

# Nutlis Powder

Ett amylasresistent förtjockningsmedel som underlättar och ger en säkrare sväljprocess för patienter med dysfagi.



# Nutulis Powder

Nutulis Powder är ett amylasresistent och lösligt förtjockningsmedel som kan tillsättas i både mat och dryck. Nutulis Powder är enkelt att använda och underlättar sväljprocessen vid t ex medfödda tugg- och sväljbesvär, stroke, neurologiska sjukdomar eller vid åldersförändringar. Gluten- och laktosfri.

## Amylasresistens



Nutulis Powder har amylasresistenta egenskaper som gör sväljprocessen för dysfagipatienter säkrare. Förtjockningsmedel baserade på stärkelse kan brytas ner av enzymet amylas i munhållans saliv. När enzymet bryter ner stärkelsen i den förtjockade konsistensen blir den åter tunnflytande och kan orsaka att patienten sväljer fel. Nutulis Powder, som är amylasresistent, bryts inte ner av munhållans enzym utan behåller sin förtjockade konsistens genom hela sväljprocessen.

## Produktinformation

- Nutulis Powder blandas lätt i kalla eller varma drycker, näringsdrycker (t ex Fortimel Energy, Fortimel Extra, Fortimel Jucy, Fortimel Yoghurt Style), soppor eller pureér.
- Neutral smak, ger ingen smakförändring.
- Passar utmärkt till att gelépreparera t ex smörgåsar eller kex.
- Förtjockade livsmedel kan hettas upp, kylas eller frysas utan att konsistensen förändras.
- Nutulis Powder lämpar sig inte för barn under 3 år då livsmedel för barn under 3 år inte får innehålla stärkelsen E1442 enligt EUs direktiv Directive 95/2/EC. Stärkelsen är modifierad med en fosfatgrupp vilket kan ha en negativ effekt på kalciumtillgängligheten hos små barn.
- Ej lämplig för patienter med galaktosemi

## Användning

Nutulis Powder skall användas i samråd med dietist eller läkare. Tillredning med Nutulis Powder bör ske i anslutning till servering och maten konsumeras inom två timmar. Mat som inte äts upp skall kasseras.

## Tillredning

- Tvätta händerna och använd rena redskap. Tillsätt pulvret till drycken eller purén och blanda väl med visp, mixer eller shaker.
- Låt stå några minuter för att uppnå önskad konsistens. Tillsätt inte ytterligare pulver under denna period utan vänta med bedömningen av resultatet tills förtjockningen är helt klar. Det är lättare att uppnå önskad konsistens om drycken förtjockas mer från början och därefter späds med vatten än att i efterhand tillsätta extra Nutulis Powder.

## Förvaring

Öppnad burk förvaras torr i normal rumstemperatur. Öppnad burk försluts väl och förbrukas inom två månader. Förvara ej i kylskåp.

## Ingredienser

Maltodextrin, modifierad majsstärkelse (E1442), taragummi, xanthangummi, quarkärnmjöl.

## Näringsvärde

Nutulis Powder		per 100 g pulver
<b>Näringsvärde</b>		
	kJ	1 520
	kcal	358
<b>Fett (0 E%)</b>	g	0,1
<b>Kolhydrat (96 E%)</b>	g	86,0
- varav sockerarter	g	1,4
<b>Kostfiber (4 E%)</b>	g	6,4
<b>Protein (0 E%)</b>	g	0,2
<b>Salt</b>	g	0,29
<b>Mineraler</b>		
Natrium	mg	116

## Dosering

Använd den skopa som finns medlagd i burken vid dosering. 1 skopa = ca 4 g pulver. Antal skopor som rekommenderas för att förtjocka olika livsmedel till önskad konsistens\*:

	<b>Tjockflytande konsistens</b> Viskositet: 450+/-200 mPa.s	<b>Krämig konsistens</b> Viskositet: 1200+/-400 mPa.s	<b>Pudding-konsistens</b> Viskositet: 3000+/-1000 mPa.s
<b>Dryck</b> 200 ml dryck, t ex saft, te, kaffe, mjölk, kolsyrad dryck	2 – 3 skopor	3 - 4 skopor	4 - 5 skopor
<b>Tjockare dryck</b> 200 ml dryck, t ex näringdryck	2 – 3 skopor	3 – 5 skopor	5 - 7 skopor
<b>Puré</b> 100 g purékost av t ex frukt, grönsaker, kött eller fisk	–	1 skopa	1 ½ skopor

\* Mängden Nutulis Powder som behövs kan variera något beroende på vilken temperatur och konsistens drycken/maten har som skall förtjockas.

## Beställning:

Nutulis Powder kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt via telefon: 08-24 15 30, fax: 019-76 62 330, e-post: [order.amnse@nutricia.com](mailto:order.amnse@nutricia.com) eller webshop: [www.nutricia.se/order](http://www.nutricia.se/order)

Produkt	Best nr	Antal/Förp
Nutulis Powder	21 00 15	300 g