

Energivit

Proteinfritt pulver som innehåller fett, kolhydrat, vitaminer, mineraler och spårämnen



Energivit

Energivit är en proteinfri modersmjölksersättning i pulverform som innehåller fett, kolhydrat, vitaminer och spårämnen. Kan även användas vid berikning av mat till barn och vuxna där proteinet inte behöver ökas.

Energivit per 100 g pulver

- 492 kcal
- 25 g fett från safflor-, kokos- och sojaolja (46 E%)
- 66,7 g kolhydrat från glukossirap (54 E%)
- 0 g protein (0 E%)

ANVÄNDNING

Energivit är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och ska användas på inrådan av dietist eller läkare. Energivit är med utgångspunkt från sin näringsammansättning tänkt att användas som modersmjölksersättning till spädbarn med oklar diagnos, men med misstänkt behov av begränsat proteinintag. Den kan också användas till barn och vuxna där matens intag av kolhydrat, fett, vitaminer, mineraler och spårämnen behöver förstärkas. Vid användning som enda näringskälla ska Energivit kompletteras med lämplig proteinkälla enligt ordination från dietist eller läkare.

DOSERING

Doseringen är individuell och görs i samråd med dietist eller läkare. För att användas som proteinfri modersmjölksersättning rekommenderas en spädnings motsvarande 15 g pulver (3 skopor) utspätt i ca 90 ml vatten till en slutvolym på 100 ml. För berikning av annan mat bör doseringen ske individuellt beroende på barnets eller den vuxnes behov.

TILLREDNING

Spädning: Det rekommenderas att använda skopan som finns med i burken för rätt dosering. För varje skopa (5 g) tillsätts 30 ml vatten för att uppnå rekommenderad koncentration (15 %). Initialt kan en lägre koncentration krävas för att säkerställa fullgod acceptans. Näringsar i pulverform är inte sterila. Energivit skall därför tillredas strax innan matningstillfället och inte förvaras längre än 15 minuter innan näringen serveras. Överbliven näring kastas.

Som dryck eller sondnäring

1. För att undvika kontamination, tvätta händerna och använd alltid väl rengjorda hushållsredskap.
2. Väg eller mät upp rekommenderad mängd pulver
3. Tillsätt en liten mängd vatten och rör/vispa till pulvret löst sig helt.
4. Tillsätt resterande mängd vatten under omrörning.
5. Vid sondmatning är hängtiden 4 timmar. Vid flaskmatning rekommenderas att slänga överbliven lösning efter 1 timme.

Som modersmjölksersättning

1. För att undvika kontamination, tvätta händerna och använd alltid väl rengjorda hushållsredskap.
2. Koka upp vatten (använd aldrig varmt vatten direkt från kranen). När det gäller äldre barn behöver vattnet som regel inte kokas om vattenkvaliteten är god, men pulvret löser sig bäst i varmt vatten.
3. Låt vattnet svalna några minuter och mät upp avsedd mängd vatten i en nappflaska/behållare.
4. Tillsätt rekommenderat antal skopor pulver till vattnet.
5. Vispa eller skaka kraftigt tills pulvret löst sig.
6. Kontrollera blandningens temperatur genom att droppa Energivit på insidan av din handled.
7. Rör om eller skaka innan servering
8. Vid flaskmatning rekommenderas att slänga överbliven lösning efter 1 timme.

FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Öppnad burk förvaras torrt, ej över normal rumstemperatur. Öppnad burk används inom 1 månad. Tillredd näring kan förvaras i kylskåp upp till ett dygn. Bäst-före-datum anges som dag-mån-år.

INGREDIENSER

Torkad glukossirap, raffinerat vegetabiliskt fett (oljesyrorik safflorolja, icke-hydrerad kokosolja och sojaolja), trikalium-fosfat, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider citron-syrastrar), kaliumklorid, trikaliumcitrat, dinatriumvätefosfat, magnesiumacetat, kolinbitartrat, natriumklorid, M-inositol, L-askorbinsyra, järnsulfat, zinksulfat, nikotinamid, DL-a-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, mangansulfat, kopparsulfat, tiaminhydroklorid, pyridoxinhydroklorid, riboflavin, vitamin A-acetat, kalimjodid, kromklorid, pteroylmonoglutaminsyra, vitamin K₁, natriumselenit, natrium-molybdat, D-biotin, kole-kalciferol, cyanokobalamin.

Nutricia. Tel: 08-24 15 30. www.nutricia.se

| Näringsvärde | | per 100 g | Per 100 ml (15 g) |
|-----------------------------------|----------------------------|------------|-------------------|
| Energi | Kcal | 492 | 74 |
| | kJ | 2059 | 309 |
| Fett (46 E%) | g | 25,0 | 3,75 |
| varav | | | |
| - mättat | g | 7,6 | 1,14 |
| - enkelomättat | g | 11,6 | 1,7 |
| - fleromättat | g | 4,6 | 0,7 |
| - linolsyra | g | 4,4 | 0,7 |
| - α-linolensyra | g | 0,4 | 0,06 |
| MCT | % | 5 | 5 |
| LCT | % | 95 | 95 |
| Förhållande n6:n3 | | 10:1 | 10:1 |
| Kolhydrat (54 E%) | g | 66,7 | 10 |
| varav sockerarter | g | 6 | 0,9 |
| Kostfiber (0 E%) | g | - | - |
| Proteinekvivalenter (0 E%) | g | - | - |
| Salt | g | 0,48 | 0,07 |
| Mineraler | | | |
| Natrium | mg (mmol) | 191 (8,3) | 28,7 (1,2) |
| Kalium | mg (mmol) | 501 (12,8) | 75,2 (1,9) |
| Klorid | mg (mmol) | 355 (10,1) | 53,3 (1,5) |
| Kalcium | mg (mmol) | 410 (10,3) | 61,5 (1,5) |
| Fosfor | mg (PO ₄ mmol) | 300 (9,7) | 45 (1,5) |
| Magnesium | mg (mmol) | 58 (2,4) | 8,7 (0,36) |
| Järn | mg | 8,1 | 1,2 |
| Zink | mg | 5,7 | 0,86 |
| Koppar | mg | 0,43 | 0,06 |
| Mangan | mg | 0,43 | 0,06 |
| Molybden | µg | 12 | 1,8 |
| Selen | µg | 15,5 | 2,3 |
| Krom | µg | 13,8 | 2,1 |
| Jod | µg | 83 | 12,5 |
| Vitaminer | | | |
| Vitamin A | µg-RE | 392 | 58,8 |
| Vitamin D ₃ | µg | 8,7 | 1,3 |
| Vitamin E | mg α-TE | 4,6 | 52,2 |
| Vitamin C | mg | 49 | 7,4 |
| Vitamin K ₁ | µg | 37,2 | 5,6 |
| Tiamin | mg | 0,5 | 0,08 |
| Riboflavin | mg | 0,5 | 0,08 |
| Niacin | mg-NE | 7,5 | 1,1 |
| Pantotensyra | mg | 2,8 | 0,42 |
| Vitamin B ₆ | mg | 0,5 | 0,08 |
| Folsyra | µg | 55 | 8,3 |
| Vitamin B ₁₂ | µg | 1,2 | 0,18 |
| Biotin | µg | 18,2 | 2,7 |
| Övriga näringsämnen | | | |
| Kolin | mg | 91 | 13,7 |
| Inositol | mg | 98 | 14,7 |
| Osmolalitet | mOsmol/kg H ₂ O | | 190 |

Energivit kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: www.nutricia.se/order, e-post: order.amnse@nutricia.com telefon: 08-24 15 30 eller fax 019-76 62 330.

| | | |
|-----------|------------------|-----------------------------|
| Energivit | Bestnr: 76 57 19 | Förpackning: 1 burk à 400 g |
|-----------|------------------|-----------------------------|

Nutricias produkter är livsmedel för speciella medicinska ändamål och skall användas under inrådan av dietist eller läkare.