

Monogen

En fettlåg spädbarnsnäring med lågt innehåll av LCT och högt innehåll av MCT
Med DHA och ARA



Monogen

Monogen är en komplett spädbarnsättning med låg fetthalt, baserad på helprotein och lågt innehåll av långkedjiga fettsyror (LCT) och högt innehåll av mediumlånga fettsyror (MCT). Innehåller linol- (LA) och α -linolensyra (ALA) och är kompletterad med dokosaheksaensyra (DHA) och arakidonsyra (ARA). Monogen är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål avsett för kostbehandling av tillstånd som kräver ett lågt intag av LCT-och högt intag av MCT-fett så som exempelvis fettoxidationsrubbnings, kyltorax, hyperproteinlipidemi typ 1 och intestinal lyfngiaktasi. Lämplig som komplett näring för spädbarn 0-1 år och därefter som tillskottsnäring i kombination med annan mat.

Monogen per 100 ml vid en spädning på 16,8 g pulver/100 ml

- 74,6 kcal
- 2,2 g fett från (kokos- och/eller palmolja) samt valnötsolja och encellsolja med hög andel DHA och ARA (26,1 E%)
- 11,6 g kolhydrat från maltodextrin och glukossirap (62,3 E%)
- 2,2 g protein från mjölk (11,6 E%)

TILLREDNING

Blanda 16,8 g pulver (3 skopor pulver) med 90 ml vatten till en slutvolym på 100 ml. Bipackad skopa (10 ml) ger 5,6 g.

- För att undvika kontamination, tvätta händerna och använd alltid väl rengjorda hushållsredskap vid tillredningen.
- Koka upp vatten (använd aldrig varmt vatten direkt från kranen) När det gäller äldre barn behöver vattnet som regel inte kokas om vattenkvaliteten är god.
- Låt vattnet svalna några minuter och mät upp avsedd mängd vatten i en behållare. Pulvret löser sig bäst i (40°C) varmt vatten.
- Tillsätt avsedd mängd pulver.
- Vispa eller skaka kraftigt till dess att pulvret löst sig.
- Låt svalna till ämtemperatur. Kontrollera blandningens temperatur genom att droppa Monogenlösning på insidan av din handled.
- Tillred endast en måltid åt gången och använd tillredd näring inom 2 timmar. Uppvärmad eller överbliven näring kastas.

DOSERING

Doseringen är individuell och ska göras i samråd med dietist eller läkare.

FÖRVARING

Öppnad burk lagras torrt, ej över normal rumstemperatur och ej i kylskåp. Bäst-före datum anges på burkens botten som dag-månad-år. Öppnad förpackning bör förslutas väl och förbrukas inom en månad.

INGREDIENSER

Maltodextrin, skummjölk, raffinerat vegetabiliskt fett (MCT-fett (palm- och/eller kokosolja), valnötsolja, encellsolja med hög andel dokosaheksaensyra, encellsolja med hög andel arakidonsyra), vassleprotein (från mjölk), kaseinat (från mjölk), glukossirap, natriumcitrat, kaliumklorid, kalciumkarbonat, magnesiumvätefosfat, kolinklorid, L-valin, inositol, L-tryptofan, L-askorbinsyra, natrium-L-askorbat, taurin, L-isoleucin, järnsulfat, zinksulfat, L-karnitin, DL-a-tokoferylacetat, nikotinamid, DL-a-tokoferol, kalcium-D-pantotemat, koppar-sulfat, mangansulfat, pyridoxinväteklorid, tiaminväteklorid, retinylacetat, riboflavin, pteroylmonoglutaminsyra, kaliumjodid, kromklorid, natriummolybdat, fytomenadion, D-biotin, natriumselenit, kolekal-ciferol.

Näringsvärde		Per 100 g	Per 100 ml färdig blandning 16,8 g pulver	
Energi		Kcal KJ	444 1871	74,6 314
Fett (26,1 E%)		g	12,9	2,2
varav				
- mättat		g	11,2	1,9
- enkelomättat		g	0,4	0,07
- fleromättat		g	1,3	0,22
varav				
linolsyra (LA)		mg	900	151
α -linolensyra (ALA)		mg	170	28,6
dokosaheksaensyra (DHA)		mg	60	10,1
arakidonsyra (ARA)		mg	60	10,1
MCT %			84	
LCT %			16	
Kolhydrat (62,3 E%)		g	69,1	11,6
varav sockerarter		g	13,4	2,3
Protein (11,6 E%)		g	12,9	2,2
Salt		g	0,53	0,09
Aminosyror				
L-alanin		mg	489	82,2
L-arginin		mg	424	71,2
L-asparaginsyra		mg	1166	196
L-cystin		mg	689	116
L-glutamin		mg	2759	464
Glycin		mg	267	44,9
L-histidin		mg	348	58,5
L-isoleucin		mg	660	111
L-leucin		mg	1375	231
L-lysin		mg	1152	194
L-metionin		mg	336	56,4
L-fenylalanin		mg	605	102
L-prolin		mg	1125	189
L-serin		mg	741	124
L-treonin		mg	621	104
L-tryptofan		mg	290	48,7
L-tyrosin		mg	606	102
L-valin		mg	850	143
Mineraler				
Natrium		mg (mmol)	213 (9,3)	35,8 (1,6)
Kalium		mg (mmol)	413 (10,5)	69,4 (1,8)
Klorid		mg (mmol)	315 (8,9)	52,9 (1,5)
Kalcium		mg (mmol)	357 (8,9)	60 (1,5)
Fosfor		mg (PO4 mmol)	214 (6,9)	36 (1,2)
Magnesium		mg (mmol)	44 (1,8)	7,4 (0,3)
Kalcium/Fosfor ratio			1,7	1,7
Järn		mg	6,7	1,1
Zink		mg	4,5	0,76
Koppar		mg	0,36	0,06
Mangan		mg	0,36	0,06
Molybden		μ g	20,9	3,5
Selen		μ g	11,5	1,9
Krom		μ g	10,6	1,8
Jod		μ g	80,3	13,5
Vitaminer				
Vitamin A		μ g-RE	325	54,6
Vitamin D		μ g	11,9	2
Vitamin E		mg a-TE	4,9	0,82
Vitamin C		mg	60,1	10,1
Vitamin K		μ g	17,9	3
Tiamin		mg	0,36	0,06
Riboflavin		mg	0,49	0,08
Niacin		mg-NE	7,8	1,3
Pantotensyra		mg	2,2	0,37
Vitamin B6		mg	0,44	0,07
Folsyra		μ g	67,8	11,4
Vitamin B12		μ g	0,67	0,11
Biotin		μ g	14,2	2,4
Övriga näringsämnen				
Karnitin		mg	10,1	1,7
Kolin		mg	101	17
Inositol		mg	88,7	14,9
Taurin		mg	30	5
Osmolalitet		mOsmol/kg		235

Monogen kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: www.nutricia.se/order, e-post: order.amnse@nutricia.com telefon: 08-24 15 30 eller fax 019-76 62 330.

Monogen	Bestnr: 90 04 64	Förpackning: 1 burk à 400 g
---------	------------------	-----------------------------