

Fantomalt

Kolhydrat i pulverform



Fantomalt

Fantomalt är kolhydrat i pulverform och används för att höja energiinnehållet i mat och dryck. Fantomalt påverkar inte smaken och är lätt att använda. Gluten-, laktos- och mjölkproteinfri.

Fantomalt innehåller per 100 g pulver

- 384 kcal
- 96 g kolhydrat från maltodextrin (100 E%)

Användning

Fantomalt skall användas i samråd med dietist eller läkare. Pulvret har en neutral smak som gör det lätt att blanda i olika maträtter, drycker och efterrätter utan att smaken påverkas. Fantomalt tål att värmas upp och kan därför användas i matlagning och går lätt att lösa upp i varm som kall mat/dryck. Lämplig för barn under 3 år. Ej lämplig som enda näringskälla.

Dosering

Doseringen är individuell och skall göras i samråd med dietist eller läkare beroende på vilken mängd energi som önskas tillsättas. I burken finns ett mått bipackat som skall användas för att få korrekt dosering.

Bipackad skopa ger ca 5 g pulver = 19 kcal

1 dl motsvarar ca 50 g pulver = 192 kcal

Tillredning

Strö önskad mängd Fantomalt i lite kallt vatten och blanda tills konsistensen blir slät. Blanda sedan i mat eller dryck. Tillred maten innan servering och konsumera inom två timmar. Tillredd mat som blivit över skall slängas.

Förvaring

Lagras torrt, ej över normal rumstemperatur. Öppnad burk bör förslutas väl, lagras torrt (ej i kylskåp) och användas inom en månad. Bäst-före-datum anges på burkens botten som dag-mån-år.

Ingredienser

Maltodextrin

Näringsvärde per 100 g

Energi	kcal kJ	384 1630
Fett	g	–
Kolhydrat (100 E%)	g	96
- varav sockerarter	g	6
Kostfiber	g	–
Protein	g	–
Salt	g	0,01
Mineraler		
Natrium	mg	2

Beställning:

Fantomalt kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt via telefon: 08-24 15 30, fax: 019-76 62 330, e-post: order.amnse@nutricia.com eller webshop: www.nutricia.se/order

Produkt	Antal/Förp	Best. nr
Fantomalt	1 burk à 400 g	90 01 94