

## THICKEN UP® CLEAR

### Den säkra lösningen mot dysfagi är klar

ThickenUp® Clear är ett förtjockningsmedel i pulverform som förändrar mat och vätskors konsistens utan att varken påverka smak, lukt eller färg.<sup>1</sup> ThickenUp® Clear verkar omedelbart, ger ett klart resultat i vätskor och eftertjocknar inte.<sup>2</sup> Detta ökar säkerheten för dysfagipatienter genom att risken för aspiration minskar.<sup>2-5</sup> Dessutom är ThickenUp® Clear snabbverkande och har amylasresistenta egenskaper.<sup>2</sup>

#### ANVÄNDNING

ThickenUp® Clear används som kostbehandling av patienter med dysfagi. Pulvret kan användas till både barn (över 3 år) och vuxna t ex vid medfödda tugg- och sväljbesvär, stroke, neurologiska sjukdomar som Parkinson, MS och ALS, operation i mun och svalg och vid dålig tandstatus.<sup>6</sup> Doseras enligt rekommendation, se doseringstabell på nästa sida. ThickenUp® Clear är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och ska användas på inrådan av läkare eller dietist. Glutenfri. Halal- och Koshercertifierad.

#### FÖRVARING

Öppnad förpackning bör förslutas väl och användas inom 2 månader.

**REFERENSER** 1. Hibberd J. Exclusive formula based on xanthan gum designed for dysphagia management. *Dysphagia* 2011;26: 432-475. 2. VilardeLL N et al. A comparative study between modified starch and xanthan gum thickeners in post-stroke oropharyngeal dysphagia. *Dysphagia* 2016; 31(2):169-79. 3. Rofes L et al. The effects of a xanthan gum-based thickener on swallowing function of patients with dysphagia. *Aliment Pharmacol Ther* 2014;39(10):1 169-79. 4. Leonard RJ et al. Effects of bolus rheology on aspiration in patients with dysphagia. *J Acad Nutr Diet*. 2014;114(4):590-4. 5. Rofes L et al. Sensitivity and specificity of the Eating Assessment Tool and the Volume-Viscosity Swallow Test for clinical evaluation of oropharyngeal dysphagia. *Neurogastroenterol Motil* 2014 Sep;26:1256-65. 6. Cichero JA. Hydration management in patients with dysphagia. *Clinical Nutrition Highlights* 2012;8(3).



ETT FÖRTJOCKNINGS-  
MEDEL SOM ÖKAR  
SVÄLJSÄKERHETEN

- Eftertjocknar inte
- Påverkar inte smak eller färg
- Amylasresistent

## BRUKSANVISNING OCH DOSERING

Använd måttskopan som finns i förpackningen. Tillsätt först den önskade mängden pulver i en tom behållare (glas). Tillsätt sedan vätskan i behållaren och rör kraftigt med en sked tills allt löst sig.

### Önskad konsistens:

Steg 1: Flytande	100 ml vätska (vatten, juice, te, kaffe...)
Steg 2: Tjockflytande	100 ml vätska (vatten, juice, te, kaffe...)
Steg 3: Gelé	100 ml vätska (vatten, juice, te, kaffe...)

1 skopa = 1,2 gram. 1 Skopa medföljer förpackningen

### Antal skopor

1 skopa
2 skopa
3 skopa



## NÄRINGSDEKLARATION

		per 1,2 g	per 100 g
<b>Energi</b>	kcal	3,7	306
	kJ	15	1287
<b>Fett (0 E%)</b>	g	0	0
	– varav mättat	g	0
<b>Kolhydrat (81 E%)</b>	g	0,7	62
	– varav sockerarter	g	0,02
<b>Fiber (19 E%)</b>	g	0,3	27
<b>Protein (0 E%)</b>	g	0	1

### MINERALER

<b>Natrium</b>	mg	13	1060
<b>Kalium</b>	mg	4,8	400

## INGREDIENSER

Maltodextrin, xantangummi, kaliumklorid. Kan innehålla **mjök**.

*Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.*

**Halal-certifierad**  
**Kosher-certifierad**

## BESTÄLLNINGAR

Produkterna kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,  
Box 7173, 250 07 Helsingborg

**E-post:** [order@se.nestle.com](mailto:order@se.nestle.com)

**Telefon:** 020-32 35 00

**Webbshop:**

[www.nestlehealthscience.se/webbshop](http://www.nestlehealthscience.se/webbshop)

<b>PRODUKT</b>	<b>BEST.NR.</b>
ThickenUp® Clear	75 35 39

**MINSTA BESTÄLLNINGSENHET:** 1 x 125 g