

# Kindergen

Komplett næring avsedd för barn med kronisk njursjukdom



# Kindergen

Kindergen är en komplett näring i pulverform, avsedd för kostbehandling av spädbarn och barn med njursjukdom. Baserad på vassleprotein (mjölk), kolhydrat, fett, vitaminer och mineraler samt spårämnen med avsiktligt låga nivåer av kalium, klorid, kalcium, fosfat och vitamin A.

## Kindergen per 100 ml vid en spädning på 20 g/100 ml

- 101 kcal
- 5,3 g fett från tistel-, kokos- och sojaolja (47 E%)
- 11,8 g kolhydrat från glukossirap (47 E%)
- 1,5 g proteinekvaliter från vassleprotein (6 E%)

## ANVÄNDNING

Kindergen är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och används under inrådan av dietist eller läkare. Avsedd att användas av spädbarn och barn, som enda eller kompletterande näring i samband med njursjukdom och/eller dialysbehandling. Kindergen kan intas som dryck eller sondas men även användas som berikning i maten.

## DOSERING

Doseringen är individuell och görs i samråd med dietist eller läkare.

## TILLREDNING

**Spädning:** Det rekommenderas att använda skopan som finns med i burken för rätt dosering. Rekommenderad koncentration är 4 skopor pulver för 100 ml färdig produkt (20 % spädning). 1 skopa i burken ger 5 g pulver. Initialt kan en lägre koncentration krävas för att säkerställa fullgod acceptans. Näringsar i pulverform är inte sterila. Kindergen skall därför tillredas strax innan matningstillfället och inte förvaras längre än 15 minuter innan näringen serveras. Överbliven näring kastas.

### Som dryck eller sondnäring

1. För att undvika kontamination, tvätta händerna och använd alltid väl rengjorda hushållsredskap.
2. Väg eller mät upp rekommenderad mängd pulver
3. Tillsätt en liten mängd vatten och rör/vispa till pulvret löst sig helt.
4. Tillsätt resterande mängd vatten under omrörning.
5. Vid sondmatning är hängtiden 4 timmar. Vid flaskmatning rekommenderas att slänga överbliven lösning efter 1 timme.

### Som modersmjölk ersättning

1. För att undvika kontamination, tvätta händerna och använd alltid väl rengjorda hushållsredskap.
2. Koka upp vatten (använd aldrig varmt vatten direkt från kranen). När det gäller äldre barn behöver vattnet som regel inte kokas om vattenkvaliteten är god, men pulvret löser sig bäst i varmt vatten.
3. Låt vattnet svalna några minuter och mät upp avsedd mängd vatten i en nappflaska/behållare.
4. Tillsätt rekommenderat antal skopor pulver till vattnet.
5. Vispa eller skaka kraftigt tills pulvret löst sig.
6. Kontrollera blandningens temperatur genom att droppa Kindergen på insidan av din handled.
7. Rör om eller skaka innan servering
8. Vid flaskmatning rekommenderas att slänga överbliven lösning efter 1 timme.

## FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Oöppnad burk förvaras torrt, ej över normal rumstemperatur. Öppnad burk används inom 1 månad. Tillredd näring kan förvaras i kylskåp upp till ett dygn. Bäst-före-datum anges som dag-mån-år.

## INGREDIENSER

Torkad glukossirap, raffinerat vegetabiliskt fett (tistelolja, icke-hydrerad kokos- och sojaolja), vassleprotein koncentrat (från mjölk), emulgeringsmedel (E472c), trinitratiumcitrat, maltodextrin, magnesiumcitrat, L-leucin, dibasisk kalciumfosfat, L-fenylalanin, L-tyrosin, L-glutamin, L-askorbinsyra, kolinbitartrat, kaliumklorid, L-cystin, L-histidin, L-metionin, L-treonin, L-valin, dinatriumvätefosfat, kalciumklorid, taurin, järnsulfat, M-inositol, zinksulfat, L-karnitin, trikaliumcitrat, nikotinamid, kalcium-D-pantotenat, DL-a-tokoferylacetat, mangansulfat, kopparsulfat, pyridoxinhydroklorid, tiaminhydroklorid, riboflavin, vitaminin A-acetat, pteroylmonoglutaminsyra, kaliumjodid, natriummolybdat, kromklorid, natriumselenit, vitamin K<sub>1</sub>, D-biotin, vitamin D<sub>3</sub>, cyanokobalamin.

Näringsvärde		per 100 g	Per 100 ml (20 g)
<b>Energi</b>	Kcal	503	101
	KJ	2104	421
<b>Fett (47 E%)</b>	g	26,3	5,3
varav			
- mättat	g	8,6	1,7
- enkelomättat	g	11,9	2,4
- fleromättat	g	4,5	0,9
- linolsyra	g	4,4	0,9
- α-linolensyra	g	0,4	0,08
MCT	%	7	7
LCT	%	93	93
Förhållande n6:n3		11:1	11:1
<b>Kolhydrat (47 E%)</b>	g	59	11,8
varav sockerarter	g	6,1	1,22
däruv laktos	g	0,8	0,16
<b>Kostfiber (0 E%)</b>	g	-	-
<b>Proteinekvaliter (6 E%)</b>	g	7,5	1,5
<b>Salt</b>	g	0,58	0,12
<b>Mineraler</b>			
Natrium	mg (mmol)	232 (10,1)	46,4 (2)
Kalium	mg (mmol)	120 (3,1)	24 (0,62)
Klorid	mg (mmol)	85 (2,4)	17 (0,48)
Kalcium	mg (mmol)	112 (2,8)	22,4 (0,56)
Fosfor	mg (PO4 mmol)	93 (3)	18,6 (0,6)
Magnesium	mg (mmol)	55 (2,3)	11 (0,46)
Järn	mg	4,8	0,96
Zink	mg	4,2	0,84
Koppar	mg	0,45	0,09
Mangan	mg	0,45	0,09
Molybden	µg	30,5	6,1
Selen	µg	13	2,6
Krom	µg	12,5	2,5
Jod	µg	52	10,4
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	µg-RE	130	26
Vitamin D <sub>3</sub>	µg	5,4	1,1
Vitamin E	mg a-TE	2,8	0,56
Vitamin C	mg	52	10,4
Vitamin K <sub>1</sub>	µg	25,4	5,1
Tiamin	mg	0,35	0,07
Riboflavin	mg	0,45	0,09
Niacin	mg-NE	7,4	1,5
Pantotensyra	mg	2,1	0,42
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,45	0,09
Folsyra	µg	82	16,4
Vitamin B12	µg	0,9	0,18
Biotin	µg	23	4,6
<b>Övriga näringsämnen</b>			
Karnitin	mg	10	2
Kolin	mg	37,6	7,5
Inositol	mg	21	4,2
Taurin	mg	27	5,4
Osmolaritet	mOsmol/l		180
Osmolalitet	mOsmol/kg H <sub>2</sub> O		215
PRSL	mOsmol/l		123

Kindergen kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: [www.nutricia.se/order](http://www.nutricia.se/order), e-post: [order.amnse@nutricia.com](mailto:order.amnse@nutricia.com) telefon: 08-24 15 30 eller fax 019-76 62 330.

Kindergen	Bestnr: 78 54 44	Förpackning: 1 burk à 400 g
-----------	------------------	-----------------------------

Nutricias produkter är livsmedel för speciella medicinska ändamål och skall användas under inrådan av dietist eller läkare.