

MEMO Dayboard

Bruksanvisning

Art. nr: 508820 508825

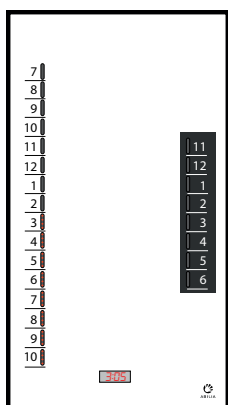
Innehållsförteckning

Inledning	4
Om MEMO Dayboard	4
Avsett ändamål	4
Om detta dokument	5
Översikt över MEMO Dayboard	6
Medföljande delar	6
Medföljande dokument	6
Kom igång med MEMO Dayboard	7
Montera MEMO Dayboard på en vägg	7
Starta upp MEMO Dayboard	8
Sätt datum och tid	8
Anpassa MEMO Dayboard	8
Använd MEMO Dayboard	9
Visa datum, veckodag och månad	10
Visa händelser och aktiviteter	10
Ställ in larm	12
Ställ in låsläge	16
Ändra inställningar för ljusstyrka	17
Ändra allmänna inställningar	18
Ändra starttid för dag och natt	19
Dölj delar av tavlan	19
Använd som 12- timmarsversion	20
Skötsel	21
Rengör MEMO Dayboard	21
Återställ till fabriksinställningar	21
Förvaring och kassering	21
Felsökning	22
Produktspecifikationer	23
MEMO Dayboard	23
Tillbehör	23
Viktig information	24
Kontaktinformation	27

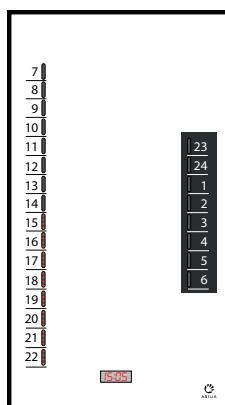
Inledning

Om MEMO Dayboard

MEMO Dayboard är en planeringstavla för personer som behöver en visuell översikt över dagen. Den har en magnetisk whiteboard och två tidpelare: en med röda ljuspunkter för dagen och en med blåa ljuspunkter för natten. De olika färgerna gör det enkelt att se om det är dag eller natt. Genom att visualisera händelser och aktiviteter med text och bilder får man en översikt över dagen. Tavlan kan även ställas in att larma vid önskade tidpunkter.



MEMO Dayboard 12-timmarsversion



MEMO Dayboard 24-timmarsversion

Det finns olika tillbehör för MEMO Dayboard, till exempel *Bordstativ*, *Låsbar dörr* och *Anpassningsmaterial* med magneter. Se *Tillbehör* på sida 23.

Avsett ändamål

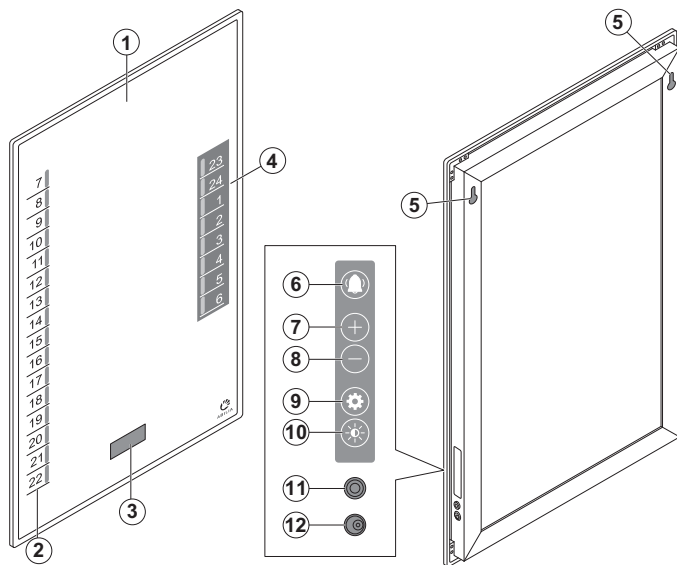
MEMO Dayboard är en planeringstavla som är avsedd för personer som behöver en visuell översikt över dagen i relation till tidens gång. MEMO Dayboard är lämplig för barn, vuxna och äldre med begränsad förmåga att hantera tid. Till exempel personer med ADHD/ADD, autism, tidig demens och mild eller måttlig intellektuell funktionsnedsättning.

MEMO Dayboard är avsedd för inomhusbruk hemma, i skolan eller på arbetet.

Om detta dokument

Den här bruksanvisningen är avsedd för stödpersoner. I det här dokumentet lär du dig att använda och anpassa MEMO Dayboard, så att det passar användaren bäst.

Översikt över MEMO Dayboard



1. Magnetisk whiteboard
2. Tidpelare Dag
3. Digital klocka
4. Tidpelare Natt
5. Hål för upphängning

Sidopanel:

6. Larmknapp
7. + knapp
8. – knapp
9. Inställningsknapp
10. Ljusstyrka-knapp
11. Uttag för anslutning av manöverkontakt
12. Uttag för anslutning av nätadapter

Medföljande delar

- MEMO Dayboard
- Nätadapter
- 3 Whiteboardpennor
- Mikrofiberduk
- Monteringsmall
- Skruvar och väggpluggar

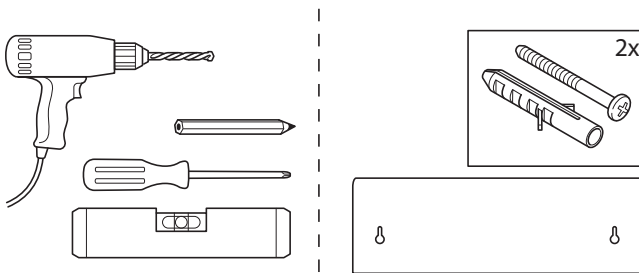
Medföljande dokument

- Bruksanvisning (det här dokumentet)
- Snabbguide

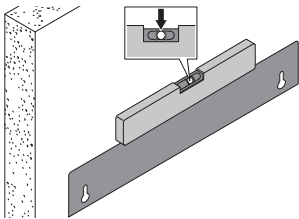
Kom igång med MEMO Dayboard

Montera MEMO Dayboard på en vägg

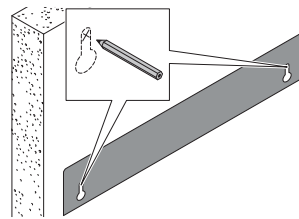
Innan du monterar MEMO Dayboard på en vägg, se till att du har följande verktyg och medföljande delar till hands:



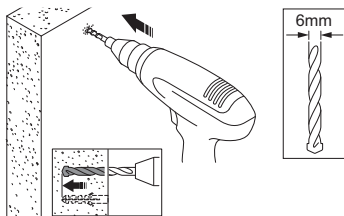
⚠ VARNING: Montera MEMO Dayboard korrekt. Felaktig montering kan orsaka personskador eller skador på enheten.



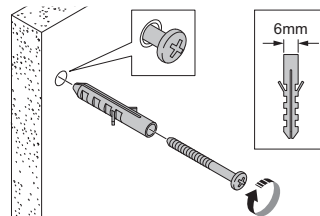
1. Sätt monteringsmallen vågrätt mot väggen.



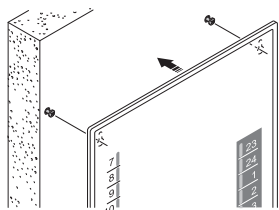
2. Markera borrhålen.



3. Borra hålen.



4. Sätt i väggpluggar och skruvar.



5. Häng MEMO Dayboard på sina monteringshål på väggen.

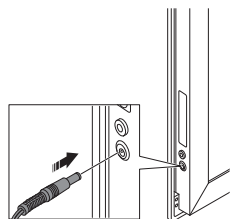


TIPS: Du kan också använda tillbehöret Bordsstativ om du inte vill hänga MEMO Dayboard på väggen, se Tillbehör på sida 23.

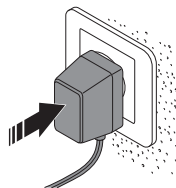
Starta upp MEMO Dayboard



VARNING: Använd endast den ursprungliga nätadaptern som levereras med MEMO Dayboard.



1. Anslut kontakten till MEMO Dayboard.



2. Anslut nätadaptern till ett eluttag.

Sätt datum och tid

Se till att datum- och tidsinställningarna är korrekta. Se *Ändra allmänna inställningar* på sida 18.

Anpassa MEMO Dayboard

För att få mest nytta av MEMO Dayboard rekommenderar vi att du anpassar inställningarna efter användarens behov, se *Använd MEMO Dayboard* på sida 9.

Använd MEMO Dayboard

Några av följande instruktioner använder sig av tillbehör för MEMO Dayboard. För tillgängliga tillbehör, se *Tillbehör* på sida 23.



VARNING:

- *Tillbehöret Anpassningsmaterial innehåller smådelar som inte är lämpliga för barn under 3 år, på grund av kvävningsrisk. Vid behov, använd tillbehöret Låsbar dörr för att hålla delarna åtskilda från användaren.*
- *Använd inte vassa föremål på whiteboardtavlan eller på sidopanelens knappar.*

Uppdatera planeringstavlan varje dag:

- *Visa datum, veckodag och månad, se sida 10.*
- *Visa händelser och aktiviteter, se sida 10.*
- *Se till att alla önskade larm är korrekt inställda, se *Ställ in larm* på sida 12.*
- *Om det behövs, ställ MEMO Dayboard i låsläge, se *Ställ in låsläge* på sida 16.*

Gör följande Anpassningar vid behov:

- *Ändra inställningar för ljusstyrka, se sida 17.*
- *Ändra datum, tid, larmljus, larmljud och andra allmänna inställningar, se *Ändra allmänna inställningar* på sida 18.*
- *Ändra starttid för dag och natt, se sida 19.*
- *Dölj delar av tavlan som inte behövs, se *Dölj delar av tavlan* på sida 19.*
- *Använd som 12-timmarsversion, se sida 20.*

Visa datum, veckodag och månad

Olika material och tillbehör kan användas för att visualisera datum, veckodag och månad:

- Använd veckodagsmagneterna från tillbehöret *Anpassingsmaterial*. Veckodagsfärgerna till höger är en inofficiell standard i Sverige.
- Använd månadssymbolerna från tillbehöret *Anpassingsmaterial* och montera dem på de självhäftande magnethållarna.
- Hitta en månadskalender på internet och skriv ut den i A6-format. Placera månadskalendern i den magnetiska fotofickan från tillbehöret *Anpassingsmaterial*. Använd till exempel en whiteboardpenna för att markera det aktuella datumet eller kryssa över dagar för att räkna ner till en speciell händelse.

Måndag
Tisdag
Onsdag
Torsdag
Fredag
Lördag
Söndag

Visa händelser och aktiviteter

Förstärka aktiviteter visuellt

- Skriv eller rita med whiteboardpennor i olika färger.
- Illustrera med bilder.

Handi-bilder kan skrivas ut från www.handi.se/print. Fäst de utskrivna bilderna på de självhäftande magnethållarna från tillbehöret *Anpassingsmaterial*.



TIPS: Laminera bilderna för att göra dem mer hållbara.

- Konkretisera med föremål.

Använd kylskåpsmagneter eller fäst föremål på de självhäftande magnethållarna från tillbehöret *Anpassingsmaterial*.

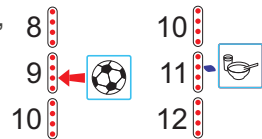
Använd handlingskedjor

En handlingskedja hjälper till att utföra aktiviteter i en fast ordningsföljd. Skapa en handlingskedja med tillbehöret *Anpassingsmaterial* genom att fästa flera bilder på rad på den självhäftande magnetlisten. När aktiviteten är avslutad, placera en cirkelmagnet över symbolen eller flytta en pilmagnet till nästa steg i handlingskedjan.



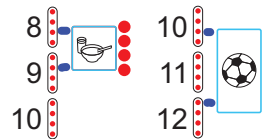
Knyt ihop aktivitet med aktuell tidpunkt

För att indikera den exakta starttiden för en aktivitet, använd pilmagneter från tillbehöret *Anpassingsmaterial* eller rita en prick eller dra ett streck med whiteboardpennorna.



Konkretisera hur länge aktiviteten pågår

För att konkretisera hur länge en aktivitet pågår kan man visa det med hjälp av cirkelmagneter från tillbehöret *Anpassingsmaterial* eller genom att göra symbolen så lång som sin tidslängd i förhållande till tidpelaren.



Konkretisera att dagen fortsätter

För att tydliggöra att dagen fortsätter hemma när man kommer hem, kan man markera på tavlan både när man åker och när man kommer hem.

Till exempel kan man visa att man ska åka till den dagliga verksamheten klockan 10 och komma hem klockan 15.

Markera att aktiviteten är avslutad

För att tydliggöra att aktiviteten är avslutad kan man ta ned bilden från tavlan. Man kan även sätta larm på aktivitetens sluttid, se *Ställ in ett nytt larm* på sida 12.

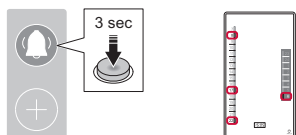
Ställ in larm

⚠ *VARNING: Använd inte MEMO Dayboard som det enda stödet vid medicinering, medicinsk behandling eller andra viktiga aktiviteter.*

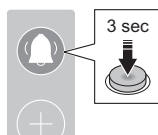
i *OBS:*

- *Ett larm gäller varje dag tills det raderas, se Radera ett larm på sida 14.*
- *MEMO Dayboard lämnar inställningsläget automatiskt efter 20 sekunder. Alla ändrade inställningar sparas.*

Visa alla aktuella larm

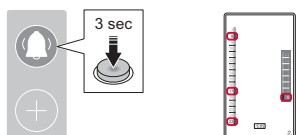


1. Gå in i inställningsläget.
Alla tidpunkter med larm tänds.

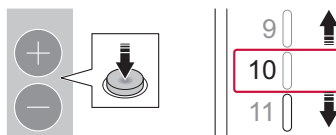


2. Lämna inställningsläget.

Ställ in ett nytt larm

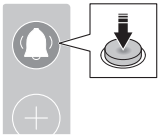


1. Gå in i inställningsläget.
Alla tidpunkter med larm tänds.

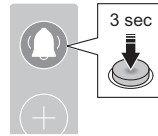


2. Använd + och – knappar för att
välja en tidpunkt.

💡 *TIPS: Håll knappen + eller - nedtryckt för att flytta pekaren snabbare.*

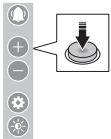


3. Ställ in larmet. Som bekräftelse blinkar ljuspunkten snabbt. För att ställa in fler larm, upprepa steg 2 och 3 innan du lämnar inställningsläget.



4. Lämna inställningsläget.

Stäng av ett larm med sidopanelen



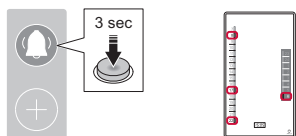
1. Tryck på valfri knapp på sidopanelen.
Larmljudet slutar efter en minut.
Larmljuset slocknar efter 15 minuter.

Stäng av ett larm med manöverkontakt

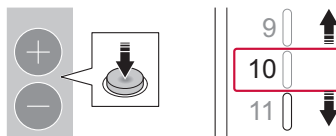
⚠ VARNING: Använd endast CE-märkta manöverkontakter.

För att göra det enklare att stänga av larmen kan en manöverkontakt användas. Det finns många manöverkontakter tillgängliga. Kontakta oss för råd, se *Kontaktinformation* på näst sista sidan.


Radera ett larm

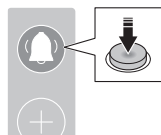


1. Gå in i inställningsläget.
Alla tidpunkter med larm tänds.

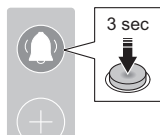


2. Använd + och – knappar för att välja en tidpunkt med larm.

 **TIPS:** Håll knappen + eller - nedtryckt för att flytta pekaren snabbare.

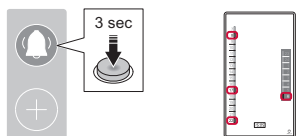


3. Radera larmet.
För att radera fler larm, upprepa steg 2 och 3 innan du lämnar inställningsläget.

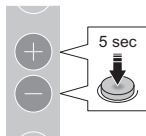


4. Lämna inställningsläget.

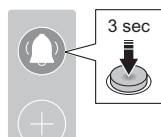
Radera alla larm



1. Gå in i inställningsläget.
Alla tidpunkter med larm tänds.



2. Tryck och håll i + och – knapparna samtidigt i 5 sekunder för att radera alla larm.



3. Lämna inställningsläget.

Ställ in larminställningar

För att aktivera eller inaktivera alla larm eller ändra ljud- eller ljusinställningar för alla larm, se *Ändra allmänna inställningar* på sida 18.

Möjliga larminställningar är

- Hur larmljuset ska fungera: av, blinka med ljuspunkt, blinka med ljuspelare.
- Om larmen ska vara aktiverade eller inaktiverade. Att inaktivera larmen kan vara lämpligt att göra på helgerna, om larmen endast gäller för vardagar.



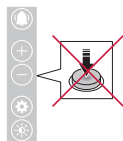
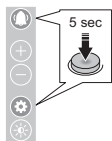
EXEMPEL: Hur flyttar man ett larm

- Tryck och håll in larmknappen i 3 sekunder för att gå in i inställningsläget.
- Använd + och – knapparna för att välja tidpunkten för larmet som ska flyttas.
- Tryck på larmknappen för att radera larmet.
- Använd + och – knapparna för att välja tidpunkten för det nya larmet.
- Tryck på larmknappen för att ställa in larmet.
- Tryck och håll in larmknappen i 3 sekunder för att lämna inställningsläget.

Resultat: Det gamla larmet har raderats och det nya larmet är inställt!

Ställ in låsläge

Det är möjligt att låsa knapparna på sidopanelen så att inga inställningar kan ändras.



1. För att aktivera eller inaktivera låsläget, tryck och håll in larmknappen och inställningsknappen tills ett pip hörs.

2. När MEMO Dayboard är i låsläge är alla knapparna inaktiverade. Det är fortfarande möjligt att stänga av ett pågående larm.

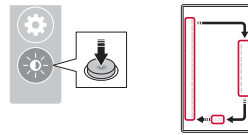
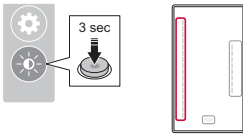
När låsläget är aktivt och man trycker på valfri knapp visas "LOC" kort på displayen.

Ändra inställningar för ljusstyrka

i OBS: MEMO Dayboard lämnar inställningsläget automatiskt efter 20 sekunder. Alla ändrade inställningar sparas.

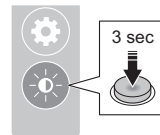
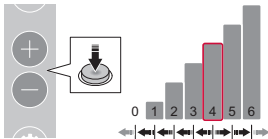
Ändra ljusstyrkan på:

- A. Tidpelare Dag
- B. Tidpelare Natt
- C. Klocka



1. Gå in i inställningsläget.

2. Använd ljusstyrka-knappen för att välja A, B eller C.

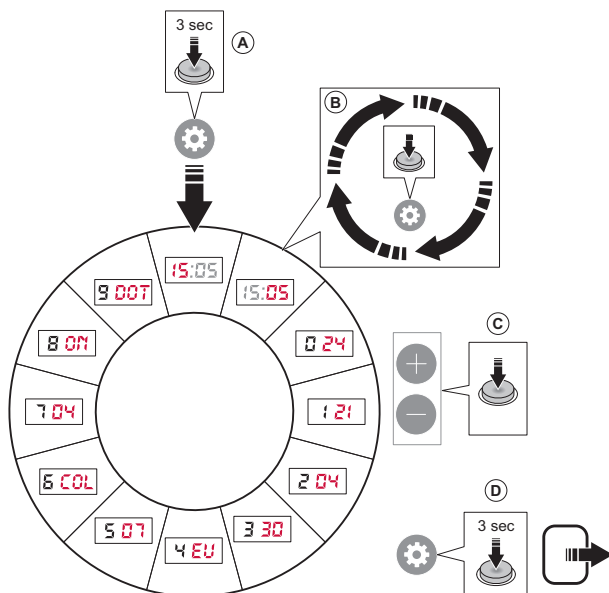


3. Använd + och – knappar för att ändra ljusstyrkan.

4. Lämna inställningsläget.

För att ställa in fler inställningar på en gång, upprepa steg 2 och 3 innan du lämnar inställningsläget.

Ändra allmänna inställningar



Steg

- A. Gå in i inställningsläget.
- B. Stega till önskad inställning.
- C. Ändra inställningsvärdet.
- D. Spara och lämna inställningsläget.

Inställningar

Standardvärdet för varje inställning visas i röd text i illustrationen.

Timmar
Minuter

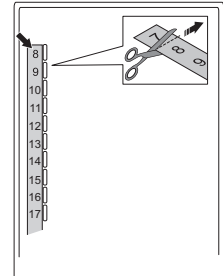
0. 12 eller 24-timmarsläge
1. År, sista två siffrorna
2. Månad
3. Dag
4. Sommartid
EU: Europeisk sommartid
US: Amerikansk sommartid
OFF: Ingen sommartid

5. Starttid för tidpelaren
Om annat än 07 måste även siffrorna för tidpelaren ändras, se *Ändra starttid för dag och natt* på sida 19.
6. Tidpelarvisning
COL: Som ljuspelare
DOT: Som ljuspunkt
7. Larmvolym
0: Inget ljud
6: Maximal volym
8. Aktivera eller inaktivera alla larm
ON: Alla larm är aktiverade
OFF: Alla larm är inaktiverade
9. Ljuseffekt för larm
OFF: Inget larmljus
DOT: Blinkade ljuspunkt
TOG: Blinkade tidpelare

Ändra starttid för dag och natt

MEMO Dayboard har fasta tider för dag (07:00 till 22:59) och natt (23:00 till 06:59). Om man vill att dagen ska börja en annan tid, till exempel kl. 08.00, kan detta åstadkommas med hjälp av tillbehöret Magnetband, se *Tillbehör* på sida 23.

Klipp till magnetbandet och ändra tidpelarens starttid, se *Ändra allmänna inställningar* på sida 18. Man behöver inte justera digitala klockan.



Dölj delar av tavlan

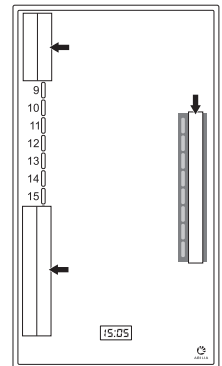
Dölj delar av tidpelaren

Om man endast vill visa tidpelaren för den delen av dagen som verksamheten pågår, kan tillbehöret *Magnetband utan text* användas, se *Tillbehör* på sida 23. Det kan gälla till exempel en skola där man slutar klockan 15 eller fritids som stänger klockan 17.

För att täcka över hela nattpelaren kan man använda bred vit tejp.

Dölj siffror bredvid tidpelaren

För personer som inte förstår tiden kan siffrorna på MEMO Dayboard vara förvirrande och ta fokus från tidpelaren och dagens händelser. I så fall kan man täcka över siffrorna med magnetband utan text, se *Tillbehör* på sida 23.

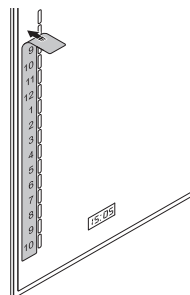


Använd som 12- timmarsversion

Det är möjligt att göra om MEMO Dayboard 24-timmarsversion till 12-timmarsversion genom att använda tillbehöret *Magnetband med 12-timmarsvisning*, se *Tillbehör* på sida 23.

Det kan då även vara lämpligt att ställa in den digitala klockan till 12-timmarsläge, se *Ändra allmänna inställningar* på sida 18.

På motsvarande sätt kan MEMO Dayboard 12-timmarsversion göras om till 24-timmarsversion.



Skötsel

Rengör MEMO Dayboard

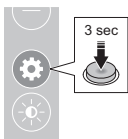
Rengör MEMO Dayboard genom att fukta whiteboardytan med lite vatten och sedan torka av med den medföljande mikrofiberduken.



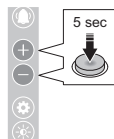
TIPS: Använd en whiteboardpenna för att skriva över det som är svårt att få bort. Vänta en minut innan ytan torkas av.

Återställ till fabriksinställningar

Det kan vara lämpligt att återställa MEMO Dayboard om den ska förberedas för en ny användare eller vid felsökning. Återställning till fabriksinställningar raderar alla larm och sätter alla inställningar till standardvärden.



1. Tryck och håll in knappen för allmänna inställningar för att gå in i inställningsläget.



2. Tryck och håll in + och – knapparna samtidigt i 5 sekunder för att återställa enheten till fabriksinställningar.

Förvaring och kassering

Produkten ska förvaras inomhus i rumstemperatur och skyddad från fukt.



Produkten innehåller elektroniska komponenter som måste återvinnas. Kassera produkten på en lämplig återvinningsplats.

Felsökning

Om du har frågor angående funktionerna eller inställningarna i produkten, tala med din produktleverantör eller återförsäljare.

Problem	Orsak	Lösning
Vissa knappar på sidopanelen fungerar inte	Produkten är i låsläge	Se instruktionerna i <i>Ställ in låsläge</i> på sida 16.
	Produkten är defekt	Kontakta support ¹ .
Ett inställt larm larmar inte	Produkten är inte ansluten till eluttaget	Se ²
	Larm är inaktiverade	Se instruktionerna i <i>Aktivera eller inaktivera alla larm</i> i <i>Ändra allmänna inställningar</i> på sida 18.
	Larmljud och larmljus är avstängt	Se instruktionerna i <i>Larmvolym och Ljuseffekt för larm</i> på sida 18.
	Produkten är defekt	Kontakta support ¹ .
Den digitala klockan syns inte	Produkten är inte ansluten till eluttaget	Se ² .
	Klockans ljusstyrka är av	Se ³
	Produkten är defekt	Kontakta support ¹ .
Tidpelarens tid är inte samma som klockan.	Klockan och tidpelaren är inte synkade	Ändra starttid för tidpelaren, se <i>Ändra allmänna inställningar</i> på sida 18.
En eller båda tidpelarna syns inte	Produkten är inte ansluten till eluttaget	Se ² .
	Tidpelarens ljusstyrka är av	Se ³ .
	Produkten är defekt	Kontakta support ¹ .
Tavlan blir inte ren	Plastfilmen är utsliten	Kontakta support ¹ .
Produkten fungerar inte korrekt	Produkten är defekt	Kontakta support ¹ . Supportpersonalen kan be dig återställa produkten till fabriksinställningarna. Se instruktionerna i <i>Återställ till fabriksinställningar</i> på sida 21.

¹ Se *Kontaktinformation* på näst sista sidan.

² Se instruktionerna i *Starta upp MEMO Dayboard* på sida 8.

³ Se instruktionerna i *Ändra inställningar för ljusstyrka* på sida 17.

Produktspecifikationer

MEMO Dayboard

Mått, H x B x D	713 x 392 x 32 mm
Vikt	3.8 kg
Strömförsörjning	9V DC, 1.1A
Uttag för anslutning av manöverkontakt	3.5mm

Tillbehör

MEMO Dayboard har följande tillbehör:

- 508785 Anpassingsmaterial
- 508786 Rekonditioneringskit
- 508787 Magnetband utan text
- 508788 Magnetband med 24-timmarsvisning
- 508789 Magnetband med 12-timmarsvisning
- 508790 Magnetband med klocksymboler
- 508792 Veckodagsmagneter SE
- 508794 Bordstativ
- 508795 Pennhållare
- 508796 Låsbar dörr
- 508798 Självhäftande magnethållare, 25 styck
- 508821 Nätadapter MEMO Dayboard

För mer information om MEMO Dayboard och tillbehör, gå till www.abilia.com/sv/our-products/memo-dayboard-24h eller skanna QR-koden.



Skanna mig!

Viktig information

Innan du använder produkten ska du läsa och förstå innehållet i bruksanvisningen.

Säkerhetsdefinitioner

 **WARNING:** Risk för skada eller dödsfall om anvisningarna inte följs.

 **FÖRSIKTIGHET:** Risk för produktskada om anvisningarna inte följs.

 **OBS:** Information som är nödvändig i en viss situation.

Säkerhetsinstruktioner innan du använder MEMO Dayboard

 Läs följande varningsinstruktioner innan du använder produkten.

- Använd inte MEMO Dayboard som det enda stödet vid medicinering, medicinsk behandling eller andra viktiga aktiviteter.
- Använd endast CE-märkta manöverkontakter.
- Använd endast den ursprungliga nätadaptern som levereras med MEMO Dayboard.
- Använd inte vassa föremål på whiteboardtavlan eller på sidopanelens knappar.
- Montera MEMO Dayboard korrekt. Felaktig montering kan orsaka personskador eller skador på enheten.
- Tillbehöret *Anpassningsmaterial* innehåller smådelar som inte är lämpliga för barn under 3 år, på grund av kvävningrisk. Vid behov, använd tillbehöret *Låsbar dörr* för att hålla delarna åtskilda från användaren.

Allvarliga incidenter

Om en allvarlig incident som rör produkten inträffar måste den rapporteras till tillverkaren och behörig nationell myndighet. En incident betraktas som allvarlig om den direkt eller indirekt leder till, kunde ha lett till eller kan leda till någon av följande situationer:

- En patient, användares eller annan persons dödsfall.
- Tillfällig eller permanent allvarlig försämring av en patients, användares eller annan persons hälsotillstånd.
- Ett allvarligt hot mot folkhälsan.

Överensstämmelse med krav för medicintekniska produkter

MEMO Dayboard marknadsförs som ett tekniskt hjälpmedel för personer med funktionsnedsättningar och uppfyller alla nödvändiga krav, egenskaper och direktiv för medicintekniska produkter.

Produktansvar

Produkten har utvecklats och riskbedömts i enlighet med ISO 14971. Användarmanualen och de tekniska specifikationerna har utformats i enlighet med säkerhetsbedömningarna vid riskanalysen. Tänk alltid på säkerheten när du använder produkten. Om produkten används på annat sätt än avsett kan det innebära risker som Abilia AB inte tar ansvar för. Produktens uppskattade livslängd gäller vid användning i enlighet med dess avsedda användnings- och underhållsinstruktioner.

Abilia AB ansvarar inte för förlust, skada eller följd förlust om produkten har använts eller installerats på annat sätt än vad som anges i detta dokument. Alla former av skador eller manipulation av produkten upphäver garantin och tillverkarens ansvar.

Kontaktinformation

Sverige

Abilia AB, Råsundavägen 6, 169 67 Solna, Sverige
Telefon +46 (0)8- 594 694 00 | support@abilia.se | www.abilia.se

Norge

Abilia AS, Tevlingveien 23, 1081 Oslo, Norge
Telefon +47 23 28 94 00 | support@abilia.no | www.abilia.no

Storbritannien

Abilia UK Ltd, Unit 10 Buckingham Business Park, Swavesey,
Cambridge, CB24 4AE, Storbritannien
Telefon +44 (0) 1954 281 210 | support@abilia.uk | www.abilia.uk

Internationell

www.abilia.com/intl/get-products/distributors



508820 508825_Bruksanvisning_MEMO Dayboard_SE, October 2023



Abilia AB, Råsundavägen 6, 169 67 Solna, Sverige
Telefon +46 (0)8- 594 694 00 | info@abilia.com | www.abilia.se



ABILIA