

# Phlexy-10 Tablets Phlexy-10 Drink Mix

Proteinersättningar vid kostbehandling av PKU



# Phlexy-10 Tablets

## Phlexy-10 Drink Mix

Phlexy-10 är aminosyratillskott fria från fenylalanin, avsedda för kostbehandling av fenylketonuri (PKU). Innehåller essentiella och icke essentiella aminosyror samt kolhydrat. Phlexy-10 finns i form av tabletter och i form av pulver som blandas till dryck. Drycken finns i två smaker: svartvinbär/äpple, och tropisk.

Phlexy 10 måste kompletteras med naturligt protein, vätska, vitaminer och mineraler enligt ordination från läkare eller dietist, för att täcka behovet av fenylalanin och övriga näringsämnen.

### Phlexy-10 Drink Mix (1 påse à 20 g) alternativt Phlexy-10 Tablets (10 st) innehåller:

- 45 kcal (Tablets)
- 0 g fett
- 8,8 g kolhydrat (Drink Mix)
- 0,65 g kolhydrat (Tablets)
- 0 g kostfiber (Drink Mix)
- 3 g kostfiber (Tablets)
- 8,3 proteinekvalenter
- 10 g aminosyror

### ANVÄNDNING

Phlexy-10 är livsmedel för speciella medicinska ändamål och används under inrådan av dietist eller läkare. Phlexy-10 Drink Mix kan användas av barn från 1 år och upp i vuxen ålder. Phlexy-10 Tablets kan användas av barn från 8 år och upp i vuxen ålder. Intaget bör spridas över dagen och intas i samband med måltid och extra vätska. Ej lämplig som enda näringskälla.

### DOSERING

Doseringen är individuell och görs i samråd med dietist eller läkare.

### TILLREDNING PHLEXY-10 DRINK MIX

1 påse (20 g pulver) blandas med vatten upp till en slutvolym på 100 ml. Blanda påsens innehåll med lite vatten och blanda därefter gradvis ner resterande mängd vatten tills pulvret är helt upplöst, alternativt häll vatten i en shaker, tillsätt pulvret och skaka.

### TILLREDNING PHLEXY-10 DRINK TABLETS

Tabletterna har ett högt innehåll av fiber, därför bör introduktionen av produkten ske gradvis för att undvika gastrointestinala problem.

### FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Öppnad förpackning förvaras i rumstemperatur och inte i direkt soljus. Bäst-före-datum anges på förpackningen som dag-mån-år.

### INGREDIENSER PHLEXY-10 DRINK MIX

Sackaros, L-lysin-L-aspartat, L-leucin, L-tyrosin, aromämne, L-prolin, L-arginin, L-valin, citronsyra<sup>A</sup>, L-soleucin, glycin, äppelsyra<sup>B</sup>, L-treonin, L-glutamin, torkad glukossirap, L-serin, L-histidin, L-alanin, L-cystin, N-acetyl-L-metionin, L-tryptofan, emulgeringsmedel (sojalecitin), sötningsmedel (acesulfam K<sup>A</sup>, natriumsackarin<sup>B</sup>), taurin, L-karnitin, färgämne (E160a<sup>A</sup>, E162).

A: Avser Phlexy-10 Drink tropisk smak  
B: Avser Phlexy-10 Drink svartvinbär/äpple

### INGREDIENSER PHLEXY-10 TABLETS

Cellulosa, L-leucin, L-tyrosin, L-lysinhydroklorid, L-prolin, L-arginin, L-valin, L-asparaginsyra, delvis försväld majsstärkelse, glycin, L-soleucin, L-treonin, L-glutamin, L-serin, L-alanin, L-histidin, magnesiumstearat, L-cystin, hydroxymetylcellulosa, L-tryptofan, acaciagummi, L-metionin, stearinsyra, glycerol, taurin, L-karnitin.

**Nutricias produkter är livsmedel för speciella medicinska ändamål och skall användas under inrådan av dietist eller läkare.**

Näringsvärde		Phlexy-10 Drink Mix Per påse (20 g)	Phlexy-10 Tablets Per 10 tabletter
<b>Energi</b>	Kcal	69	45
	kJ	291	190
<b>Fett (E%)</b>	g	- (0)	0,38 (7)
<b>Kolhydrat (E%)</b>	g	8,8 (51)	0,65 (6)
	varav sockerarter	g	8,1
<b>Kostfiber (E%)</b>	g	- (0)	3 (13)
<b>Proteinekvalenter (E%)</b>	g	8,33 (49)	8,33 (74)
<b>Salt</b>	g	<0,0025	<0,005
<b>Aminosyror</b>	g	10	10
L-alanin	g	0,41	0,41
L-arginin	g	0,72	0,72
L-asparaginsyra	g	0,68	0,68
L-cystine	g	0,27	0,27
L-glutamin	g	0,5	0,5
L-glutaminsyra	g	-	-
Glycin	g	0,64	0,64
L-histidin	g	0,41	0,41
L-soleucin	g	0,64	0,64
L-leucin	g	1,09	1,09
L-lysin	g	0,74	0,74
L-metionin	g	0,17	0,17
L-fenylalanin	g	ej tillsatt	ej tillsatt
L-prolin	g	0,77	0,77
L-serin	g	0,47	0,47
L-treonin	g	0,54	0,54
L-tryptofan	g	0,22	0,22
L-tyrosin	g	0,97	0,97
L-valin	g	0,7	0,7
<b>Mineraler</b>			
Natrium	mg (mmol)	<1 (<0,04)	<2 (<0,1)
Kalium	mg (mmol)	7 (0,18)	<2 (<0,1)
Kalcium	mg (mmol)	-	<4 (<0,1)
Klorid	mg (mmol)	-	178 (5)
Magnesium	mg (mmol)	-	13,1 (0,54)
<b>Övriga näringsämnen</b>			
Osmolalitet	mOsmol/kg H <sub>2</sub> O	1140 <sup>A</sup> 1180 <sup>B</sup> 1172 <sup>C</sup>	

A: Avser tropisk B: Avser citrus C: Avser svartvinbär/äpple

Phlexy-10 kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: [www.nutricia.se/order](http://www.nutricia.se/order), e-post: [order.amnse@nutricia.com](mailto:order.amnse@nutricia.com) telefon: 08-24 15 30 eller fax 019-76 62 330.

Phlexy-10 Drink Mix Svartvinbär/Äpple Tropical	Bestnr: 77 77 55 75 10 10	Förpackning: 30 påsar à 20 g 30 påsar à 20 g
Phlexy-10 Tablets	78 00 43	75 tabletter