

Studier med Efemia

94 % minskade
urinläckaget
vid löpträning

I en användartest med 34 kvinnor, som har problem med urinläckage då de löptränar, testades Efemia kontinensstöd under löpning. 94% angav att produkten hade minskat urinläckaget.

Ref: C18007-02

Mer information om våra studier finns på efemia.se

Enkel utprovning hemma!

Vi är alla olika, börja därför med vårt startset, så att du kan prova ut den storlek som ger dig bäst hjälp och komfort.

Startsetet innehåller alla tre storlekar och kan återanvändas i tre månader.

Om Efemia

Efemia kontinensstöd levereras av Invent Medic, bolaget bakom Efemia.



Genom att prioritera pålitlighet, funktionalitet och känslomässiga aspekter lika, arbetar vi för att ta fram effektiva produkter som passar in i kvinnors vardag.



Efemia kontinensstöd är vår första produkt och har tagits fram enligt dessa principer.

→ Läs mer och beställ på efemia.se

Frågor eller funderingar?

Du är välkommen att kontakta oss på care@efemia.se



Efemia kontinensstöd kan även köpas hos olika apotek och återförsäljare online.

Invent Medic Sweden AB
Nytänkargatan 4
SE-22363 Lund
Sverige

MM0016-05

efemia

bladder support



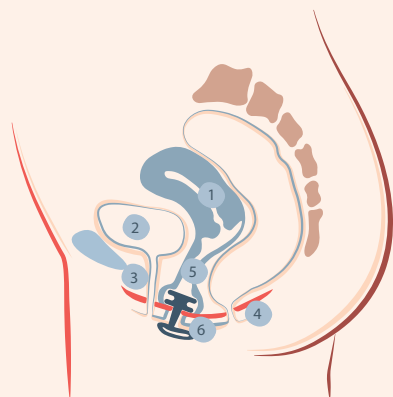
Ett vaginalt hjälpmedel
som minskar urinläckage
vid ansträngning.

Säker & effektiv.

Ansträngningsinkontinens

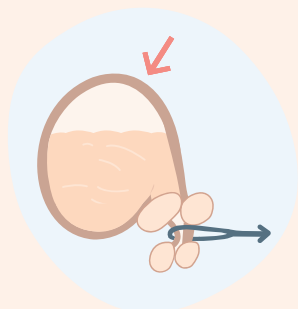
Ansträngningsinkontinens är ofrivilligt urinläckage vid fysisk ansträngning. Det innebär att du läcker urin när du till exempel tränar, lyfter tungt, nyser, hostar eller skrattar. Det är den vanligaste formen av urinläckage och drabbar många kvinnor någon gång i livet.

Med andra ord är du inte ensam.



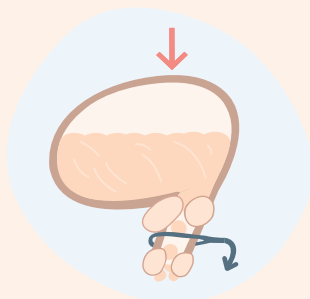
1. Livmoder
2. Urinblåsa
3. Urinrör
4. Bäckebotten
5. Vagina
6. Perineum (mellangården)

Fysiologin bakom



Vanligtvis när blåsan utsätts för tryck sluter urinröret sig genom att musklerna i bäckenbotten drar ihop sig framåt mot sina ligament och hindrar på så vis läckage.

Om du har skadade ligament eller försvagade bäckenbottenmuskler kan samma tryck istället göra att systemet öppnar upp sig och urin läcker. Detta kallas för ansträngningsinkontinens.



Efemia kontinensstöd

Vaginalt, icke-kirurgiskt och utvecklat från samma vetenskapliga principer som de vanligaste kirurgiska ingreppen vid ansträngningsinkontinens.



Fördelar

- Återanvändbar i 3 månader
- Mjukt & behagligt material
- Liten & lätt att bära med sig
- Kan användas under träning
- Sitter lågt i vagina

Detaljinformation

Kan användas upp till 16 h/dag eller vid kortare stunder.

Storlekar: 30 mm, 35 mm & 40 mm (I startsetet ingår alla tre storlekarna)

Material: silikon

Använd inte Efemia

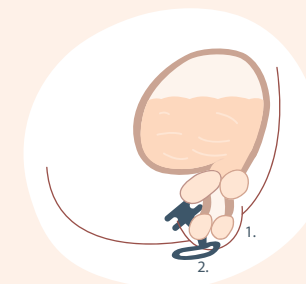
Om du är gravid eftersom effekterna under graviditet inte är undersökta.

Försiktighetsåtgärder

Använd vattenbaserade glidmedel om du har torra slemhinnor eller känsligt underliv för att undvika obehag.

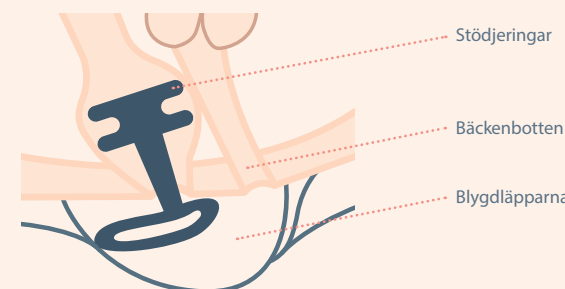
Minska användningen av Efemia om du upplever besvär relaterade till användandet som inte är övergående. Sök läkarvård om besvären trots minskad användning inte går över.

Så fungerar produkten



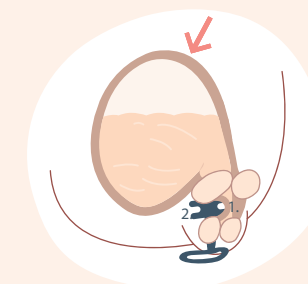
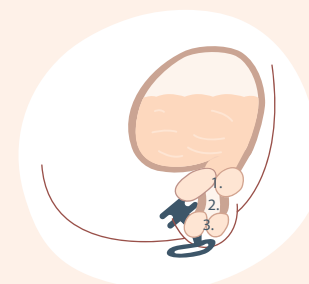
För in kontinensstödet i vaginan tills handtaget vilar lätt mot blygdbenet/mellangården. Låt sedan blygd-läpparna täcka handtaget.

1. Blygdläpparna
2. Slidöppningen (vagina)



Se till så att stödjeringarna är helt inne i vaginan och ovanför bäckenbotten, precis som när du sätter in en tampong.

1. Inre slutmuskel
2. Urinrör
3. Yttre slutmuskel



När din blåsa utsätts för tryck pressas mellersta delen av ditt urinrör lätt mot stödjeringarna och böjer sig. Det gör att läckaget minskar eller stoppas. Du kan fortfarande kissa som vanligt med produkten.

1. Urinrör
2. Stödjeringar

→ Läs mer och se vår film om hur kontinensstödet fungerar på efemia.se