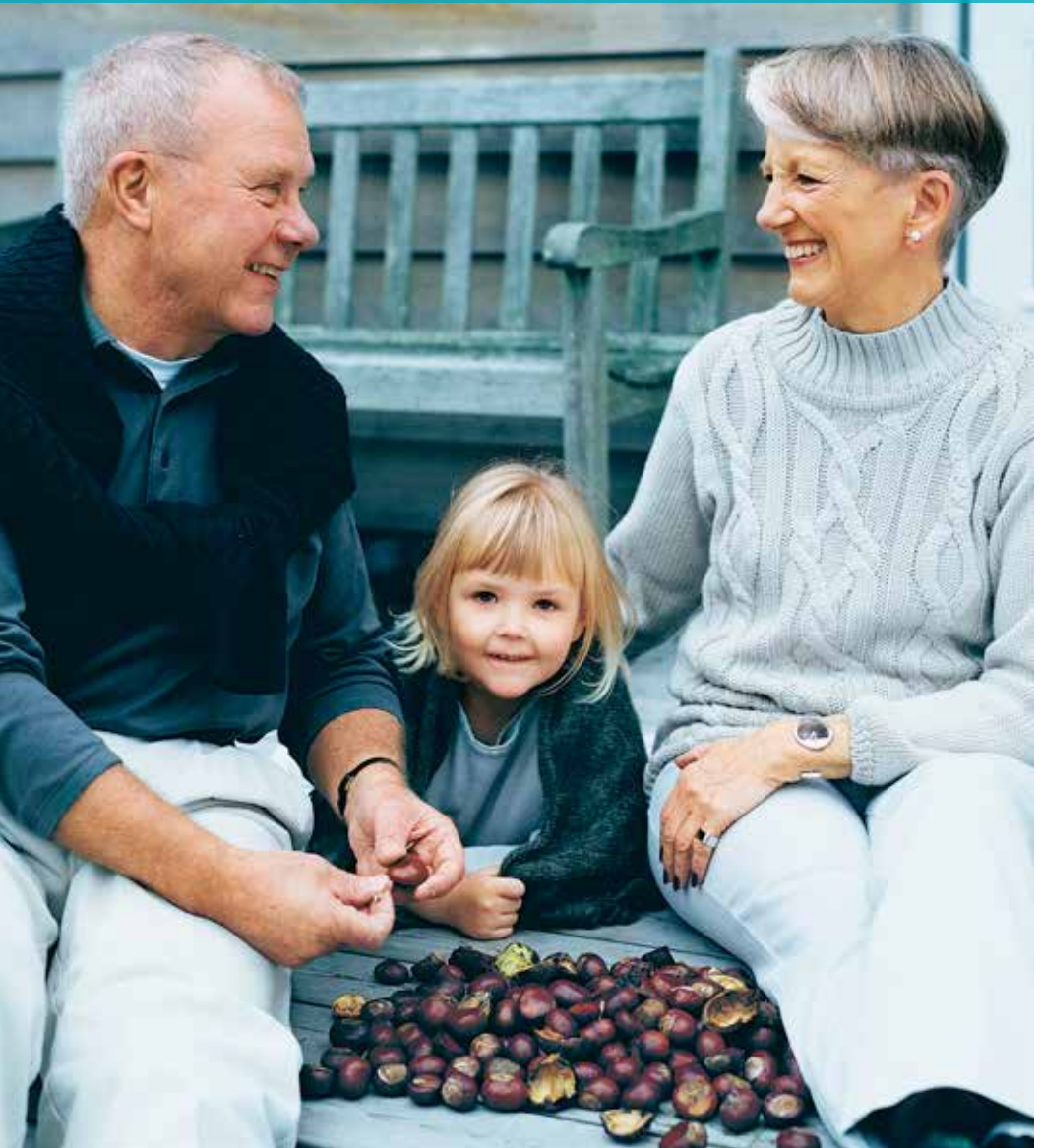


# Avföringsinkontinens

Analpropp



## Min sida

Sjukhus/mottagning: \_\_\_\_\_

Min läkare/uroterapeut/sjuksköterska heter: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Tel. tid: \_\_\_\_\_

Egna anteckningar: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Avföringsinkontinens

Avföringsinkontinens innebär nedsatt förmåga att hålla tätt för gaser och avföring. Det är ett relativt vanligt problem, men de allra flesta söker inte hjälp, utan försöker dölja sina problem med egna lösningar och kanske avstår från aktiviteter och sällskapsliv. Men det behöver inte vara så. Utvecklingen går snabbt framåt och idag erbjuds både en rad nya behandlingar samt väl beprövade hjälpmedel. En av dem presenteras i denna broschyr.

## Orsaker till avföringsinkontinens

Avföringsinkontinens beskrivs som sämre kontroll över tarmfunktionen – man kan inte hålla tätt. De faktorer som påverkar avföringsfunktionen är avföringens konsistens, ändtarmens vidgningsförmåga och slutmuskelns funktion liksom förmågan att känna trängning och tömningsbehov. Några bakomliggande orsaker till avföringsinkontinens är inflammatorisk tarmsjukdom, överkänslighet mot vissa födoämnen eller ämnesomsättningssjukdomar, vilket kan ge lös avföring som kan vara svår att kontrollera. Det kan också vara skador på slutmuskeln efter förlösning, operation i ändtarmen eller analkanalen. Neurologiska skador och sjukdomar kan ge nedsatt känsel med svårighet att känna och hålla tillbaka trängningar. För rätt behandling och bästa behandlingsresultat skall den bakomliggande orsaken till inkontinensen utredas.



## Hur vanligt är avföringsinkontinens?

Vem som helst kan drabbas. Man vet att äldre drabbas oftare än yngre och att avföringsinkontinens är vanligare hos kvinnor än män. Förekomst bland populationen i Sverige uppskattas till cirka 1%. Minst 3% av befolkningen över 60 år förmodas ha någon form av avföringsinkontinens. Statistiska mörkertal föreligger, då många inte söker hjälp för sina besvär.

## Var kan du söka hjälp?

Det finns hjälp att få. Vänd dig till din vårdcentral, läkare, gynekolog, barnmorska, stomi- eller uroterapeut. De gör en utredning för att fastställa orsaken till dina besvär och därefter vägleds du till lämplig behandling och/eller speciella hjälpmedel.

## Inkontinenshjälpmedel

För att passa det individuella behovet finns det ett flertal olika utformade inkontinensskydd att tillgå på marknaden. Coloplast har utvecklat ett specifikt hjälpmedel för avföringsinkontinens – Peristeen analpropp.

## Peristeen® analpropp – en unik problemlösare

Peristeen analpropp är en unik problemlösare som förhindrar avföringsläckage men sekundärt också lukt och hudirritationer. Effektiviteten hos analproppen är dokumenterad i flera kliniska studier. Den är tillverkad i mjukt skummaterial (polyuretanskum) och har ett polyesterband ingjutet i själva proppen. Analproppen hålls samman av en vattenlöslig film tills den är applicerad i ändtarmen. Efter en halv till en minut, när den kommer i kontakt med värme och fukt från tarmen, utvidgar analproppen sig och formar sig efter tarmväggen och kan effektivt hålla tillbaka avföringen. Materialet tillåter dock gas att passera igenom. När proppen avlägsnas tar man tag i polyesterbandet och drar långsamt ut proppen. Efter användandet kastas analproppen i en avfallspåse – inte i toaletten.



Före applicering



Efter applicering



### **Tryggt och säkert för alla**

Du kan tryggt använda Peristeen analpropp varje dag. Materialet har testats och godkänts, vilket betyder att du kan använda analproppen år efter år utan risk för allergi eller biverkningar. Även den som är allergisk mot latex kan tryggt använda analproppen, eftersom den är helt latexfri. Alla som har någon form av avföringsinkontinens och som har fått orsaken klarlagd, kan använda analproppen. Analproppen klarar lös avföring men inte i stora mängder under en längre tid. Det kan därför bli nödvändigt med täta byten. Viktigast är dock att hitta orsaken, istället för att öka förbrukningen av analproppar. Analproppen är ett förskrivningsbart inkontinenshjälpmedel som skall provas ut i samråd med en läkare, stomi- eller uroterapeut.







## Så här använder du Peristeen® analpropp

Tag analproppen ur förpackningen och sätt lite glidslem/salva på analproppens topp för att underlätta införandet i ändtarmen. Sätt endast på analproppens topp, annars kommer glidslemmet/salvan att täppa igen porerna hos analproppen och på så sätt försämras dess förmåga att släppa igenom gas.



1. För försiktigt, med hjälp av fingret, in analproppen i ändtarmsöppningen. Var uppmärksam på att hela analproppen skall föras in i ändtarmen innanför slutmuskeln. Endast polyesterbandet skall vara utanför.



2. Analproppen sitter nu i ändtarmen och kommer efter ca en halv till en minut att utvidga sig till sin rätta storlek. Analproppen skall inte sitta mer än 12 timmar.



3. Analproppen tas ut genom att man försiktigt drar i polyesterbandet. När analproppen tas ut påverkas inte tarmens tömningsreflex. Man kan därför lugnt ta bort analproppen. När tarmen är tömd kan man omedelbart föra in en ny propp.

---

**OBS!** Det är viktigt att förvara analpropparna utom räckhåll för barn, då det finns risk för kvävning om en analpropp skulle stoppas i munnen.

---



## Vanliga frågor om Peristeen® analpropp

### **Kan jag använda analproppen varje dag?**

Ja, det kan du tryggt göra. Materialet har testats och godkänts, vilket betyder att du kan använda analproppen år efter år utan risk för allergi eller biverkningar. Även den som är allergisk mot latex kan tryggt använda Peristeen analpropp, eftersom produkten är helt latexfri.

### **Kan jag kasta analproppen i toaletten?**

Efter användandet kastas analproppen i en avfallspåse, inte i toaletten. I hemmet kastas den i det vanliga hushållsavfallet och vid användning på sjukhus i avfall som skall gå till förbränning.

### **Skall analproppen blötas innan den appliceras i ändtarmen?**

Nej, det skall den inte. Peristeen analpropp vidgar sig när den kommer i kontakt med fukt och värme från tarmen, detta tar ca en halv till en minut.

### **Släpper Peristeen analpropp igenom gaser från tarmen?**

Ja, materialets porösa struktur med små håligheter tillåter gaser att passera igenom.

## Beställ RIKare Vetande

RIKare Vetande är en service till dig som använder tappningskateter eller har andra inkontinensproblem. Du får tidningen RIKare Vetande tre gånger per år, där du får råd och tips och där andra användare av inkontinensprodukter delar med sig av sina upplevelser. Du får också möjlighet att prova våra produkter och vår kundservice finns för att svara på dina frågor och funderingar. Tidningen är helt kostnadsfri.



## Vill du veta mer?

Coloplast har ett antal broschyrer där du får mer information om inkontinens och tömningsbesvär m.m.



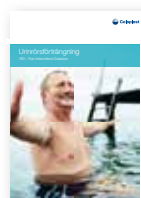
Blåstömning  
hos kvinnor  
– Blåstömning med  
hjälp av RIK



Blåstömning  
hos män  
– Blåstömning med  
hjälp av RIK



Godartad prostata-  
förstoring – Blåstömning  
med hjälp av RIK



Urinrörsförträngning  
– RID



Urinläckage hos män  
– Urindroppssamlare  
(uridom)



Avföringsinkontinens  
– Analpropp



Förstoppning och  
avföringsinkontinens  
– Vattenlavemang

Hör gärna av dig till vår kundservice på tel. 0300-332 56,  
om du önskar beställa någon av dessa.

Ett stort tack till Meta Gylin (Stockholm) som hjälpt oss att författa denna broschyr. Ett stort tack även till Inger Nordlander (uroterapeut, Stockholm), Inger Odeholm (uroterapeut, Göteborg), Lena Weidmar (sjuksköterska, Helsingborg), Silvana Häggqvist (uroterapeut, koordinator, Göteborg) som granskat samt bidragit med erfarenheter och synpunkter.

### Miljöfakta

Förpackning: Allt material är återvinningsbart, sortera och lämna på närmaste återvinningsstation.  
Vi är anslutna till Förpacknings- och Tidningsinsamlingen (FTI). Produkt: Vi rekommenderar att produkten går till sopförbränning med energiutvinning.



# Svarskort

Ja tack, jag vill gärna bli medlem i RIKare Vetande.  
I samband med första tidningen får jag en välkomstgåva.

*Jag godkänner att Coloplast sparar ovanstående uppgifter om mig och de uppgifter jag kommer att lämna vid eventuella framtida kontakter med Coloplast. Jag är medveten om att jag kan komma att bli kontaktad. Mina uppgifter kommer att användas i Coloplast service till mig, för marknadsföringsändamål och behandlas i enlighet med Person-uppgiftslagen (PUL). Genom att skicka en undertecknad begäran till Coloplast har jag rätt att en gång per kalenderår gratis få besked om vilka personuppgifter Coloplast behandlar. Jag har vidare rätt att begära att personuppgifterna rättas, blockeras eller raderas om de behandlas i strid med PUL.*

## Skicka mig kostnadsfritt broschyren/broschyerna:

- Blåstömningsproblem hos kvinnor (SP2000)
- Blåstömningsproblem hos män (SP2007)
- Godartad prostataförstoring (SP2012)
- Urinrörsförträngning (SP2001)
- Urinläckage hos män (SP2002)
- Avföringsinkontinens (SP2003)
- Förstoppning och avföringsinkontinens (SP2004)

## Prover på produkter

Önskar du prover på några av våra produkter är du alltid välkommen att kontakta oss på telefon 0300-332 56.

Jag använder idag följande produkt: \_\_\_\_\_  
(ange artikelnummer)

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postadress: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

Födelseår: \_\_\_\_\_