



BRUKSANVISNING

VARILITE® Proform NX



Innehållsförteckning

Symbolförteckning	2
Tillverkare och återförsäljare	2
Introduktion	3
Avsedda ändamål	3
Brukar- och dynvikter	3
Produktmärkning	4
Säkerhetsföreskrifter	5
Att placera dynan rätt	6
Inställning av dynan	7
Användning och skötsel av dynan.....	8
Monteringsanvisning	8
Anpassning av VARILITE sittdynor	9
Anpassning av basen	9
Riktlinjer för anpassning av Proform NX	10
Exempel på anpassning av Proform NX	11
När du inte använder dynan	13
Instruktion för ventilbyte	13
Rengöring och tvättråd.....	14
Rekonditionering	14
Återvinning och materialspecifikation	15
Garanti.....	15
Brandtest.....	15



Tillverkare Cascade Design Limited,
Dwyer Road Midleton Co. Cork, Republic of Ireland
Telefon +353-214-632-399





Denna bruksanvisningen avser VARILITE dynor med utvalda tillbehör.
För fullständig översikt av tillbehör se produktens beställningsunderlag.

Symbolförteckning



Denna symbol återfinns i bruksanvisningen och uppmärksammar tillsammans med text, moment där brukarens eller hjälparens säkerhet kan äventyras.



Symbolen indikerar anvisningar och tips som underlättar vid användning av produkten.



Läs alltid bruksanvisningen innan produkten tas i bruk!

Tillverkare och Återförsäljare

Tillverkare av produkten är Cascade Design Limited

Dwyer Road Midleton Co. Cork, Republic of Ireland
Telefon +353-214-632-399

Återförsäljare för produkten är Anatomic SITT i Norrköping AB

Postadress	Anatomic SITT AB, Box 6137, 600 06 Norrköping
Besöksadress	Anatomic SITT AB, Terminalgatan 1, 603 61 Norrköping
Telefon	011-161800
E-post	info@anatomicsitt.com
Web	anatomicsitt.com
Instruktionsfilmer	youtube.com/anatomicsitt
Följ oss på	facebook.com/anatomicsitt

Introduktion

Grattis till köpet, vi hoppas du kommer få stor användning av din sittdyna. För att du ska kunna utnyttja den till fullo är det viktigt att du läser igenom denna bruksanvisning. Detta gäller alla personer som finns i brukarens närhet. När du byter sittdyna kan det vara nödvändigt att konsultera en terapeut eller annan medicinskt behörig person för att göra mindre justeringar på din rullstol. Om du behöver kompletterande uppgifter är du välkommen att kontakta din leverantör eller Anatomic SITT AB.

Dynan är en CE-märkt produkt.

Ett unikt serienummer är placerat på en etikett som sitter på dynans originalkartong samt medföljande registreringskort. Detta serienummer ska anges vid all korrespondens gällande produkten.

Avsedda ändamål

Produkten är ett hjälpmedel avsett att sitta på för personer som har behov av tryckfördelning eller korrigerande. Proform NX kan med fördel användas som:

- Antidecubitusdyna
- Individuellt anpassningsbar dyna med möjlighet till riktig positionering av bäckenet.
- Möjlighet att korrigera och/eller kompensera ett osymmetriskt bäcken.

VARILITE dynorna är avsedda för användning i de på marknaden förekommande rullstolarna samt sittsystemen.

VARILITE dynorna får endast kombineras ihop med VARILITES egna tillbehör och reservdelar. För övriga kombinationer, kontakta Anatomic SITT AB.

Dynan är en flergångsprodukt med en uppskattad livslängd på ca 5 år.

Livslängden är beroende på slitage, skötsel och hur ofta dynan används.

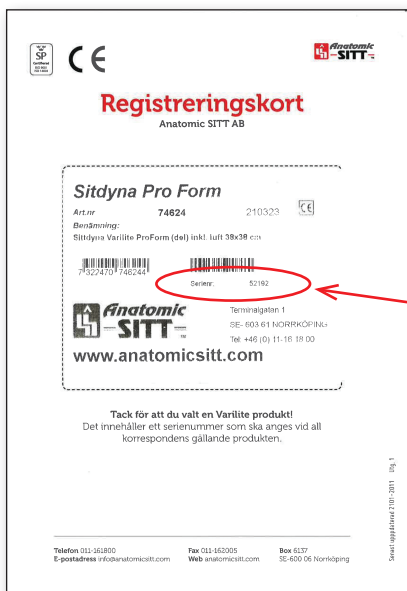
Kombinationen av luft och skum ger dynan en mycket lång livslängd.

Brukar- och dynvikter

Max brukarvikt är beroende av dynans storlek och varierar från 100 kg upp till 300 kg. Max brukarvikt är tryckt på innerdynan (se kapitlet Produktmärkning). Praktiskt så kan man inte överstiga max brukarvikt om man valt rätt storlek på dynan till användaren. Dynans vikt är beroende av dynans storlek.

Dyna	Brukarvikt	Dynans vikt
Varilite Proform NX	< 300 kg	0.8 - 1.5 kg

Produktmärkning



Etikett med serienr. mm.



Märket FRONT (framåt) visar dynans framkant.



Max brukarvikt

Märket BACK (bakåt) är insytt i överdragets bakkant.



Säkerhetsföreskrifter

Utbildning och kvalifikationer

- Anpassning/inprovning av dynan ska alltid utföras av medicinskt behörig person.
- Hjälpmedlets förskrivare eller person med motsvarande kompetens och kännedom om brukaren och hjälpmedlet ska alltid utföra en riskanalys innan användning. Om denna analys visar att det kan finnas risk för allvarlig personskada får brukaren aldrig lämnas utan tillsyn när hjälpmedlet används.
- Den som förskriver hjälpmedlet är ansvarig för att brukaren och andra i närmiljön får de instruktioner som behövs för ett riskfritt användande och för att säkerställa att inga incidenter och komplikationer uppstår.

Varningar/Försiktighetsåtgärder



Funktionskontrollera alltid hjälpmedlet innan brukaren börjar använda det.



Kontrollering av huden bör göras regelbundet för att övervaka eventuell hudrodnad, särskilt runt sittbensknölar. Kontakta din läkare omedelbart om ihållande rodnad noteras för att undvika trycksår.



Använd inte dynan om skummet på insidan av överdraget är skrynkligt eller vikt. Detta kan skapa en tryckpunkt som kan orsaka ett trycksår. Var försiktig med överdraget så att du inte skrynklar eller viker skummet under transport. Byt överdraget om skummet är skrynkligt eller vikt.



Utsätt aldrig din sittdyna för vassa föremål.



Förvara aldrig din sittdyna i extrem värme eller direkt solljus under en längre tid.



Dynan måste återfyllas under natten minst en gång i veckan för att bibehålla optimal prestanda.

Godkända kombinationer

VARILITE dynorna är avsedda för användning i de på marknaden förekommande rullstolarna samt sittsystemen. VARILITE dynorna får endast kombineras ihop med VARILITES egna tillbehör och reservdelar enligt beställningsunderlaget. För övriga kombinationer, kontakta Anatomic SITT AB.

Risikanalyt

Hjälpmedlets förskrivare eller person med motsvarande kompetens och kännedom om brukaren och hjälpmedlet ska alltid utföra en riskanalys innan användning. Om denna analys visar att det kan finnas risk för allvarlig personskada får brukaren aldrig lämnas utan tillsyn när hjälpmedlet används.

Avvikelser/tillbud

Vid funktionsfel kontakta hjälpmedelscentral eller Anatomic Sitt. Om ett allvarligt tillbud uppstår bör det rapporteras till Anatomic Sitt AB och landets behöriga myndighet.

Att placera dynan rätt

- Dynorna har överdrag och innerdynor som är märkta med "Front" (framåt) för enkel placering (skall vara läsbart framifrån). Ventilerna och handtaget på överdraget ska alltid placeras framåt.
- Tänk på att alla delar i dynan hamnar i rätt ordning.
- Placera dynan på ett plant och tillräckligt stort underlag så dynan inte blir deformerad eller vikt.
- Dynan har kardborreremmar insydda i överdragets undersida för att fixera dynan på underlaget (rullstolssitsen). Dra loss de vita skyddspappren till de självhäftande kardborreremmarorna innan dynan placeras på rätt plats i rullstolen.



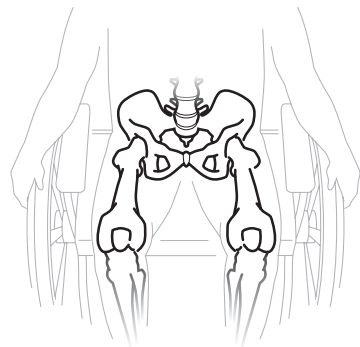
Inställning av dynan

Börja med att undersöka om brukaren har ett snedställt bäcken. Om det förekommer snedhet, anpassa enligt alternativ 2 nedan.

Alternativ 1 (ej snedställt bäcken)

Använd en Proform dyna med hel bakre dyna

1. Öppna ventilen **utan att sitta** på dynan så att dynan fylls med luft.
2. Stäng ventilen
3. Sitt ned på dynan. Korrigera ev. sittställningen om brukaren sitter osymmetriskt.
4. Öppna ventilen och låt luften pysa ut tills önskad komfort erhållits. De flesta brukare erhåller bäst komfort när det nästan slutat pysa. Var uppmärksam på brukare med förtvinad eller artotifierad muskelvävnad under sittbensknölna. Stäng ventilen något tidigare för dessa brukare.
5. Stäng ventilen

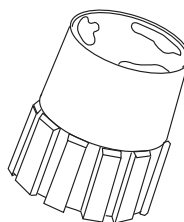
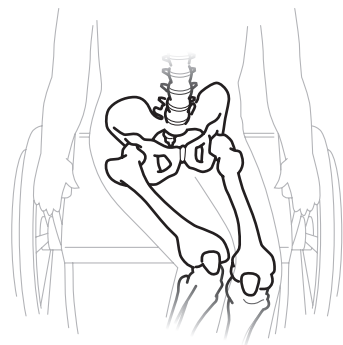


Alternativ 2 (vid snedställt bäcken)

Använd en Proform dyna med delad bakre dyna

Börja med att undersöka om snedheten i bäckenet är fixerad eller rörlig.

1. Öppna ventilerna utan att sitta på dynorna. Låt dem fylla sig med luft.
2. Stäng ventilerna.
3. Sitt ned på dynan.
4. Justera trycket i de bakre dynorna efter brukarens behov. Se bild för fixerat resp. rörligt bäcken
5. Komplettera eventuellt med ytterligare stöd t.ex. Anatomic SittBelt positioneringsbälte.



Stäng ventilen genom att vrida **medurs**.

Öppna ventilen genom att vrida **moturs**.

Användning och skötsel av din sittdyna

Innerdynan och dess överdrag ska alltid användas tillsammans. Överdraget är en väsentlig del av sittdynan genom att bidra till tryckfördelning och främja luftcirkulationen för friska vävnader. Överdraget skyddar dessutom innerdynan från punktering, brännskador och smuts.

Återfyllning av luft till dynan sker automatiskt genom att ventilerna öppnas. Vi rekommenderar att du återfyller din dyna så ofta du kan. Den ska dock återfyllas minst en gång i veckan under natten, för att bibehålla optimal prestanda.

Du bör kontrollera inställningen av din sittdyna dagligen för att säkerställa att sittdynan inte punkterats eller att ventilerna av misstag råkat öppna sig.

Kontakta din leverantör och du misstänker att dynan blivit skadad eller inte fungerar som den ska.

Monteringsanvisning

Tänk på följande efter isärtagning vid exempelvis tvätt:

Sätt i innerdynan med ventilerna placerade framåt. Höger luftkammaren har ventilen till höger och vänster luftkammaren har ventilen till vänster.

För innerdyna med hel luftkammare placeras ventilen framåt åt höger.

Som hjälp vid ihopsättning är innerdyna och överdrag märkta med FRONT (framåt). Överdragen har även en insydd lapp mitt bak vid dragkedjan som har texten BACK (bakåt).

För att få plats med wavebas och ev. plan-skiva i överdraget kan luftdynan tömmas på lite luft för att göra det lättare.



Anpassning av VARILITE sittdynor

Innerdynans luftkammare består av luft & skum och kan inte "anpassas" med bibehållen CE-märkning. För ytterligare positionering kan följande tillbehör anpassas och placeras under innerdynan i överdraget med bibehållen CE-märkning. Se separata bruksanvisningar.

Planskiva

Planskivan ger en stabil bas vid användning av dyna tillsammans med en sk. hängmattesits. Den kan användas både genom placering under dynan, såväl som i överdraget. Vid placering i dynan ska planskivan läggas i botten av överdraget.



Ampaskum

Ampaskum har en självhäftande sida och kan användas för att bygga upp basen i dynan.



Anpassning av basen

- Anpassa basen till t.ex. brukarens rullstol genom att med kniv skära ur för t.ex. rullstolens armstödsfästen.
- Bredden på dynan kan minskas med max 12 mm / sida.
- Längden minskas proportionerligt fram respektive bak.
- Med hjälp av Ampaskum (självhäftande skummaterial) kan du dessutom bygga upp basen, allt efter individuella behov.
- Vid användande i sk. "hängmattesits" kan basen kompletteras med en planskiva i botten. Om klädseln är väldigt slapp ska planskiva användas.



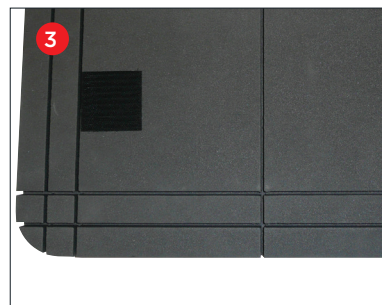
Riktlinjer för anpassning av Proform NX

Specialister inom sittande väljer ProForm NX på grund av att den kan anpassas både genom att bygga på material och genom att ta bort material. Som ett exempel så kan ProForm NX ge både extra medialt stöd och extra lateralt stöd genom att bygga upp den del av dynan där stödet behövs. ProForm NX kan även anpassas genom att man skär i basen, den främre dynan och/eller kilen för att underlätta vid till exempel benlängdsskillnad.

ProForm NX är den anpassningsbara direkt-ur-lådan lösningen vid problematiskt sittande.

Anpassningsbara komponenter

1. Anpassa basen med kniv.
2. Skär i den anpassningsbara kilen med kniv.
3. Skär i den anpassningsbara främre dynan med kniv. Använd linjerna i botten som referens. Var försiktig när du skär med kniv!



Anpassning av överdraget

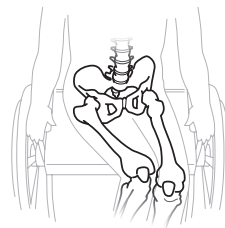
4. Vik kardborren dubbel.
5. Sätt klisterdelen över tyget
6. Dra i tyget, vik in det dubbelt och fäst i kardborren undertill.



Exempel på anpassning av Proform NX

Windswept

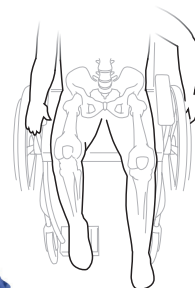
- Dela och skär basen så att den passar för bäckenrotationen.
- Skär bort den befintliga förhöjningen mellan låren i basens framkant.
- Tillverka en ny, anpassad förhöjning mellan låren med hjälp av anpaskum/PZ-material.
- Forma lården av dynan och skär i den medföljande lårkilen efter kroppens ställning.



Windswept

Coxitställning (vid nedsatt höftflexion)

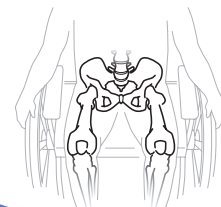
- För anpassning till personer som tex har nedsatt höftflexion eller ska kunna sparka sig framåt.
- Dela lårkilen från luftkudden till framkanten. Dela sedan basen från mittdelningen till framkanten.
- Dela sedan den understa kilen.
- När dynan anpassas: ta bort den ena delen av den understa kilen så att benet släpps ner.



Coxitläge

Vid behov av ökat lårstöd i en symmetrisk sittställning

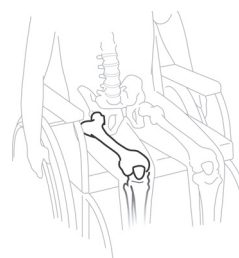
- Anpassa basen med anpaskum/PZ-material för att bygga upp lårstöden medialt och/eller lateralt.
- Görs då benen vill falla utåt eller inåt.



Abduktion

Benlängdsskillnad (Lårben)

- Skär i basen på det kortare benets sida.
- Skär i den främre dynan för att följa basen.
- Anpassa överdraget (se steg 4-6 sid 10).

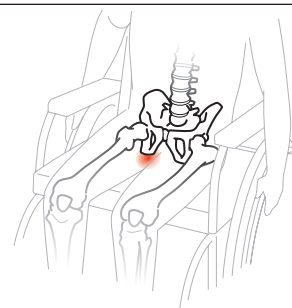


Vid hudrodnader/förhöjt tryck

- Lokalisera, gärna med t ex tryckmätningss-matta, var benutskottet till det påverkade området finns i relation till basen.
- Skär ut ett hål och/eller fasning i basen för en ökad tryckavlastning.



Extra avlastning



När du inte använder dynan

1. Öppna ventilerna så luften återfyller dynan till ursprunglig form och storlek.
2. Låt dynan ligga fritt utan belastning t.ex. under natten.



Vi rekommenderar att du återfyller din dyna så ofta du kan. Den måste återfyllas under natten minst en gång i veckan för att bibehålla optimal prestanda.

Instruktion för ventilbyte

1. Sänk ner den gamla ventilen i varmt vatten i 1-2 minuter. Var noga med att inte dynan blir våt.
2. Använd en tång för att vicka den gamla ventilen från sida till sida och dra sedan rakt ventilen ut ur dynan.
3. Använd limtubens kapsyl för att trycka hål i tätningen i limtubens topp.



Artikelnr: 436501

4. Pressa ut en tunn limsträng runt den räfflade änden av den nya ventilen.
5. Tryck och vrid in ventilen i dynan tills den inte går in längre. Torka bort överflödigt lim.
6. Låt torka i 3 timmar. Din dyna är nu redo att användas.



Läs och följ limtubens varningstext. Förvara lim oåtkomligt för barn.

Rengöring och tvättråd

När dynan behöver tvättas/rengöras, ta ur innerdynan ur överdraget genom att öppna dragkedjan. Se till att dynan är återfylld och att ventilerna är stängda vid all rengöring.

Innerdynan torkas av med en fuktig trasa (vid behov med ett mildt tvättmedel).
Lufttorkas eller i torkskåp på låg temperatur.

Överdraget kan maskintvättas i max 60° C. Det kan torkas i torkskåp eller torktumlas på låg värme. Torkar bäst hängande.

Övriga delar och tillbehör

Wavebaser och kilar kan rengöras med tvål och vatten. Lufttorkas.

Planskivor av trä får endast torkas av med en fuktig trasa.



Se till att sittdynan är luftfylld och att ventilen är stängd före rengöring och tvätt!

Rekonditionering

Vid rekonditionering, torka noga av dynan med ytdesinfektionsmedel för att sterilisera dynan och förhindra smittspridning. Vid behov kan innerdynan tvättas i autoklav (utan vakuum) i 60° C max 30 minuter (korttidsprogram). OBS! Se till att dynan är luftfylld och att ventilen är stängd.

Lufttorkas eller i torkskåp på låg temperatur.

Överdraget maskintvättas i max 60° C. Det kan torkas i torkskåp eller torktumlas på låg värme. Torkar bäst hängande.

Övriga delar och tillbehör

Wave baser och kilar kan rengöras med tvål och vatten eller tvättas i autoklav i 60° C max 30 minuter. Lufttorkas.

Planskivor av trä får endast torkas av med en fuktig trasa.

Återvinning & materialspecifikation

Vid kassation/återvinning ska dynan delas upp och sorteras enligt nedan:

Innerdyna	Kallskum med öppna celler samt vinyl är brännbart
Överdrag	Polyester, nylon samt filterskumplast är brännbart
Bas	Skumplast är brännbart

Garanti

Dynan och överdraget har garanti mot fabrikationsfel gällande två år från leveransdatum. Vid tveksamheter eller frågor gällande ditt Varilitesystem är du välkommen att kontakta din leverantör eller Anatomic SITT AB.

Kontaktuppgifter finner du på sista sidan. Det går även bra att skicka e-post.

OBS! Medföljande registreringskort skall sparas.

Brandtest

Brandtestad och godkänd enligt standard ISO 7176-16; ISO 8191-1

SE

Anatomic SITT AB (Återförsäljare)

Box 6137, SE-600 06 Norrköping, Sweden

Tel +46 (0)11 161800

Besöksadress

Terminalgatan 1, SE-603 61 Norrköping, Sweden

World wide

anatomicsitt.com

info@anatomicsitt.com

facebook.com/anatomicsitt

youtube.com/anatomicsitt

