

# Duocal

Ett lättlösligt energitillskott där energin kommer från kolhydrat och fett.

Fettet består av 35% MCT och 65% LCT.



# Duocal

Duocal är ett energirikt pulver baserat på glukossirap och fett. Duocal är avsedd för kostbehandling av patienter som kräver högt energiintag. Gluten- och laktosfri.

## Duocal innehåller per 100 g pulver

- 492 kcal
- 22,3 g fett från kokos- safflor- och rapsolja (41 E%)
- 72,7 g kolhydrat från glukossirap (59 E%)

## Användning

Duocal har liten påverkan på konsistensen och neutral smak. Detta gör att pulvret kan:

- drickas som energitillskott
- smaksätts med valfri smaktillsats
- användas som mjölkersättning
- tillsätts modersmjölkersättning
- användas i maträtter, drycker och sondnäringar

## Tillredning

1. Mät upp rekommenderad mängd pulver. 1-2 msk Duocal kan, utan smakförändring, blandas i 100 ml vätska (ex välling, mjölk, yoghurt, soppa)
2. Vispa ner pulvret i lite av vätskan till en slät blandning och tillsätt sedan resterande mängd angiven vätska. Rör om tills pulvret löst sig.
3. Tillredd produkt kan förvaras i kylskåp och konsumeras inom 24 timmar.

## För modersmjölkersättningar:

Blanda den ordinerade mängden Duocal med det torra mjölkersättningspulvret och följ sedan dess tillredningsanvisningar.

Om pulvret tillsätts modersmjölkersättningar, var noga med hygien för att förhindra kontaminering. Används omedelbart efter tillredning.

## Dosering

Doseringen är individuell och bör göras i samråd med läkare eller dietist.

## Måttangivelser

Bipackad skopa motsvarar 1,2 g pulver.

Nedanstående siffror är ungefärliga, eftersom det är svårt att omvandla rymdmått till gram.

Duocal	Fett	Kolhydrat	Kcal
1 dl = 100 ml ~ 50 g	11 g	36 g	246
1 msk = 15 ml ~ 8 g	1,8 g	6 g	39
1 tsk = 5 ml ~ 2,5 g	0,5 g	2 g	12
1 krm = 1 ml ~ 0,5 g	0,1 g	0,4 g	2,5

## Osmolalitet vid olika spädnings

Spädning	Mängd vatten i ml	Mängd pulver i g	Kcal/ml	Osmolalitet (mOsm/kg H <sub>2</sub> O)
1:4	150	37,5	1,2	196
1:3	150	50	1,6	310
1:2	150	75	2,5	525

## Beställning:

Duocal kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt via telefon: 08-24 15 30, fax: 019-76 62 330, e-post: order.amnse@nutricia.com eller webshop: www.nutricia.se/order

Nutricia  
Tel: 08-24 15 30  
E-post: info.amnse@nutricia.com • www.nutricia.se

## Näringsvärde per 100 g pulver

		Duocal
<b>Energi</b>	kcal kJ	492 2061
<b>Fett (41 E%)</b>	g	22,3
- mättat fett	g	8,4
- enkelomättat	g	9,7
- fleromättat	g	3,1
LCT	%	65
MCT	%	35
<b>Kolhydrat (59 E%)</b>	g	72,7
- varav sockerarter	g	6,5
- därav laktos	g	–
<b>Protein (0 E%)</b>	g	–
<b>Salt</b>	g	<0,05
<b>Mineraler</b>		
Natrium	mg (mmol)	<20 (<0,9)
Kalium	mg (mmol)	<5 (<0,1)
Klorid	mg (mmol)	<20 (<0,6)
Kalcium	mg (mmol)	<5 (<0,2)
Fosfor	mg (mmol)	<5 (<0,2)
Magnesium	mg (mmol)	<5 (<0,3)
<b>Fettsyror</b>		
- g/100 g fettsyror		
C 8:0	–	20,5
C10:0	–	14,1
C12:0	–	0,03
C14:0	–	0,02
C16:0	–	3,2
C18:0	–	1,2
C18:1	–	44,9
C18:2	–	11,5
C18:3 α-linolensyra	–	2,9

## Förvaring

Öppnad burk förvaras i rumstemperatur. Bäst-föredatum anges på förpackningen som dag-månad-år. Öppnad burk försluts väl och förbrukas inom en månad. Förpackad i en skyddande atmosfär.

## Ingredienser

Torkad glukossirap, vegetabiliskt fett (fraktionerad kokosolja, safflor- och rapsolja), emulgeringsmedel (mono- och diglycerider citronsyraestrar (E472c)).

## Praktiska tips

Duocal tål att koka, dock inte stormkoka, eftersom konsistensen kan ändras. Om Duocal ska blandas i varm dryck bör drycken svalna något innan pulvret tillsätts. Värm sedan till önskad temperatur.

Om Duocal används i vatten, klara drycker, krämer eller fruktjuice/-saft blir de något grumliga, men det fungerar trots detta utmärkt.

Produkt	Best nr	Antal/Förp
Duocal	29 15 42	1 burk à 400 g