

# Aminosyror

Essential Amino Acid Mix  
Complete Amino Acid Mix  
Branched Chain Amino Acid Module  
L-Arginine  
L-Alanine  
Adamin – G (L-Glutamin)



## Essential Amino Acid Mix

Ett pulver avsett för spädbarn, barn och vuxna som innehåller de essentiella aminosyrorna. Essential amino acid mix kan användas som proteintillskott i de fall när endast de essentiella aminosyrorna önskas, exempelvis som tillskott vid lågprotein kost, vid vissa ureacykeldefekter, vid arginasbrist med fler tillstånd.

100 g pulver ger 95 g aminosyror

### INGREDIENSER

L-lysinacetat, L-leucin, L-valin, L-treonin, L-isoleucin, L-tyrosin, L-fenylalanin, L-histidin, L-cystin, L-metionin, L-tryptofan.

## Complete Amino Acid Mix

Ett pulver avsett för spädbarn, barn och vuxna. Innehåller essentiella och icke essentiella aminosyror. Complete amino acid mix kan användas som proteinberikning i de fall när helprotein eller peptider är olämpligt.

100 g pulver ger 98 g aminosyror.

### INGREDIENSER

L-lysin, L-glutamat, L-leucin, L-arginin, L-prolin, L-valin, L-asparaginsyra, glycin, L-isoleucin, L-treonin, L-fenylalanin, L-histidin, L-serin, L-tyrosin, L-alanin, L-cystin, L-tryptofan, L-metionin, L-glutamin, L-glutaminsyra.

## Branched Chain Amino Acid Module

Ett pulver avsett för barn och vuxna där kosten behöver förstärkas med grenade aminosyror, exempelvis vid leversjukdom.

### INGREDIENSER

L-leucin, L-isoleucin, L-valin.

## L-Arginine

Ett pulver för barn och vuxna där man önskar förstärka näringsintaget med aminosyran arginin.

### INGREDIENSER

L-arginin.



## L-Alanine

Ett pulver för barn och vuxna där man önskar förstärka näringsintaget med aminosyran alanin.

### INGREDIENSER

L-alanin.



## Adamin - G (L-Glutamin)

Ett pulver för barn och vuxna där man önskar förstärka näringsintaget med aminosyran glutamin. Lämplig vid tillstånd av metabol stress, exempelvis vid trauma, enterokolit, sepsis, kemoterapi eller strålning.

### INGREDIENSER

L-glutamin.



### ANVÄNDNING OCH TILLREDNING

Aminosyrorna kan tas som en fastare smet eller som dryck. Blanda pulvret med kallt vatten till en smet och späd sedan med mer vatten om man önskar inta produkten som dryck. Föreslagna spädning är 5%, d.v.s. 5 g pulver blandas med vatten upp till 100 ml. Skaka eller rör blandningen innan den ges. Om den tas som en smet ska extra vätska ges vid sidan vid samma tillfälle. Det går att blanda med sylt eller liknande för bättre smaktolerans.

Aminosyrorna kan även blandas i välling och sondmat. Blanda då alla torra ingredienser och späd sedan med vatten till önskad volym. Vid sondmatning med färdig lösning får man först lösa pulvret i en liten mängd vatten och antingen tillsätta sondmaten eller ge med spruta före eller efter övrig sondmat. Tillredda aminosyror bör intas direkt efter tillredning. Om man vill spara redan tillredd blandning ska den förvaras i kylskåp och sparas i max 24 timmar.

### DOSERING

Doseringen är individuell och skall ske enligt ordination från läkare eller dietist. Ej för intravenöst bruk.

### FÖRVARING

Oöppnad förpackning förvaras torrt, ej över normal rumstemperatur. Bäst- före datum anges på förpackningen som dag-mån-år. Öppnad förpackning försluts väl och används inom 1 månad..

Näringsvärde / 100 g pulver		Complete Amino Acid Mix	Essential Amino Acid Mix	Branched Chain Amino Acid Mix
<b>Energi</b>	KJ	1394	1343	1168
	kcal	328	316	275
<b>Fett</b>	g	-	-	-
<b>Kolhydrat</b>	g	-	-	-
<b>Proteinekvivalenter</b>	g	82	79	68,7
<b>Salt</b>	g	-	-	-
<b>Aminosyror</b>	g	98	94,5	100
L-alanin	g	3,5	-	-
L-arginin	g	7,66	-	-
L-asparaginsyra	g	6,39	-	-
L-cystine	g	2,4	3,78	-
L-glutamin	g	0,7	-	-
L-glutaminsyra	g	8,17	-	-
Glycin	g	6	-	-
L-histidin	g	4,38	3,78	-
L-isoleucin	g	5,95	10,4	30
L-leucin	g	10,22	16,17	45,5
L-lysin	g	7,55	13,25	-
L-metionin	g	1,65	3,78	-
L-fenylalanin	g	4,5	5,67	-
L-prolin	g	7	-	-
L-serin	g	4,29	-	-
L-treonin	g	5	11,35	-
L-tryptofan	g	2	2,36	-
L-tyrosin	g	4,3	9,46	-
L-valin	g	6,5	14,56	24,5

Näringsvärde / 100 g pulver		L-Arginin	L-Alanine	Adamin-G (L-Glutamin)
<b>Energi</b>	KJ	1525	1355	1491
	kcal	359	319	351
<b>Fett</b>	g	-	-	-
<b>Kolhydrat</b>	g	-	-	-
<b>Proteinekvivalenter</b>	g	89,7	79,7	87,7
<b>Salt</b>	g	-	-	-
<b>Aminosyror</b>	g	100	100	100
L-alanin	g	-	100	-
L-arginin	g	100	-	-
L-asparaginsyra	g	-	-	-
L-cystine	g	-	-	-
L-glutaminsyra	g	-	-	-
Glycin	g	-	-	-
L-histidin	g	-	-	-
L-isoleucin	g	-	-	-
L-leucin	g	-	-	-
L-lysin	g	-	-	-
L-metionin	g	-	-	-
L-fenylalanin	g	-	-	-
L-prolin	g	-	-	-
L-serin	g	-	-	-
L-treonin	g	-	-	-
L-tryptofan	g	-	-	-
L-tyrosin	g	-	-	-
L-valin	g	-	-	-
L-glutamin	g	-	-	100

Aminosyrorna Essential Amino Acid Mix, Complete Amino Acid Mix, Branched Chain Amino Acid Module, L-Arginine, L-Alanine och Adamin - G (L-Glutamin) kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: [www.nutricia.se/order](http://www.nutricia.se/order), e-post: [order@nutricia.se](mailto:order@nutricia.se) telefon: 08-24 15 30 eller fax 019-76 62 330.

Produkt	Best nr	Antal/förp
Essential Amino Acid Mix	75 36 73	1 burk à 200 g
Complete Amino Acid Mix	78 64 67	1 burk à 200 g
Branched Chain Amino Acid Module	78 90 65	1 burk à 200 g
L-Arginine	90 02 78	1 burk à 100 g
L-Alanine	75 13 55	1 burk à 100 g
Adamin - G (L-Glutamin)	77 99 67	1 förp à 20 st x 5 g

Nutricias produkter är livsmedel för speciella medicinska ändamål och skall användas under inrådan av dietist eller läkare.