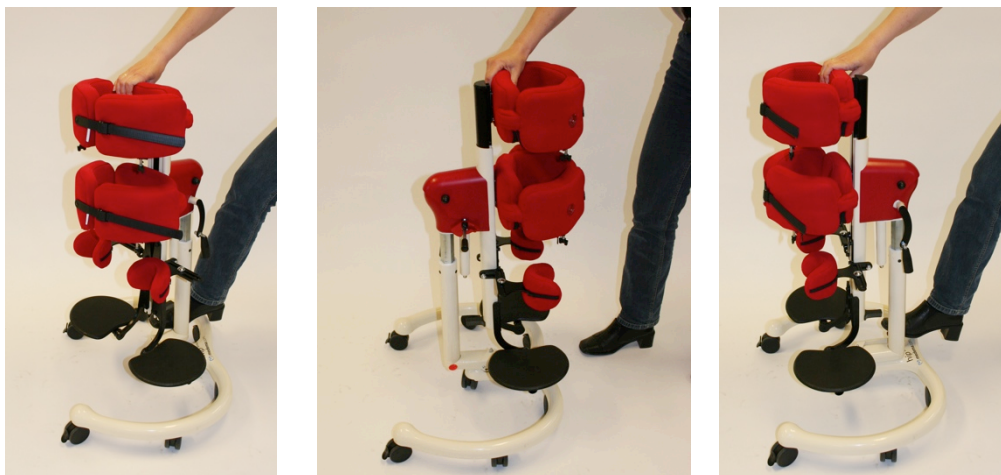


3.2 Användning av vridfunktionen

Modellerna Hip small och medium är utrustad med vridfunktion i standard. Denna kan användas även om ståstödet är bromsat.

För att använda vridfunktionen, följ dessa instruktioner:

Vårdaren trampar ner pedalen märkt med en röd prick. Ståstödet kan nu vridas 180° innan det går i lås igen. För att vrida ståstativet igen upprepa proceduren med att trampa ner pedalen märkt med en röd prick.



Exempel då vridfunktionen kan användas:

- Presentation av skoluppgift framme vid tavlan
- När man utför uppgifter vid köksbänken hemma eller i hemkunskapen
- Lägesförändring
- Interaktion med barn i olika miljöer

Fara!

Bromsarna skall vara låsta innan vridfunktionen aktiveras. Detta medför en större säkerhet under vridmomentet såväl för användaren som för vårdaren.

Vridfunktionen får inte användas vid en stāvinkel större än 70°.

OBS!

Om fotplattorna är placerade i nedersta position, använd höjdjusteringen upp till 10 cm för användning av rotation. Detta för att undgå kollision mellan fotplattsfäste och ram.

3.3 Användning av vinkeljustering

Vinkel på ståstödet kan justeras med hjälp av en gasfjäder. Det är viktigt att hålla i ståstödet med ena handen när gasfjädern aktiveras. Detta förhindrar hastiga förändringar av ståstödet vinkel. En hastig eller okontrollerad förändring av vinkeln kan upplevas obehaglig för användaren och även bidra till att utlösa reaktioner som ökad spasticitet. Vinkeln på ståstödet kan justeras enligt följande:

1. Ta bort säkerhetsspärren som visas på bilden nedan.



2. Håll i ståstödet med ena handen, för handtaget neråt för att aktivera gasfjädern, justera ståstödet till önskad vinkel och släpp handtaget för att låsa stödet i önskad vinkel. För tillbaka säkerhetsspärren.



Dessto mindre vinkel på ståstödet dessto större blir belastning för användaren.

Å andra sidan, dessto större vinkel på ståstödet dessto större blir avlastningen på användarens leder i nedre extremiteterna.

Fara!

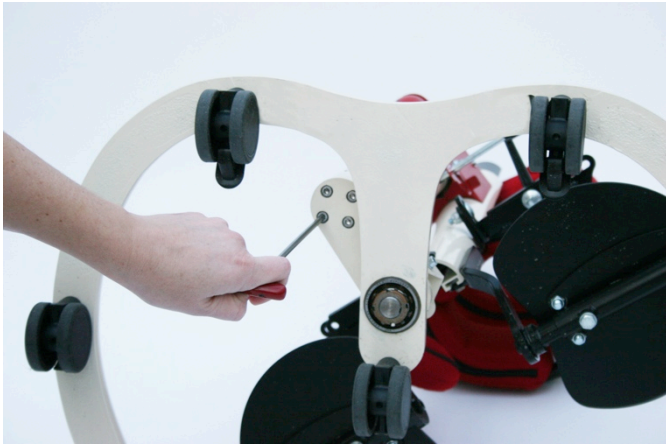
Se till att hjulen är låsta när vinkeln på ståstödet justeras. Hjul som inte är låsta eller avvikande vinklar kan orsaka olyckor eller fall på grund av tipprisk.

4. Montering / Demontering av ståstödet

Om du behöver transportera ståstödet, till exempel inför en resa eller semester, kan det lätt demonteras till flera separata delar.

För att göra det, följ dessa steg:

1. Lägg ståstödet plant på golvet med den slutna delen av ramen upp mot taket.
2. Lossa samtliga fyra skruvar placerade i centrum.



Montering av ståstödet: Följ stegen ovan i omvänd ordning.

Fara!

Se absolut till att samtliga skruvar är åtdragna efter att ståstödet är monterat. Detta är VÄLDIGT viktigt för säker användning av ståstödet.

5. Tillbehör

5.1 Kramstöd / Stödram – olika storlekar

5.2 Bord

Bordet är ett viktigt tillbehör till ståstödet. Det avlastar armar och skuldror och ger ökad komfort vid ståträning. Först och främst ger det användaren en ökad känsla av säkerhet, vilket är väldigt subjektivt. Bordet är justerbart i höjd och vinkel och finns i tre storlekar.

Bordet är tillverkat i plexiglas och har en lösning som gör det möjligt att ge ståstödet en personlig prägel. En annan möjlighet för en "bordlösning" är en speciell stödram som ställer större krav till balans eller som ger säkerhet vid användande av ståskal.

Montering av bord:

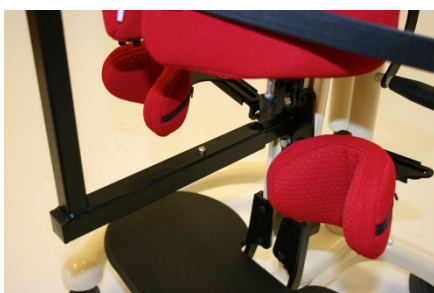
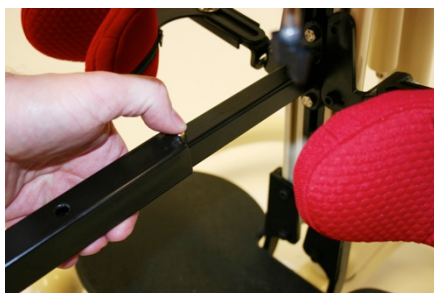
1. Lossa skruvarna vid infästningen, justera till önskad höjd, dra därefter åt skruvarna.
2. Vinkeln kan justeras med de två fingerskruvarna. Lossa skruvarna, justera till önskad vinkel, dra därefter åt skruvarna igen.



5.3 Montering av huvudstöd

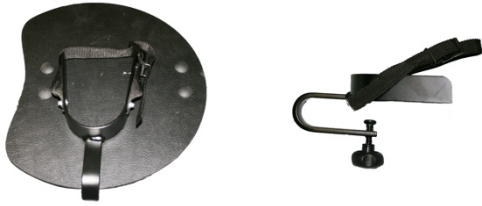
Huvudstödet fäste, monteras i den svarta profilen mellan knästöden. Skruvarna efterdras med 10 mm fastnyckel.

- * Sätt in del 2 av huvudstödet beslag * Tryck ner knappen och skjut in
- * Huvudstödet fäste färdig monterat * Huvudstödet är multijusterbar för optimal placering.



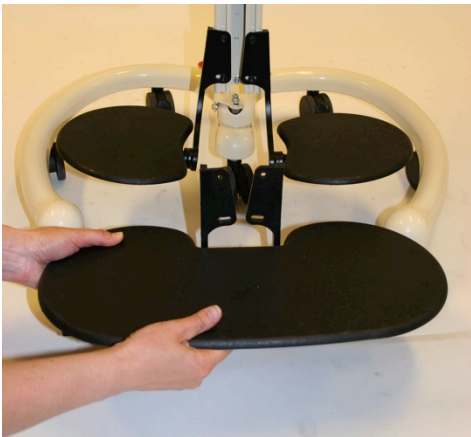
5.3 Fotremmar

För att garantera säkerhet i stående position kan man komplettera med en fotrem till hälstoppen.



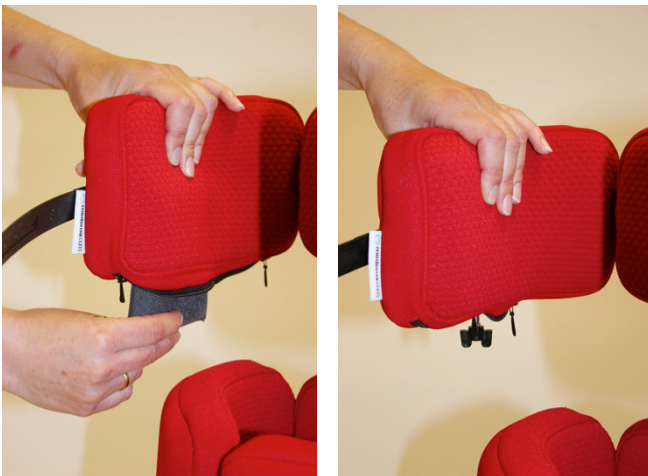
5.5 Montering av hel fotplatta

Lossa skruvarna på original fotplattsfästena och ta de ut ur profilen. Skjut fästet till den hela fotplattan in i profilen, välj önskad höjd och efterdra.



5.6 Montering av kildyna i kramstöden

Öppna dragkedjan i botten av kropptöd, skjut in kildynan under dynan och stäng dragkedjan.



5.7 Montering av polster för knästöd

Lossa knästödet från beslaget och dra bakersta delen genom slitsspåret på polstringsdelen, stäng med velcrolåset, montera knästödet igen.



6. Underhåll / Skötsel

- Kontrollera samtliga skruvar och bultar. Kontrollera att hjulen är i korrekt position och dra eventuellt åt lösa delar.

Följande underhåll skall utföras **vid behov, men minst en gång om året, av en ackrediterad verksamhet:**

- Inspektion av korrekt montering av kramstöden i aluminiumprofilen.
- Inspektion av kramstödens låsfunktion.
- Inspektion av bromsfunktionen. I de fall bromsfunktionen inte fungerar riktigt måste hjulen bytas ut.
- Rengöring av hjulen, avlägsna hår exempelvis.
- Kontrollera vinkeljustering och gasfjäder. I de fall gasfjädern inte kan låsas i önskat läge måste den bytas ut.
- Inspektion av vridfunktionen i hänsyn till rörlighet, vid behov smörj rörliga delar.
- Inspektion av ramen med hänsyn till skada, vid behov utbyte av defekta delar.
- Inspektion av rörliga delar, vid instabilitet eller för mycket rörlighet dra åt alla skruvar.
- Regelbundet underhåll/skötsel av ståstödet för att garantera funktionell säkerhet och produktens livslängd.

För regelbunden underhåll/skötsel:

- Regelbundet underhåll utfört av ackrediterad verksamhet bevarar produktens livslängd.
- Låt inte smuts torka in, utan rengör med vatten och en mjuk trasa eller svamp. Använd inte hötryckstvätt då detta kommer skada lager, lack och dekor.
- Använd inte någon form av aggressivt rengöringsmedel.
- Lacksador bör åtgärdas omedelbart, detta för att skydd mot korrosion annars inte kan säkerställas.
- Förvara ståstödet i ett tørt utrymme med rumstemperatur, särskilt under vintern.
- Vid behov eller vid återanvändning, behandla överdrag/klädsel med ett desinfektionsmedel för ytor.

Tvättanvisning klädsel.

Normal maskintvätt 40 grader.

Undvik strykning och ångbehandling.

Undvik torkning i torktumlare.

Tål ej kemtvätt.

Hip ståstöd kan recirkuleras och användas av flera personer. Innan ståstödet används på nytt skall det rengöras och desinficeras enligt anvisningar, samt godkännas av en ackrediterad verksamhet efter en total översyn.

7. Teknisk information och data

Hip teknisk data	Small	Medium	Large
Avstånd fot-axel	50–90 cm	67–113 cm	95-150 cm
Avstånd golv - fotstöd	9 cm	10 cm	10 cm
Rekommenderad längd	110 cm	150 cm	190 cm
Rekommenderad ålder	1–5 år	4–12 år	11- år
Vridfunktion	360°	360°	fast
Max vinkling av ståstödet	0-40°	0-30 °	0-30 °
Total bredd	66 cm	86 cm	95 cm
Total höjd	50 cm	80 cm	115 cm
Total djup	60 cm	74 cm	90 cm
Minimum transport höjd	41 cm	45 cm	45 cm
Total vikt	28 kg	32 kg	35 kg
Hjulstorlek standard	50 mm	50 mm	50 mm
Kan demonteras vid transport	Ja	Ja	Nej
B x D (insidan kramstöd) standard	18 (21) x 11	23 (26) x 16	29 (32 x 21)
Max brukarvikt	40 kg	60 kg	95 kg
Material			
Ram:	Stål, powder-coated		
Bord:	Plast, PE		
Stoppning:	PU-skum, polyester		

8. Garanti

Utöver de allmänna villkoren för garanti, erbjuder vi

2 års garanti på ramen

på ståstödet levererat av oss.

Vid material eller tillverkningsfel ersätts skadade delar kostandsfritt. Vid ändring eller anpassning av ståstödet konstruktion, som går utanför inställningar till användarens storlek, upphör vårt ansvar som tillverkare.

Tekniska ändringar förbehålles!

WARNING: Specialkonstruktion/anpassning omfattas inte av garantin!

Vi är inte ansvariga för skador som orsakats av att vårt ståstöd har använts i kombination med någon typ av produkt från tredje part. Kombination med andra produkter kan under vissa omständigheter orsaka stor skada. Detta gäller inte då vi uttryckligen har godkänt kombinationen av andra produkter. För att kombinationen skall vara godkänd av oss skall den vara skriftlig.

Vidare omfattar garantin inte skador som har orsakats av slitage eller onormalt användande, samt skador orsakade av våld eller icke konventionell användning.

Garantin upphör också att gälla när original reservdelar från Medema-gruppen AS inte har använts vid reparationer.

Ansvar



Användaren är ansvarig för regelbunden kontroll av ståstödet och eventuella reparationer av säkerhetsutrustningen tillhandahållen av tillverkaren av ståstödet. Om ståstödet inte används enligt instruktioner, eller om säkerhetsföreskrifterna i denna manual inte följs, är tillverkaren inte ansvarig för skador som orsakats av ett sådant beteende. Detta gäller särskilt vid överbelastning eller vid felaktig användning av vinkelfunktionen (se teknisk data), samt fel eller defekter som har korrigerats/ reparerats och inte följer anvisningarna.

Observera

Garantiansvaret för tillverkaren upphör om personliga ändringar av ståstödet har utförts!

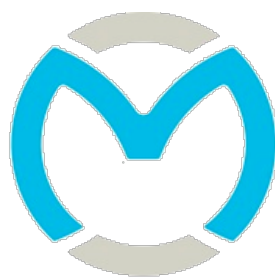
Stämpel från fackhandel

Serienummer

Produced by: Medema-gruppen AS Stamveien 6 1481 Hagan  medema gruppen	Hip Small 	
	Art no: HIPS-100	Max load: 40 kg
	SN: 12139	Produced: 2010

Anteckningar:





medemagruppen